"旅行+公益 扶贫新主张"把爱心暑托班开到云南红河去

为元阳小朋友带去上海青年的爱心与陪伴

今年是沪滇对口帮扶 22 周 年,上海与云南长期以来都有着非 常良好且深厚的合作交流关系。 云南省红河州是上海市徐汇区指 定对口帮扶地区,近年来,徐汇区 发起了"沪企入滇""万企帮万村" "买一斤米,添一块砖"等活动,收 到了很好的效果。为了继续加大 对口帮扶协作力度,不断增讲与红 河的精准对接和合作,助力推进 "沪旅入滇""云品进沪"等工程,加 速红河州贫困地区脱贫进程,在团

市委指导下,徐汇团区委、教育局、 旅游局、合作交流办等单位支持 下,上海市青少年发展基金会、上 海青年志愿者协会,上海青旅集 团、上海衡复经济发展有限公司联 合举办了"爱心上海·益行青春"云 上梯田"衡复"公益夏令营。活动 招募了103位中学生及17位大学 生共计120人于7月28日、8月4 日分两批前往云南红河洲,带去上 海青年的爱心与陪伴。

张口到自己烹饪洗碗,完成了一

相传,慕名而至,从第一天的8人

们的成长,我们用精彩的课堂让

不知道分别是这样伤感,不知

道说声再见要这么坚强,因为

我们共同经历了太多的人生第

你们感受到外面的精彩世界。

爱心相伴的四天,你们口口

爱心相伴的四天,见证了我

离别的日子转眼而至,我

雏鹰归巢,踏上回家的火

遇见你们,是我的小幸运,爱

虽然相隔千山万水,但我们

爱心上海, 益行青春, 我们

中国中学 胡胤耀

心传递,将影响着更多的同龄人。

经连续四年被列入市政府实事项目. 项目旨在缓解全市小学生暑期"看护 难"问题,引导和帮助小学生度过一 个安全、快乐、有意义的假期。每年 都能为4万人小学生提供看护服务。 为超过1万人次高中生、4000名大 学生提供了志愿服务岗位,参与志愿 服务总人数超过10万人次,深受上 海人民的喜爱。而在云南,留守儿童 的暑期"看护难"问题更值得关注。 上海青旅按照习近平总书记"扶贫先 据了解,爱心暑托班在上海已 扶志,扶贫必扶智"的要求,一定程

度上帮助解决留守儿童假期"看护 难"问题,积极利用团办企业的自身 优势和资源,将旅行和公益完美结 合,在云上梯田衡复公益夏令营活 动中,每批次都将为当地小朋友送 去4-5天的陪伴课程,同时针对当 地小朋友的实际需求,设置了诸如 "性教育启蒙——我从哪里来""自 立自强""安全自护"等系列课程 帮助当地儿童启智并立志,通过写 动让沪滇两地的情谊在两地青年 人的心中生根开花。



场人生的蜕变。

到第四天的49人。

仰望同一片天空!

爱心陪伴感悟



青春,我们都一样

世界那么大,而我却遇到了 你们,在千里之外的彩云之南。

登上开往边陲的列车,沿途 的美景让人不忍闭眼,心中不断 憧憬与你们的相遇。

还记得初次相识时的一见

还记得一起投篮时的欢呼 雀跃吗? 还记得一起唱歌时的喜悦

快乐吗? 还记得一起泥塑时的全神

贯注吗? 还记得一起吃饭时的津津

有味吗? 还记得我们一起在村落中

车,心却留在了美丽的元阳。 穿行,一起在火把节荡秋千,一 起撑着伞走过的冗长雨季吗?

你们即使条件艰难,但也精 神富足。从未见过大海的你们 亲手制作出了属于自己的海洋

我们虽然辛苦忙碌,但却充

来到云南,一路上的美景迷

花了我的眼。美丽的世外桃源

坝美,四季如春的花都昆明,昆

明的后花园弥勒,紫陶的原产地

建水……一路上可谓收获颇丰。

这些世人皆知的景点。是一个

少有人知,来自一个少数民族智

哈尼梯田和许多的梯田不-

样,它的田中不是土,是水。由于

我来的时候是夏天,所以漫山遍

爸爸的话来说,哈尼梯田最美的

时候是秋天,漫山遍野的梯田中

看不见水稻的身影,能看见的只

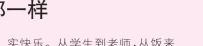
有像镜子一样,镶嵌在大山当中

的水田,湛蓝的天空,洁白的云

慧结晶的地方——哈尼梯田。

但真正让我赞叹的却不是

哈尼梯田



我遇到了你们

十小时的高铁,三小时的大 巴,舟车劳顿的疲惫被即将见到 孩子们的激动所打败了。

初见,孩子们睁着好奇的眼 睛,望着我们,年幼的他们容易 被一些新鲜的事物所吸引,所以 当我们拿出所带来的魔方、三毛 板、篮球等,孩子们便拥到了我 们身边。这是我第一次和他们

