

# 记者跟随120急救车体验“生死时速” 感受一个急救医生的

## 他们不是在急救患者的现场

“一、二、三……”吴昕和两位同事合力抬起软担架床，把93岁的沈老太抬下楼梯。老式小区没有电梯，等抬进救护车时，虽然是零摄氏度天气，3人的额头上却冒出了汗珠。

120急救人员，他们不是在车祸现场、居民家中抢救，就是在赶赴现场途中，这是一个与众不同的世界。他们一直在与时间赛跑，把最紧急的医疗救助，争分夺秒地送到每一位病人身边。日前，记者跟随“80后”120急救医生吴昕，体验了一次抢救病人的“生死时速”。

青年报记者 顾金华

### 大冒险

## 和时间赛跑 他们一路都在奔跑

上周二早上7点20分，当记者赶到第十人民医院急救分站时，忙碌了一晚上的夜班工作人员还没有下班，而白班的人已经到岗开始准备了。“昨晚夜班出了13趟车，根本没有合眼的机会，夜班医生现在还在出车，不知道什么时候能回来。”一名工作人员告诉记者。

7时40分，当天白班的120急救医生吴昕开始清点急救设备：随身携带的急救箱、监护仪、插管箱……大大小小的包被放置到了救护车上。“试一下监护仪主机、打印纸，检查一下急救药品是不是够用……”吴昕不厌其烦地一一清点完毕，并与队友们逐一进行了检查。

7时52分，总机发来指令：“保德路，93岁的沈阿婆上吐下泻。”接到指令后，吴昕和驾驶员沈骏、担架员张星迅速跳上救护车。

救护车一路鸣笛，几分钟后到达患者住处。行驶过程中，吴昕已经通过手机移动端大致了解患者情况。沈老太家住一个老式小区，车刚停稳，吴昕拎着急救药箱和监护仪就冲了出来，两个

箱子加起来至少有四十来斤，紧跟其后的张星和沈骏将急救担架床抬到了老太楼下。

进到老太家中，只见老太上吐下泻，呕吐物里都是血，吴昕迅速用监护仪、血压器等为老太测量生命体征，初步诊断老太为胃出血，之后为她开通静脉。8时34分，急救车将沈老太送到第十人民医院。

将患者和医院交接完毕，吴昕急忙钻进车里，拿起手机终端，填写患者救治病例。沈骏在后面负责收费，张星则在整理担架床。而下一个急救指令随即发来。

吴昕说，对于120车上的所有人员，只要听到出车的指令，即使是在吃饭，大家都会抛下碗筷，飞奔着跳上救护车；哪怕是六楼，都会提着20公斤左右重的急救装备，一口气奔到患者身边，再一起合力将患者抬到救护车上，在最短时间内送往医院。他们每天重复着这样的工作，胃痛、腰痛早已不再是病。只要一上车，一干就是十二小时以上，日夜翻班、加班加点早已成习惯。



### 大冒险

## 碰上“压床”只能焦急等待备用床

吴昕说，作为急救医生，他们最大的愿望是急救患者都能在第一时间找到他们，而他们也希望能第一时间赶到患者身边，给予紧急救治。但是，遇到急救高峰，医院压床现象却大大影响了救护车的周转、影响了他们的救治效率。

上午10时50分，吴昕团队将这位97岁的糖尿病患者送到市北医院急诊部时，市北医院急诊大堂人员密集，很多加床只能摆放在在了挂号大厅，医护人员告知“目前没有床位”。

“医院没有床位，只能先躺在

急救床上了。”家属坚定地表示。吴昕告诉记者，“压床”这是所有院前急救人员都感到无奈的事情，由于医院床位紧张，急救车上的担架床只能被压在医院里供病人使用，这也意味着急救车暂时没法再出车了。

那么，要等多久？面对记者的提问，吴昕皱着眉头说：“先得看医院有没有办法解决，实在不行我们只能自救，请中心送备用床来。还要看全市的压床情况，现在是急救高峰，中心的备用床来不及送，等上两三个小时很正常。等待的

