## “无动于终”“每轮每换”“零郎满目”

# 职场青年贴合实际创职场新名词

“无动于终”“每轮每换”“零郎满目”……乍一看上去，这些词语中都有错别字，仔细了解才知道，这些是当下青年职场人有感而发的“职场改良词汇”。日前，一批“改良”后的新兴名词出现在人们视野中。青年人对这些“新词汇”有何看法？记者日前针对“职场改良词汇”作了一番调查。

青年报记者 陈晓颖

制图 周培骏

## 将工作状态精简重组为“职场成语”

90后职场人赵琳在他的朋友圈里发了一条感叹：“开会每轮每换，同事们大都七上八下。又有多少人无动于终呢？”。读完这26个字，却难以从字面了解意思。赵琳向记者解释说，他最近看完“职场新词汇”的信息后，深感其中有些词汇与工作事实很贴合，便在工作到疲倦时造句，并在社交媒体发布感慨。

小赵所说的“职场新词汇”指的是某人力资源企业汇总的“职场改良词”。“每轮每换”形容部门开会，每次讨论意见都与上一次不符，基本做到了开几轮会议，换几次主题方向；“七上八下”形容员工在开公司例会时，有7个手放在桌上的，就总有8个手在桌下玩手机的，寓指会上开小差的人总比认真听会的人多；“无动于终”形容企业内上班十分悠闲，工作业务很少，基本属于全天不动弹，在位置上从早坐到准点下班的“养老”型员工。“这些词是对工作状态的真实调侃啊。”读完改良词的上海白领狄蒙告诉记者，工作中难免会碰到悠闲“放空”的员工。狄蒙说，因他本人工作资历较浅，在遇到合作的同事“无动于终”时，常常敢怒不敢言，“我们总会和朋友们吐槽工作上遇到的‘奇葩’同事。这四个字基本上简单、趣味地描绘出了他们的形象。”

## 开会遇“每轮每换”、工作疲惫常“睡到渠成”

在初创公司上班的赵琳感受到开会常碰到“每轮每换”情况。在上海大型国企从事后端编程工作的白杨则对改版的“职场成语”有他个人感同身受的地方。

“在改版职场成语中，感受最深的莫过于‘睡到渠成’了。”白杨介绍说，这一新词形容职场人因工作过于疲惫，一逮到机会小憩，流出的口水会夸张到汇流成渠。“编程工作常要加班，中午逮住机会午休的工夫，我基本上会‘睡到渠成’。”白杨还向记者讲述了他看到的人力咨询公司调研结果，“全球调查结果显示，84%受访者每周工作超过40小时，30%甚至每周工作50小时以上，相当于工作日每天10个小时不间断地工作。对于我们来说，睡眠是稀缺品。工作疲惫‘睡到渠成’也实属常见。”

“最近土味情话在网络上受到关注，职场上也有着‘职场情话’。”在知名快速消费品公司工作的田思行告诉记者，“职场情话”也是青年员工最近常用的改动词。这一词专指喜欢阿谀奉承，为了用言语讨好上级，在言语表述上将领导视为情人的员工。他们说出的讨好话则为“职场情话”。在田思行看来，职场需要高情商，但令同事直接看出的讨好领导话术则会显得“滑头”，“职场上更希望遇到高情商同事，做好分内事情，不问分外事；认真对待工作，有担当有责任感，不吐槽不带来负能量，能和同事平等友好相处。”

## 职场人感情状态也成“职场成语”“改良”源

“因工作性质，我在工作中很难接触到适龄的单身男青年。”在广告公司工作的80后丁一洁在和朋友们讲起工作和生活时，总将“零郎满目”作为常用词。她所说的“零郎满目”也是改良版的“职场成语”。该词指代的是女性员工占比远大于男性员工的公司。在公司放眼望去，男性员工数量近乎为零。丁一洁表示，改良后的“职场成语”将工作中男女比例的真实情况用四字词语展示了出来，也显露出当下部分行业单身女白领的无奈。某人力资源公司在2018年的调研也印证了部分行业从业者“单身率”较高的情况。在接受随访的万余调研群体中，超半数的专业服务、广告传媒、公关会展从业者处于单身状态。长期加班、频繁出差、社交圈子小，成为专业服务、广告传媒、公关会展行业年轻人单身原因的“三座大山”。