有一天下课了,有个孩子拿 着三毛板的拍子怯生生地走到我 板上,我相信我们一定会将这些 旁边,小声说:"老师,教我打吧。" 在此之后,就有了更多的孩子拿 着运动器材来找我们一同玩耍。

四天的时间里,我们一起上 课,一起学习,一起吃饭,一起玩 耍,在孩子们和我们的心中都留下 了深刻的记忆。说起来惭愧,我们 教他们的远没有他们教我们的多。

来还十分开心地拿着我们发的 奖品,突然一个小姑娘哭了,她 的悲伤感染到了全班的孩子,甚 至我们。在看到平时上课最活 泼的两个男生哭的时候,所有人 眼眶都湿润了,有的人抱着孩子 哭了起来,有的人不想让孩子看 见他的眼泪而走出了教室。

最后一天的支教,孩子们本

为了缓和孩子们的情绪,我 们和他们一起将名字写在了黑 名字和记忆一同留在心底。

队长说时候到了要走了,本来 以为很长的告别时间,原来这么短。 借用电影里的台词,世界上

零基础英语课。

可能平等的姿态,我这样想。

富足的,他们中的大多数人怀有

的。那里许多孩子的父母外出务

工,他们可能会有一些与父母情

感的缺失,但他们依然可以从很

多方面获得支撑。照顾他们的祖

辈,他们自己的兄弟姐妹,同学,

朋友,老师……记得有一个孩子

跟队员们分享过,她会在妈妈买

回猪肉的时候,偷偷藏下一小块

儿,做成牙签肉,跟姐姐悄悄分享

着吃。姐妹之间的支持,互相分

享开心的事情,在孩子绘声绘色

的描述、天真烂漫的笑颜中浮现

在每位队员的脑海。那里的许多

孩子喜欢唱歌,喜欢体育,一说起

"我们去上体育课",孩子们会立

刻笑着闹着跑下楼,他们的快乐

里的孩子们,很小就看到了家里

孩子们是坚强善良的。那

孩子们的心理支持是多元

希望,倔强的希望。

倔强的希望

有那么多的城镇,而我却遇到了 你们。一个不经意间,让相隔数 万公里的我们,在那个瞬间相遇。

上海市第四中学 马艳华



忆彩云之南

伴们,逐渐熟悉彼此,到第一次 自从爸爸到了云南,每次打 朵,耀眼的太阳争相倒映在这片 坐了一整天的高铁,到达云南 开微信朋友圈总能看见他晒出 时,已是头顶星空,却依旧满怀 片水田当中,好不美丽。 来的云南风景。每天例行一次 哈尼梯田是位于云南省红 期待。之后和小朋友们初次见 面,害羞,不敢说话;初次做大 的电话中也总会听到他提起云 河州原阳县的观音山半山腰 南的美食、风景、人文。可以说 上。这边群山环绕,很难找出一 锅饭, 手忙脚刮, 不知所措: 后 块平地,于是居住在这里的彝族 来他们会拉着我们的手要和我 是360度无死角地把云南给夸了 就想出了一个办法,在山上挖起 们一起吃饭,会笑着叫我们的 听久了,我不禁对这个陌生 名字,会摘一束花送给我们:最 了梯田。接着水利问题也在祖 后……离别时,一起哭,一起 的省市产生了浓厚的兴趣。就 祖辈辈的努力之下迎刃而解。 和家里人一起做了个约定,暑假 由于温度有时候极高,所以红河 笑,从前的腼腆不见了,他们会 的时候相约云南。 的河水大量蒸发,化成了云朵再 擦去我们脸上的泪水:会给我



们一个拥抱说姐姐不哭:会蜂

世界外国语中学 蒲丽琴 打篮球。西南位育中学 邱艺凝

经讨冷空气被压缩后形成了大 量的降雨,降雨落下的地方正是 哈尼族人的梯田。同时哈尼族 人还挖了不少的小水渠把山上 的山水引到自家的水稻地里,水 的问题就解决了。

有时真的不得不感叹一 劳动人民的智慧。哈尼梯田,这 个风景极美,看似简单的水田, 当你诱讨表面,来了解它的时 候,才会发现,这算不上非常非 常大的地方,背后却包含了地 野的梯田中都种满了水稻。按我 理、科学等一系列学问。

> 看许多事物的时候,透过它 或许朴实,或许华美,或许精致, 或许普通的外表,去看看它背后 隐藏着的东西。

十天的云南行,如今结束 拥在兑换零食的摊头,然后把 了。从第一次见到战队的小伙 吃的塞给我们:会在离开后偷 偷跑回来再看我们一下。那是 最累,但也是最有成就感和最 难忘的四天,因为有一群可爱

