

## 建立成长型思维

## 培养孩子勇于面对挑战的能力

孩子的成长过程离不开家长的陪伴,在暑假里,家长可以寓教于乐,在家和孩子一起动手做小海报,贴在墙上,在亲子互动过程中帮助孩子建立成长型思维,培养孩子勇于面对挑战的能力。

青年报 杨蓓

## \* 到底什么是成长型思维呢?

斯坦福大学的心理学教授卡罗尔·德韦克博士,把思维模式分成两种:固定型和成长型。

拥有成长型思维的孩子,不会畏惧困难和挑战,他们喜欢挑

战,相信能力是可以得到提升的。

但固定型思维的孩子,不懂得享受学习的过程,只盯住眼前的成功或失败。为了寻求自我安慰,他们甚至会选择作弊,或

逃避困难。

简单来说,成长型思维,能让孩子更积极主动地挑战困难,提高承受压力的能力和解决问题的能力。

## \* 用海报做媒介 和孩子这样聊天

当孩子说“我做不来”时,用“试着去做”,鼓励孩子寻找解决问题的新办法;遇到困难和挫折时,引导孩子用上面这种更具体更积极的方式,来描述自己的心态和行为,有利于目标的完成。这是因为,讨论海报上的句子,

可以引导孩子形成积极的成长型思维,提高孩子承受压力的能力,有助于解决实际问题。家长可以根据孩子的成长特点选择其中一些主题海报,通过聊天或讨论的方式,逐步培养孩子成长型思维。

## \* 如何养成孩子的成长型思维?

可以参考下面这10张海报,用聊天的方式养成孩子的思维方式。



固定型思维:我不擅长这个。  
成长型思维:我会错过什么?



固定型思维:我放弃啦。  
成长型思维:我要用另一种方法试试看。



固定型思维:这样已经够好的了。  
成长型思维:我还能做得更好吗?



固定型思维:我犯错了。  
成长型思维:失误能让我学会更多。



固定型思维:我朋友可以做这个。  
成长型思维:我可以在一边旁观学习。



固定型思维:这太难了!  
成长型思维:只需要多花点时间而已。



固定型思维:我就是做不到!  
成长型思维:我要发动我的大脑了。



固定型思维:我尽力了。  
成长型思维:下一次我能做得更好。



固定型思维:我的计划失败了。  
成长型思维:没关系,我还有办法。



固定型思维:我永远都不会变聪明。  
成长型思维:我一定可以学会如何做到这一点。

精准扶贫千里送教  
切实落实职业教育东西协作行动

青年报 高彩云

8月3日至5日,上海市区县结对携手奔小康行动现场会在勐海县举行。8月4日,国务院扶贫办、上海市合作交流工作领导小组,云南省相关领导,上海市松江区委书记程向民、西双版纳州的相关领导等,聆听了上海市城市科技学校和勐海县职业高级中学共同组织开展的汽修、茶艺展示课。在听取两校领导的相关情况介绍后,对松江区职业教育在完成精准扶贫中取得的成绩给予高度的肯定,要求以此为契机,在两地区县教育局、人社局共同推动下,有效对接供给和需要,加

大对建档立卡户的扶贫投入,利用松江区教育上的优势,共同培养出合格的、适合当地产业发展的劳动力。

基于对“职业教育东西协作行动”的支持,充分发挥职业教育精准扶贫的重要作用,确保完成“发展教育脱贫一批”的重要任务,松江区教育局应西双版纳州教育局具体要求,组织城市科技学校陈炜等四名同志赴西双版纳州勐海县职业高中开展定向专业(汽修、茶艺)指导建设。勐海县教育局及勐海县职业高级中学相关领导与城市科技相关同志开展座谈活动,重点就汽修及茶艺专业与城市科技老师作了相关交流。这两个专业,城

市科技学校利用自身优势,对勐海职高的汽修及茶艺专业的师资培养、教学资源共享、实训中心建设、定期的双向交流等后期专业发展给予了建设性意见和保障。

职业教育对支撑勐海产业工人队伍建设,提升当地劳动力整体素质上有着重要作用,也是精准扶贫工作中重要的组成部分,松江区职业教育积极响应号召,精准对接当地主要及紧缺型技能人才的需求,与景洪、勐海、勐腊结对学校一起,在专业建设、师资培养、贫困生帮扶等工作中相辅相成,有效提升结对学校的教育教学水平,服务当地经济发展。

## ■ 资讯

春天少年合唱团  
获国际合唱节总冠军

青年报 高彩云

黄浦区青少年艺术活动中心春天少年合唱团再传捷报。7月25日,第十四届中国国际合唱节暨国际合唱联盟合唱教育大会落下帷幕,春天少年合唱团收获了双A级合唱团、十佳合唱团荣誉称号,并斩获了最佳指挥、最佳伴奏两大奖项,在最后的总决赛中荣获全场总冠军。

活动为期7天,在文化和旅游部、教育部的指导下,由国际合唱联盟、中国对外文化集团公司、北京市教育委员会、北京市西城区人民政府和中国合唱协会共同主办。来自全球59个

国家和地区的合唱组织负责人、专家学者和308支合唱团共约15000名合唱爱好者,在为期七天的时间里进行了15个大项总计263场丰富多彩的合唱活动。

在各界支持下,黄浦区青少年艺术活动中心春天少年合唱团从95支来自世界各地的参赛团队中脱颖而出,在本届合唱节中率先斩获了童声组第一、民谣组第一,并在十强争霸赛中用心演绎了一曲《嘎啦温》,用声音的美感与文化的灵韵,打动了赛场上所有的评委观众和参赛团队,收到了如雷贯耳的掌声以及“代表本届合唱节的最高参赛水准”的崇高赞誉。