

# 红房子90后助产士：喜欢孩子嘹亮的哭声 喜欢新妈妈幸福的笑脸 用爱用真情擎起两条生命的重托

助产士，迎接新生命第一声啼哭的白衣天使。在给予产妇信心的同时，一手擎起两条生命的重托。她们是幸福的，然而和幸福同行的也有风险和意外。“我喜欢这份工作，听到孩子哇哇大哭的那一瞬间，所有的委屈和辛苦都烟消云散。”90后助产士罗墨琼说。

5月5日，国际助产士日即将来临，记者昨天来到复旦大学附属妇产科医院（又称红房子妇产科医院）“助产士”的身边，他们的存在或许只有一部分人知道，但是他们却有着“妈妈的导师、宝宝的摇篮”的美誉。

青年报记者 顾金华



红房子助产士团队。

受访者供图

## 每次接生，都是一场激烈的“战争”

助产士，是全程陪伴和照顾产妇的医护人员，她们为产妇提供连续性照顾的医疗服务，不仅要有精湛的接生技术及产后护理技能，更要给予产妇心理和情绪的抚慰。

“深吸一口气，用力，再用力，宝宝快出来了！换气，再用力，看见宝宝头了……出来啦！是个漂亮男孩！”上午9时左右，助产士闵辉正在为一名产妇接生，她已经陪伴了这位产妇10多个小时。上午9点30分，产妇宫口全开，闵辉指导产妇正确用力；10点21分宝宝娩出。

闵辉小心地清理新生儿呼吸道，麻利地剪断脐带，做好脐带护理，测量体重、身长；然后动作轻柔地把宝宝交给台下的另一个助产士，擦拭干净、穿好衣服。接产结束，闵辉认真地收拾器械，产妇继续留在产房观察2小时。

闵辉告诉记者，他们一方面要减少产妇顺产过程中的疼痛；另一方面，需要在产妇分娩过程中，观察产程到了哪一步，告诉孕妇下一步要怎么做。当产妇感到焦虑抑郁

的时候，还要会安慰、开导、鼓励她们，给予更多的专业的关爱、支持与帮助。一次接生看似简单，其实有很多事要做，有的产妇阵痛一天多才生，助产士就要在待产室陪产妇一天。她们的身份不仅仅是助产士，更多时候要把产妇当成家人来陪伴。

产房内，大家常开玩笑说，每次接生，无论对产妇还是对助产士，都是一场激烈的“战争”。“打仗”是每位助产士工作常态（红房子医院分娩室共有5个班组，5人一个班，随时待命）。赶上生育高峰时，一个小组8小时班内要接生十多个新生儿，“常常是这台刚接生完，就要‘跳’到另一台去，”闵辉说。

几年前，闵辉曾经大着7个多月的肚子为产妇接生。“当时只是觉得大家工作都忙，如果我请假了，其他助产士就要加班。”闵辉说，还好助产士工作服很大，所以即使大着肚子，也不是很明显。因为当时自己也是名孕妇，所以为产妇们接生的时候，大家都配合自己。

## 孩子的哭声让委屈和辛苦烟消云散

“加油，再用力，肯定可以，”这是助产士说得最多的一句话。话语除了亲切、真诚外，还多了一份坚定。助产士的工作细微而繁琐。整个产程中，她们始终陪伴产妇左右，密切观察其生命体征、心理状态、胎儿情况，还要耐心解答产妇和家属关心的问题。她们熟悉产程的每一种变化，甚至产妇的每一个表情和反应。

1992年出生的助产士罗墨琼目前正在红房子医院接受规范化培训，今年是规培的第三年。谈到这份工作，罗墨琼胖胖的脸上一直洋溢着幸福的表情，“我喜欢这份工作，喜欢看到新妈妈幸福的笑脸。”罗墨琼是个开朗的女孩，她说她的特长就是聊天。在产房里，她总是能找到和各色产妇聊上天的话题，快速和产妇建立取得信任的沟通。罗墨琼说，“听了那么多次新生儿的哭声，但是每次听还是会很感动，新生儿的哭声是世上最美的声音。”罗墨琼说，产妇面临最大的问题就是心理上的不安，而助产士的一句安抚和鼓励，都能传递力

量和勇气。她喜欢这份工作，听到孩子哇哇大哭的那一瞬间，所有的委屈和辛苦都烟消云散。

在红房子的产房，助产士们也会遇到情况比较特殊的产妇，如聋哑人、智障人士等，对待他们助产士们会格外地关注，并给予更多的耐心。罗墨琼和她的伙伴们就曾遇到过这样的产妇。当时这名产妇是聋哑人，在接生的过程中他们就使用写纸条加肢体语言的方式。“我们准备接生了，你要和我们配合，手抓好杆，不要碰布！”“不能并腿，腿张开，并腿会夹住宝宝，宝宝会骨折！”“宝宝快出来了，加油！”罗墨琼说，他们把想要对她说的话都一句一句写下来给产妇看，一点一点地顺利完成了生产。

