

今明继续高温 周日“摩羯”来降温

受台风影响本周日到下周初申城有短时阵雨

青年报记者 刘春霞

本报讯 昨天，徐家汇站最高温度止步于35.6℃，今年上海的高温日数达到了16个，这也是自8月5日以来的连续第5个高温。最新预报显示，今明天申城高温依旧，最高气温在35-36℃。不过，周日和下周初，受台风“摩羯”和海上东风系统外围影响，本市气温将有所回落，高温天气将有所缓解。

受副热带高压控制，昨天，申城又是多云到晴的好天气，早晨徐家汇站的最低气温为28.1℃，其他区普遍在25-27℃附近。由于日照充足，白天升温迅速，上海中心气象台于11时36分发布了高温黄色预警信号。最终，市区徐家汇站最高温度止步于

35.6℃；郊区青浦和闵行也都冲破了高温线。这已是自8月5日起申城连续出现的第5个高温日，也是今年的第16个高温日。

气象部门介绍说，今天白天本市还是受副热带高压控制，为多云天气，预计最高温度在36℃上下。随着弱冷空气东路扩散，低空湿度不断增大，今天午后到夜里局部地区有阵雨或雷雨。明天申城仍是多云天气，最高温度仍有35℃左右。

持续的高温已经让不少市民有些吃不消，申城何时才能降温凉快一点？目前来看，要想结束此轮持续高温天气，得靠台风“摩羯”了。

今年第14号台风“摩羯”于8月14时在台湾省东南方向约1330公里的西北太平洋洋面上生成，昨天

14时中心位于台湾省花莲市东偏南方向约1270公里的洋面上，中心气压995百帕，中心附近最大风力8级（20米/秒）。预计“摩羯”将以每小时15公里左右的速度向偏北方向移动，强度变化不大。

气象部门表示，预计“摩羯”将于今天傍晚开始转向西北方向移动，明天夜间进入东海东部海面，以后在我国东部海区北上。受“摩羯”和海上东风系统外围影响，本周日到下周初，申城多云有短时阵雨，最高温度将回落至33-34℃，持续高温天气将得以缓解。

气象部门提醒市民，今明天申城气温仍然较高，市民要继续做好防暑降温措施。此外，“摩羯”未来路径有不确定性，仍需进一步关注。

提醒

上海编制完成生活饮用水水质新标准

上海已编制完成生活饮用水水质标准的“升级版”，不仅增加指标、提升指标要求，而且把二次供水水质的检验要求也纳入了标准。

这是记者从9日召开的上海供水行业保高峰大会上获得的信息。经过5年多的研究、1年多的编制，上海市《生活饮用水水质标准》已经编制完成，即将颁布实施。该标准在国标GB5749-2006《生活饮用水卫生标准》106项指标的基础上，把指标总数增加至111项，新增了5项指标；检测标准要求“提标”的指标达40项。同时，增加了在线监测点和二次供水监测点布点要求，补充了二次供水的水质检验指标、检验频率和考核合格率等内容。

上海市水务局人士说，本次上海水质地方标准的编制，以国标指标限值为基础，参考了国际组织和发达国家最新修订标准限值，同时综合考虑了上海市供水运行管理能力及上海市原水水质特征，广泛征求了供水、卫生、科研、设计、高校等单位的意见，最后形成与国际发达国家接轨、同时体现上海市供水水质特征的标准限值。

据新华社电

上海地区“天狗”刚“咬日” 太阳就下山

周六将发生“日偏食” 专家：越往北过程看得越完整

青年报记者 郭颖

本报讯 本周六傍晚天宇将发生日偏食天象，这是今年我国能观测到的唯一一次日食。其中，我国北部地区可见“天狗咬日”，中、东部地区可见“带食日落”。然而，天文专家遗憾地告诉上海市民，因为地理位置的原因，上海在“天狗”刚“咬日”时，太阳就下山了。

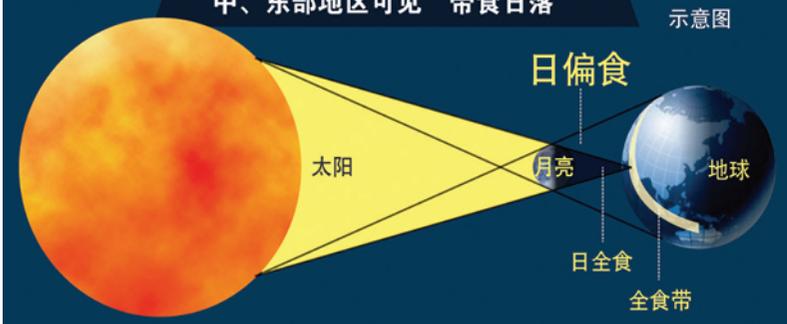
当月球运行到太阳和地球之间时，如果日、地、月三者恰好或几乎成一直线，那么月球的影子投射到地球表面上来。这时，在月影区域内就看不见或看不全太阳。这样的事件叫日食。发生日食必在朔（农历初一），发生月食必在望（农历十五居多）。日食有日全食、日偏食和日环食三种。