> 四天很短,真的太短了,转 眼便已是尾声。

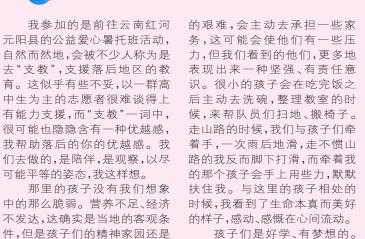
最后一次下课,我们拉着他 们的手,走出了教室。我手上有 一个男孩一个女孩,也许是女孩 天生情感细腻,临走前她紧紧地 抱了我一下。男孩只是在旁边 看着。"好啦,该走喽!要回家 了。"空出手重新牵起男孩,继续 往校门口走。

从教学楼走到操场,要经过 -段绵长的台阶才是校门。我 站在台阶顶上,蹲下身说:"姐姐 在这里看你们出校门好不好?" 女孩点点头,慢慢地下了楼梯, 步三回头,每次回头,眼角的 泪水就又多一些。男孩只是站 在旁边,一步没动。

"怎么还不走?""我,我等他 来一起走。"男孩儿叫马富。 因为喜欢画画所以一直跟着我。 马富,你要不要抱抱我?"

我迟疑道。若是之前,他一定躲 开跑得远远的。但是这次,他抱 了我一下。

上海市信息管理学校 李雨昕



What is your name? My name is <u>Amie/Kevin</u>

爱心暑托班里大一些的孩子,都 表现出求知若渴的情态,他们会 在课上听得很认真,会拿着小本 子,每节课都记笔记。遇见过一 个即将升四年级的女孩子,她问 了我一些关于考大学的事情,她 说她想考大学,想当公务员,话 语间很是坚定,眼神中能看见有 憧憬、有希望。很多孩子都有梦 想的职业,她们会羞涩地告诉我 们,想当老师、当医生、当宇航员 ··我想,在孩子们的坚持努力 下,又有各地教育资源的帮助, 孩子们会向他们倔强的梦想不 断迈进,为发展他们的美丽家园 作出贡献。

这里虽然是相对闭塞的山 区,但孩子们天性坚强美好,有 梦,也敢于去追。他们心中有希 望,我相信,红河,他们的家园就 也是有希望的,一种倔强的希望。

西南位育中学 屠欣玲



大伙儿散时,已是子时。回 房熄了灯,躺在大床上,静静听 着蝉鸣入眠。

早晨结伴而行,行走在山中, 层层梯田被雾气覆压。阳光穿过, 那雾急匆匆地散。山中的人家赶 着牛,慢悠悠地走在满是青苔的 小道上,开始新的一天。

到学校的路太窄,大巴只能 载我们到半山腰,接下来得自个 儿走。男生扛着、背着早晨新鲜 运来的食材,女生为他们撑着 伞,给他们注意着路。走了一会 儿,只见几个小脑袋从门中探出 来,明亮的眼睛盯着我们眨巴。 我们认出是来上课的学生,急忙

淅淅沥沥的小雨,不一会儿成 了倾盆大雨,水帘子哗哗向下掉。

爱的供养。

今儿,看来是没法出去荡秋千 了。我着实惋惜地冲着李春燕和 李慧摇摇头。她们冲我回笑。

受访者供图

昨日大课间,两人拉着我的 手,恳求我陪她们去老校区玩秋 千。"上海的学校多大呀?比我们 这里大吗?""上海和这里一样种 稻米吗?"我们一起走,她们问,我 答。而到了秋千上,她们又成了 我的老师。我不会荡秋千,孩子 用自己的力气将我的秋千荡得极 高。她们说,秋千上看到的梯田, 是最漂亮的,得让我见识一下。

"恬恬姐姐,我一定会再见 到你的。""希望你不要忘记我, 我也一定不会忘记你的。"

稚嫩的嗓音穿过教室,穿过 雾气,在山谷中回响。

西南位育中学 姚雯恬



上海市第二中学 裘辛迪

元阳行——这个夏天我们都一样

更是拥有一颗单纯善良的心。

中小学生守り

虽然跟想象中有一定的差 距,第一天只来了八个孩子,但是 每个人都在用心教孩子们,努力 去走近孩子的内心,而她们给我 们带来的同样是一种无法言说的 快乐。一开始我其实还很担心打 不开孩子的心扉,但是通过游戏 开场,相互认识,我和孩子们成为 了好朋友,发现我们身上有很多 共同点, 坐在我旁边的女孩叫点 鑫,名字好听,长得也非常好看。 她说话声音不大,开始我认为她 有些腼腆,不太能放得开,但是在 自我介绍时我们相互问了问题, 互相进行了交流,发现她喜欢和 我看同一类型的电视剧,她也有 跟我一样的爱好,我们之间的交 流慢慢变多了。有时你只需要与 孩子心与心进行交流,他们会把 整颗心都向你打开。

