青年报 2017年11月20日 星期一
见习编辑 蔡报望 美术编辑 翁浩强

“寂寞大神”堪称战绩晴雨表

大鲨鱼何时摆脱“外援依赖症”

青年报记者 张逸麟

本报讯 上海哔哩哔哩大鲨鱼的外援吉默·弗雷戴特昨天在微博上晒了自己和爱女在上海的一张街拍，并兴致勃勃的问道：“妻子和我正在找上海适合骑行的地方，大家有什么建议么？”

本轮联赛结束后，CBA迎来一个难得的2周时间休整期，上海男篮在赢下八一后，全队也开始放假，而弗雷戴特的妻子和幼女也来到上海与他相伴。这段时间对于弗雷戴特来说确实够累，即便面对全华班的八一队，弗雷戴特还是拿下了53分。可以说上海男篮在联赛第一阶段取得6胜3负的战绩跻身前八，一大半的功劳得记在弗雷戴特和明纳拉斯两名外援身上，但谁都知道球队要想在联赛中走得更远，乃至于比上赛季再进一步，在进攻端完全依赖外援是不够的。可现在看来，大鲨鱼很难解决这个难题。

双外援火力十足

球迷曾戏称，大鲨鱼要赢比赛必须寄托“寂寞大神”的发挥，30分输球、40分有的一打、50分拿下比赛……虽是玩笑话，但也指出了上海男篮赢球的规律。9场联赛打完，弗雷戴特场均可以得到40.1分，仅次于新疆队的亚当斯排在联赛第二，此外他场均还能贡献7.6篮板、5.4助攻和2.1抢断，三分球命中率更是高达45.8%。经过了前三轮比赛的适应，“寂寞大神”迅速走出伤病的影响并恢复到上赛季的状态，最近5轮比赛，弗雷戴特有3场球得分都过了50分，而这3场球上海男篮都赢了。赢下新疆的比赛，弗雷戴特虽然得分没有过40，但明纳拉斯那场比赛手感颇佳，独得42分。

弗雷戴特毫无疑问成为大鲨鱼战绩的晴雨表，同时上海男篮也是联赛中进攻端最依赖外援的球队之一，在外援得分比重上，上海男篮仅仅比三外援的广州和同曦更少一些。如果说弗雷戴特的发挥并不让人意外的话，那么明纳拉斯确实给大鲨鱼球迷不少惊喜，虽然在防守端和篮板上不如上赛季的亚布塞莱，但明纳拉斯进攻端火力十足，而且进攻几乎不占球权，与持球的弗雷戴特搭配的很好。主帅刘鹏也认为两名外援之间相得益彰，“弗雷戴特他和明纳拉斯之前有一些默契，他们打过球，沟通上问题也不大，配合起来相对比较了解。在之前的几场比赛他们配合不错，希望能够继续下去。”

本土球员需雪中送炭

然而上海男篮的战绩必须建立在两名外援的健康和一定的状态上，比如前一场输给北京首钢的比赛，弗雷戴特在对手的严防下只得到25分，上海男篮全场就几乎没有逆转的机会。诚然25分的得分对于一名外援来说并不低，但对上海男篮似乎还不够。

上海男篮本土球员在防守端确实非常努力，也有很多的贡献，但在进攻环节上，更多的是锦上添花，很难做到雪中送炭。尤其是当球队处在逆境时，基本还是靠弗雷戴特来主导进攻，如果说上赛季还有刘晓宇来串联和组织的话，本赛季弗雷戴特肩上的压力太重了。

每场比赛，弗雷戴特一人基本要包揽球队一半的得分。

刘鹏对联赛第一阶段6胜3负的战绩还是比较满意的，但还是希望本土球员有机会也需要大胆出手，“我们本身国内的球员得分能力不如其他队，我们的队员还需要磨练和学习，在比赛当中，我们的国内球员要更多信心，有机会就出手，打不进去争取防下来。一点点信心有了才会变得更好。”队长张兆旭也认为，球队需要通过这个休整期进一步磨练战术，“我觉得球队需要全方面地调整，去总结一些东西。毕竟我们现在跟去年不一样，要去适应新的东西，找出适合我们的攻防体系，然后把身体状态心态调好，把球队磨合好。”

