

艰难五月 上港需要在逆境中奋进



佩雷拉

兴奋的国安球员在八万人客场看台前与国安远征军一同合影，5年来这是国安首次在八万人赢球，而一年前国安曾在这里被上港踢了一个5:1，也直接导致了国安前任主帅何塞下课。时过境迁，施密特来到国安后，通过了较长时间的磨合，整个体系趋于稳定，本赛季国安的战绩也越来越好，在赢下上港后，两队的分差只剩下1分。

球场的另一边，上港球员在谢场时显得有些落寞，已经连续2场没能在主场取胜，球员们确实感到有些对不起冒雨助威的主场球迷，不过现场的球迷们依然送出鼓励，在这个艰难的时期，更需要风雨同舟。

来到采访区的颜骏凌向记者坦言，球队目前处于一个疲劳期，而且运气也不好，奥斯卡和胡尔克的接连受伤给球队带来了很大的困难。而本周三上港又将迎来亚冠淘汰赛，面对状态回暖的鹿岛鹿角，上港需要在逆境中奋进。

青年报记者 张逸麟

疲劳期的连锁反应

胡尔克的受伤下场被看作是上周六这场中超焦点站的转折点，失去了胡尔克在右路的压制，国安下半场开局突然在左路发力，连续两次左路的传中都造成了杀机，朴成的后点头球破门为国安扳平比分，巴坎布的门前抢射则打进了制胜进球，而这些只发生在短短的6分钟之内。

这一段的风云突变完全改变了比赛的局势，此后国安放缓了攻势，施密特先后换上韦世豪、比埃拉和巴坎布3名进攻球员，全力防守，而在失去胡尔克的情况下，上港的进攻火力其实并没有减退，凶猛的高位逼抢加上熟练的传切，上港在下半场也给国安防线制造了许多麻烦。然而没有了胡尔克

和奥斯卡这两位机会制造者，上港总是在门前功亏一篑。

佩雷拉赛后也表示，上港下半场一直试图在反超，也创造出一些机会，可惜都是无功而返。“对手的体能储备比我们好，”佩雷拉说，“而我们比对手踢了更多的比赛，如果有更多的时间去进行技战术合练和修正，结果可能会不一样。”

其实在战术上，佩雷拉还是很有针对性的，应对国安的传控战术，上港周六的前场逼抢非常凶，也通过抢断发起过多次反击，埃尔克森的破门就是来自于前场断球。然而球员的状态，尤其是后防线的状态比较低迷，注意力常常不集中，石柯上半场就多次被对手轻易摆脱，王燊超虽然助攻强力，但在位置判

断上也有失误，巴坎布上半场那次反越位的单刀险些破门，就是王燊超造越位时慢了一拍。佩雷拉赛后直言，上港的2个丢球是因为后防走神，“下半场的开局阶段对我们来说是灾难性的，我们注意力不够集中。”

正如颜骏凌赛后所说，上港处于一个疲劳期，4月下旬开始进入3线作战，不仅球员的体能状态遇到挑战，精神疲劳带来困扰同样严重，包括教练组的备战也必须兼顾3线，很难再像赛季初那样游刃有余。如果说奥斯卡的受伤还有一些意外因素的话，那么胡尔克的这次拉伤很可能就是疲劳所致，疲劳期的连锁反应已经显现，上港确实遭遇了一个最困难的时期。

半个月的魔鬼赛程

从博阿斯到佩雷拉，上港这两个赛季的训练质量非常高，球员的体能储备以及球队的医疗保障都做得很到位，但不可否认的是，密集赛程带来的影响仅仅靠高质量的训练有时也难以抵消。

轮换的效果其实从上周六的比赛中已经显现，上周三足协杯得到休息的王燊超、于海、艾哈迈多夫可以说是周六表现比较积极的几位，王燊超上半场的助攻力度非常大，于海整场奔袭也不见疲惫，最后时刻险些制造了一粒点球，至于艾哈迈多夫也在攻防两端发挥稳定，胡尔克下场后依然串联有序。而蔡慧康、石柯等没有轮换

的球员状态要差了不少。

不过佩雷拉表示，轮换还是不以阵容厚度来决定，“我们努力平衡这样一种状况，同时也没有足够的板凳厚度来进行充分轮换。我们必须面对紧密的赛程，积极准备好下一场比赛。这就是要面对的现实。”

5月接下来的两周，对于上港来说无疑是魔鬼赛程，今天球队就将赶赴日本，备战客场对阵鹿岛鹿角的亚冠淘汰赛，本周末还将远赴贵州，挑战目前中超积分榜垫底的恒丰，下周上港将迎来2场主场比赛，分别是对阵鹿岛的亚冠第二回合淘汰赛以及本阶段

最后一场与苏宁的中超对决。恒丰保级形势危急，回到主场必然玩命，而上港上赛季在贵州就输了球，至于苏宁，近来的状态非常了得，昨天在主场2:0击败了亚泰，可以说未来4场比赛没有一场会轻松。

由于最近3轮中超只拿到1分，上港赛季初积累的领先优势已经被完全抹平，鲁能虽然没能抓住反超上港的机会，但目前与上港也同积了19分，之后的国安、恒大、苏宁、富力包括申花，彼此间的分差也都只有1分，今年中超的争冠形势变得白热化，在这样的情况下，上港接下来的每一场比赛都不容有失。

佩雷拉会如何应对鹿岛？

上周佩雷拉把加盟上港后一直蓄着的胡子剃了，之前胡尔克和埃尔克森也都剃了胡子，或许这是困境中的一种明志表示，但上港要在5月走出困境，不仅需要决心，更需要办法。佩雷拉也需要从战术和战略两个方面去考虑上港目前的处境，尽早找到对策。

当然当务之急是周三的亚冠，上赛季上港已经杀入四强，当时上港一路走来阵容相对稳定，但主场对阵浦和时颜骏凌的停赛带来了不小的影

响。而周三对阵鹿岛，胡尔克虽然伤情未明，但大腿拉伤一般至少在两周后才能恢复训练，两场对阵鹿岛的比赛很难出战，至于奥斯卡的伤势已经没有太大问题，有机会领命上场。不过没有了胡尔克这把攻城锤，佩雷拉还是需要及时作出应对，好在埃尔克森周六比赛中状态有了明显的提升，与球队的配合更加默契，应该能够一定程度上填补胡尔克的空缺。当然这个客场能否守住还是面临考验，防守

的重要性尤为突出。

比起之前那段时间，鹿岛鹿角目前有了状态回暖的迹象，近两场联赛连续战胜了长崎航海和浦和红钻。不过鹿岛目前阵容也不完整，后卫山本修斗、前锋安部裕葵和中场外援莱昂德罗都受到伤病困扰，比赛确实充满了变数。上一次在日本客场，上港依靠顽强的防守1:0小胜川崎，希望周三上港能够继续保持高竞技状态。