助产士觉得，除了有耐心外，还要掌握和产妇沟通的技巧，有些时候甚至需要运用一些善意的谎言，如“我们看到孩子的头发了”“孩子马上就要出来了”，这些话对顺产来说，就是一针“催产素”。保持信心显得尤为重要。

## 全神贯注面对各种可能发生的意外

别人说到助产士，都以为只是接生，然而事实远不止那么简单。产妇在生产过程中，可能发生羊水栓塞、胎儿呼吸窘迫等分娩意外，助产士被孕产妇呕吐物、羊水等喷溅一身也是经常的事。有时，助产士们不得不面对更严重的意外：胎盘早剥、脐带脱垂等引发新生儿窒息的“险情”。

“脐带掉出来了！”产房内，意外突然发生，一名助产士大声呼叫。所有人都紧张地聚集过来。脐带脱垂，这是生产过程中极为凶险的一种突发情况。脐带先于胎儿娩出，会造成胎儿缺氧窒息，严重危害胎儿安全。在发现脐带脱垂时，留给医务人员的时间只能以秒计！多耽误一秒钟，胎儿便增加一份风险。这一句呼叫就好像集结号一般令所有人如同上了弦的箭。

正在忙碌的助产士们赶到后立

即默契分工：通知麻醉、准备手术室、备皮、紧急术前谈话，短短一分钟内，各种准备全部完成，产妇也被推往手术室，应急消毒铺巾后，麻醉也已见效，划皮、拉开、胎儿娩出一气呵成，此时，离发现脐带脱垂不到5分钟！助产士闵辉告诉记者，遇到脐带脱垂，一分一秒都是在与死神搏斗，这个时候，一个训练有素、合作默契的团队显得尤其重要。

“产科工作节奏快，工作压力大，需要体力和脑力的高强度运转。”助产士高华说，助产士的工作没有规律，因为生孩子不能等，她们基本24小时不能关机，晚上在家冲凉时也要把手机放在旁边，因为经常在晚上或半夜被叫回医院接生。除了接生，平时她们要做的是培养准妈妈自然分娩的信心，很多准妈妈对于自然分娩很恐惧，所以她们一直在做这方面的宣教。

## 再累，却没想到转行 最爱听新生儿第一声啼哭

助产士这份工作很辛苦，因为每天接触的孕产妇都不一样，助产士们或多或少受过一些委屈。

助产士陆瀛豪告诉记者，在帮助产妇分娩的过程中，助产士被产妇抓伤或者踢到等这些“小伤”是常有的事情。不久前，一位产妇因为受不了疼痛，狠狠地推了助产士一把，而助产士仍从容应对，一丝不苟继续坚持帮她接生，直到把产妇和新生儿安全送出产房。常常有产妇分娩后，离开产房前会和她们说“对不起，刚才只是因为太疼了，所以态度不好”。辛苦和委屈，改变不了助产士们一心为孕产妇提供优质服务的初衷，让每一个新生命平安、健康降临，是她们最大的心愿。

工作十多年，闵辉从来没有想过要转行，“看着一家人抱着孩子高高兴兴地出院，我心里都会觉得很幸福。”闵辉说，每位产妇生孩子就像在鬼门关走一趟，产后大出血、新生儿窒息、抽搐难产等各种意外，她们都

遇到过。有一次，助产士刚为一位产妇接生完，产妇就出现了口吐白沫、抽搐等症状，经过医护合力抢救，产妇逐步恢复意识，并停止抽搐。一周后，当这位产妇健康出院时，特地到产房来感谢。“那一瞬间，我很感动，也坚定了我要继续做助产士的决心。”不久前，闵辉作为上海首位助产士前往埃塞俄比亚应用高仿真模拟教学对当地助产士进行助产技术的规范培训，让非洲妇女获得了最直接的健康受益。

“助产士工作强度大、压力大、没有节假日，如果不是因为这份初心，我们可以有一百个理由辞职不干，但能坚守到现在，是因为我们真的喜欢这份工作，希望每一天都听到孩子嘹亮悦耳的哭声！”红房子的助产士们笑着说。随着二孩政策的开放，大家对于助产士也有了越来越多的关注和了解，这个行业在人们的眼中也越发温暖和神圣。