

9次促排8次取卵7次移植 早孕期双胎之一宫外孕

# 41岁高龄产科产下健康男宝宝

“孩子的第一声啼哭居然这么动听。”朱珂心情激动万分。5月10日中午11点半，一声嘹亮的啼哭在复旦大学附属妇产科医院产房手术室响起。

41岁的高龄产科朱珂，曾历经了卵巢囊肿剥除术、双侧输卵管切除以及9次促排8次取卵7次移植，并且在成功怀孕初尝孕育双胎的喜悦时又因一胎宫角妊娠而几近绝望，在沪上专家的保驾护航下，终于迎来了她的健康宝宝。

青年报记者 顾金华 通讯员 沈艳



高龄妈妈顺利产下健康男宝。

受访者供图

## 7次移植后终于成功 却发现有一胎是宫外孕

和很多白领女性一样，朱珂原本和丈夫抱着丁克的打算。但岁月渐长，看到身边好友们享受着儿女绕膝的幸福，两人的想法动摇了。

自然备孕、排卵检测、输卵管造影……四年过去了，朱珂已经高龄了，但是小腹依然没有动静。医生叮嘱她，自然怀孕的概率太低，建议赶紧试管。于是他们又满怀希望走上了辅助生殖之路。

然而，这条道路并不平坦。

从2013年开始，朱珂陆陆续续做过9次促排卵，取卵了8次，又接受了7次移植，终于在2017年9月，喜讯传来，朱珂的血HCG指标显示，这次的移植成功了。

然而，当朱珂一家还沉浸在喜悦中时，一纸超声检查报告把美好的画面击得粉碎：除了在宫内发现一枚孕囊，在宫角也发现一个团块，这意味着，有一个胚胎很有可能着床在宫角部位形成异位妊娠，也就是宫外孕。医生建议住院观察。三天后再次B超发现，宫角部胚胎已有胎心，且血供丰富、生长迅速，必须尽快手术。医生很惋惜地表示，朱珂的异位妊娠位置特殊，与宫内胚胎距离很近，手术势必引起宫缩，宫内的胚胎成活可能性不大。而手术后形成的疤痕使得她至少要等到两年后才能再次怀孕。朱珂万念俱灰，她知道即便等到两年后，怀孕的机会也十分渺茫，因为那时她已43岁。

## 精准手术

### 宫外胚胎被成功取出

带着最后一丝希望，历经坎坷的朱珂慕名找到了复旦大学附属妇产科医院妇科主任医师朱瑾，朱瑾教授曾成功处理过类似病例。

病情容不得丝毫犹豫，医院立即为朱珂开放了绿色通道，超声科主任

任芸芸教授B超下精确定位了两枚胚胎，确认之间的距离约1.6cm，并就切口的位置作出了建议；当天下午4点，朱珂已经躺在了手术台上。

“情况很紧急，如果不及时切除宫角的胚胎，一旦撑破子宫，不仅孩子保不住，子宫也可能保不住。”朱瑾说。当时朱珂怀孕仅8周，胚胎还不到2cm长。而两枚胚胎间距离非常近，手术必须十分精准，以确保不伤害到宫内胚胎。

朱瑾在腹腔镜下小心翼翼地切开宫角，迅速而准确地取出了胚胎，逐层缝合宫角肌层。有条不紊的同时超声科医生还在术中为朱珂作了B超，宫内胎儿用它有力的心跳为这一场手术打上了成功的烙印。

## 产科专家接力

### 近7斤宝宝健康出生

出院后，朱珂定期到红房子医院产科主任程海东教授处产检。考虑到朱珂坎坷的妊娠之路，程海东根据之前的情况为她随后的整个孕期作了周密的计划。孕28周开始便为胎儿做宫内促成熟准备，以防孕晚期发生子宫破裂不测，增加胎儿的成活率。老天也似乎不忍再给这位准妈妈设置更多的障碍，怀孕九个月，一切都平稳安然。

“宫角切开取胚手术不可避免地会导致肌层有缺陷，所以我们做好了孕28周后随时迎接宝宝的准备。”程海东说，但是为了让宝宝更好地发育，在保证平安的前提下尽可能地帮助她延长妊娠。而这一延长，将奇迹定格在了37.4周，直到出现了不规则的宫缩，分娩的时机到了。

一声清脆而嘹亮的啼哭声为这场接力画上了圆满的句号：男婴，3440g，Apgar评分9分。完美！“我只有真心的感谢，真的，谢谢这一路上的每一个医务人员，是你们让我有机会听到了这样的天籁之音。”朱珂说。

## ■都市脉搏

# 针对国家会展中心周边重点区域 将开展7个月的交通集中整治

青年报记者 记者 刘晶晶 通讯员 倪沈霆

本报讯 记者从市交通委执法总队获悉，本月起，市交通执法部门将按照市委市政府以及市交通委有关要求，联合青浦区交通委员会执法大队、西虹桥管理中心、属地公安及派出所，针对国家会展中心及周边重点区域开展为期7个月的集中整治行动。

