

员工工作不争不抢 毕业生求职不慌不忙

# “佛系”职业状态亟待“冬令膏方”

日前，一篇名为《第一批90后已经出家了》的文章在网络上广泛传播。文中代表心如止水、不悲不喜状态的“佛系”一词得到不少读者的共鸣。看到不争不抢、不慌不忙的“无欲无求”心态，不少职场人和青年求职者也给自己的工作状态和求职状况贴上了“佛系”标签。记者近日采访了自嘲进入“佛系”状态的职场人与准毕业生，了解他们的“佛系”生活与职场状态。

青年报记者 陈晓颖



【“佛系”员工】

## 平安上班、安静下班 但求“无功无过”

葛谦君进入单位工作两年有余，日常负责部门的新媒体运营及宣传工作。就在两周前，他在朋友圈里转发了一条“佛系工作心态”的帖子，配上苦笑的表情。

“字字真切，文中提到的佛系工作状态就是我的日常表现啊。”小葛告诉记者，他最近半年来，工作时如同文中描述的那般“佛系”，即“心如止水，不悲不喜，以一种似乎事不关己的态度‘笑看’工作任务。”小葛也不像刚入职时那般积极，现在交代下来的任务从不推辞，但也绝不会给自己揽工作。小葛表示，刚工作时，他可是一位“非佛系”青年。

每日主动早到打扫办公室卫生，同事有写稿的活儿，小葛就积极帮忙分担。在同事眼中，他是一位积极上进的新员工。但半年后评比先进时，小葛期待万分却希望落空。随后的一年他继续积极奋进，却依旧以“太年轻”为由，年终没评上先进。这成为好强的小葛选择“佛系”工作的导火索。他觉得积极工作、熬夜奋战并没有得到回报。有些丧气的他对待工作便丧失了积极性。

不过，部分受访的青年表示，“佛系”工作不代表应付任务。在工作质

量上，他们永远保证合格。“就和帖子里说的‘佛系’工作状态一样，我们只求平平安安上班，安安静静下班。工作时我只求无功无过，从来不会有惊喜。”高萍在国企工作近10年了。她觉得“佛系”工作心态只不过是“套上新词”，“其实这种心态大家早就有了。”在她看来，工作中既不能出错，也不可争当出头鸟，“因而，‘佛系’刚刚好。”（应采访人要求，上述采访人均均为化名）

华东师范大学教育部副教授、资深就业规划师刘德恩表示，在当下的就业群体中，90%以上的青年职场人不会再为温饱而奔波，转而追求个人感受，并追求更高质量的生活，“‘佛系’就业观即体现了这一变化。”

刘德恩表示，职场人的观念已经从过去的满足生计转变为实现个人价值。不少职场人选择“佛系”就业即是当下他们生活状态的真实体现。

从职场文化来看，刘德恩分析说，如今部分企业的管理者很少考虑员工的个人感受和情感需要，久而久之，员工的忠诚度逐渐消磨殆尽。“员工选择‘佛系’工作，很大程度上是由于部分用人单位中缺少‘职场民主’。所以很多员工在职场文化中选择消极的一面去应对。”

【用人单位】

## “研究”青年就业心态 激励员工工作

“说实话，看到员工在讨论所谓‘佛系’工作，我很担忧。”浦东某金融投资机构的合伙人梁海林向记者表示，在她眼里“佛系”就业心态相当于“应付工作”。对于用人单位来说，这一情况可谓是“致命”的。“都说人才是企业第一竞争力。公司的员工若都‘佛系’了，不创新、不思辨，对企业发展而言，必然百害无一利。”梁海林从用人方的角度，更希望职场人“有奔

头”。当然，这也离不开用人单位领导对员工的激励形式。”梁海林细想一番，表示将“研究”当下青年的就业心态，具象化地激励员工“非佛系”工作。

记者以“佛系”、“职场”为关键词搜索发现，不少传统媒体及职场类公众号关注到职场中的“佛系”表现。文中多以“别忙着做佛系青年”为主题，鼓励职场人摒弃“丧文化”，设立职场目标。

【“佛系”求职】

## 找不到工作 就随缘呗

随着2018年新年来临，准毕业生的在校求职期已经过半。经历了一番海投简历、实习求职的“淘沙”后，不少2018届毕业生已拿到心仪公司的录用offer。但对于部分还未被正式录用的青年求职者来说，求职找工作的“海淘”无疑是“耗神”的经历。

“从去年9月到12月，我线上线下投简历已经不下110份，但只面试了11家，至今没有一家给我录用通知。”在沪上某高校读书的龚伟琪同学表示，她从起初的斗志昂扬到现在找工作时“消极怠工”，个人的求职状态也进入了“佛系”圈。“主要还是被挫败搞怕了。”小龚在采访时表示，“找不到工作，就随缘呗。大不了gap一年（意

为不工作不读书的间隔期）。”

同为求职状态的研究生许卓觉得自己的“佛系”状态源于对现实的失望。小许向近50家公司投递了简历，也面试了近20家，但是实际只拿到一份对薪酬并不满意的offer。在求职期付出了4个月的小许心有不甘，却喊着：“随便投，能不能录用随缘吧。”

看到有关“佛系”心态的报道后，小许觉得这是青年的自嘲，也是对生活“使不上劲”的反映。小许坦言，以前面试前他还会认真准备，了解公司背景、文化，浏览网上的攻略。但是到了面试现场发现，所准备的内容都不会考核到，“即便准备了我也不会被录用。那也罢了。”

【职业导师】

## 需要设定更高层次、更多元化的职场追求

“作为职业导师，在我的咨询经历和实际工作中感受到的更多的是这种‘佛系’体现在有相当工作经历的职业人身上，是在经历了职业生涯初期的高速迭代后，进入缓慢职业瓶颈阶段，遭遇横向或纵向上职业发展受阻时有些人选择的一种应对方式。”宝山区首席职业导师李弘表示，在咨询实践中，她个人没有接触过初入职场有“佛系”就业观的青年人。她分析说，主要因为持有这种“佛系”观的青年人自身不会有就业困惑，不会对就业现状不满，所以也不会来寻求改变。

“但在我身边确实接触过这样的青年人，也听很多企业HR，企业中层管理者担忧和费解的吐槽：‘真不知道现在年轻人怎么想的，上班就像提前养老一样，没有目标，没有想法，没有态度，没有激情。’”李弘表示，说这些话的“长者”们似乎很难理解，在他们这些“老骨头”都还在职场奋力折腾的时候，这些初涉社会的人哪来的底气摆出一副“出世”的姿态？

“我个人觉得这种‘佛系’体现的是一种职业价值观，和‘追求财富’、‘追求权力’、‘追求安全感’、‘追求独立’等其他职业价值观一样存在，没有好坏或优劣的可比性。职业价值观随着我们的成长也不会一成不变。”李弘分析说，作为职业导师，她感到需要警惕和值得关注的是有一些青年误入了这种‘佛系’就业观，把它和缺乏目的感和意义感，不愿承诺，内驱力不足画上等号，甚至作为托词。“我理解的真正的‘佛系’青年是有聚焦的东西，而不是处处不坚持，事事随大流，找到有所坚持的‘佛系生活’，更像是断舍离、极简主义，把有限的精力集中到一点上。”

从发展的眼光来看，刘德恩也分析说，“佛系”就业并不是最好的状态。“如果所有员工都选择不争不抢、随遇而安、享受当下，那必然会枉费个人的才智。现在职场青年若想拥有更高层次的个人发展，还是需要设定更高层次、更多元化的职场追求。”