在这次国家队集训名单中，赛季前加盟球队的内线董瀚麟入选其中，这个赛季小董在内线的防守和篮板上给球队带来不小的帮助，而且在内线既敢打也有一定的得分能力。上海男篮需要更多的内线得分，需要董瀚麟、罗汉琛、翟逸等人的突破和空切。能否更丰富一些战术，对于解决“外援依赖症”至关重要，虽然CBA绝大多数球队都依赖外援，但把这种依赖程度减得越低，球队的弹性就越大，这对刘鹏和高吉安来说是很大的挑战。

青浦区忆华里幼儿园开展“宝贝唱红歌，歌声献给党”活动

红歌是中华民族宝贵的精神财富，红歌精神催人奋进，激励斗志。为了进一步弘扬爱国主旋律，提高孩子的爱国意识、增强爱国情感、陶冶爱国情操，2017年11月16日忆华里幼儿园举办了“宝贝唱红歌，歌声献给党”主题联欢。12个班级300多名孩子个个精神饱满、信心十足参加比赛，用歌声为伟大的祖国送上了一份最好的祝福。

活动开始了，小班的孩子们第一次登上舞台，他们却不怯场。中班的哥哥姐姐用可爱的童声歌唱祖国。大班的孩子，歌声洪亮，气势恢宏。整个活动孩子们用整齐嘹亮、激情飞扬的歌声，表达了他们对祖国的热爱与祝福之情，在他们的演绎下一次次把活动的气氛推向高潮。

唱红歌活动让全体师生受到了一次心灵的荡涤和精神的洗礼，展现了孩子们、教师们爱生活、爱家乡、爱祖国的美好感情。

上海市嘉定区南翔（天恩）幼儿园工会联合开展了“我们的故事——寻找十佳教师”道德大讲堂活动

金秋十月，秋风送爽，南翔（天恩）幼儿园工会联合开展了“我们的故事——寻找最美教师”道德大讲堂活动。通过丰富多彩的互动，引出了活动的主人公：十佳业绩浦云娣老师、十佳心灵张秋艳老师和十佳形象陆云燕老师。

“品德热身猜猜猜”环节帮助大家了解了品德的内涵，“诗词歌曲串串烧”环节让大家从多角度了解了浦云娣老师在新园筹建过程中的奉献精神，“孩子眼中的你”环节让我们听到了孩子对十佳心灵张秋艳老师的喜爱之情，“起立坐下”环节让大家在轻松愉悦地互动游戏中感受到了十佳形象陆云燕老师的专业风采。

这些十佳教师身上，都有着共同的特点：对工作充满热情、对孩子充满爱心、对生活充满信心，在平凡的工作中默默奉献。

通过本次活动的开展，让大家开始留意自己身边的最美之人，最美之事，引动教职工积极塑造“十佳”业绩、“十佳”心灵、“十佳”形象，积聚两园正能量，以榜样的力量激励自己不断前行。相信，南翔（天恩）幼儿园的明天会更美！

金山区朱行幼儿园：一方稻田，一方乐

广阔的田野是幼儿活动的一方土地、一个世界，为了让幼儿亲身感受田野丰收的景象，萌发其热爱大自然、热爱家乡的情感，2017年11月9日上午，金山区朱行幼儿园中班组老师将幼儿的活动从室内搬到室外，从校园走向田园，组织幼儿、家长一起来到田间——开展了“一方稻田，一方乐”为主题的体验式社会实践活动。