课间十分钟,我们来到了秋 千处,孩子们的天真灿烂的笑容 对于我们来说真的是毫无抵抗 力,我们也跟着孩子们一起玩了 起来。队长跟孩子玩得很开心, 虽然下雨了,但是这些都挡不住 我们的快乐。卢鑫说她不敢玩 这个秋千,我跟她说下次我们俩 一起坐着玩,她笑了。孩子们的 一个微笑,会温暖整个世界。

美术课上卢鑫画的画,我觉 得她很有天赋,在一旁看着她认

心底的坚毅。与她聊天时,她说 她自己在家里要做饭,一个小小 的女孩,不到十岁就已经独立 了。我们那个年龄,每天只是无 忧无虑地玩,不需要做家务,更不 说做饭了,而看看这些孩子,我的 心里有种说不出的感觉。他们的 独立,我们甚至无法想象。

这些孩子们画画真得都很 棒,她们的眼神中有对未来美好 的期待,也有对生活的一种乐 观。每个孩子生来都是一个天 使,他们有无限的创造力,他们 可以用笔,画出一整个世界。

我们能带给孩子的是快乐, 孩子们能给予我们的同样是一 种快乐,我们都对彼此敞开心 扉,我们都一样。

卢鑫在认直地上音乐课,她的 认真让我不禁想将这个女孩小小 的背影记录下来。孩子们的学习 能力很强,很快都能学会大哥哥大 姐姐教的东西,这是非常令人开心 的。我们想走近他们的世界,为他 们的世界多增加一份色彩。

这个世界向来都不是公平 的,但这并不意味着现实无法改 变。梯田很美,村庄很美,但我 们也希望孩子们能够走出大山 去看看外面的世界,,我们希望 他们能获得更多。每个孩子都 一样,一样的优秀。

华东政法大学 熊馥琳



"云上织锦"在红河

就在这里。这里的孩子有不输 给任何人的求知欲,这里的水和 十地有不输给仟何地方的空明 澄澈,也有不输给仟何地区的厚 重历史和璀璨文化。这里有穿 越国界的铁路和群山怀抱,有不 同民族和谐交织的华美图景。

7月中旬,我们头顶炎炎夏 日,奔走于人民广场和人民公 园。平整的签名海报上舞动着 的是每一位爱心众筹人十笔挺 的字迹,我们用真挚的言语和热 情的介绍,感染着一位又一位陌 生的路人为我们驻足,倾听,肯 定。收下每一份真诚的爱心,将 其带往千里之外的红河。

随后,徐汇区青少年活动中 心动员仪式上的慷慨誓言,培训 导师的谆谆教诲、《山区教育典型 问题案例与解决》《青少年授课、 互动方法》等专业的指导,经过系 统的培训后队员们将热情而非空 有热血铭记心头,浇灌出自信,奠 定出不远的未来游刃有余,运斤 成风的行动力和执行力。

在云南元阳县多依树明德 小学,我们为孩子们设计了独特 新颖的暑期课程,破冰课程大手 紧握小手,指尖触摸掌心,驱散 陌生跨过羞涩;拳击课上激情澎 湃,鼓鼓拳风声声口号,击剑课 上步履疾走身姿优雅;手工课上 这里。

红河,云滇的最南方,他们 简单的纸张翻转折叠成一个个 动人的艺术品;朗诵课上字正腔 圆拳拳之心;爱国课上三江并流 的豪迈与梯田文明的自豪:音乐 课上收紧人心的音符传递着温 度;绘画写作课上思维的飞翔对 于未来的勾勒描绘。我们亲自 下厨,锅碗交响,佳肴层出,袅袅 炊烟,口口温馨。啊,红河的孩 子们啊,他们有着超乎我们想象 的懂事,看到他们撅着小屁股打 扫得热火朝天,我们很难说服他 们不用帮我们洗碗打扫。他们 也同样怀有着对于新奇知识的 渴求与拥抱,看到他们努力地读 准每一个英文单词的发音,用超 平寻常的速度在进步的时候,我 们似乎看到了一张张愿望卡上 他们亲手写下的理想——医生 教师,科研家……都是他们深思 熟虑崇拜的职业啊!

我们为队伍取名"云上织 锦",是希望东华战队的到来,能 把云南红河的这些不输于任何 地方的光景展现平铺在更广阔 的舞台面前,将此番红河之行织 就出不一样的色彩。这里就是 他们的家乡,这里有水和土地, 人们就在这里生长,充满着活 力。我觉得这里就是最美丽的 地方,也觉得这里充满着无限的 可能性,所以,我想向大家介绍 东华大学 袁杭

