青年报 2018年11月2日 星期五
责任编辑 高彩云 美术编辑 翁浩强

活动促交流 艺术增情谊

记上海市位育实验学校第三届英语节活动

青年报 杨蓓

10月19日下午，恰逢英国姐妹校访问之际，位育实验学校举行了第三届英语节。本次英语节的主题融合了英语和体育的元素，来自位育实验学校和英国姐妹校芬汉姆帕克学校的学生为大家奉献了一台精彩绝伦的表演。莅临参加此次活动的嘉宾有湖南社区的领导，位育实验学校的两位督学，位育实验学校和位育初级中学的校领导以及百辉教育的项目负责人等。

英语节活动在传统的二胡表演中拉开了帷幕。孩子们精湛的二胡演奏让英国师生感受到了中国传统乐器的魅力。紧接着，六年级新生带来的歌舞表演很好地带动了现场的气氛，观众们也纷纷活跃起来。之后一对来自九年级和二年级的兄弟组合展示了一曲英语歌曲《You raise me up》。哥哥行云流水般的高超技艺的钢琴演绎以及弟弟洪亮而富有穿透力的歌喉深深地吸引了在场的每一位观众，大家不禁为这对兄弟的才华所折服。在这之后八年级学生的戏剧表演《汤姆索亚历险记》让大家感受到了他们纯正的英语发音和惟妙惟肖的舞台表演，仿佛置身于好莱坞的舞台剧世界。九年级的学生从一开学就忙于学业，全身心地投入了中考的备战中，但为了欢迎远道而来的英国嘉宾，学校九年级学生携手已毕业的学姐展示了一场《Rap show》。这位已毕业的学生也是该校十年前进行中英姐妹校交流时第一批参与的学生领袖。由于参与了这样的外事交流活动，让她变得自信、大胆，最终以优异的成绩考进了英国剑桥大学，此次回到母校再次参与这样的活动，她的经历给学弟学妹们带来了巨大的激励。

当然，除了中国学生精彩的英语表演之外，英国学生也展示了中国的太极。虽然有些动作还略显稚嫩，但他们的一招一式都透露着对中国文化极大的兴趣和尊重。他们还演绎了中文歌曲《茉莉花》以及中国古诗词吟诵《游子吟》。毫无疑问，这样的交流也带动了英国学生中文的迅速提升。当他们身着中国传统汉服，和我们中国学生一起完美地演绎时，大家真的看到了这个项目所带来的两国教育和文化的交织和融合。此外，位育初级中学作为芬汉姆帕克二号学校的姐妹校，也带来了中英诗歌朗诵和经典歌曲《自由飞翔》的表演。可以看出，交流在不断延伸，中英两国的师生们通过这样的活动大大加深了彼此之间文化的理解和交融，两国孩子之间友谊的种子也在不断萌发。活动后，孩子们都争相合影留念，希望这一刻时间能够凝固，让快乐延续得更久一点。此次活动，不但为两校乃至四校师生之间的交流提供了高质量的平台，也让大家借由艺术这一全人类共同的语言增进了彼此深厚的情谊，随着交流的深入，在不断收获其带来的累累硕果。让大家一起期待下一次的旅程，期待位育实验第四届英语节的举办。

桑茶文化课 茶香满校园

青年报 杨蓓

在新课改的教育形势下，课程多样化的趋势进一步加快，校本课程成为了新课改的重点。上海地区中小学中丰富多彩的校本课程既体现各校的办学宗旨、学生的特别需要和该校的资源优势，又与国家课程、地方课程紧密结合。在毗邻上海的浙江省衢州市有这样一所小学，依托当地的特色，也开辟了以茶文化为核心的校本课程，但是这所小学的茶文化课程有些不一样，我们一起去看一看。

浙江衢州新华小学下村校区自建校以来，就在校园里栽种了七棵桑树，至今已有六十多年的历史。这一棵棵桑树，饱受雨露恩泽，见证了下村的崛起与兴盛，它们宛若一位位老者，屹立在校园侧畔，喜迎四方来客。依托校园这独特的七棵桑树，学校开展了独特的桑蚕文化课程：养蚕、桑雕、茧艺……每一项拓展实践都独具魅力，成为下村校区拓展课程的一张金名片。

随着研究的深入，校教研团队老师发现桑树浑身是宝，特别是桑叶泡茶具有疏散风热、清肺润燥、清肝明目的功效，结合当地以茶代礼的风俗，我们就联想到能否将桑叶制成桑茶，款待宾客呢？于是，桑茶课程应运而生了！

课程开展了两年多，学校也积累了一些“制茶宝典”，接下来，一起来看一看、品一品下村学生烹制的桑茶吧！

桑茶的手工制作分“采摘、清洗、切叶、杀青、揉搓、烘干”六道工序

Step1 采摘 和普通茶叶不同，制作桑叶茶并不拘泥于所谓的“明前茶”，因为桑叶一直在生长，老叶、新叶更替较快，所以制作桑茶的时间周期是比较长的。一般在春分与夏至前后，我们会采摘桑叶制作。

Step2 清洗 流动的水，犹如一只只灵巧的手，轻轻擦拭着桑叶上的灰尘。

Step3 切叶 锋利的刀，将桑叶切成一条条均匀的叶片，相比较于整片桑叶，这样的小叶片更利于翻炒。

Step4 杀青 手不离茶，茶不离锅。桑叶在锅中翻飞，茶香在空中肆意，火候和力度成了炒茶的关键点。

Step5 揉搓 一揉一捏，正当热乎的桑叶在不停地揉搓下，慢慢卷曲、定型。

Step6 烘干 借着炒茶的余热，将揉搓过的叶片放回锅内烘干，文火的烘烤成为制作桑茶的最后一道工序。

品茶之乐 烧一壶热热的水，摆一套美美的茶具，放入现炒的桑茶，看叶子一沉一浮，在热水中翻转，舞动着不同的姿态，在幽幽茶香中，感悟人生的喜怒哀乐。茶文化，从古至今，由来有之，它深入到每个中国人的骨髓。它代表了中国人的好客之礼、谦卑之礼、和睦之礼。