明媚的阳光下，行走在田园之中，孩子们像小鸟一样欢快、自在而兴奋。眺望田间，一台台收割机忙碌地收割着稻子，孩子们欢呼雀跃、惊叹不已。在老师、家长的陪同下，孩子们走进稻田，有的捡起稻穗玩起了揪尾巴的游戏；有的在家长们手把手地协助下，手拿镰刀有模有样的割起了稻子；还有的和爸爸妈妈、爷爷奶奶编起了稻草人，给稻草人穿衣服、戴帽子……。在金灿灿的稻田中，家长忙碌的身影、孩子欢乐的笑声，现场一片其乐融融的景象。

此次活动，让孩子们在享受、体悟、对话自然的过程中，使天性得以完整地养护，使灵性得以更深切地唤醒。在养护天性和唤醒灵性的基础上，使孩子们真正能够爱自然，懂自然，惜自然，敬自然，养自然，从而达到天人合一的理想状态。朱幼人相信：回归自然、回归田园活动，孩子们定能够从天地间获得永不衰竭的智慧和力量。

金山区朱行幼儿园：关注消防安全，共筑平安家园

为贯彻落实区教育局“119”活动通知，充分发挥幼儿园安全责任主体作用，不断提升师幼消防安全素质和自我保护能力。在临近“119消防日”之际，朱行幼儿园开展了“从小学消防 共创平安家”一系列安全宣传活动。

2017年11月7日下午2:30随着警报声响起，孩子们手捂口鼻，弯着腰，在教师、家长志愿者的带领下，按照疏散路线有序、快速地来到了疏散点，教师清点人数，并一级一级汇报。

等到大家在校门口集合完毕，亭林消防支队的消防员叔叔的出场啦。首先，消防员叔叔为孩子们介绍了火场逃生的注意事项，孩子们听得格外认真。然后，消防员叔叔展示了快速穿消防服、隔热服，速度之快让在场的大人、小孩都忍不住拍手叫好。

接着，紧张刺激的灭火表演开始了。消防员叔叔在幼儿园门口创设了一个着火现场的情景，他们手拿灭火器，拔掉消防栓，瞄准火苗，只听见“呲——”的一声，白色粉末从喷口喷出，火一下就灭了。消防员叔叔英姿飒爽的灭火表演赢得了在场全体师幼与家长的雷鸣般的掌声和源源不断的赞扬。“叔叔，好帅”，“叔叔，真棒！”家长们也都跃跃欲试，在消防员讲解了如何正确使用灭火器后，家长们都体验当了一回消防员。

最后，孩子们兴奋地参观了消防车，和他们心目中的英雄——消防员叔叔合影。“这个是什么？”、“这个干什么用的？”……孩子们对消防车上的一切都是那么好奇，消防员叔叔则耐心地向他们讲解。

活动结束后，孩子们纷纷在大屏幕前驻足观望，因为上面滚动播放着他们和爸爸妈妈完成的亲子消防画。孩子们自豪地介绍着自己画的是什么，表示什么意思，最后一起在大屏幕前合影留念。

消防知识，要从娃娃抓起。通过本次活动，大大提高了幼儿及教师的消防安全意识，幼儿的自救自护能力得到了锻炼，掌握更多的自救、逃生、自我保护的具体方法，为创造良好的消防安全环境打好基础。

军民共建消防安全网

——上海市大场成人中等学校开展消防安全宣传活动

近日，大场成中邀请了武警消防大场中队的陈队长，为学员们上了一堂消防知识安全课。

陈队长的消防安全知识课，内容丰富、实用。详细说明了居民遇到火警时该如何正确处理，同时还现场讲解了灭火器的使用方法。学员们感受很深，收获了不少消防安全知识。

课后，陈队长还仔细观看了悬挂在学校走道，展示“铁大场”消防中队的四、五十张照片。这些照片是学校快乐大场团队的摄影班学员们在建军九十周年前，开展“学习解放军，服务子弟兵”活动时拍摄的精彩作品。它们反映了消防战士平日刻苦训练，特别能吃苦，特别能战斗的勇猛威武形象。

学校还将继续在各社区班开展消防安全知识宣传，让更多的学员参与到“119消防安全活动月”的学习宣传中，强化消防宣传，普及消防知识。

广告