

## 我运动我健康 我运动我快乐

——金山区健康幼儿园家长开放日暨亲子运动会活动纪实



近日，健康幼儿园小、中、大班分别举行了一次亲子活动。

小班部举行了家长开放半日活动，邀请了家长和小朋友一起参与早操、自主性游戏等户外运动，孩子们精神饱满，家长们积极投入，感受着美好的幼儿园亲子时光。

在随后的集体教学活动中老师们声情并茂，内容丰富多彩，孩子们兴趣高昂，积极地与老师互动。家长们时而对孩子投来鼓励的目光和欣慰的笑容，时而被孩子们的童言趣语逗笑。欢声笑语体现了健康幼儿园寓教于乐的教学理念。

每一次的成长都离不开老师的精心呵护和爸爸妈妈的陪伴，在经过一个半月的适应与学习，孩子们给爸爸妈妈展示了在幼儿园的良好表现。

中班开展的“我运动，我健康，我运动，我快乐”亲子运动会更是人气爆棚。

运动会在铿锵有力的《运动员进行曲》中徐徐

拉开帷幕，小运动员们在老师的带领下踩着整齐的步伐，步入运动场地。亲近可人的园长对爸爸妈妈的到来表示欢迎和感谢，为宝宝们加油打气。

运动会分成“你推我拉”等家长幼儿共同竞技、“拍皮球”比赛等幼儿竞技和拔河等家长竞技三大类项目。在爸爸妈妈的鼓励声中，在同伴的加油声中，孩子们勇敢地往前冲，体验着游戏的快乐。家长们也不甘示弱，奋力拼搏。游戏场上时时爆发出热烈的笑声，整个幼儿园变成了欢乐的海洋。

看着孩子们自信、快乐的笑容，家长们纷纷表示，亲子运动会让他们重温了童年的欢乐，拉近了父母与孩子之间的距离，亲子运动会成为孩子成长道路上精彩的瞬间。

大班的亲子运动会同样热闹非凡。在欢快的音乐声中，孩子们搬着小椅子，排着整齐的队伍，神采奕奕地入场。“我运动我健康我运动我快乐”的口号声拉开运动会的序幕，孙园长做了鼓舞人心的致辞。

在紧张欢乐的游戏环节中，“滚贴环”的孩子们带着爸爸妈妈重拾童年的记忆，在运动中不忘传承民俗文化；“你跑我背”不单单是速度比赛，更是一幕幕的温情，还有“袋鼠跳”、集体跳绳、拔河等一系列精彩的亲子运动，无一不体现了家长和宝贝们的“集体荣誉感”和“运动精神”。

孩子们绽放的笑容，家长们一声声感谢，更是对幼儿园最大的肯定。孩子们在运动场上积极参与、努力拼搏的精神也成为孩子们成长道路上最美的风景。

## 父母如何做好自己的情绪管理

——桃上海市奉贤区桃花源幼儿园开展家长学校讲座活动



父母积极平稳的情绪是孩子成长的礼物。为了帮助家长懂得如何管理好自己的情绪，建立正确的家庭教育理念，近日，桃花源幼儿园家长学校组织

中大班全体家长参加了题为“父母如何做好自己的情绪管理”的讲座。该讲座由国家二级心理咨询师、高级家庭教育指导师李庆老师主讲。

讲座中，李老师剖析了父母在家庭教育中情绪容易失控的原因；讲述了父母对孩子情绪管理的影响，如：模仿、应对和传染；例举了父母处理情绪的常规方式；归纳了父母自我情绪管理的方法及情绪失控后的补救措施。家长们积极与专家互动，活动气氛良好。

通过此次讲座，家长们认识到了自己的情绪管理对孩子的影响，也学会了当情绪来临时该如何管理情绪。相信在今后的日子里，家长们将会逐步保持积极平和的情绪，和幼儿建立良好的亲子关系，从而促进幼儿身心健康成长。

## 家庭教育中的爱与规则

——上海市奉贤区桃花源幼儿园开展家长学校讲座活动

家庭是充满爱的地方，为了帮助家长建立正确的家庭教育理念，近日，桃花源幼儿园家长学校组织小班和部分中大班家长参加了题为“家庭教育中的爱与规则”的讲座活动。该讲座由国家职业心理咨询师、婚姻咨询师考评员陈双红老师主讲。

在讲座中，陈老师向家长们介绍了家庭教育中爱与规则的统一性、一致性；讲述了儿童发生攻击性行为时家长可以采取的措施；分析了儿童隐私教育的最佳时机和方法。同时，陈老师与家长们积极互动，利用情境表演的方式让家长了解“打孩子的艺术”、“西瓜皮引发的事件”、“小乌龟死后的父子

对话”等家庭教育中经常遇到的问题，并强调如何采用科学的方法面对和解决。陈老师专业的剖析能力、风趣幽默的语言魅力，让家长们大开眼界。家长们仔细倾听，积极互动，认真记录。