此次决战行动，市交通委执法总队将在近期开展的虹桥枢纽地区非法客运整治、高档旅游饭店乘车提示举措推广、市境道口及旅游景点旅游包车整治等多项工作举措的基础上，进一步加大对国家会展中心及周边非法客运行为的整治力度。5月份以来，执法部门已先后2次在国家会展中心及周边开展非法客运专项集中整治行动。5月14日下午4时，有关

部门再度联合，针对国家会展中心周边4个非法客运行为高发区域，同步开展了专项整治行动。

在松泽大道执法点，记者看到，一辆牌号为沪CYX982的金色凯悦被执法人员拦下检查。三名乘客为某航空公司空乘人员，通过网约车平台软件打车前往天山西路某小区，预计费用为63.9元。经执法人员核实，该网约车及驾驶员均无相关资质，涉嫌非法客运。执法人员依法对该车进行了扣押，查证属实的，将按照相关规定对驾驶员和平台软件公司进行处理。

当天3个小时的整治，执法人员累计查获非法客运案件16件，均为网约车非法客运行为。接下来，市交通执法部门将继续保持高压整治常态化，打好7个月专项整治攻坚战，全力保障好首届中国国际进口博览会的召开。

# 南汇公交帮大学老师找回背包

青年报记者 郭颖

本报讯 陕西一高校的刘老师近日接到了航头派出所民警电话，称5月8日晚遗失在沪南线公交车上的黑色背包终于找到了，几天来，刘老师悬着的心终于落了地。

事情要从5月8日起说，刘老师和另外一名带队老师一起来到上海，主要负责校内200余名大三学生在沪就业实习的带队和联系。没想到刚到上海，就将随身携带的一个黑色背包遗失在了公交车上。包内不仅有她个人的金银首饰、平板电脑以及几千元现金，还有200余名学生的联系方式、家庭地址、家人联系方式和银行卡账号等重要信息，这让刘老师焦急万分。

无奈之下，刘老师与电视台取得联系寻求帮助。刘老师称当时她们乘坐过两条公交线路，分别为南新专线和沪南线，这两条线路都属于南汇公交公司。

在得知情况后，南汇公交立即安

排专职人员根据刘老师当时的乘车时间段调取相关车辆的车载监控画面，经过一个多小时的调取，终于找到了这个黑色背包的相关画面。

根据调取的车载监控画面显示，当天下午3点45分左右，刘老师及同事两人一前一后坐在车厢后座位置，而这个黑色背包就放在刘老师一旁的座位上。车辆行驶至沈西车站时，她们便带着行李下了车，由于所带的随身物品较多，便将这个黑色背包遗落在了车厢内。几分钟后，这个包被邻座一名中年女子拿走。

根据南汇公交公司提供的重要视频资料，当晚电视台便播出此条信息，同时公交公司职工通过微信朋友圈也把相关信息散发出去，希望能找到拿包阿姨的相关信息。

就在媒体播出信息后的短短一个多小时后，就有市民将刘老师的包交到了航头派出所。刘老师接到电话后立即赶到派出所认领。经确认，包内的重要物品无缺失。

# 三甲医院护士进社区带教护理员

青年报记者 顾金华

本报讯 三甲医院的糖尿病诊治水平在不断提升，社区却缺乏糖尿病治疗与管理方面的医护人员。上海仁济医院日前发布的一项医联体领域的护理联动模式显示：三甲医院专科护士逐步下沉社区，患者留在了社区，一样可得到大医院同等的照护。

据介绍，随着糖尿病的患病率逐年上升，成为继心脑血管疾病、肿瘤之后，另一个严重危害人民身心健康的慢性非传染性疾病。随着分级诊疗及医联体在不断深化，糖尿病的防控主战场逐渐由三级医院向社区医院转移。然而社区缺乏糖尿病治疗与管理方面的医护人员，使得患者即使留在了社区，却得不到与三级医院同等的照护。

为了优质医疗资源能够更合理地流向基层医疗机构流动，培养高质量

的社区护士，让患者回归社区后，继续获得综合、优质、可及的健康服务。在上海市卫生和计划生育委员会、上海市护理学会等对优质护理资源下沉社区的活动推动下，仁济医院推出“社区糖尿病管理护士培训实践项目”的品牌，创新辐射方法，建立“现代导师制”模式下的社区糖尿病教育护士培养模式。

贾芸是上海市护理学会糖尿病学组组长，以她领衔，仁济医院成立的“下基层”护理导师团队由临床护理专家、内分泌科护士长、科研骨干护士组成。一批像贾芸这样的糖尿病专科护士开始“沉下去”，每周抽一个半天乃至一天到基层医院，带教社区的护理人员。通过传授技术、提供资源、建立网络、帮助成长、发挥学员潜能，促进可持续发展的形式打造一支高素质、高技能的社区糖尿病教育护士队伍。