时候让人心慌，因为还有太多的患者排队等着用车。”他已把情况报告总机，等中心自救调配备用床来。除了吴昕所在的急救车，市北医院的急诊部门口，还停着3辆急救车，都是被“压床”的。在等待备用床赶来救急的过程中，吴昕3人不停地询问护士，希望医院能有腾出的空床，这样他们可以早点去救治更多患者。

一直到2小时后，中心自救的备用床终于调配来了，吴昕团队的担架床终于空了出来，随即他们又赶赴下一个急救现场。

### 真心话

## 三人无需太多交流 配合绝对默契

虽然忙碌，这仍然是一个体现人生价值的工作。1981年出生的吴昕已经是位老急救医生，今年是他上海市医疗急救中心工作的第15年。因为抢救技术高、出车速度快，算得上是急救中心的明星急救医生之一。上海市医疗急救中心每年会对心肺复苏的急救医生进行排名，2017年吴昕蝉联第一名。但是，吴昕说，成绩并不是他一个人的，每次能顺利抢救病人，靠的是一个团队的合作。

吴昕和司机沈骏、担架员张星是合作多年的老搭档，三人差不多时间来到120工作，年龄相仿。“合作时间长了，在抢救患者时，只要我一个眼神，他们马上就能知道我需要拿什么设备或者药品，并且迅速配合我。”吴昕说，他们三个人的合作无需太多交流，但配合绝对默契。

上午10时20分，对讲机里又传来总机的呼叫：“临汾路有一位97岁老人，突然神志不清……”

接到总机的信息后，沈骏立即就往那个方向开，无需高德地

图导航。“开进大门后右转就是电梯！”沈骏告诉记者，“急救，拼的就是速度，我们尽力把急救车停得离他们近一点、再近一点。”

“血压110/79mmHg、心电图正常……”吴昕在检查问诊时，一旁的张星已拿出血糖仪，吴昕接过后立即给老人监测血糖，这时血糖仪显示：老人血糖已经爆表。紧接着，吴昕给老人开通静脉……张星开始收拾急救包，而沈骏则已经把软担架铺好。一切处置妥当后，三人合力把患者抬上了救护车。

15分钟后，救护车就近把患者送到了市北医院急诊部。

“更多时候他们俩就像我的助手，因为有他们的帮忙，每次抢救至少可以节省5分钟，可别小看这5分钟，因为这是救命的时间。”吴昕说，沈骏和张星都接受过基础生命支持课程的培训，并通过了考试。遇到特别危重的患者，需要心肺复苏时，他们三人就轮流按压，每2分钟轮换一次，已经成功救回多位患者。

### 真心话

## 任务太多，不把自己的小病当回事

作为120急救人员，他们不是在现场或居民家中抢救，就是在护送患者的路途中。记者跟随吴昕采访中，感受最深的就是：他们一直在赶时间。前一个急救任务刚刚完成，吴昕三人跳上车后就会马上收到新的任务，三人随即就奔向下一位患者身边。

张星说，10年前，上班过程中，他们偶尔还能回站里休息一会，现在完全不可能了，前后两个

任务都是“无缝连接”。即便是晚上，急救任务也是一个接着一个。

张星告诉记者，这两天吴昕的胃不大舒服，但是问他要不要休息时，吴昕随口就糊过去了。“如果我请假了，昨天晚上夜班的同事就要来顶班，大家都很辛苦。”吴昕说，感冒、胃疼这点小病大家都有，所以不用太当回事。

马上接近下午1时，3人感觉有些饿，才想起午饭还没吃。

“趁压床的空隙，赶紧轮流去吃碗面”，在市北医院等备用床救急的时候，吴昕三人分头去吃碗面，就当最后一个吃饭的吴昕吃到一半的时候，新的任务又来了，吴昕抛下饭碗立即赶回到救护车上。“这算好的，还能坐下来吃会，平时一直在路上的话，只能去便利店随便买点凑数。”对于什么时候吃饭、吃什么，三人都说无所谓。