

三位汶川救灾医生走进高校思政课堂

“病人被你打动，才能更好康复”

青年报记者 刘昕璐

本报讯 “掌握技术很重要，但是你的一个眼神、一句话、一个动作都会打动病人的心，当病人被你打动，因你信任，他才能更好地康复……”昨天下午，上海交通大学医学院懿德楼二楼的报告厅里，三位亲历汶川地震救灾的上海医生登上《健康中国》的讲堂，以他们的经历和感悟为医学生上了一堂特殊的思政课。

为纪念“5·12汶川大地震”抗震救灾十周年，深切缅怀遇难同胞，弘扬伟大抗震救灾精神，根据“围绕医学生职业理想，构建全景式课程体系，将思想政治教育与医学人文教育有机融合”为目标的《健康中国》思政课程计划，交大医学院党委宣传部、党委教师工作部、学生工作指导委员会联合举办《十年医源情 难忘汶川——一堂特殊的思政课》活动。

思政课以访谈的方式徐徐展开。三位嘉宾分别是交大医学院附属瑞金医院副院长陈尔真、附属仁济医院胆胰外科主任王坚，以及附属第九人民医院北部感染科主任许洁。

在大地震中，北川中学的学生秀秀被救出的时候，她的左大腿已经被压10余小时，肌肉坏死，情况危急。在野外医院的截肢保命手术上，整个过程局部麻醉，秀秀没有掉下一滴眼泪，女孩的坚强令现场医护动容。可后来，秀秀的病情一再恶化，呼吸衰竭、肾功能衰竭，她从绵阳转到华西医院ICU病房。

瑞金医院副院长陈尔真随上海第二批救灾医疗队入川，他被委任为秀秀的主治大夫。秀秀因气管被切开不能说话，于是，陈医生的白大褂兜里就放着一叠纸，他和秀秀的交流就在一张张小纸条上。科学的救治，悉心的陪伴，秀秀一次次甩掉神神的纠缠，她费劲地在纸条上写：“陈叔叔，我可以认你当一下爸爸吗？”那一刻见过无数生死的陈医生

眼里涌着泪。

“陈叔叔”就这样变成了“陈老爹”，一当就已经十年。如今，秀秀正在兰州大学读研究生，这十年陈尔真和秀秀几乎没有见过面，但秀秀说，这些年对生命、对生活、对学业的许多重要时刻都有“陈老爹”陪着，他的鼓励和指引帮助很多。“除了疾病以外，精神上的安抚更为重要。”面对交大医学院的学生，陈尔真回忆当时的情景与大家分享道，“掌握技术很重要，但是你的一个眼神、一句话、一个动作都会打动病人的心，当病人被你打动，因你信任，他才能更好地康复。”

这堂特殊的思政课上，医学生们深切体会到医者的使命、对自然的敬畏和对生命的珍惜。2017级临床医学五年制学生赖经纬说，医学院举办的“十年医源情 难忘汶川”主题访谈活动无疑对于他这样一个四川学生来说意义特殊，而作为一名刚入学不久的医学生，更是意义重大。“2008年的汶川大地震给每一个四川人心中打上了无法磨灭的烙印，但在灾难之中更有动人的人间大爱，白衣天使便是其中一道亮丽的风景线。在本次座谈会上，我很幸运从各位附属医院的院长、主任口中听到了一些之前我所不知晓的、与交医有关系的感人故事。作为一名灾难的亲身经历者，从一个个鲜活的救援故事中，我更加深刻的认识到医者肩上所要肩负的仁爱、坚毅、责任和奉献，无论是为了实现医学生的誓言，还是为了报答社会、感恩交医，我都会认真学习医术，努力成为一名合格的医者。”

“平凡医者，却能大爱无疆。”2017级临床医学五年制学生李文彦说，师长们的事迹，让他不禁热血沸腾，也更加希望学成之后救死扶伤。“多难兴邦，中华民族的民族精神，深深地震撼了我，面对天威，我们一步不退。”

■年轻态



学生换上军装瞬间让人眼前一亮。

受访者供图

上海高校现场兵役登记和报名启动

创新宣传方式：让学生体验“换装”

青年报记者 刘昕璐

本报讯 一年一度的大学生征兵工作全面展开。昨天是上海高校开展现场兵役登记的第一天，青年记者在东华大学所设的兵役登记和报名现场看到，展板、快闪、“抖音”等宣传引起不少热血男儿的踊跃报名，其中体验换军装的环节更是以零距离接触的方式吸引学生对军营的向往，引发大量学生参与体验。

近日全市高等学校依法受理经过网上兵役登记的适龄公民现场确认、初检初审和确定预征对象等工作。如何激发青年大学生携笔从戎的报国志向？把心动变成行动？昨天中午，东华大学举办2018年大学生征兵现场兵役登记和咨询活动。校园内兵役法规宣传横幅高高挂起，精心绘制的宣传展板整齐排列，充满青春活力的适龄青年纷纷前来登记和报名。10名优秀退伍大学生讲述自身军营锻炼成长的体会鼓励学弟学妹积极参军。

