

六校联合举办首届乒乓球赛

1月20日,由金山区青少年体育办公室主办、金山区教育局综合教育科承办、红豆月子湾国际母婴护理中心和金山区钱圩小学协办的2018年“红豆月子湾”杯金山区首届小学生乒乓球邀请赛于金山区钱圩小学举行。金山区六所乒乓强校汇聚钱圩小学,进行激烈的角逐。

青年报 于诗婕

现场比赛激烈

早晨8点30分,比赛在钱圩小学的乒乓室内准时开始。三组比赛同时进行,乒乓室内顿时充满了乒乓球弹跳的声音,观众们随着球的跳动凝神屏气,加油欢呼声不绝于耳。小选手们似乎完全不受周遭影响,眼神随球而动,步伐变幻迅速,球拍随即迎上来球击打出去。

寻着叫好声最热烈的方向看去,朱行小学的徐同学正与钱圩小学的王同学进行激烈的较量。徐同学一个下旋发球给对方出了一个难题,王同学不甘示弱用搓球还击。徐同学继续发起旋球攻势,王同学精准地接住了来球,并以搓球回应。就这样双方用旋球连打了三个回合,徐同学突然一个拉球向对手猛攻,球瞬间提速。王同学身体向右微侧,一个小碎步让他顺利接到了球,王同学一个抽击,用更快的球速和更大的力量还击。乒乓球落在球台上,发出清脆的响声。徐同学虽然站位准确,手却还未对变化的球速做出反应,只能挥了空拍。

这场赛毕,朱行小学的教师对徐同学进行了指导:“别怕,他搓球是搓不过你的,你就多搓几个球,不要紧的。”原来,教练在比赛中瞧出了端倪,王同

学虽然擅长快攻,但他的旋球不太稳定,便对徐同学提出此计。徐同学立即将老师的建议运用到实际中去,下一场王同学发了个旋球,他们就此展开了连续四次搓球大战。第五次时,王同学的回球没过网,徐同学顺利拿下一分。

比赛秩序井然,气氛活跃,场面欢腾,所有选手个个摩拳擦掌,跃跃欲试。一个个刁钻的角度,一道道精美的弧线,一板板凶狠的扣杀,无不显示着队员们的实力和智慧。经过一天30场精彩激烈的角逐,最终朱泾二小、钱圩小学、朱行小学分别荣获男子团体前三名,钱圩小学、朱行小学、朱泾二小分别荣获女子团体前三名,海棠小学荣获体育道德风尚奖,教院附小、枫泾小学荣获优秀组织奖。

体育促进全面发展

六个学校的孩子们在这场比赛中以球会友、以球健体、以球育德。钱圩小学四年级的张思雨同学非常享受此次比赛中打球的过程,她在比赛中收获了不少宝贵的经验:“打球的时候不能太着急,因为一着急就什么地方都会出错。之前老师说了很多遍,我的发球都不转。通过这次比赛,我从对手的发球中学会让球转起来了。每一次打球



都是一次锻炼的机会,我觉得我很需要这样的机会。”

乒乓球的攻球、回球速度很快,因为球只能在一个小小的桌子上打,它的发球、接发球、二次进攻都在瞬息中变化。判断发球落下后应该用正手接还是反手接、应该站在球台中间还是两侧,对孩子的逻辑判断能力有很大的要求。

只要是比赛就会有输球,这会不会受到队友的埋怨?体育精神和团队精神在乒乓球比赛中尤为重要。钱圩小学校长张照龙表示:“比赛不可能每场都赢的,这可以在逆境之下培养学生顽强的毅力以及抗挫折能力。”朱行小学四年级的王矜

懿同学视比赛为提升自己技术的方式,输赢则是家常便饭:“平时打擂台赛,赢了就站上去,输了就下来。每个人都有进步的空间。”

学生们在一场球赛中增进了友谊、提升了技术、培养了心性。开开心心地参加比赛,高高兴兴地拿奖回家。活动彰显了同学们的运动热情,极大地丰富了同学们的课外生活,加强了学生之间的情感沟通和交流,弘扬了体育精神。同时为所有爱好国球的同学创造了一个交流切磋的平台和一个展现自我的舞台,促进了校园体育文化的发展,把阳光体育运动走进校园真正落到实处。

■资讯

流感来袭 学校预防支新招

最近,各大儿科门诊的大厅排起了长队。据了解,流感病毒在冬季处于活跃期,儿童由于身体抵抗力较差,在人群聚集及空气不流通的地方,容易引起流感病毒交叉感染。相比在教室里熏醋,不少中小学校预防感冒的方式有新招。

冬天不少孩子不愿意走出教室,平时在家里也都是抱着平板电脑或者盯着电视,冬季养膘在孩子身上也是严峻的问题,还有冬季感冒频发,大面积的传染会直接影响学校教学质量。

在数九寒天的早上,许多学校支出了新招,用长跑与跳绳取代课间操,对冬天来说广播体操的运动量远远不够,适量的长跑能让同学们充分活动开,还能暖身子。入冬后,学校每日两次的大课间体育活动也都改成了“冬季项目”。

