

九十斤盔甲下的他坚如“磐石” 幼儿园里他是“超级奶爸” “最强壮幼师”和他的骑士梦

小人物

“赛场上，他是拥有40多厘米臂围肱二头肌，威震四方的“磐石王”；赛场下，他是孩子们口中无所不能的“陆爸爸”。盔甲格斗爱好者与幼儿园老师这两个身份，在陆奇身上“无缝衔接”。他四处奔走，只为在国内推广这项运动，将其带入大众的视野。在他眼中，盔甲格斗不仅仅是格斗，“文化”、“勇气”都是这项运动的关键词。”

青年报记者 钟雷



盔甲格斗爱好者与幼儿园老师这两个身份，在陆奇身上“无缝衔接”。

青年报记者 常鑫 摄

“既然想玩就要跟国际接轨，这也是我们参赛的初衷。”整场比赛，陆奇的膝盖等同于暴露在对手的武器之下，受伤的风险将陡增。“当时就想着：来都来了，上呗！”

和队友一起携五星红旗出现在巴塞罗那的环形竞技场里时，陆奇第一次体会到“为国出战”的感觉。“从小到大都是在学校升旗仪式瞻仰国旗，像这样代表中国出去打比赛，感觉有点像参加奥运会。”

2017年，中国面孔第一次出现在世界级全盔甲格斗赛事“诸国之战(Battle of The Nations)”(以下简称BOTN)的赛场上，陆奇和来自全国的盔甲格斗爱好者组队前往西班牙与来自乌克兰、法国、丹麦等国家的队伍展开角逐。这也是他投身盔甲格斗后，第一次踏上国际赛场。

盔甲格斗，顾名思义就是身穿盔甲，手持长剑、剑盾等武器进行格斗。全套盔甲重量接近90斤，包含钢制的腿甲、臂甲、肩甲、胸甲、头盔部件。比赛时以劈砍、盾击等方式击倒或击中对手得分。

陆奇两年前经朋友介绍“入坑”这一运动，如今那位朋友已经“弃坑”，而陆奇却辗转成为了国内这一运动的先驱。“既然想玩就要跟国际接轨，这也是我们参赛的初衷。”去年夏天，陆奇所在的首支中国代表队正式开拔，奔赴巴塞罗那，“一共就7个人，我们当时自称葫芦七兄弟。”

作为这项赛事的新军，中国队参加了5V5团战的项目，然而三场比赛均遭横扫。与乌克兰队一役，由于小腿甲无法套进大腿甲内，陆奇只能用封箱带勉强固定，但这一做法被裁判判定“不符合历史”。无奈之下，陆奇只能用鞋带固定腿甲，但实际上腿甲仅仅是吊在小腿上，几乎起不到保护作用，整场比赛，陆奇的膝盖等同于暴露在对手的武器之下。尽管赛事不允许武器开刃，重量也有限制，但如果离开甲胄的保护，受伤的风险将陡增。“当时就想着：上呗，来都来了。”事后回忆这场比赛，陆奇直

言自己是“拿命在拼”。

5V5团战的规则是选手三点触地即被淘汰，将对手全数淘汰，或对手仅剩一人且己方有超过两人在场，则己方获胜。与乌克兰队的比赛伊始，陆奇与对手在角落僵持，但10多秒后，等他回过神来，其他队友已悉数倒地。“眼睁睁看着他们过来夹击我，一脚就把我踢倒了。”

巴塞罗那的铩羽而归也并非没有收获。几个月后的日本，陆奇出现在某赛事盔甲格斗1V1的擂台上。有了前一次披甲格斗的经验，这一次，他干净利落地用劈砍和盾击全程压制对手。“团战可能我们技术还不成熟，但是单挑，能摆倒我的还没见到过。”几番出征，陆奇渐渐在圈里打出了名气，在国外，也有不少人熟知了他的绰号“磐石王”，时常有人在“脸书”的账号上追问他今年的“出征”计划。

“家长们说，那个手臂很粗的‘陆爸爸’，上课很有劲的。”“我非常喜欢小朋友，他们很单纯，和他们在一起感到非常舒服。”

赛场上，陆奇在进攻前总喜欢张开双臂耸肩挑衅对手，霸气十足。而脱下盔甲，拥有一身健硕肌肉的他却是一名幼儿园体育老师，是孩子们口中的“陆爸爸”。

打开网站，搜索“最强壮幼儿园教师”，陆奇的视频第一个跳出来。视频中，虎背熊腰的他时而背负五个小朋友做俯卧撑，或是双手各挂两个小朋友深蹲。“小朋友们也开心，我也可以锻炼，何乐而不为呢？”每过一段时间，陆奇都会录制类似的视频发给孩子们的父母，作为孩子们平时生活的总结。

因为一身“疙瘩肉”，陆奇也被家长们误会过。开学第一课，陆奇刚上台，台下家长们无不露出惊讶的表情，“很多人问我是不是练健美。”但一上起课来，这个看似五大三粗的壮汉，在对待孩子时却出奇的温柔，凭借力量优势，陆奇还可以带孩子们玩“挂臂转圈”等游戏。看到孩子们的笑脸，家长们渐渐放下心

