

“让孩子们成长得更好”名校公益大讲堂关注孩子一生的幸福 定适宜的目标 给孩子幸福的童年

火爆的《寻梦环游记》电影中，米格返回人间得到的祝福是，希望他能幸福。那如何让孩子拥有一个幸福的人生？

昨日，由团市委、市少工委联合主办的“让孩子们成长得更好”名校公益大讲堂第八期在上海团校举行。上海宋庆龄学校校长封莉蓉告诉家长，要学会为孩子设定适宜的目标，用宽容、用爱呵护孩子的幸福。 青年报记者 周胜洁

保证孩子睡眠时间 不要过度要求

“每一名为人父母者都希望守护孩子的一生。让孩子拥有幸福美好的一生，是很多父母穷其一生的努力。那我们的孩子幸福吗？”封莉蓉开场的提问就让现场家长陷入沉思。

封莉蓉首先聚焦了孩子需要的睡眠时间，孩子有时很皮很闹不听话，可能是睡眠时间不够。她提到，3-6岁的孩子应该睡10-13小时，7-13岁的孩子应该睡9-11小时，青少年需要至少8小时。“但我们常常挤出孩子睡眠时间去干其他事，这有点本末倒置。”

那孩子时间有吗？她前几天得知一个幼儿园家长群里有家长说：“我们进入中班了，我们要以高二的状态来冲刺大班。现在学校、家长、社会的焦虑都带给了孩子，孩子都成了焦虑和一些心理疾病的高危人群了。”

这其中，可能男孩比女孩更不幸。第一名是女孩，班长是女孩，课代表是女孩，听话的是女孩，那男孩呢？其实孩子好动、顽皮的话，我们要去了解，是否对他坚持专注的要求过度了，孩子粗心，家长是否给予了宽容？另外有没有给孩子创造想象

的机会？”

如果孩子不快乐，会有很多负面影响，也说明需要改变的空间很大，“提前教育，过度要求，对孩子的身心健康真的有害而无一利。”

幸福童年 对孩子一生很有意义

童年对孩子的一生很重要。

提起学校里一个孩子，封莉蓉很感慨，那个孩子行为有点奇怪，比如他要过生日了会提前跟老师说，让生日那天大家别来学校，因为他要过生日。他常痛哭流涕地说：“为什么你们都听不明白我的话？”

但在数学方面他是天才，现在他已经是初中生，最近在美国的数学竞赛中进入全美5%的好成绩。“作为天才的家长，他妈妈却付出了更多包容，任何一个人，只有包容不完美，他才会完美。家长要会等待、呵护、相信、欣赏孩子，家长的眼神、语言、内心的活动都在影响孩子。”

封莉蓉指出，童年能决定人的一生，孩子未来的人生路上，谁也不能预测是一帆风顺还是磕磕绊绊。教育根本的使命是让孩子有滋生幸福的能力，并惠及他人，让他人也幸福。这方面，家长能做的，就是让孩子做一个普通的人，让他在普通的环境中茁壮成长。“一个身心健康、



封莉蓉告诉家长，用宽容、用爱呵护孩子的幸福。

青年报记者 常鑫 摄

有教养、宽容大度的孩子才可以立足社会。”

用适宜的目标 激发孩子学习的兴趣

一年中，家庭教育占了六分之五的时间。对孩子来说，父母很重要。

父母要给孩子设立适宜的目标。封莉蓉提到了“篮球架效应”和“木桶理论——短板效应”，她指出，每个孩子都有自己的学习习惯，所以需要家长、老师的智慧，为孩子设置一个能够达到的目标，是孩子认可的、能够看得到的目标，孩子就会有兴趣，甚至想学什么家长与孩子之间都可以讨论，若他愿意学，效率会很高。

“一个被爱浸润的孩子，在心中都会有温暖的一角，让他们在顺境中不忘感恩，在逆境中珍惜自己。

父母的精神又深深扎根在儿女的血液里，爱能给予孩子最好的守护，爱为孩子一生的幸福奠基。”封莉蓉如此总结道。

据悉，封莉蓉校长带来的这场讲座是10场系列讲堂之一。讲座汇聚沪上知名校长，围绕孩子、家长在学校教育、家庭教育、社会教育和组织教育中的焦点问题，解惑释疑，为青年家长提供专业、权威的教育方法，进一步促进孩子们快乐生活、全面发展、健康成长。

