

上海樱花节本周五开幕

7号线顾村公园站晚高峰将限流

“2018上海樱花节”将于3月16日至4月15日在宝山区顾村公园举行。申通地铁集团说，临近顾村公园的7号线顾村公园站届时将迎来出行大客流，将进行限流。昨日，宝山交警发布顾村公园周边停车示意图，为驾车前往赏花的市民提供停车参考。

青年报记者 钟雷

■你可能感兴趣的

上海事业单位
网络报名开始

本报讯 记者 陈晓颖 12日，上海2018年度事业单位网络报名正式开始。此次上海事业单位招聘的3753个岗位，招录5057人，据上海华图统计，首日报考人数达4476人。其中，无人报考的岗位有1889个，共招2151人。据悉，3月16日16:00网络报名截止。

报名网址为上海市职业能力考试院网站网上报名栏目。报考人员根据自身情况、拟报考岗位的资格条件和专业要求进行报名，每人限报考一个岗位。报名实行告知承诺制，报考人员选择岗位并提交确认后，报考信息自动锁定，不能更改。

各招聘单位具体的岗位聘用要求、资格条件等，详见《2018年事业单位公开招聘简章》(以下简称《招聘简章》)。《招聘简章》通过上海市职业能力考试院网站向社会发布。

考试日期为2018年4月21日，具体考试时间、地点以网上下载打印的准考证标明为准。笔试科目为《职业能力倾向测验》和《综合应用能力》。《职业能力倾向测验》为客观性试题，考试时限90分钟；《综合应用能力》为主观性试题，考试时限120分钟。考试大纲在上海市职业能力考试院网站事业单位招聘考试报名系统上发布。

沪6万余棵树
待市民认养

本报讯 记者 刘晶晶 记者在昨天获悉，今年市绿化委员会办公室推出109万平方米绿地，63000多棵树，251棵古树名木供市民认养，同时推出3600多棵果树供市民种植。市民可到绿色上海、绿博士微信及上海市绿化和市容管理局网站报名。认养一棵小树、一片绿地，就是播种希望。

终生定期运动
有助减缓衰老

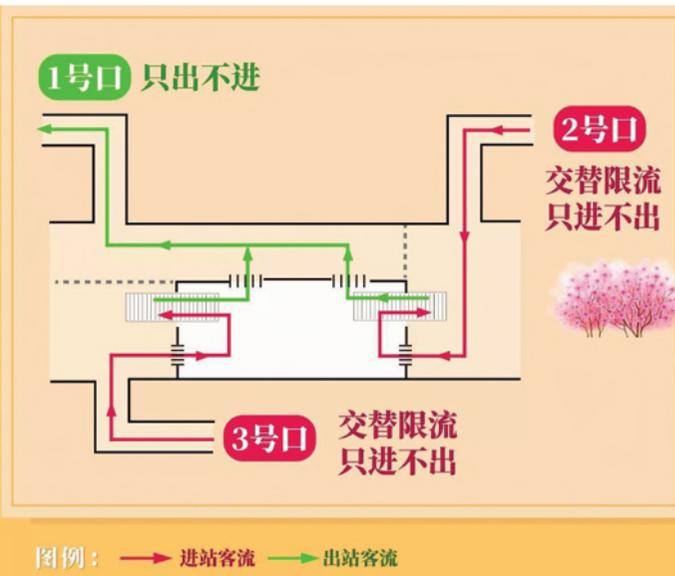
英国一项最新研究指出，终生有规律地运动不仅有益身体健康，还能减缓衰老速度。

英国伦敦大学国王学院、伯明翰大学等机构研究人员在新一期《衰老细胞》杂志上报告说，他们对125名身体健康、年龄在55岁至79岁之间的业余骑行爱好者展开了一系列测试，并将结果与一组身体健康但不经常运动的成年人对比。吸烟、酗酒、高血压以及有其他健康问题者被排除在这项研究之外。

研究发现，定期运动的骑行爱好者肌肉质量和力量并未因年龄增长而减小，体脂肪和胆固醇水平也没有随年龄的增长而增加。此外，男性骑行爱好者的雄激素分泌仍保持在较高水平，意味着他们或许可以避免经历明显的男性更年期。

伯明翰大学教授珍妮特·洛德说，该研究结果表明，应鼓励人们终生定期锻炼。

据新华社电



警方供图

7号线顾村公园站“樱花节”期间晚高峰采取限流措施。 地铁供图 顾村公园“樱花节”停车位示意图。

申通地铁集团预计，临近顾村公园的7号线顾村公园站届时将迎来出行大客流。据预测，入园高峰将出现在9:00-12:00，届时车站根据到站客流情况，组织乘客有序出站，快速疏散，避免乘客滞留车站；出园高峰将出现在14:00-18:00，车站将根据离园客流情况，及时做好限流引导措施，分散进站客流压力，做好客运组织工作。

