

## 6月“科学流言榜”发布

## 霍金没说过“月球背面有外星人”

北京市科协、全国晚报科技编辑记者学会、上海科技传播学会等近日共同发布了6月“科学流言榜”。其中最“重磅”的莫过于：霍金否认自己说过“月球背面有外星人”。

青年报资深记者 郭颖

## 都市脉搏



26名来自本市各区的中小學生通过一场沙漠历险模拟游戏，参与上海市首届“财智小达人”评选最终决选。  
青年报记者 吴恺 摄

## 霍金否认说过“月背有人”

**流言：**近日，一则关于“BBC消息称，霍金再发警告不要登月，科学家证实外星人就在月球背面”的消息再度将外星人的话题推向高潮。

**真相：**霍金确实发表过对月球开发探索的看法，但他并没有说过“人类不要登月”，更没提过“月球背面有外星人”。所有探月任务都没有在月球背面发现外星人的基地，也没有发现任何人工建筑物或人为活动的痕迹。

## 智能手机每晚关机消耗更大

**流言：**一直以来，很多人都认为智能手机每晚必须关机，这样既能避免辐射又能省电。

**真相：**相比低功耗的待机模式，频繁开关机对手机电量的消耗其实更大。

另外，近年来多项科学研究结果表明，使用手机与脑瘤等癌症的发病率无关。2011年5月31日，世界卫生组织下属的国际癌症研究机构(IARC)在对关于使用手机与脑瘤的科学文献做了历时一周的集中梳理之后，宣布将手机辐射的致癌风险归为2B等级。其含意是指：对人类致癌性证据有限，对动物致癌性证据不充分。同属2B等级的还有咖啡和泡菜。

## 杨梅注胶？那胶状物是果肉！

**流言：**网上热传一段“注胶杨梅”视频。视频中，杨梅在水龙头下被反复搓洗挤压后，流出了一些胶状物。于是，视频中有“专家”提醒消费者不要购买“注胶杨梅”。

**真相：**杨梅果肉中90%以上的成分是水，剩下不到10%是膳食纤维、糖酸、蛋白质、花青素等营养物质。杨梅的果肉由众多肉柱聚集而成，由于果实没有外果皮包裹，果实非常容易被破坏。所以，杨梅很容易被搓烂，视频中挤出来的胶状物，不是别的，正是果肉。

其实，为杨梅注胶是件很不靠谱的事情。杨梅因为没有外果皮的保护，极不耐储藏，采收后要尽量避免挤压和减少手工操作，并尽快在低温下贮藏。另外，杨梅爱生虫。但是果蔬上的虫子与平常人们所指的蛆不一样，它们只是果蝇，跟苍蝇完全不同，不会携带传染病菌，一般对人体无害。胃液的酸度可杀死幼虫，幼虫会被当成蛋白质消化掉，不会在人体内生存或繁殖。

## 鱼油能养护心脏没有科学依据

**流言：**鱼油是一种膳食营养补充剂，是保健品中的热销货。许多人相信其中的omega-3对心脏具有保护作用，甚至能够帮助婴幼儿大脑发育。

**真相：**最近的一份临床试验报告对1000例已经患有心脏病的患者进行研究，结果显示：通过服用鱼油，大部分患者的症状未出现明显的改善，

也未统计出有效数据证明鱼油对心血管系列疾病具有防护作用。专家表示，鱼油作为一种膳食营养补充剂，保障心脑血管常规的营养是可以的，但是说到养护心脏的作用并不明确。“跟很多的微量元素一样，omega-3过量服用也是会中毒的，之所以叫膳食营养补充剂，是因为营养素含量比普通的高，补充时需要一定范围，需要在专业人员的指导下服用。”

## 每天适量食盐完全没有问题

**流言：**盐的包装袋配料表里有一种叫亚铁氰化钾的东西。而氰化钾是剧毒物质。于是网上有人“想入非非”：这个东西外国人不用，忽悠中国人用，长期食用会让人中毒。

**真相：**亚铁氰化钾和氰化钾是两码事，亚铁氰化钾是合法的食品添加剂，用作抗结剂。亚铁氰化钾又叫黄血盐钾，化学式是K<sub>4</sub>[Fe(CN)<sub>6</sub>]，而氰化钾的化学式是KCN。区别在于亚铁氰化钾里面的氰根和铁元素牢牢结合在一起，于是它的急性毒性和氰化钾相比差了几百倍。它的急性毒性参数LD50约为每公斤体重1.6-3.2克，和食盐接近，属于低毒物质。

根据世界卫生组织和国际粮农组织的数据，亚铁氰化钾的终生安全剂量是每公斤体重0.025毫克。也就是说对于60公斤重的人，每天摄入1.5毫克完全没问题。按照中国国家标准的規定，食盐中亚铁氰化钾的最大添加量为每公斤10毫克。如果要吃出问题，一个60公斤重的人每天至少要吃3两盐。