长跑是许多孩子的“噩梦”,为了提高学生积极性,有些学校开展了班级评比,比的不是速度,是跑步时的态度。配上动感的歌曲,让年级里的小胖子们坚持到底,同学们越跑越有劲。

相比固定圈数的长跑,跳绳则“随意”许多。其实孩子们都有爱动的天性,相比长跑的枯燥,有根绳子握在手里,他们会觉得有趣许多,也能坚持更久。只有抓住学生心理,才能充分调动其积极性。

青年报 高彩云

“我爱古诗文”之弟子规校际邀请赛 跨校切磋,同学们隔空喊话欢乐多

青年报 余长江

1月24日,上海迎来了今冬的第一场大雪,“我爱古诗文”百校巡回赛也全新升级,在上海市市南中学举办了一场由22所学校参加的跨校比赛——弟子规校际邀请赛。由7个小学和15个中学的老师带着本校预选赛中脱颖而出的三名优秀选手,自信满满地来到了总决赛的现场。

市南中学杨翎校长、田欣副校长。“我爱古诗文”百校巡回赛发起人陈颺,赞助商代表“福加加”的经理仇莹莹和中华吟诵学会会员、金山区诗词楹联学会副会长兼秘书长姚金龙老师亲临现场观赛。

田欣副校长会活动致辞,表示早在2016年6月使用“切切古诗文”,借助信息技术让学生更加了解中华文化的博大精深,通过阅读、学习和交流,让孩子们培养善良醇厚、高洁志远的气质,获得真诚热烈、朴实无华的友谊。以趣味游戏“切切古诗文”软件为载体,组织同学们积极参与古诗文学习,这是一种机会和尝试,更是

中华传统文化的传承。这次非常欢迎大家来市南中学参加邀请赛。

陈颺为本次比赛开赛。本次共有22所学校来参赛,小学组:徐泾小学、天二小学、宝山实验小学、古北路小学、燎原小学、中华路三小、徽宁路第三小学。中学组:市南中学、罗阳中学、延安实验中学、兴塔中学、华理大附中、市八初级中学、尚文中学、市十中学、比乐中学、应昌期围棋学校、上海储能中学、黄浦学校、大同初级中学、金陵中学、上海市格致初级中学。

比赛现场来了好多熟悉的面孔,单校巡回赛中获徐泾小学第一名的李晓奕同学和古北路小学第一名的蒋宇昂同学。还有来自古北路小学的贾跃同学,她在之前巡回赛的采访环节妙语如珠,给现场所有嘉宾都留下了深刻的印象。

虽然不同学校的同学在此之前都没有见过面,但是在线上的比赛中却是久仰彼此的大名,因此这次比赛的现场一度如老友相聚般地亲切和轻松。



但真正到了比赛的时刻,大家还是全力以赴,丝毫不曾掉以轻心。每位学生斗志昂扬,随着屏幕上学生手指飞快地滑动,展示的不仅仅是学生们对古诗文学习的“热度”,更是对中华传统文化的“厚度”,相比传统的比赛,这种“高科技”的比赛方式更容易吸引孩子的关注。历经两个多小时的激烈角逐,徐泾小学获得小学组团体赛一等奖,蒋宇昂、李晓奕两位同学获得小学组个人一等奖,尚文中学获得初中组团

体一等奖,韩亦辛、袁博川、林一凡、刘思涵获得初中组个人一等奖。

此次,弟子规校际邀请赛,针对这次竞赛进行了内容的拓展,给孩子打开了一个新的世界,古诗词真正进入到孩子的生活,孩子每天浸润在经典文化中间,内心得到了滋养,小朋友在这个过程中学习的主动性也被真正地激发了出来。比赛之后也在主动学习更多的古诗文的内容,小朋友内在的素养和表达能力都有所提升。

亭新中学参加 少年宫冬令营体验

为了丰富学生寒假生活,金山区教育局、金山区少年宫联盟组织了少年宫冬令营活动。1月19日,亭新中学39名小干部参加了本次活动。

孩子们可能都吃过菜饭,但是却不知道菜饭怎么做的。今天在廊下景红林民俗文化体验点,孩子们真正体验到了做菜饭的烹饪全过程。

活动中,每个小组1名队员担任“伙夫”掌勺、1名“灶夫”烧火,以及2人淘米和2人洗菜。分好工之后,大家在体验点的老师指导下,按照步骤一个个就开始撸起袖子干起来了。

从淘米、洗青菜,到烧火、倒油,一个个干劲十足,虽然有些队员第一次做这样的工作,但是架势都不输给那些“厨师”呢!

“烟把眼睛熏得睁不开了”、“炒菜好累啊”、“淘米水好凉啊”,一个个怨声载道。可是当他们吃着那些煮好的菜饭时,都说“真好吃”、“怎么那么香呢”、“这锅巴味道不错”、“再来一碗”。

孩子们吃着自己做好的饭都意犹未尽,纷纷表示,希望以后还能参加更多的体验活动。

青年报 高彩云