日偏食的过程和日全食过程大致相同，由于它只发生偏食，因此就只有初亏、食甚和复圆，而没有食既（日全食开始时刻）和生光（日全食结束时刻）这两个阶段。初亏即月球接近太阳之时，太阳、月球的视圆面第一次相外切的时刻，标志着该地方见食开始。食甚，即月球中心和太阳中心距离最近的时刻，此时，看到太阳被遮掩的部分最大。复圆，即月球离开太阳之时，太阳、月球的视圆面第二次相外切的时刻，标志着该地方见食结束。

然而，中科院上海天文台科学传播室高级主管汤海明告诉青年报记者，上海地区刚刚初亏紧接着太阳就落山了。但是，不同地区日食的程度和时间都各不相同，大体上越往北日食发生的时间越早，由于日落的时间晚，看到日食过程更完整。

日偏食天象8月11日傍晚现身天宇 专家支招公众观测“天狗咬日”

8月11日傍晚天宇将发生日偏食天象
我国北部地区可见“天狗咬日”
中、东部地区可见“带食日落”



中国天文学会会员、天津市天文学会理事史志成说

最简易的方法是找一块玻璃，涂上些浓墨汁或者用烟熏黑，透过这块玻璃来观看日食

用曝光过、含有金属银感光剂的废黑白负片来看效果也可，但时间不宜太久

实在没有条件的，在树荫底下直接观看地面上日偏食的影像也别有情趣

一定不要用肉眼直接观测 也不能使用日常的太阳镜或墨镜

天文专家特别提醒说

如用天文望远镜、摄像机或照相机拍摄日偏食像，要注意采用减光措施，必须在物镜前加上合适的减光板

新华社 图

公交787路 线路调整

本报讯 记者 刘晶晶 为方便栖霞路沿线市民的出行，自本周六首班车起，浦东上南公交对787路实施线路走向调整。

调整后787路上行遵循原线，下行走向调整为：自博山东路枣庄路起经博山东路、德平路、浦东大道、罗山路、博山路、沈家弄路、民生路、桃林路、乳山路、崂山路、栖霞路、南泉北路、南泉路、浦建路、浦东南路、云台路、昌里路、上南路、杨思路、长清路至长清路杨新路止。

撤销乳山路南泉北路站（下行），并增设栖霞路崂山路站（下行）、南泉北路栖霞路站（下行），首末班车时间不变。

过度运动或 无益心理健康

坚持运动能够强身健体。美国研究人员发现，适度锻炼有益心理健康，但运动过度则可能适得其反。

美国耶鲁大学一个研究团队分析涉及120万名美国成年人的问卷调查得出上述结论。研究结果显示，受访者每个月平均有3.4天心理健康状况不佳。相比不运动的人，经常锻炼的受访者每月心理健康状况不佳的时间少1.5天。不过，并非运动越多越有利于心理健康。研究显示，每天锻炼的心理心理健康水平较低。每周运动3至5次，每次锻炼45分钟最有利于心理健康。

据新华社电

上海儿童医学中心每周四开设公益门诊

青年报记者 顾金华

本报讯 上海首个“高级专家公益门诊日”昨天在国家儿童医学中心（上海儿童医学中心）开诊。上海儿童医学中心宣布，今后每周的周四将设为“公益门诊日”，将有一位高级职称儿科专家坐镇公益门诊，为广大市

民提供免费的门诊服务。

“为了更好体现公立医院的公益性，减轻患儿家庭的就医负担，在中国首届医师节到来之际，经过全院医师的倡议，儿中心正式设立‘高级专家公益门诊日’。”儿中心医疗副院长赵列宾表示，“全院副高以上职称的儿科专家都积极报名参与公益门诊。”

医务部负责人表示，儿中心“高级专家公益门诊日”设于每周四下午，将由一位高级职称儿科专家坐诊，为患者提供免费的门诊服务。该公益门诊实行全预约制，患者可拨打021-38626161*86100进行预约，额满为止。该门诊预约一经启动，受到了患儿家长的极大欢迎。