

伤病在恢复 申花度过最难时刻

青年报记者 蔡创

本报讯 结束了两天的假期，申花全队将于今天下午4点重新在康桥基地集结，备战接下来的联赛和亚冠。经过了这个间歇期的调整，球队此前严重的伤病情况也得到了一定程度的缓解。

带着客场对阵贵州的胜利，申花可以用一种比较轻松的心态度过这个间歇期，正如主教练吴金贵所言，“自己现在其实并不愿意多说什么，因为你赢球不管做什么都是错的，只有胜利才是对质疑最好的回击。”

尽管申花到目前为止仅取得一场比赛的胜利，不过这场胜利对于球队来说十分宝贵，因为这不仅能够缓解全队的压力，还能利用这两个礼拜的间歇期对全队的伤病和体能进行恢复和调整。

从目前情况来看，全队的伤病情况也是整体在朝着好的方面发展，首先是朱建荣已经可以开始跟队训练了，这对于球队的锋线实力无疑是一个补充。毕竟之前当马丁斯轮休时，申花便一度陷入无人得分的尴尬境遇。而如今马丁斯又赴美注射生长因子，归期未定，因此朱建荣在这个时候复出，让吴金贵在进攻端能有更多的选择。

而曹赟定的伤势尽管较之前已经有很大程度的改善，不过要想赶上下一场与华夏幸福的比赛恐怕还有

难度，不过考虑要适应和慢慢找比赛感觉，能否出战还是未知数，毕竟长时间远离赛场，还需要在训练中逐渐上量来让肌肉有一个逐渐适应的过程，否则极易出现二次拉伤。

虽然伤员在整体上朝着好的方向在发展，但也有个别球员伤病出现了反复，柏佳骏就是其中一个。由于在贵州的比赛中脚后跟被人踩了一下，导致跟腱肿胀，“当时就感觉特别疼，不过最后咬咬牙感觉还是能坚持，没想到到了第二天就肿得连鞋子都穿不进去。”

因此不出意外，接下来柏佳骏将继续回到伤病名单中，这对于申花的左路攻防无疑将造成巨大的影响，毕竟上一场与贵州的比赛中，柏佳骏在左路的作用还是相当明显的。不过好在在毕津浩过几天可以开始跟队了，如果他能够复出，就能够让之前一直表现不错的艾迪回归到自己所熟悉的左后卫，从而弥补柏佳骏缺阵的损失。

为何球队会出现如此多的伤病，俱乐部也总结过：“一是由于冬训时间不够，导致将体能训练和热身赛放在了一起；其次是低估了亚冠比赛的强度，最后再加上一些不走运。”好在随着如今亚冠出线希望渺茫，申花基本可以将重心从亚冠中抽来。随着接下去伤员的悉数复出，面对国内赛场，申花应该不会像赛季初那样疲于应对。

■天下体育



吉格斯淡定督训。

吉格斯：中国队不好对付

威尔士足球队主教练、曼联前著名球星吉格斯21日在中国杯首战之前的新闻发布会上表示，客场对阵里皮执教的中国队并不好踢，而他承认当教练比在曼联做球员时要紧张一些，因为现在的角色更为复杂，需要很综合的考虑。

22日对阵中国队的中国杯揭幕战将是吉格斯以主教练身份带队的首场正式比赛，之前他在曼联当过临时教练，执教过4场比赛。

吉格斯说：“当我踢球时最多有一点紧张，说实话我从未真正紧张过。但做教练和管理是完全不同的事情，做球员你只需要相对自私地扮演好自己在球队的角色就行，但作为一个教练则有很多事情要考虑，你的心里会不断去想这些事情。”

今年44岁的吉格斯胡子拉碴，头发和胡须间的白色仿佛都展现出他的绿茵经验，而他在发布会上的讲话显得很得体，在回答新华社记者提问时他还呼应了前一日在发布会上对他比较关切的里皮，“中国队有一个伟大的教练，在他们的主场这将是一场艰难的比赛，我在曼联踢球时总是能碰上在尤文执教的里皮。”

“我看过中国队的比赛录像，他

们踢得比较有侵略性，也倾向于进攻，我希望明天将是一场很有观赏性的比赛，能多进球。”吉格斯说。

谈到在威尔士的执教思路时，吉格斯说，他希望能取得胜利的同时踢出好看的、富于观赏性的攻势足球，这和他当球员时的风格一样，“当然为此我们要脚踏实地地做好基础工作”。

威尔士队队长、现效力于英超埃弗顿队的威廉姆斯则表示，他希望威尔士在本届中国杯上能够夺冠，不过这不会容易。

中国队主帅里皮在20日的发布会上曾开玩笑般地问英国记者，威尔士主帅吉格斯会不会上场踢球，以及回忆了当年在欧冠联赛上率领尤文图斯对阵吉格斯所在的曼联队时的场景。

2018格力·中国杯国际足球锦标赛将于22日开幕，揭幕战将由中国队对阵威尔士队，胜者将与23日乌拉圭和捷克之间的胜者争夺本届比赛的冠军，两场比赛的负者争夺第三名。在去年的首届中国杯比赛中，中国队在有智利、克罗地亚和冰岛队参赛的情况下最终拿到第三名。