7号线顾村公园站共有三个出入口，1号口紧靠陆翔路，将只出不

进；2号口、3号口位于镜泊湖路陆翔路入口，将交替限流，只进不出。

交警部门预计，“樱花节期间”，双休日及清明小长假将为市民游园高峰日，游客相对集中时间段9:30至16:00。届时，宝山交警将加强警力投放，根据实际车流及人流通行情况，在沪太路沿线部分路口、路段采取临时管控措施，确保进出公园的行人及车辆有序通行。

据悉，一旦公园1号门和3号门停车场达到饱和后，现场交警将

在沪太路顾村公园1号门入口、沪太路/镜泊湖路路口实施南向西车辆禁止左转弯临时管控措施。届时，沪太路南向北车辆可由沪太路—潘广路—陆翔路—宝安公路至宝菊路/菊联路路口周边道路停车点停放车辆。对此，宝山交警支队还制作了顾村公园周边停车示意图，届时绿地正大缤纷城停车场、华山医院停车场、沪太路5008弄及苏宁电器停车场、顾太路两侧停车点都可供驾驶员选择。

水星明日上演今年首场“东大距”

3月15日，水星将上演东大距，这是今年水星首次东大距。天文专家表示，如果天气晴好，大气透明度好的话，公众有望在日落后的西方低空寻找到水星的身影。

水星，我国古代称为“辰星”。由于距离太阳太近，水星经常被湮没在太阳的光辉中，每年只有数次短暂的可观测机会，从而成为金、木、水、火、土五大行星中最难看到的一颗。只有等到水星和太阳的角距达最大，即

大距时，公众才最有希望目睹水星。

水星在太阳东边称“东大距”，在太阳西边称“西大距”。东大距时，可以在黄昏时分的西方地平线上方找到水星；西大距时，水星则在黎明时的东方低空出现。

“2018年水星共有7次‘大距’，4次观测条件不错。”天文教育专家、天津市天文学会理事赵之珩介绍说，“本次东大距水星与太阳的角距离为18度，水星的亮度约-0.3等，观测条

件不错。”

赵之珩提醒说，如果大气透明度足够好的话，感兴趣的公众在15日前后几天，均可在日落后的西方低空寻找到水星的靓丽身影。“在此期间，水星位于双鱼座天区，附近没有较亮的恒星，只有明亮的金星相伴。不过，水星受暮色影响，且出现时间短，观测起来不是一件易事，有兴趣的公众可以金星为参考，在金星上方不远处的那颗亮星就是水星。” 据新华社电

黄浦新增100家重点食品经营单位远程监控

青年报资深记者 郭颖

本报讯 加强食品安全监管，新增实施100家重点食品经营单位远程视频监控，对2016年、2017年已安装远程视频监控的单位加强运行维护和长效管理；推进500户小型餐饮单位标准化建设管理。黄浦区近日公布了2018年要完成的与人民生活密切相关的十大实事项目。

这十大实事项目包括：全力保障城区运行安全，对245处退出民防序列公用民防工程进行隐患整治，完成200台老旧住宅电梯安全风险评估，为60个住宅小区安装电动自行车充电设施，为老旧住宅小区安装1600个视频监控设施；强化消防安全，完

成1万户二级以下旧里灭弧式电气防火保护装置的配备，完成1万名以上独居老人和文庙区域2000户居民的灭火器配备；实施“10+X”区域生态环境综合治理，完成治理316万平方米；全面开展无违建居委（街道）创建，完成129个“无违建创建先进居委”目标；加强背街小巷综合治理，全面落实“补短板、治顽症、惠民生”责任。

以及推进旧区改造，通过房屋征收（动迁）安置实现受益居民5000户以上，完成5个以上项目收尾；加强食品安全监管，新增实施100家重点食品经营单位远程视频监控，对2016年、2017年已安装远程视频监控的单位加强运行维护和长效管理；

推进500户小型餐饮单位标准化建设管理；实施老旧住房综合修缮改造30万平方米以上，受益居民1万户以上，其中卫生设施改造做到应装尽装，对20个老旧小区实施信息线“黑色污染”治理工程；加强养老服务体系建设，新建养老床位200张，新增22个标准化老年活动室；进一步提升滨江公共活动空间品质，完成南外滩滨水岸线综合改造工程（万豫码头街—南浦大桥）；为符合条件的长期护理保险参保老人提供居家照护服务，帮助400名长期失业（一年以上）青年实现就业；完成绿化建设总面积6万平方米，其中公共绿化2万平方米、专用绿化2万平方米、立体绿化2万平方米。