

情感专家、婚恋专家眼中的80后90后脱单之惑：人的独立性

专家：恋爱婚姻就像一次“成人



当看到有关部门发布关于做好青年婚恋工作的相关文件时，不少单身族呵呵一笑，这也管得也太宽泛了吧。但在婚恋专家的眼中，上升到国家政策层面，单身不生孩子对社会长远发展竟是有利的也需要相关部门更有力的支持。

“80后”“85后”“90后”各个年龄段男女生到底面临什么样的脱单困惑？青年报记者随访了多名沪上婚恋机构资深专家、情感顾问等，听他们深度剖析上海单身青年面临的婚恋困境。

青年报首席记者 范彦萍

调查1 单身群体迅猛增长的时代背景

结婚“不划算”了？

城市里的单身族“单兵作战能力”提高了

在问及为何年轻人都不愿意结婚了，主动选择单身的人越来越多的原因，素有“麻辣情医”之称的心理咨询师、两性关系专家吴迪一针见血地指出，这是因为在现在这个时代，婚姻对年轻人的利益在飞速下降，婚姻的成本又太高了，结婚对老百姓而言是越来越“不划算”的事了。不少人认为结婚最大的功用就是生孩子，但近年来年轻人生育意愿在逐年降低。“试问，如果一个人连生孩子的意愿都没有，为何还要结婚呢？”

“结婚的成本太高，一个人生活的便利性和可能性很高也是导致年轻人不愿恋爱结婚的原因之一。以前两个人在一起搭伙过日子，经济成本会降低，现在不一样了。”吴迪举例说，以一对30岁左右在上海打拼的年轻人为例，每人一个月挣一万五，各自都过得很滋润，生活品质还可以，但两个

人婚后有了孩子，这点工资就有点捉襟见肘了。“我们的父母、‘80后’的父母那个年代单身一个人无法过日子，还喜欢讲婚姻的磨合，需要组队搭伙。现在的时代赋予了单身族享受婚后才能享受的便利，就连家务活也能社会化，我们可以随时随地叫外卖，家里不需要有个老婆做饭了。这使得每一个城市人单兵作战能力变强了，现在的年轻人很难容忍婚姻中的琐碎、吵架、不和、纠缠，不愿意去磨合。人都是趋利避害的动物，谁愿意给自己添堵呢？”

她认为，这样的局面的产生不足为奇，中国单身年轻人越来越多的情况和世界上一些发达国家的步伐是一模一样的。

如果按照吴迪的理论，结婚是“不划算”的，为何还有那么多人前赴后继地结婚呢？吴迪的观点是，这就和钱钟书说的围城一

样，没走进婚姻不知道婚姻有多烦，就和股市一样，虽说证券交易所门口都会贴“股市有风险，入市须谨慎”，但还是有那么多人争先恐后地入市。“前两天有个大龄女青年来咨询我，要不要和渣男结婚。我说，‘我理解你要结婚的迫切心愿。但你是否想象不出来和渣男结婚后会怎么样？’她说的确想象不到。这位女青年为了解决眼前的未婚危机，贸然进入一段危险关系，无异于饮鸩止渴。”

吴迪鼓励单身族不要为了结婚而结婚。“一些大龄未婚青年父母的想法有些古怪，认为孩子没结婚丢人，但可以接受孩子离婚。有一位家长甚至对孩子说，‘你就是今天结婚，明天离婚也可以，我们就是要办一场婚宴，发一次帖子，让所有人知道你是嫁得出去的。’真可谓是面子害死人。”

缺乏健康婚恋观？

这个时代人们的思想多元化，开放度很高

“首先，我们这个时代和父母那个时代有很大不同，现在这个时代人们的思想多元化，开放度很高，父母那个年代还不太能接受不婚、离异，但这个时代从不能接受到习以为常，或者说只能接受。”心理咨询师、爱婚俱乐部情感教练康煜分析说，很多年轻人为何宁愿单身，也不愿意走进婚姻是因为社会上缺乏关于婚恋观积极引导，爱情和婚姻是美好的人生经历，也是大多数人一辈子的必经之路，人都是在经历和担当中成长成熟的，我们出生于家庭，归宿于婚姻。现在互联网自媒体上充斥着各种负面的观点，“我一个人活得挺好的，为何要降低生活质量？”在康煜看来，这反映了部分年轻人不愿成长，不愿担当的心理状态，因为在相爱和为人父母的过程中都需要我们为对方和家庭持续付出。如果讲究舒服和生活质量的话，恐

