临近岁末搞怪1:1定制灯泡糖走红网络 专家表示：

整个儿塞进嘴里当心窒息危险

近日，一张男子被灯泡形状的棒棒糖卡住的照片走红网络，引得众多网友纷纷效仿。青年报记者昨天在网络上搜索时发现，这款1:1灯泡糖卖得火热，被用作圣诞节恶搞玩具，有的甚至要预约才可以购买，最火的一家店铺月销量达到4000多件，被称为今年最火的“网红零食”。对此，普陀区人民医院口腔科陈震医生表示，如果灯泡糖卡在嘴里，可能会导致窒息，儿童更不适宜食用此类糖果。

青年报记者 顾金华

这款1:1灯泡糖卖得火热，最火的一家店铺月销量达到4000多件。 青年报记者 常鑫 摄

男子灯泡糖买家秀走红网络

近日，一名网友在微博上晒出口含灯泡糖坐地铁的照片迅速走红网络。照片中，这名男子的嘴巴已经被灯泡糖塞满，看起来面部关节十分僵硬，表情搞怪。除了照片，买家还配文“真的是拔不出来了”。不少网友纷纷留言“这个灯泡真的能吃、好玩”，“我也想尝试”，还有网友留言询问哪里可以买到这样的灯泡糖。一时之间，这款灯泡糖成了“网红”糖果。

记者看到，不少网友在微博上晒出自己吃灯泡糖的照片，有网友甚至还直播吃灯泡糖的过程，引来不少人围观。

网络月销量高达4000多件

圣诞节即将到来，作为一款恶搞礼物，这款灯泡糖在淘宝上卖得十分火热。记者昨天在淘宝网搜索时发现，很多店铺都在销售这款1:1大小的灯泡糖，销售最火的一家店铺月销量甚至达到了4000多件。有店铺称，这款灯泡糖正在预售期，需要提前付款购买，圣诞节前将陆续发货。

记者看到，不少卖家在产品介绍里打上“1:1定制”的字样，称这款灯泡糖和正常电灯泡大小差不多，宽6cm、长9.9cm、重200g，价格在20元到50元不等。为了吸引更多买家，店主还放上了将整个灯泡糖塞进嘴巴里的买家秀照片。记者询问其中一家店铺的客服，将灯泡糖塞入嘴巴是否存在危险，该客服表示，如果糖卡在嘴里拔不出来，那么就等融化，但是不会有什么危险。也有部分商家视频中会提示消费者，吞灯泡糖是一个很危险的动作，请勿模仿。至于是否卫生，该客服表示，原料为砂糖和麦芽糖浆，精致手工制成，保证卫生，但是只有网店没有实体店，并且无法提供相关的食品合格证。

记者看到不少买家留言：“不好吃也不难吃。”“真的和灯泡一样大小，太好玩了！”“拿不出来了，等融化！”也有网友表示，“这是勇敢者的游戏！”“嘴僵硬了一天，以后还是不要尝试了，有点危险。”

[专家说法]

塞进嘴容易拔出来难 或导致窒息

灯泡糖长得跟电灯泡一样，塞进嘴巴后就很难取出来，只能等它慢慢融化再取出来。那么，把灯泡糖塞进嘴里真的没事吗？就在此前，热播剧《急诊科医生》中，就有患者因灯泡卡在嘴里而就医的情节。

对此，普陀区人民医院口腔科医生陈震表示，灯泡塞进嘴里后会撑满口腔，导致肌肉产生反应性收缩，从而影响颞下颌关节的活动，而颞下颌关节的主要作用就是在肌肉作用下进行咀嚼、吞咽等重要活动，由于颞下颌关节的活动受到影响，这样灯泡糖就难以取出了。

针对客服的“灯泡糖卡在嘴里并不会有太大危险，实在取不出也可以等糖果融化”这一说法，陈震表示，灯泡糖一旦卡住，将十分危险。卡在嘴里的灯泡糖会占满口腔、造成通气道阻塞，影响患者吞咽、正常呼吸，有窒息危险。即使等糖果正常融化，长时间的张口也会给关节带来损伤。特别是如果小孩子被灯泡糖卡住，情况将更加危险。