改良的“职场成语”也同样覆盖了工作中的部分人群。记者查询改良“职场成语”后，了解到目前改良成语的覆盖面较广。“见益思迁”形容在工作中只看得到眼前利益，而不顾事业长远的目光短浅之人。部分职场青年人也用“唯握独尊”形容一心想靠掌握下属坐稳位置，强行制衡下属的中层领导。

[青年职场人]

## “职场成语”是工作的真实写照

在赵琳眼中，这些改良后的词汇是当下部分职场人的真实生活写照。在复旦大学顾晓鸣教授看来，这一现象属于个体情绪凝结为群体情感的意识表达，属于青年职场人对当下生活的自嘲。目前不少青年人有着个性化的表达欲，在职场上遇到各类现状，看在眼里但深知难以改变，即通过简短且趣味的表述“打趣”工作。

对于不少职场新人来说，用调侃式语言总结归纳工作也是一种放松的方式。黄浦区首席职业指导师崇祎娜对职场青年人建议说，职场并非凶险之地，调整状态，适当调侃，有助于缓解职场新人们的焦虑。

## 如果你也有职场困惑，各区就业促进中心的首席职业指导师也许能够帮助你！

| 区 | 首席职业指导师 | 预约电话 | 地址 |
|---|---|---|---|
| 黄浦区就业促进中心 | 陈　嵘 | 63011095 | 中山南一路555号2楼 |
| | 崇祎娜 | 63029879 | |
| | 陆海平 | 53833591 | |
| 徐汇区就业促进中心 | 丁　洁 | 24092222*3011 | 南宁路999号2号楼5楼 |
| | 丁秀华 | 24092222*3011 | |
| | 连励之 | 24092222*3011 | |
| | 周　薇 | 24092222*3011 | |
| 长宁区就业促进中心 | 王　俊 | 62400032 | 武夷路517号 |
| 静安区就业促进中心 | 胡静春 | 66317725*3012 | 万荣路908号 |
| | 孙一蕾 | 66317725*3012 | |
| | 周　妤 | 66317725*3012 | |
| 虹口区就业促进中心 | 贺　梅 | 65071580 | 曲阳路191号 |
| | 周　琴 | 65071580 | |
| | 茅一君 | 65411586 | 梧州路112号 |
| 杨浦区就业促进中心 | 孙海芳 | 55213047 | 打虎山路28号 |
| | 武　亭 | 55213047 | 江浦路728号 |
| | 熊晓燕 | 55213047 | 控江路506号 |
| | 邹美英 | 55213047 | 淞沪路605号 |

| 区 | 首席职业指导师 | 预约电话 | 地址 |
|---|---|---|---|
| 普陀区就业促进中心 | 孙　炯 | 56942897 | 武宁路1036号 |
| 宝山区就业促进中心 | 李　弘 | 56120156 | 宝杨路1026号 |
| | 俞国兴 | 56120156 | |
| 嘉定区就业促进中心 | 童海燕 | 59986487 | 嘉戬公路118号 |
| 浦东新区就业促进中心 | 陈宝军 | 58023222 | 车站南路3号 |
| | 丁宏杰 | 58740409*1108 | 浦东南路3995号 |
| | 刘燕平 | 58342525*108 | 新金桥路230号5幢 |
| | 邵安娜 | 68746823 | 东书房路629弄8号104室 |
| | 唐　英 | 68008960 | 车站南路3号 |
| | 徐翠凤 | 58925547 | 妙境路1336号 |
| | 张　锋 | 58229094 | 航头路1538号 |
| 金山区就业促进中心 | 胡春芳 | 67961793 | 金山区石化卫零路365号 |
| 青浦区就业促进中心 | 陈　骏 | 69717607 | 青浦区公园路200号 |
| 奉贤区就业促进中心 | 朱　杰 | 37100555*1808 | 南桥镇沪杭公路2142号 |
| | 朱　平 | 37100555*1807 | |
| 崇明区就业促进中心 | 蔡海华 | 69693183 | 城桥镇南门路118号 |