在创新征兵宣传方式上，东华大学探索了“互联网+征兵宣传”的新路子，建立QQ群、微信群，将有入伍

经历和入伍愿望的在校学生，通过平台聚集，线上线下相结合相互交流思想、分享感悟。今年，学校还结合时下大学生互联网环境下信息获取方式的变化，用短视频的形式，以“军装”所承载的军旅文化，向大学生群体传递参军入伍的正能量。依托“抖音”平台，发起“来吧，我们不一样”话题，通过抖音平台“换装”展现穿军装前后的鲜明形象对比，吸引在校大学生群体以及广大退伍军人广泛参与线上互动，进而使一次的征兵宣传辐射到更多的受众人群，使更多拥有部队情怀以及拥有从军经历的人参与到此次活动中，产生话题讨论，使征兵宣传活动由点及面地创新传播路径和方式，掀起从军报名热潮。其中，还有一对大学生情侣，相约一同去当兵。

许多大学生纷纷体验军装，并用相机定格下英姿飒爽的自己。学生们表示，在看过《红海行动》等电影后，对中国军人有了更深的敬意和自豪感。有的学生提到叙利亚战争，非常庆幸自己生活在和平安全的国度，有的学生则提到朱日和沙场阅兵和南海大阅兵，为中国军人骄傲和点赞。

致敬国旗国歌 传承红色基因

上海市中小学生爱国主义教育主题升旗仪式举行

青年报首席记者 范彦萍

本报讯 昨天，由市教卫党委、市教委、杨浦区政府及杨浦文明办等联手主办的“致敬国旗国歌 传承红色基因”上海市中小学生爱国主义教育主题升旗仪式在依托国家级抗战纪念设施、遗址、国家国防教育基地、上海市爱国主义教育基地——国歌展示馆而建的国歌纪念广场举办。

仪式上，主办方特邀中国人民解放军军乐团、中国人民解放军海军军乐团、中国武警军乐团三支国内一流

的专业乐团组成联合礼仪乐团，共同奏响雄壮的《义勇军进行曲》，武警上海总队执勤四支队十中队国旗班的战士们，手擎鲜艳的国旗，迈着整齐有力的步伐，护卫着鲜艳的五星红旗步入现场，随着一声令下，五星红旗冉冉升起，在场的学生、市民纷纷向徐徐上升的国旗行注目礼。

随后，莘莘学子还聆听了诗朗诵《永远的国歌》，并在国旗下庄严宣誓，重温入队誓言，接受理想信念教育和爱国主义洗礼。仪式结束后，学生们还参观了国歌展示馆。

青年医师走上学校课堂
向少年儿童讲健康常识

青年报记者 顾金华

本报讯 “小朋友们，人的心脏在左边还是右边？”“左边。”“要是同学在你身边突然晕倒了，你该怎么帮助他？”“按心脏！”这样的场景并非发生在医学院的课堂中，也不是在医院的示教室中，而是在小学的课堂上，授课老师来自于上海儿童医学中心，而授课对象则是小学四年级的孩子。日前，一堂以青年医护为讲师，面向少年儿童的健康科普课程在浦东塘桥社区的浦东南路小学进行了首秀。

据介绍，意外伤害仍是引起儿童死亡的头号杀手。上海儿童医学中心每年都可以接诊数百例形色不同的意外伤害病例，“溺水、烫伤、割伤、误服、中毒”不胜枚举。此外，儿童意外伤害后的急救处理也是萦绕在每个儿科医生心头永远的痛，及时恰当的心肺复苏、伤口的恰当处理极有可能改变原本令人扼腕的结局。

去年冬季，一场流感引发的儿科急诊“爆棚”场景更深触动了儿中

心每一位医疗人员。除了被动接诊以外，我们还能做些什么帮助这些孩子和焦虑的家长？恰当的日常防护、合适的居家照护对于儿童常见呼吸道疾病的帮助不亚于药物手段，可是这些基本常识并不为人所熟知。于是，上海儿童医学中心团委的年轻医生萌生了给少年儿童普及健康知识和急救知识的想法，并设计了一系列相关课程。这一设想得到了院方、校方、社区的大力支持，经过精心的准备和策划。

“医生叔叔讲的我都听懂了，先拍拍双肩看看有没有意识，要是没意识再打120，然后按压心脏”“按压位置要在乳头连线中点，每分钟100至120次”，首堂课的学生们不断反馈着授课的成果。

据悉，首秀的成功给了儿科医生们更大的动力，明珠小学、平和双语小学、东方城市幼儿园等，一所所幼小机构不断加入这一行列，让更多的孩子了解到日常急救知识和健康常识，年轻的儿科医生也从中体验了身为儿童健康守护者的幸福感和使命感。