## 苦瓜中的草酸很难被人体吸收

**流言：**网络上流传苦瓜子性寒，鸡蛋也是寒凉之物，所以两者不能一起吃。另外，鸡蛋里的钙与苦瓜中的草酸产生化学反应，生成草酸钙，影响人体健康。

**真相：**苦瓜和鸡蛋的性味本身在中医当中的说法各不相同，两者炒在一起后寒性是会增强还是减弱，无法得出准确的定论。不过，翻炒过程中，苦瓜中的草酸与鸡蛋中的钙确实会反应生成草酸钙。但是，草酸钙不溶于水，很难被肠道吸收，会直接排出体外了。如果做菜时将苦瓜在热水中焯烫后，草酸溶于水，留在菜中的草酸含量就更少了，更不足为虑。

如果苦瓜中的草酸没有在炒菜时与钙反应，而是直接被人体吸收后，又在血液中遇到钙，反应生成了草酸钙。特别是在肾脏里，尿液浓缩的情况下，就很可能引起肾结石、膀胱结石或尿道结石。不过大家也不必太担心，蔬菜里的草酸，未必一定会跑到肾脏里面去。它可能在烹调中被除去，也可能在胃肠道中与其他物质结合，最后没有被吸收到血液当中，自然也就不一定会带来结石的麻烦。

## 26名学生当选首届“财智小达人”

青年报记者 周胜洁

**本报讯** 三人组队，在经历“沙漠商旅历险记”前，如何购买合理的食物、水和交易物品，达到交易额最大化？是否购买财产险、医疗险来应对突发状况？在日前举行的上海市首届“财智小达人”评选决赛上，26名来自本市各区的中小學生参与了一场沙漠历险模拟游戏，通过策略制定，锻炼了“财商”。

在这场由上海市青少年活动中心、上海市金融青年联合会主办的决赛上，每三名学生组成一支商队，有2000元财智币启动资金，在起点以当地价格采购瓷器等货物和认为在商队旅途中需要的必需品，通过“一带一路”将货物运送至终点，并以当地价格售卖。

过程中，要审批采购清单，到达目的地后要填写报关单，出发前，需要购买哪些险种为自己的征途护航？需要储备哪些货物和他人交易？囤积多少粮草才能支撑整个行

程且不会浪费？这些都需要选手自己商议决定，制定策略。每做一个决定，都在考量孩子的“财商”。

虹口区第四中心小学的叶欣严觉得这是一场非常有意思且好玩的比赛。与玩过的大富翁等游戏类似，但更考验决策力，“出发前为买不买财产险小组讨论了很久。”

据悉，自5月21日启动活动以来，共有近万名6至12岁学生参与评选。比赛采用线上答题、线下沙盘模拟游戏等多种形式。线上答题以小学生熟悉的生活情境为背景，融合家庭财商教育话题，由亲子共同完成。线下通过《财智乐园》模拟游戏，以实现梦想为主线，选手们通过管理自己的职业、收入、学习、投资等日常活动，达成梦想。

经过线上和线下的多轮寓教于乐的活动，最终，26名学生当选为上海市首届“财智小达人”。他们都将免费参加为期4天3夜的“财智少年—迪士尼财商夏令营”，学习全套财商课程，提升“财商”。

## 上海自贸区首次面向全区征集“十大样本经典企业”

青年报资深记者 郭颖

**本报讯** 上海自贸区管委会昨天宣布：将开展首届“中国(上海)自由贸易试验区十大经典样本企业”评选活动。

“本次评选没有限定参评企业的类型，不管是中小型企业，还是大型企业；不管是国有企业，还是民营企业、外资企业；不管是传统制造类企业，还是科技创新型企业，只要是注册在自贸区内的企业，运用到自贸区的改革政策，都可以参与。”上海自贸区管委会对外联络局局长王樱介绍说，企业可以通过两种方式报名：相关单位推荐和企业自荐，面向全区，层层发动，广泛征集，发现并评选出真正利用自贸区创新制度的企业。

据悉，本次活动由上海自贸区管委会主办，浦东新区广播电视台承

办，并获得浦东新区商务委和金融局的大力支持。上海自贸区管委会将参评企业进行审核比较，并成立专家委员会，通过专家评审和网络投票相结合的方式筛选，严格把关，层层选拔，最终评选出10家“自贸区十大经典样本企业”和6家“自贸区十大经典样本企业”单项奖，整个过程坚持公开、公平、公正的原则。

参评企业报名表、提交材料要求等将发布在自贸区官方网站www.china-shftz.gov.cn和自贸区官方微信公众号“中国上海自贸试验区”。企业下载报名表后于7月21日前发送至sdybqyvip@163.com邮箱，参与评选。企业在报送的参评材料中，需要将自身在运营过程利用到自贸区的相关创新政策给企业带来的研发创新、模式创新、功能创新等表述清楚。今年9月中旬完成评选工作，9月中下旬颁奖。