据新华社电

火箭终结开拓者13连胜

当家球星哈登在20日晚上演的NBA常规赛中，拿到全场最高的42分，其中包括关键时刻的三分球命中，从而带领休斯敦火箭在客场以115:111力克波特兰开拓者，终结了对手的13连胜。

赛前，开拓者的连胜场次是队史第二长的，该队曾在2007赛季同样打出过13连胜。此役面对全联盟战绩第一的火箭队，主场作战的开拓者虽然也算西部劲旅，但还是败下阵来。哈登的全能表现以及后撤步三分球的精准，成为火箭队赢得6连胜的关键。

“这不会无缘无故发生，”哈登谈到他的远距离投篮时说，“我每一天都在练，真的是每一天。我正努力让自己变得更好，继续提高。我一直在努力。”

在关键的第四节，比赛还剩3分钟左右时，哈登和阿里扎先后投中三分球，帮助火箭队以110:102领先。当比赛还剩1分55秒时，又是哈登站了出来，后撤步三分远投再次命中，

动摇了对手逆转的信心。

“我就是试着让后卫先移动，”哈登说，“当他到了我希望他到的位置，我就会投篮。其实就是节奏，时机的把握。”

除了哈登外，火箭另一位球星保罗贡献22分。作为西部排名第一的球队，火箭队近期状态火热，赢得了过去24场球中的23场胜利。

在波士顿，凯尔特人队当晚同样扮演了“终结者”。莫里斯最后1.2秒投中三分球，帮助主队以100:99“绝杀”俄克拉荷马雷霆，后者保持的6连胜就此打住。

塔图姆为凯尔特人贡献23分和11个篮板，获胜功臣莫里斯拿下21分。雷霆队方面，球队领袖威斯布鲁克拿到27分、8个篮板外加7次助攻。

当天其他较量中，森林狼123:109胜快船，老鹰99:94胜爵士，鹈鹕115:105胜独行侠，猛龙93:86胜魔术，活塞115:88胜太阳。

据新华社电

欧足联发布新IP 4级别国家联赛约战2018

青年报记者 张逸麟

本报讯 中国具有庞大的球迷市场，欧足联这样的国际体育组织怎会放弃。20日，欧足联在北京专门召开发布会，全面推介将于今年9月拉开战幕、持续到次年6月的新赛事IP“欧洲国家联赛”。欧足联市场总监爱泼斯坦表示，这将对2018世界杯和2020欧洲杯的有效补充，让球迷在“空当期”看到更多精彩的国家队赛事。

欧洲国家联赛是欧足联创设的一项新的国家队赛事，分为4个级别，每个级别根据排名分成4个小组，具有“升降级”制度。通过近一年的比赛，将有4支球队脱颖而出，在2019年6月为最后的冠军展开角逐。作为激励，在欧洲国家联赛各个级别称雄的4支球队，将有机会通过欧洲杯附加赛获得2020年欧洲杯入场券。

欧洲国家联赛的赛程安排相较于世界杯将会更加集中，对阵双方的实力也更为均衡。“在这种赛程和赛制的改变下，欧洲国家联赛的比赛将会呈现出势均力敌的局面，比赛竞争的激烈程度与观赏性也有了保障。”

新英体育总裁喻凌霄表示。

据估算，这项新创立的赛事定档今年9月开赛，目标是延续俄罗斯世界杯的热度，接近10亿的观众体量。爱泼斯坦表示，为保证传播机构能在广告和付费等变现渠道获取更多收入，将从各个级别的比赛中筛选138场优质比赛供其传播，并确保赛事获得的资金直接惠及欧洲国家联赛。

据了解，新英体育已经成为首个拥有欧洲国家联赛中国大陆地区数字媒体权益的转播商。喻凌霄表示，从播出时间上来看，欧洲国家联赛充分考虑了亚洲球迷的观赛时间，将周末赛程最早的开场时间设为北京时间21点钟，让国内球迷少熬夜看球。新英体育将协同合作平台把比赛拆分成免费场次和付费场次。“这样既照顾了广大球迷，又可帮助转播平台实现商业变现。”喻凌霄说。

由欧足联牵头创立的欧洲国家联赛，虽然还未开打，但已被业界认可为头部赛事IP，蕴含着较大的商业价值。截至目前，欧洲国家联赛的转播阵容已经涵盖欧洲、非洲、亚洲等五大洲主要的转播机构。

上海篮协力推篮球视频教学

上海市篮球协会21日在微信公众号上发布了一则公告，宣布将着力推动篮球视频教学。

公告中上海篮协表示，为规范国内日益壮大的篮球培训市场，培养基层篮球教练员的专业执教能力，建立相应的篮球技能等级标准，目前以上海市篮球协会培训作为试点，在原有基础上增加多媒体教学课程，并就此展开相关工作。

公告中透露，通过多方考量和层层筛选，市篮协决定与慕视信息科技有限公司(上海)有限公司达成独家战略合作关系，该公司将为市篮协青少年教练员培训班(含初级、中级、高级)等各项培训活动提供拍摄与制作专业的篮球教学视频。

据新华社电