

90后护士团队照顾“90后老人”

用我的画满足老人各种各样的梦



杨浦区沪东老年护理院“90后”护士本色演出情景剧《向日葵》。 青年报通讯员 朱良城 摄

青年报记者 顾金华

本报讯 她们是热情洋溢的“90后”护士，朝气蓬勃犹如初升的旭日；他们是步入暮年的“90后老人”，久卧病床沐浴生命的黄昏。不久前，由杨浦区沪东老年护理院“90后”护士本色演出的情景剧《向日葵》在上海面向部分医务人员公演，讲述了这家老年护理院年轻护士的真实故事。据悉，这支“90后”护士团队由13名姑娘组成，占全院护理人员的半壁江山，其中年龄最大的27岁，最小的23岁，作为全区唯一一所公立老年护理医疗机构，她们长期承担着护理老人的具体工作，被誉为“90后”照顾“90后”。

把这些素不相识的老人当做亲人

出生于1991年的倪璐妍，在沪东老年护理院已经工作6年了。倪璐妍告诉记者，护理院收治的老人平均年龄85岁左右，还有不少是90多岁。他们大多患有冠心病、糖尿病、脑梗后遗症等慢性疾病，这些疾病导致老人们失能失智，没有清晰的表达意识和必要的反应能力，这对他们的工作是个严峻的考验，需要更细心，更主动，更自觉，更有爱心。

一病区的徐奶奶，因脑梗后遗症刚收治入院时，身上有多处压疮，躺在床上无法动弹，而且徐奶奶全身上下总会不明原因的生出许多疮疤，只要一破，创面就会糜烂。这些破损的疮疤通常伴有浓稠的黄色液体流出，散发出非常刺鼻的臭味。因为这股臭味，住在同一病房的老人都提出要换病房；照料徐奶奶的护工纷纷请辞，先后换了四五个。这让徐奶奶变得郁郁寡欢，常常不配合治疗。

看着日渐消瘦的徐奶奶，倪璐妍想起了自己的外婆。倪璐妍说，“当把这些素不相识的老人当做你的至爱亲朋时，莫名的恐惧和茫然竟会被一种决心所驱散”。倪璐妍和小伙伴戴着里面垫上多层纱布的加厚口罩，每次换药都要用掉50多块纱布，需要一两个小时。为了让老人干净舒适，倪璐妍和小伙伴每天至少要为徐奶奶换药两次，多的时候要四五次。功夫不负有心人，徐奶奶的病情终于有了起色，那些疮疤渐渐收口，直到消失。如今的徐奶奶就像换了一个人，天天神采奕奕地和大家打趣

逗乐。

护理工作不仅有技术的含量，更要有关爱的情怀。

在很小的时候，张圆就特别喜爱画画。当时她的心里有个美好的梦，那就是成为一名画家。如今她成为了一名护士，虽然画家这个梦没有实现，却在这里开始了人生新的梦想。

对于护理院的大多数病人来说，治愈、康复似乎是个比较遥远的梦想，所以他们的情绪有时难免是悲观失望的，这让护士姐妹们十分焦虑。这时张圆又想起了她的画笔，何不尝试将自己的爱好融入到护理工作中，通过爱的情感表达，架起与爷爷奶奶们沟通交流的桥梁。

在沪东护理院大家庭的5年多时间里，张圆送给爷爷奶奶们的画不少于200幅。这些画都是她利用业余时间，根据老人的所想所盼、所思所想，有针对性地创作的。每幅画后面都有一个故事，都有一个寄托，都有一个渴望。张圆说，这些画作从专业角度也许算不上什么佳作，但是它们带给老人们慰藉与感动，每一幅画都有一个故事，故事的内容各不相同，但每个故事又那么相似，因为——爱。

家属：因为有你们，这里也是家

邵奶奶今年86岁，她的老伴徐大爷今年91岁了，因脑梗导致全身瘫痪住进医院，生活不能自理，需要24小时护理。

刚住进来时，两人心里是有顾虑的，看到这里的护士基本上都是90后，他们能胜任如此繁杂的工作吗？能照顾好我91岁的老伴吗？邵奶奶说，最初打算试住一阵子，如果不行，还是回家去。

可令人想不到的是，这些“90后”的小护士们不怕脏也不嫌烦，很有爱心，对病人也很体贴。有的脑梗病人不会讲话，她们会不厌其烦地耐心教病人讲“谢谢”或“你好”。她们在病房里对病人从来不喊床号，而是笑眯眯地叫爷爷、奶奶。有时还陪陪老人们拉拉家常、嘎嘎三胡，就像是自己的孙女一样。邵奶奶说，和这些“90后”的孩子在一起，觉得自己年轻了许多。时间长了，这里真的就像在家里一样，那么融洽，那么温馨。“谢谢你们，年轻的护士们。用句时髦的话，给你们点赞！”

■年轻态

不做“低头族”，听父辈谈谈他们的18岁

感恩父母也激励自己的青春担当

青年报实习生 徐宁宁 记者 刘昕璐

本报讯 各大高校这两周里陆续迎来春季学期。上海对外经贸大学的同学们再见面时纷纷聊起寒假里完成的特殊作业——不做“低头族”，听父辈谈谈他们那年的18岁。记者了解到，校方希望通过这样的实践活动，让同学们体会岁月给父母带来的变化，正视与父母之间的“代沟”，加强沟通的同时也带领父母感受时代新气息。同时，也让自己的心平静下来，算算这笔“感恩账单”，并激励自己的青春担当。

