

“实验室”玩解压 再焦虑也“放下”

■资讯

“重返恐龙世纪”互动大体验

青年报 于诗婕

即日起至2018年09月02日,《重返恐龙世纪-超时空科技互动体验展》将于上海世博会博物馆展出。

展览以DINO博士打开了重返史前世界的大门为主线,在此主线的引导下,设置了多处场景。1000多平米的场地,虚拟技术打造的浸润式体验,科普墙、DIY创作、淘沙等各项娱乐项目相结合,在开发孩子的动手能力与创造力同时,也可在玩乐中学习恐龙小知识。

在360°环幕丛林中,瀑布、丛林、各式恐龙一齐映入眼帘,让人瞬间“穿越”回亿万年。抚摸一下身边的恐龙,与他们挥手问候;在脚下踩出一片小

水花,看恐龙在水下缓慢游走;抬头看看那只最大的恐龙,目测一下他的脖子到底有多长。

全息剧场中,DINO博士将介绍他的朋友们。比起国外,中国才是恐龙第一大国,在当前发现的1000多种恐龙种类中,中国就占了300多种。在“恐龙大明星剧场”DINO博士带来了他们中的6只大家伙。艺术恐龙园也是此展中一个亮点,展览中将用虚拟影像技术,将你手绘的小恐龙投影在大荧幕中,与别的恐龙一起争奇斗艳。

除以上诸多亮点之外,本次展览更设有多处互动及科普区域,“恐龙世界杯”、“霸王龙菜单”、“掠食者来了”等多个与恐龙零距离交流的机会,在相见中相识。

邵玉祥师生书法作品将展览

青年报 于诗婕

8月13日,问道启山-邵玉祥师生书法作品展将在宝隆艺术中心举行,展览于15日结束。

中国书法的深邃魅力正被愈来愈多的各界人士所认识,书法是最能代表中国文化的文字符号,写好中国字,已经成为愈来愈多的中国人的精神需求。中国著名书法家邵玉祥负笈海

上,开办上海启山书院,传承传播书法事业。此次展览,是一个教学的汇报展,也是一个书友之间的交流展,目的是向大家展示启山书院书法创作的状态及审美取向,展示当代书法创作的形制与细节。启山书院在上海的成立,正在给上海的书法竖立着一种新的书法学习与创作的理念,真正地深入传统,掌握传统,把握传统。

小沃科技展示新生态产品

青年报 解敬阳

小沃科技近日在上海举办新生态发布会,以“小沃新生态 赋能新时代”为主题,正式对外发布小沃新产品家族及全新品牌形象。小沃科技的新文娱家族产品分别是小沃淘金、小沃流量、小沃游戏、小沃学堂、小沃会员、小沃商店、小沃超信、小沃账户。八大产品构

成小沃科技新文娱业务矩阵,为广大客户提供一站式美好数字生活新体验。

业内人士认为,此次小沃科技新生态发布会具有重要里程碑意义。从过去的以沃商店应用分发为主,到现在以游戏为核心,覆盖电竞、二次元、短视频、知识付费的全面布局,彰显出小沃科技积极迈向新文娱领域的重要变迁。

马林巴重奏音乐会沪上巡演

青年报 于诗婕

近日,马林巴重奏音乐会全国巡演·上海站公益演出在五角场百联又一城举行。

马林巴是将木制琴键置于共鸣管之上,以琴槌敲打产生旋律的一种乐器。马林巴琴键较木琴更阔,音域更广,音色圆润。它的演奏技法复杂,技巧难度大,需要多琴槌进行演奏与和声。

这次的十余首公益演出曲目老少咸宜,既有激烈的《金蛇狂舞》,也有欢快的《可爱的蓝精灵》,更有经典的《梁祝》选段,时尚的《听海》等。现场高潮迭起,

不少市民是第一次近距离接触马林巴重奏表演,纷纷驻足观看,其中不乏正在放暑假的青少年朋友。4位少年演奏者也用他们的精湛的演出反馈观众。

这次马林巴重奏音乐会也是“爱·剧场”公益演出的第七台。秉持着上海市文联“以人民为中心,深入一线、走向基层、走进商圈”的理念,“爱·剧场”为广大市民群众打造了一个集艺术与休闲于一体的公益舞台。歌唱、舞蹈、乐器演奏、朗诵、音乐剧、手偶剧、戏曲、滑稽戏等公益演出轮番上演,不定期为广大市民群众带来免费的视觉与听觉盛宴。