专家建议，类似棒棒糖等食品直径，应该在人正常张口度范围内，即直径小于4厘米。一旦超过这个范围，卖家应该提醒消费者，不要将食物整个塞进嘴里。消费者自身也要注意安全，不要尝试将此类食物整个放入嘴巴里。除了具有一定的危险性，这些网红食品的食品安全也无法得到保障。

[延伸调查]

不少“网红”有风险 尝试需谨慎

眼下，不少闲人变着法博人眼球，同时不少商家也趁机想爆卖一把，所以这些所谓的“网红”就出炉了。但是事实上，不少“网红”存在着不小的危险性。

“网红气球”不良商家如使用氢气会爆炸

目前，街头正热卖一款“网红气球”，深受儿童和情侣的追捧。

记者日前在虹口足球场外看到，不少年轻男女都拿着这款网红气球。这种球在透明的塑料气球外绕了一圈彩灯，可用开关控制照明，晚上打开像是星星闪烁，博人眼球。

记者随后在一些网上购物平台搜索发现，这种发光气球也叫“波波球”，在网上销售也很火爆，很多店铺都已售出上万件。价格非常便宜，普通款包括波波球、LED灯带、3节电池在内，价格5-8元。至于气球中充的是什么气体，卖家说法不一，有的说是氢气，有的说是氦气。也有多家店铺直接标明：不使用氦气，使用空气，很安全。

但是，就在不久前，南京就有4人被网红气球炸伤，其中2人烧伤较重。据患者表示，当晚一行4人吃完饭后，在马路上看到有人在卖这种气球，觉得挺好的，就买了五六个。随后四人拿着气球上了出租车，当时一个兄弟点了支香烟，碰到了气球，气球突然爆炸。

对此，专家介绍，一般来说，气球都是充氦气的。氦气是一种惰性气体，比较安全，但不排除有商贩为了节约成本用氢气代替氦气。氢气是易燃易爆气体，而且氢气球和氦气球从外观上很难判断。如果购买到使用氢气的气球，很容易发生爆炸。

“自热火锅”操作不当很有可能引发爆炸

最近，一款只要你想就可以随时随地吃起来、不插电、不用火，一杯冷水即可吃火锅的“自热火锅”成了网红食物，受到了吃货们的追捧。

但是，危险也随之而来。今年3月底，有一位成都小伙就因为食用“自热火锅”，造成家中1厘米厚的玻璃桌温度过高碎裂。

就在前天，静安区的方先生由于加热“自热火锅”操作不当引发爆炸，热液溅至右眼。“我没仔细看说明，倒完水怕不够热，在盒盖上又加了个盖子。”方先生告诉记者，他后来才得知，这种“自热火锅”在盒盖上有个透气孔，加热中如果被堵塞，就可能因为热气和压力无法外泄而发生爆炸。他表示，自己当时离火锅碗不足1米，在听到爆炸声的同时，只觉得有东西飞进眼睛，然后右眼就火辣辣的疼，眼前白茫茫一片。

“病人右眼的角膜上皮有烫伤，前弹力层和角膜浅层基质也有一定损伤，值得庆幸的是爆炸中没有化学试剂溅到眼里。”同济大学兼职教授、上海新视界中兴眼科医院院长廉井财告诉记者，由于受损较深，方先生的右眼视力在伤愈后很可能会受到影响。据他推测，造成方先生眼球烫伤的应该是随“自热火锅”爆炸而飞溅的热汤水和油滴。

“自热火锅”热销，其快速加热的安全性已引起多方关注。近日，上海市奉贤公安消防支队江海中队还专程为此进行了安全性实验，该中队指导员葛勇军表示，火锅的加热包中含有焙烧硅藻土、铁粉、铝粉、焦炭粉、活性炭、盐、生石灰、碳酸钠等物质，遇水后20秒就能升温超过90°C，过程中还会产生大量气体，操作不当很有可能引发爆炸。

为此，消防单位提醒消费者，使用加热包过程中需要谨慎：加热包破损的不可使用；透气孔不能堵塞，保证蒸汽排出；玻璃桌需要加上隔热垫。