

爱陶艺、精公益 00后女生获评全国“最美中学生”标兵

# 青少年做公益可以有很大力量

“00后”女孩姚紫馨是一名“实干家”。爱陶艺，就参与策划了第一届学生双年展，展示陶艺作品，做好非遗传承。爱公益，她早早成立了小小阳光社，搭建高中生公益社团联盟，凝聚了一群热爱公益的“00后”。

近日，由团中央等主办的2017年度全国“最美中学生”“最美中职生”寻访活动揭晓结果，来自复旦附中的姚紫馨获评全国“最美中学生”标兵。

青年报记者 周胜洁



姚紫馨（左一）主持儿童健康院的义演。

受访者供图

## ■年轻态

### 浦东团委表彰青年志愿者

本报讯 记者 郭颖 浦东新区青年志愿者协会第六届第二次会员大会近日在张江戏剧谷召开。浦东团区委党组书记林廷钧，团市委社会工作部部长李子，浦东团区委副书记卢霞、区文明办副处长傅英等出席会议。浦东青志协第六届会员、青年志愿者代表等260余人参加了大会。

浦东团区委书记林廷钧表示，浦东青志协要围绕浦东社会治理创新的实际需要，持续深化品牌项目建设；要围绕青年人才服务社会、实现价值的实际需要，凝聚更广泛的青年群体；要围绕青年志愿者协会创新发展的实际需要，进一步完善工作机制，携手开创新时代浦东青年志愿服务工作的新未来。

与会领导、理事会代表共同启动了“青志愿·惠浦东”项目，该项目将进一步延伸志愿服务覆盖面，依托家门口服务站，让居民在家门口就能享受到亲子阅读的志愿服务，把志愿服务送到广大社区群众身边，营造更美好和谐的社区生活。

大会表彰了2016-2017年度浦东新区十佳最美青年志愿者、团队和项目，并邀请了优秀青年志愿者代表从法律援助、助老助残、爱心支教等方面进行青年志愿服务TED分享会，讲述他们的志愿故事，分享他们的志愿经历，吸引更多人加入志愿服务队伍。

### 同济大学举行纪念“一·二九”70周年大会

本报讯 记者 刘昕璐 昨天是“一·二九”事件70周年纪念日，同济大学在一·二九礼堂隆重举行以“不忘初心牢记使命 勇担民族复兴大任”为主题的纪念同济大学“一·二九”事件70周年大会，号召全校师生继承和发扬光荣革命传统，坚定理想信念，不忘初心，牢记使命，为实现中华民族伟大复兴中国梦和扎根中国大地建设世界一流大学接续奋斗。

同济大学有一座建于上世纪40年代的历史建筑，名为“一·二九礼堂”，它的得名与70年前的一场爱国青年学生运动有关。那是1948年1月29日，以同济大学学生为首的上海进步青年学生在中国共产党领导下，展开了一场反抗国民党反动派的腐败统治、争取民主权利的伟大斗争，为迎接上海的解放作出了贡献，在上海、中国学生爱国运动史册上留下了光荣的一页，史称“同济大学‘一·二九’事件”。

昨天，校长钟志华在讲话中表示，“一·二九”事件是同济大学爱国学生运动史上的标志性事件，它的发生不是偶然的，因为同济大学一直有着光荣的革命传统。这一事件中同济人所表现出的家国情怀、担当精神和永远跟党走的决心，在当下仍然具有重要的现实意义。如今召开纪念大会，就是为了回顾老一辈同济人的丰功伟绩，弘扬同济优良的革命传统，为新时代开启新征程、做出新成就进一步吹响冲锋号、发出动员令。

## 爱陶艺 参与策划第一次学生双年展

初看姚紫馨的简历，复旦附中学生，担任过班长、校陶艺社社长，还成立了青少年公益组织小小阳光社。除了比一般学生有更多实践和爱好外，并无特别。仔细一看才发现，她是一名“实干家”。

爱陶艺，是因为姚紫馨喜欢玩泥巴，执着于用心、眼、手通过自然的泥土表达自己对于世界和美的见解。学了6年陶艺，让她有了扎实的基本功，也在不断研究陶艺背后的知识。

姚紫馨研究过陶艺背后的科学，做过釉料试验，摸索熔剂、着色剂的配比，还被陶瓷工业学深深吸引。她发现工业陶瓷和中学陶艺技术其实存在脱节，于是她进行了课堂研究，

天坛力学结构计算、加速升温与稳定排气、创新技法“厚泥浆刷制法制细花纹”。作为社长的她想要将工业陶瓷技术引入中学社团。

作品也需要展示的舞台。去年暑假，社团和黄兴青少年艺术协会合作，在上海、苏州举办“非遗与传承”双年展。一共近150件作品都出自陶艺社的社员。姚紫馨自己就贡献了《边城》《天坛》等三件作品。