怕托儿所、幼儿园的生活是最舒服的，有人照顾、无忧无虑。如果算经济账的话，结婚肯定是一笔亏本买卖。“生孩子结婚是亏本买卖。父母年迈了，需要你照顾，你亏不亏本？父母供你到海外读书，花了几十万，回国找工作月薪几千，这笔账亏不亏？”他认为，婚恋不能光从经济学的角度来分析，恋爱婚姻就好比一个人成长成熟的“成人礼”。

对于单身群体迅速膨胀的原因，康煜分析说，现在的年轻人不是没得选，而是选择障碍。现在的社会开放度很高，对于部分年轻人来说，哪怕不婚不育也会被社会理解为追求个人自由。这一方面反映了我们社会的文明程度、对个性的尊重，但另一方面却反映出社会对于健康婚恋观的缺乏。从人性角度来看，当一件事没必要一定要说的话，那么一切皆有可能。“前方有好多条路，不少年轻人却迷失了。他们往往会

选择自己最舒服、最轻松、最享受的方案，即保持单身。此外，现代人持久力不够，有的在尝试了三四次后说太累了休息休息吧，一眨眼几个月就过去了。还有人抱着随缘的佛系的恋爱心态，认为找到另一半靠的是撞大运。”

康煜又从宏观层面分析说，团中央等部门印发《关于进一步做好青年婚恋工作的指导意见》有着前瞻性。因为年轻人宁可单身，不愿走进婚姻的现状有诸多弊端，比如会导致家庭不稳定，新生儿减少，劳动力减少，经济、房价无法支撑，老龄化程度增加等。“个人认为，十年内，相关的社会问题就会出现。比如原来由婚姻家庭解决的养老问题，以后会推向社会。虽说养老机构能提供专业的养老设备，但机构能提供多少人文关怀是无法考量的。这意味着社会要承受原来家庭能化解的东西，社会成本变得很高，但缺乏亲情的幸福感很难被代替。”



调查2 专家眼中“80后”“85后”

1980年到1985年的单身族

■心理咨询师康煜

这个阶段的单身男女比较尴尬，有的缺乏恋爱经验。随着职场能力提升到一定程度，他们的眼光更高了。25岁和35岁的未婚人群都想找和自己差不多条件的人。可35岁的白领可能已经是一个团队的领导了，和25岁的年轻人口中的“差不多”完全不是一种人。

这个年龄段的单身男女的择偶范围大大缩小。我认为，既然他们的资源已经少了，就要积极地扩大范围，与此同时修正择偶条件。择偶条件相当于“过滤器”，在茫茫人海中筛选出合适的交往对象。很多人只用自己的方式去过滤，会出现没有人选的情况。问题就出现在过滤器上，即他们的要求不符合市场，人无完人，需要重新定位择偶标准。

这个年龄段的单身族还喜欢抱着随缘，看天命的态度。他们需要承受的风险是，随着年龄的增长，脱单的可能性越来越小，如果婚姻是一段必然的经历和人生归宿，那就给自己一个时间底线

去面对和经营，而且越早越好。

■“交大红娘”创始人吴天一

不同年龄段的男生和女生的脱单困境是不一样的。我们做过很多调查，发现1980年到1985年出生的男生择偶时会遵循自己的要求，也不太会轻易地更改，有的相亲人数达到三位数，交往人数达到二位数，都没有找到最合适的那个，他们不愿意将就，希望能够遇见那个理想型。其次是工作的原因，有的男生在公司中属于中流砥柱的位置，工作确实太忙。

这个年龄段的女生大多条件非常好，属于优质女，适合当太太。她们大多在20多岁青春年华的时候耽误了择偶最佳时机，到了这个年龄段确实有些高不成低不就。她们是婚恋机构投入服务精力最多的人群，但如果她们想要步入婚姻，会十分珍惜这段来之不易的缘分，家庭生活会比较稳定。

■梅园婚恋“小红梅”楼老师

这个年龄段的男生处于两极