精彩的讲座结束了，家长们依然意犹未尽，有的家长还留下来和陈老师进行个别交流。通过此次讲座，家长们不仅认识到家庭教育中爱与规则的关系、在讲规则的前提下爱孩子的理念，更意识到家庭教育是父母双方共同的责任，唯有父母合力、讲究方法，才能让孩子的成长更健康、人格更健全！

## 嘉定区南翔小学举行建校110周年课程建设展示活动



10月25日，南翔小学举行课程建设展示活动，全面展示学校课程建设的阶段性成果，为学校110周年诞辰献礼。教育部门相关科室、教育学院、南翔镇教委、区委负责人、学校课程项目组指导专家、全区小学校长、南翔学区校长、南翔小学历任校长书记、校友代表、家长代表等参加活动。

此次展示由外场的课程体验活动和内场的课程文化展示活动两部分组成。外场展示中，南翔小学、古猗小学、留云小学三所学校进行了特色课程展示。“翰墨书香”“发明乐园”“配饰DIY”“小笼文化”“七彩扭扭”等生动有趣的课程活动吸引了与会者驻足参与。

内场活动在专题片《为每一个孩子插上飞向未来的翅膀》中拉开序幕。多年来，南翔小学坚持贯彻“文化育人多元发展”的办学理念和“培育具有可持续发展力的学生群体”的育人目标，以多元课程为核心，以开放管理和优质教师为两翼，开展了一系列课程教学改革，促进了全体学生的健康快乐可持续发展。多元课程的整体设计让每一个孩子变得更聪明；多元课程的重点推进，让每一个孩子变得更美好；多

元课程的延伸构建，让每一个孩子变得更灵动。

王晓燕充分肯定了学校的百年成就，她指出，历经晚清、民国、新中国三个时代的百年期小，从一所民间私塾到成为南翔百姓心目中的优质示范学校，见证了嘉定教育奋起图强、鼎故革新的发展历程。在传承和弘扬百年翔小办学传统文化的基础上，学校深化教育教学改革，创新育人模式，办学质量稳步上升，赢得了社会各界的高度赞誉。希望学校以本次庆祝110周年课程建设展示活动为新的起点，围绕学生核心素养培育，聚焦“让每个学生健康快乐成长”的核心理念，努力打造富有文化特色和创新时代特征的品质教育。王洪伟认为，110年来，南翔小学的一代代教育同仁一棒接一棒，在党和国家的关心下，取得了喜人的成就。学校在课程改革创新上不断地聚焦资源，书法、科技、艺术等方面不仅在上海，乃至在全国都享有盛誉。南翔小学积极探索教育改革，努力满足社会需求，为每一个孩子的终身发展奠定扎实的基础。

体现学校课程建设最新成果《灵动课堂的奥秘》一书正式出版，印证了学校发展的坚实脚印，吴雪芬向青年教师赠送新书。学校历任校长书记、校友代表走上舞台，罗惠兰向她们赠送孩子们精心创作的画作——《我最喜爱的课程》，可爱的小朋友为他们送上鲜花。王希俊老校长满怀深情地回顾了改革开放四十年来学校所取得的成就，希望广大翔小人不忘记初心，牢记使命，奋勇前进，在校史上增添光辉的一页。师生和校友代表为大家表演舞台剧《多彩的足迹》，生动演绎学校一路走来发展历程，如今，科艺品牌、多元品牌，品质教育之花盛开在校园，彰显着百年老校的勃勃生机。

## 共育好习惯 携手助成长

——浦东新区凌河小学开展一、二年级家长开放日活动



近日，凌河小学开展以“共育好习惯，携手助成长”为主题的一、二年级家长开放日活动。

活动分五个环节进行：参观学生读书小报优秀作品、观摩学生广播操、观摩课堂教学、与教师面对面交流、关注学生午餐。

一进校门，家长在读书小报展板前驻足而立，饶有兴趣地边看边议，寻找自己孩子的作品。

操场上，全校师生升旗、做早操、进行学校特色项目足球训练，家长们饶有兴趣地参与其中，仿佛自己也回到了美好的学生时代。

随后，家长们随孩子们走进教室，观摩了语文、

数学、英语等学科的教学。课堂上，教师注重学生良好学习习惯的培养，学生们认真倾听、响亮回答、认真思考、积极讨论，师生互动和谐，课堂气氛活跃。家长们关注自己孩子的课堂表现，随时用手机记录下孩子学习的情景。

小剧场内，一、二年级的孩子们用声情并茂的朗诵表达对伟大祖国的爱，高年级的获奖班级也助兴表演，赢得家长阵阵掌声。

随后，各班的语数英老师就孩子开学2个月来的学习情况同家长们进行交流，家长认真聆听，时而与老师热情互动，气氛温馨和谐，大家的目标都是一致的，都希望孩子们在凌河校园快乐健康成长。