制作《天坛》作品时，开始她只是将打印的花样纹饰直接刻在石膏板上，但总觉得少了些神韵。“我想可能我只是在模仿纹饰的样子，并不知纹饰的排列方式。”于是她开始研究龙凤和玺彩画，逐渐得心应手，“比如第

一层纹饰，要从枋心开始向两端做对称式，枋心大额画龙、小额画凤……”举例时，她滔滔不绝。

举办双年展，姚紫馨担任了多种角色，位于浦东的展示厅是自己沟通找来的，在苏州的展厅还需要自己打扫。

布展也很有讲究，观众的视角、光的照射方向与作品的关系、展厅空间利用最大化等都是大学问，姚紫馨和小伙伴们都一一摸索。

她觉得，作为高中生，筹办双年展是对传承非物质文化遗产这个命题的思考与实践。“虽然我们的作品和布展都很稚嫩，但这是我们的坚持与传承。”

## 爱公益 成立社团凝聚更多公益力量

姚紫馨也做公益，她参与过学校志愿者活动，进社区打扫卫生，去敬老院看望老人。但和大多数学生只是作为志愿者参与不同，小小年纪的她觉得，这不够。14岁时，她决定和小伙伴成立青少年公益组织小小阳光，凝聚更多人做志愿服务。

第一场志愿活动就是去南汇捡海漂垃圾。通过家长的助力和另一家公益组织合作，一共有30组家庭参与。这次活动源于姚紫馨的旅行。10年里她跟着父母去一座海岛旅行了5次，她发现，珊瑚变白了，海边的垃圾变多了，她开始关注起海漂垃圾。

清理南汇海滩的海漂垃圾持续了一天，他们捡起了2000余块海洋

垃圾，重达几十公斤。她也捡到了渔网、塑料吊瓶等垃圾。

进入高中后，姚紫馨将小小阳光引入校园，成立了社团，目前有百余位社员。他们组织慈善演出为虹口慧馨儿童康健院的小朋友筹款。他们筹集4000余册图书，为新疆喀什叶城二牧村小学、湖南吉首市矮寨中学、福建莆田仙东学校建立小小阳光图书室。他们还利用寒暑假定期走进“阳光之家”，通过手工、表演等方式帮助特殊人群更好地融入社会。

姚紫馨还记得第一个图书室是为吉首市矮寨中学而建。她是听母亲随口一提认识的一位姑娘说过家乡的中学很少有课外书。她就去跟进了解，并决定成立公益项目，为他

们筹集1000本书。

当年16岁的她除了发动社员积极参与，还自己联系了十多所学校多个班级找寻“合伙人”，整整花了两个月。虽然过程比预想的坎坷，但姚紫馨说，如果想清楚了各类难题，可能就失去了执行的动力，“我不怕困难，遇到问题了就一个个解决。”

有了公益组织后，这名“00后”实干家还没满足，她又发起成立了FBC孵化平台，搭建了高中生公益社团联盟，目前已有上海中学、交大附中等全国四十余所学校的同学加入，微信群里也有七八十名志同道合的小伙伴。去年底，他们还通过举办FBC中学生公益创新孵化大赛评选了10个优秀学生项目。

## 【未来】要做有影响力的青年人

目前正值高三关键阶段，姚紫馨在为出国读书做准备，她已经想好了自己想读的专业，社会学或是公共政策管理。

在18岁少女眼中，每个人对社会的认知和理解都不相同，选择贡献自己力量的方式也不同。在她身边，有同学因为去过贵州实践，立志要当老师，用教育改变社会。有同学想选化学，以后

能参与到水质治理中。而做了几年公益实践的姚紫馨则觉得，能够深入到研究对象生活中，用社会学的方式解决问题，用不同的视角看世界，就是在用自己的力量为社会作贡献。

这次全国只有10名学生获得“最美中学生”标兵，作为十分之一，姚紫馨还是略感意外和惊喜，同时她也在反思自己做得还不足的方面。

“比如公益社团要有延续性，必须懂分工，项目操作时要制定标准化流程，通过目前的平台还想孵化一批青少年公益项目。”

姚紫馨一直觉得，她不能改变整个世界，但可以改变一小部分，更何况这一小部分对于那个特殊的受助者是有意义的。青少年做公益，可以有很大力量。