【拼搏】背书、刷题的高考初体验

18岁时，能在高中学习，经历75%的淘汰率进入大学也曾是父辈记忆深刻的经历。国际商务外语学院中英1702班宣语天然的妈妈就是其中之一。据她回忆，在那个年代，大学生很少，中专是大部分同学上学的考试目标。但她却选择了考大学，18岁高考的压力却让她变得更有毅力和决心。

“每天辛苦学习，早起晚归。背书、刷题，尽管那时没有这么时代感的词，如此贴切地形容做题之多，可刷题的量是现在的孩子们不能比的。辅导材料很少，很多人家里条件也不是很好。常常是一本砖块似的书全班轮着抄，用三倍厚的本子做。大家都期待着能进大学，改变自己的命运。”宣语天然的妈妈说道。

即使在那样的日子下，苦中也有乐。她还记得，每天放学后在老樟树下背单词，看着操场上男生们踢足球，挥汗如雨。“由于时代的不同，我与父母的18岁在物质上的体验大相径庭。虽然这些不同会让我们有着年代的隔阂，但我相信18岁时所感受到的快乐和拼搏奋斗精神是同等的。”宣语天然这样总结道。

【转变】生活重心从学习到工作

对于当时更多的父母而言，18岁那年毕业了，生活重心是从学习到工作的转变。有的按照制度，接替父亲在邮政局的职位，经过培训后，走上了工作岗位；有的背井离乡，孑然一身来到大城市打工；有的甚至舍弃了大学的入场券，选择读职业学校。

会计学院国会1703班的陈晓艺妈妈有一些特别的回忆。“18岁的我已经是广东某电子厂的一名女工了，

在流水线上每天工作8—12小时，每月拿着家乡5倍以上的工资。很满足！”她回忆，自己和工友一起吃几千人的大饭堂，偶尔也会出去吃四川的炒饭，也会在8个人的大寝室里偷偷用煤油炉子做简单的川菜，保安一发现就会来搜我们寝室，就把炉子藏起来。休息日和工友逛商场，但很少买，因为每月要按时把钱寄回家存起来。“18岁就像碧玉一般美好无瑕。”妈妈回忆起往事，脸上洋溢着喜悦和满足。

“曾经年少爱追梦，一心只想往前飞——骑‘二八’型单车。”金融管理学院金融中加1703班的胡佩瑶爸爸，想起往昔峥嵘岁月，不禁也有些激动，“18岁时的我正赶赴遥远的山村小学教书。一路黄土，一路汗水，将青春挥洒在边远山村的教育事业上。”对于父母在自己这个年纪就能够经济独立，胡佩瑶有些惭愧：“现在还是需要依赖父母。18岁，其实我已经长大，要去保护父母了。”

【乐事】一块粉蒸肉带来的友谊

对于会计学院国会1702班的侯宁爸爸而言，上世纪80年代末，正值18岁。那是他记忆中最深的一段时光。书包里每天装着自己手写摘抄的流行歌曲；几个难兄难弟学着金庸古龙里的武打小说拜拜兄弟。

“然而，影响最深刻的还是可以用清贫来形容的中学生活。每个月的大米是家长或自己从家里扛到学校的。由于见不到新鲜蔬菜和荤腥，吃的蔬菜也是自家的腌菜、腌酱。有几个家境比较好的同学，妈妈每个星期送来一两次新鲜蔬菜，偶尔带来一点荤腥，都会引起周遭同学的羡慕。”

学生和老师的食堂只是一墙之隔，但菜的质量让同学们“垂涎”。特别是老师食堂的粉蒸肉，那蒸出来的香味飘满整个校园，一到午饭时间飘来的香味，总让人坐立难安。闻到那个味道都能直接起“化学反应”——一个个肚子咕咕地叫。“偶尔几次，我的一个同学把他碗里的粉蒸肉分出一两块让我尝尝鲜。我们的友谊就诞生在这小小的举动中，那时就认定他是我这辈子最铁的兄弟，为朋友两肋插刀也在所不辞……”

听完爸爸的故事，侯宁感慨：“不同的时代，对18岁的解读不同。18岁的美好莫过于最朴实本真的情感！”

【校方】永远怀着一颗感恩的心去体谅父母担当起照顾、孝敬父母的责任

这几天，有同学在自己的社交媒体上记录下自己的心路历程：“体会到岁月给父母带来的变化，更深入地了解父母，也正视与父母之间的代沟。未来，我想在领略世界的精彩的同时也能做到回过头来，牵着父母的双手带领他们去感受时代的新气息。”

你养我长大，我伴你到老。校团委副书记缪韵迪对此表示，设计这个活动就是希望通过此次实践引导同

学们听父辈故事，了解对比两代人的18岁，从而发现父母正在老去的现实，静下心来算一笔“感恩账单”，体会父母这么多年来给予我们的爱，并用亲手设计的“感恩表情包”回馈父母的付出，同时，也以此激励自己的青春担当。

“感恩”是永不过时的主题，是中华民族的传统美德，也是发现爱、表达爱、回报爱的最好方式。