来，甚至有些还成为了陆奇的粉丝。过去曾有媒体前往陆奇所在的幼儿园采访，在门口就被家长团团围住，“推销”里面的体育老师，“家长们说，那个手臂很粗的‘陆爸爸’，上课很有劲的。”

平日里，体育教育专业出身的陆奇还会带着孩子们做一些基础的锻炼，在“陆爸爸”专业知识的帮助下，幼儿园里不少孩子的运动能力都强于同龄人。闲暇之余，他还会为孩子们表演“肱二头肌碎苹果”、“后空翻”等保留节目，是孩子们眼中无所不能的“陆爸爸”。

虽然活跃在盔甲格斗的赛事中，但陆奇坦言自己非常珍视现在幼师的工作，“我非常喜欢小朋友，他们很单纯，和他们在一起感到非常舒服。”而另一方面，“知遇之恩”也是陆奇做幼师绕不过的一个词。

陆奇也曾是武馆的负责人。由大学社团开始，曾一度发展到拥有18家分店。“后来觉得摊子太大，管不过来，就直接托付给了兄弟们。”陆奇说，以前开武馆，身边总是围着很多兄弟，难免自我膨胀。离开武馆后，被空虚感包围的他一度迷失自我，“当时就觉得万丈深渊一脚踏空。”

抱着试一试的心态，他前往幼儿园面试，“其他幼儿园园长看到我这样穿着打扮的人，肯定不敢要。只有林园长看中我的本事。”陆奇坦言，过去的自己是典型的武夫，脾气比较暴躁，来到幼儿园后，为了能够亲近孩子们，他在园长的指导下一再打磨自己的性格。“第一次上课前，园长帮我试了48次课，就为了纠正我授课话语的漏洞，哪个园长能做到这样？”更让陆奇感动的是，他盔甲格斗方面的爱好也得到了园长的支持，“她知道我出国比赛的事情，也很为我骄傲。”谈到这位恩人，陆奇的感激之情溢于言表。

“每个男孩儿心中都有个骑士梦，我也不例外。”“我现在38岁了，但是穿着中世纪的甲胄，站在擂台上对战，你会有一种历史感，感觉自己回到了古战场。”

“手抬高！”“盾牌拿起来！”“顶住，撑他！”在十几平方米的擂台上，身穿盔甲的“福克”和“红十”正在进行实战训练，短剑落在盾牌上发出沉闷的响声，击中盔甲时则迸发出回荡的长鸣。在擂台的一侧，担任教练的陆奇正大声指导着两人，并不时侧身比划两下。今年5月，陆奇将带领上海本土的盔甲格斗队伍奔赴苏格兰参赛，这两天，陆奇正组织队员们加紧练习。

短短两年时间里，陆奇的盔甲格斗队伍不断壮大，从最早的6人在公园桥洞下“乱战”，发展到如今成立俱乐部，拥有近百名会员。

回首两年前初见盔甲格斗，那种血脉贲张的感觉仍萦绕在他脑中，“每个男孩儿心中都有个骑士梦，我也不例外。”盔甲格斗重在复盘中世纪欧洲古战场，比赛时的盔甲、武器都要严格按照史实设计。因此，大学选修中世纪史的陆奇毫无悬念地成了这项运动的忠实拥趸。“我现在38岁了，但是穿着中世纪的甲胄，站在擂台上对战，你会有一种历史感，感觉自己回到了古战场。”陆奇说，最早参与这项运动，就是想圆儿时的一个梦想，至于出国参赛，那都是后话。

随后的一段时间，陆奇不断看视频，买装备，模仿国外选手训练。“最早买的防爆甲，结果很快就打碎了。”第一次实战，陆奇的护甲被打到凹陷，整只手都肿了起来，“一开始觉得一套盔甲2万元好贵，但后来发现，命比盔

甲更贵。”经过一段时间的摸索，如今俱乐部的训练已经有了固定模式，安全系数也较过去高了不少，“新学员使用海绵武器，经过考试后，才能使用尼龙武器，再通过高阶考试，才有机会尝试钢制武器。”

“一浪”是俱乐部的另一位元老，也是两年前和陆奇在桥洞下“练剑”的伙伴之一。在他眼中，陆奇已经成为俱乐部的一块招牌，“他很有号召力，像一盆清水，爱憎分明，而且技术过硬。”

每周的周二、周三以及周末，俱乐部成员都会在陆奇等人的指导下训练。学员中，有30多岁的工作党，也有还在读书的学生。“有家长还把孩子送过来练，说相比宅在家里打游戏，不如出来锻炼下身体。”

尽管盔甲格斗已逐渐走入公众视野，但一套盔甲昂贵的造价一定程度上提高了入门门槛。两年来，陆奇购置盔甲上就已花费了十多万元。“玩这个就是喜欢，不是为了赚钱做这个事情，初衷就是志同道合的人一起玩。”但他也不忘补充一句：“当然，要是能在玩的同时赚到钱，那我最高兴乐见了。”

目前，陆奇正和“一浪”等人一起，着手通过举办联赛的形式在中国推广盔甲格斗。他希望，有朝一日，能够将中国传统武术融入到盔甲格斗中，为这个发源自西方的运动注入中国元素。

征集小人物

如果你的身边有绝不渺小的小人物，如果你有不凡的凡人故事想与大家分享，请与本版联系：qnbxiaorenwu@sohu.com