团市委介绍，下一场讲座主讲嘉宾为上海世界外国语小学校长张悦颖，有需求的家长可通过关注“青春上海”（微信号：qingchun-shanghai）、“萌动上海”（微信号：mengdongsh）、“青春上海 ACT+”（http://shyouthact.net/web/index），了解系列讲堂最新动态。

2018国考笔试昨结束

“一带一路”、“三农”等话题进考题

青年报记者 陈晓颖

本报讯 昨日上午9时，2018年度国家公务员考试正式开始笔试。记者从国家公务员局发布的数据获悉，2018年度中央机关及其直属机构公务员招考共有120多个部门计划招录超2.8万人，共有120余万人通过了用人单位的资格审查并缴费，预计百万考生参加考试。

行测设题“多元化” 难度系数上升

早上进行行政职业能力测验考试，主要测查与公务员职业密切相关的、适合通过客观化纸笔测验方式进行考查的基本素质和能力要素，包括言语理解与表达、数量关系、判断推理、资料分析和常识判断等部分。

2018年度国考的行测题相比去年的行测内容，并没出现时下流行的网络用语，转而更关注经济与社会大环境，比如“一带一路”、“三农”，食品行业供给侧改革、智能制造、人工智能等话题。

记者从考试学生处获悉，对比往年真题，今年的历史文化题的主题更加多元。比如研究课题与参考文献的对照哪项错误。考生需要在商周时代的艺术成就——《中国青铜时代》、南宋都城的城市建设——《从平城到洛阳》、明末中西文化交流史——《利玛窦与中国》、晚清的政治改良运动——《从甲午到戊戌》中，从时代特色和历史背景分析，找到错误对照的一项。上海华图姬瑞艺老师向青年报记者分析说，可见今年考题更偏向于对综合理解能力的考察。

据专家分析，很多文科类考生“头疼”的数量关系和图形推理题，今年的考试难度不减。连续参加了三次公务员考试的董小姐告诉青年报记者，“图形推理题基本都是乱填。10道数量关系题基本上来不及算。”

记者了解到，逻辑填空题主要以一空和两空的题为主，基本都是常见词语和成语，难度不大。在数量资料题方面，题量较往年没有变化，省级及以上还是35题，数量关系15题资料分析20题。其次，题型分布较广，工

程、经济利润、行程、排列组合、概率等问题等往年常考题型，今年也基本都有所涉及。就题目难度而言，数量关系相对来说计算量偏大。上海华图仇玲玲老师分析说，今年“旧瓶装新酒”变出许多花样，难度系数有所提升，而作为第五部分的资料分析，材料较大信息量大，保持较难水平。

申论作文“论有与无” 考生戏言“题目坑爹”

昨日下午14:00-17:00进行申论考试，主要要求考生根据指定的材料进行分析，提出见解，并加以论证。申论试题按照岗位投递情况，分为省级以上(含副省级)综合管理类和市(地)以下综合管理类和行政执法类两份考题。题目从所给材料出发，分析、概括、总结具象问题。此外，占40分的作文题也是申论考试中的重头。

记者从考生处了解到，地市级申论考题分别是概述土地政策的发展过程，分析土地调整过程中的压力，还有谈“城市建设中以经济和美为导向是短视甚至致命的”理解。第四

题则是根据材料中的地下管廊建设写一份讲解稿。

“这次地市级的作文太坑爹了。”考生王先生告诉记者，地市级申论部分的作文是命题“试谈有与无”。“命题作文，命的角度很‘虚’。”在沪定中学考试的吕姓考生觉得作文很难切入。姬瑞艺老师分析说，地市级出题的整体框架是以中国新一轮城乡协同发展和城镇化为背景的。在作文环节中，他建议要将有、无具象化，“考生需要联系背景材料，可以立论既要有农村，又要有城市，或者城市建设中既要有创新精神，也要有传统继承。”

记者从考生处了解到，副省级的考题则是贯穿产业转型与创新建设。无论是从总结智能化经济定义，还是写某市经济转型的汇报材料，抑或是围绕想象力经济谈特点，提问无不围绕着传统行业的转型升级展开。

记者了解到，预计2018年1月中下旬成绩将会公布，同时公布的还有笔试合格分数线和面试人员名单。而明年3月中旬前将开展国考面试工作。