

周文秀：公益是两颗心快乐地对话

初见周文秀，亲切豁达是她给人的第一印象，这是不少公益人的特质。作为和普公益创始人，她常常组织各类公益活动。在社区的小朋友眼里，她是带领他们一起做公益的“文秀阿姨”，在偏远山区的学生眼里，她是传授知识的文秀老师。环保、心理、教育……和普公益的项目涵盖的领域非常广泛。“哪里需要帮助，只要在我能力范围之内，我就愿意参与。”她说，是一颗侠义之心，让她希望能够帮到他人。而且她一直坚持认为，公益不是同情与施舍，而是两颗心平等快乐地对话。

青年报记者 陆安怡

开展“远程公开课” 将知识传播到千里之外

“既然我们可以温暖这个社区，那我们是否还能温暖其他人？”抱着这样的想法，文秀开始尝试接触更多公益活动。

2013年，这支由文秀发起的公益团队注册成为民非机构，全称是“上海闵行区莘庄和普青少年服务中心”。她介绍说，“和”取“和谐”之意；“普”则是希望所有的人都能够参与公益，希望每一个人都走到公益中来，作为公益的一部分。

文秀告诉记者，每当了解哪里需要帮助，自己都非常愿意帮助，“这可能是一种侠义之心。”在这样的情怀下，和普公益运作了许多个公益项目，其中包括持续多年“远程公开课”等。

“远程公开课”主要是为偏远的贫困地区的孩子们提供教育支持，目前约为7所位于江西、河南、云南等地的学校提供远程公益课程。

话筒、电脑、音响、投影仪、网络……这些是远程公开课的基础设备。不断进步的科技，以及志愿者的爱心缩短了千里的距离，让老师和学

生能够面对面地上课。

“听明白的同学，和老师挥挥手。”这位坐在第二排、穿红色衣服的女生，请回答一下老师的问题。”师生隔着屏幕互动，将课堂气氛推向高潮。

经过多年组织“远程公开课”，文秀和她的伙伴们摸索出了不少心得。她热情洋溢地分享说，在远程课程中，老师要把课件制作地美观、有趣，以此吸引学生注意力，同时加强师生之间的互动，调动学生的积极性。她认为，一堂优质的远程课程，对孩子的影响力并不亚于现场教学。“有一次，志愿者老师为学生上急救课程，我们在课前和当地学校的老师交流了课程设置，请老师准备纱布等急救用品。”在正式上课时，当志愿者老师讲到急救包扎时，学生也为同学包扎，练习技能。学生们都积极地参与进来，现场效果非常好。

由于人力等资源限制，目前还有20所学校在排队，等待和普公益为其配备“远程公开课”。



周文秀组织公益活动。

受访者供图



周文秀为孩子们授课。

受访者供图

由心理咨询入手 从社区开启公益路

周文秀曾在英国读书，并从事过心理咨询类的专业项目，2009年初，她回到国内生活。在社区里，她发现邻里之间有些冷漠。她认为，社区是家庭和社会的纽带，她想用自己的乐观影响大家，让邻居们都能走出家门，营造邻里互助、其乐融融的大家庭氛围。

社区，是她公益之路的起点。作为两个孩子的妈妈，她发现，许多妈妈在孩子进入幼儿园之初，会遇到很多困惑。于是，她希望发挥特长，在社区里开办公益心理讲座，帮助妈妈们解决问题。

找场地、印海报，经过一番准备，文秀却只迎来了一名听众。这让她感到了理想和现实之间的残酷。不过她并没有放弃，渐渐地，每次讲座都会吸引40-50人参加。一方面，观众认可她的专业素养，愿意继续参

与；另一方面，她儿子同学的妈妈们口口相传，积累了口碑。

接触了不少家庭主妇后，文秀发现，这是一个在家庭中非常重要的角色，能够感染到家人，是家庭幸福美满的关键。于是，她开办了许多公益课程，例如烘焙、编制、插花等等。

这些俱乐部几乎都是每周开课，渐渐形成了良性循环，参加活动的居民们会主动报名，成为社区俱乐部的志愿者，依据个人所长，开展活动。他们也带动了周围的亲友。随着参与活动的人数越来越多，社区的环境也更为融洽了。

目前，他们成立了男孩俱乐部、女孩俱乐部、妈妈英语俱乐部、爸爸读书会、辣妈写作俱乐部和沪语俱乐部，每周开展常规俱乐部活动，阶段性地开展主题公益活动。

坚持初心 凝聚公益同路人

对公益初心的坚持，是团队获得认可的关键之处。虽然他们的远程公益课程非常受欢迎，然而，这一项目由于资金紧张，曾差点被文秀“砍”掉。

文秀坦言，去年“远程公开课”项目面临着没有资金的窘况，难以进行下去。而团队的项目经理都对自己的项目非常有感情，他们不舍得项目就此停摆，也不愿意辜负远方孩子们的期待。于是他们又招募了很多志愿者，也找到了资金，在他们坚持不懈的努力之下，项目得以持续开展。

“围巾送暖”也是和普公益持续开展多年的项目，他们为青海、内蒙，以及上海的一些贫困孩子赠送围巾。这项活动看起来简单却不平凡，他们动员了百个社区的爱心人士，亲手为那些需要帮助的孩子们织围巾、送温暖。

此外，他们还会举办义卖活动、环保活动等等。

这些活动的持续开展，以及服务项目的不断扩充，得益于稳定的志愿者团队。文秀感慨地说：“一路走来，最大的收获就是陪我一起折腾的小伙伴。我们一起发现温暖，选择善良，快乐地做公益。我们每个人都不忘初心，努力变成自己喜欢的模样。”她认为和普公益给大家带去的是一种随手公益的意识，“这是全民参与、就在身边的公益。”

作为两个儿子的母亲，令文秀特别欣慰的是，在公益的熏陶下，孩子们都非常懂事。她回忆到，儿子曾经给社区的孩子教授舞蹈，面对这些弟弟妹妹，他一改以往的淘气，十分耐心地给小朋友讲解每一个动作，甚至会跪下来，温声细语地解说动作。

很多孩子都在公益活动中有所成长。她遇到过一些孩子，第一次见面时还比较羞涩，不敢和其他人讲话，而参加了多次活动之后，这些孩子变得更勇敢了。在义卖中，他们能主动和路人推销，“叔叔你可以买下这本书吗，只要五元钱，但可以帮助到远方的孩子，我很想帮助他们。”这些改变都源于人与人之间的爱。她认为，公益不是同情，也不是施舍，公益是两颗平等的心快乐地对话。“公益让我们的心柔软，让我们带着初心，遇见爱更相信爱。”

“我们这支团队已经在一起10年了，大家依旧凝聚在一起。”这令文秀非常感动。她说，“我只是一个平凡人，这些年来，我并没有做过一件非常有影响力的大事，但我愿意主动去选择去改变，让每一个遇见我的人都可以变得更美好。幸运的是这一路上，我所感受到的，都是来自美好人性的光芒。”

文秀打趣说，自己已经成了机构的“吉祥物”了，团队里的伙伴都能够独当一面，希望团队里的项目都能孵化起来，自己也就“后退”了。