现代人焦虑有许多,有的还无法排解,于是各种减压展、剁手节、假装“佛系”等对策也相应而出,总有一种方法让我们缓解压力,让我做到:纵使虐我千百遍,我也待你如初恋。”最近申城出现了一种新的“减压宝地”——职场解压实验室。它以办公室为主题,“独创”解压互动方式。实验室好玩好逛的地方实在是太多了,设置一系列线下游戏、互动装置,让你从哪来的压力就在那儿“放下”。

青年报 解敬阳



工作压力检测屋

还没走近实验室,就被这个奇妙的“大盒子”吸引住了,整体外观色调是以白色与蓝色为基调,而且每个互动空间都有自己的主题色。

在进入实验室前,首先要到一间“压力检测”屋,房间里充斥让你情绪爆炸的导火线,像是不停的微信、邮件提示音、不断的萦绕在耳边的别人的唠叨、一个个猪队友挖的大坑……找到了这些让你烦躁的日常压力的来源,接下来就是要一举歼灭他们。

随时掀桌办公区

首先,第一站就到达了“办公区”,是不是经常有这样的烦恼,每到下班老板就会准时召集大家开会,因为开会不算加班,让人听了分分钟想掀桌。那么,就让这个暗黑系的发泄空间,满足你这个大胆的幻想吧。

在这间与众不同的冷酷办公区里放了三台掀桌机器,大家

只要站立在机器前,就可以开启第一波解压游戏。

游戏很简单,机器里会出现油腻老板对你发出“今天必须通宵加班”的无理指令,这时候你就可以对他掀桌子,大胆地说出心声:“我偏不。”

情绪释放洗手间

这是3个透明的玻璃舱里,里面自动会有美元、欧元的纸张撒落,大家可以任意抓取,一不小心掉进钱堆里。

摸完钱,当然要记得洗手啊,接着就来到了情绪释放洗手间。这是一个看着非常有质感的走心文艺场景,在这个互动空间里,有一卷巨型卫生卷纸和一些错落有致的小卷纸,而且上面还印了很多很多解压发泄式的话语。我们还能随意撕掉带走。墙面上还有一片留言区,听说还可以用口红在玻璃上写下你的实时心情呢。

部门沟通聊天室

每当工作上遇到不顺心的

事情总想找个“树洞”倾述一下,但是又不能总把这些负面情绪带给别人……那么就来到这个部门沟通聊天室聊聊天发泄吧。

房间里摆放了一台超大电脑,并配有7个暴击立柱点,每个立柱上会分别贴上财务、法务、人力、市场等等部门标签,房间里的7名玩家可以同时暴击回车,进行发泄。

“周末不加班,不要给我打电话”、“加薪请讲,画饼免谈。”一起畅所欲言地发泄心中的不痛快。

升职加薪人力部

最后一个环节,带你走上“事业”的巅峰,也就是升职加薪人力部。现场将升职加薪的激动人心心情具象化,只要完成前面所有环节后即可参与。毕竟是最终大奖,获奖者坐在配有安全带的办公椅上,缓缓上升,想要“升职加薪”就很激动。

最关键的是,这些上升的椅子上还会诞生一名幸运者,随机上升到最高的一位会获得大奖一份。

8·20教育者盛会较往届做出升级

青年报 于诗婕

备受瞩目的第六届820WVEC教育者大会(以下简称820)即将于2018年8月20日在上海国际会议中心亮相。

8月20日上午,“序章”作为大会最初亮相的环节,将与大家最先照面。它以最贴合教育者初心的“公益主题”为教育者们即将打开一扇神秘的大门。据悉,

8·20未来的序章环节也永久固化为“公益主题”,以此来汇聚教育行业及跨界高端力量,以传播全民公益的理念,共同推动教育公益的发展,助力社会文明的进步。

8月20日下午即进入“大会主论坛”环节。将有来自全球各地的教育家、思想者、科学家、教育践行者以嘉宾致辞、TED演讲、圆桌对话的形式,以“未来教

育”为主题,畅想未来教育场景、科技对教育的影响及教育本质的坚守。

比往届8·20做出升级和改变的是,8月20日晚召开的“教育项目发布”将成为大会五届以来首次成立的环节。届时,国际教育重磅大咖将围绕“未来教育”主题带来更加深入,更具前瞻性的教育项目探讨、及新品的发布。