午餐音乐响起，孩子们有序地拿出小桌垫，洗手、排队端饭、盛汤，良好的秩序和丰盛的饭菜让家长感到欣慰。

家长们还认真填写了学校下发的家长开放日问卷表，对教师执教情况和学校工作提出了自己的意见。

此次家长开放日活动，家长参与度很高，通过亲身体验孩子的校园生活，与老师面对面的交流与沟通，拉近了家庭与学校、老师的距离，增进了彼此的了解，从而更好地配合学校工作，真是“共育好习惯，携手助成长”。

## “快乐成长肖小娃”

——上海奉贤区肖塘小学开展一年级准备期展示活动



十月正值金风送爽，丹桂飘香时节，10月23日上午，肖塘小学开展了“快乐成长肖小娃”一年级学习准备期展示活动，家长们步入校园，走近孩子，共同参与孩子的校园生活，感受这段时间以来，孩子在学习、行规上的进步和变化。

家长们首先观摩孩子的作业，手工作品展示，看一份份干净、漂亮的作品，家长们露出欣慰的笑容。

接着是班级展演，首先出场的是一(2)班，他们带来了古诗诵读《春晓》，孩子们充满韵味的诵读伴着愉快的音乐，将传统文化表现得淋漓尽致。

一(1)班表演的是学校特色京韵操，虽然孩子们个头不大，但一招一式中让我们看到了他们的努力和进步。

一(3)班的小朋友带大家走进模拟课堂，“上课”、“起立”、“手指操”、“开火车”、“英语儿歌”等一系列的课堂常规表演，将肖小规范丰富的课堂一一展现。

伴着《踏浪》的音乐声，一(5)班的小朋友跳起了花环操，看着孩子们一张张笑脸，真像海边那一朵朵欢乐的浪花。

瞧！一(4)班的小朋友压轴表演歌舞《一年级》，优美的动作，稚嫩的歌声，秀出了他们的才艺，秀出了班级风采。

本次活动，给一年级的家长和孩子们留下了难忘的回忆。一年级孩子们顺利、出色地度过了小学学习的第一个月，他们纯真可爱、他们善良美好，希望他们能在肖塘小学健康、快乐地飞翔！

## 联合国教科文组织专家莅临青浦区社区学院交流指导工作



2018年10月21日上午，联合国教科文组织终

身学习研究所所长David Atchoarena在上海开放大学总校相关人员陪同下下来到青浦区社区学院开展交流指导工作。

青浦区社区学院徐洪生院长、贾云蔚副院长接待了David Atchoarena一行，相关部门负责同志陪同参加。会上，徐洪生院长首先介绍了青浦区的经济、地理、人文情况及青浦区社区学院的总体情况，贾云蔚副院长就学校办学的特色、理念进行了补充。

David Atchoarena在听取了介绍后就学校办学中的一些理念特别是“三元一体”的办学模式和校方进行了进一步的沟通，并就终身学习的概念作了自己的阐释与指导。

## 青浦“创意稻草”项目亮相2018上海全民终身学习活动周开幕式

2018年10月20日，上海市第十四届全民终身学习活动周开幕式在华东师范大学举行。本届全民终身学习活动周以“学习的城市，卓越的将来”为主题，旨在推广和宣传上海市在建设“卓越的全球城市”大背景下，开展学习型社会建设与促进终身教育工作的经验与成果。

开幕式设主会场和布展区两大部分，青浦区进行了非遗文化“创意稻草”的现场展示，展示将动态操作与静态展览相结合，为与会国内外嘉宾呈现了直观、多样化的青浦农耕文化，让市民在做稻草手工艺品的过程中培养创新能力、培育生态情怀、提升人文意识。

当天的展位前人头攒动，市民踊跃参与，热闹非凡，大家纷纷表示：通过参与式体验的方式，切身

体会到了终身学习与非遗文化传承的魅力。

此次青浦区非遗文化“创意稻草”的现场展示，呈现了青浦区在服务市民终身学习、促进非遗传承等方面的亮点与成效，展示获得很好的社会评价



## 华师开放教育，我们的人生加油站！

**ECNUSOLE**  
华东师范大学开放教育学院

**2019年春季学历、培训热招中**

**网络教育：** 高升专、专升本、学制2.5年  
**咨询电话：** 62233921、62232037

**社会培训：** 1.教师资格证笔试、面试培训 2.普通话培训 3.乐高教师培训  
4.全国青少年科技辅导员培训 5.经济师职称培训 6.全国计算机等级考试培训  
7.科创学堂/蒲公英创客空间（面向青少年） 8.其它定制培训。

**招生咨询热线：** 62233388、62233381、62238557

**报名地点：** 上海市中山北路3663号华东师范大学开放教育学院报名处  
**报名时间：** 周一至周五8:30--17:00, (除国定节假日之外)  
**网 址：** <http://www.sole.ecnu.edu.cn>

[此广告报名可免报名费]