

## 育事业中做出自己最大的贡献

# 放后中国乒乓事业蓬勃发展



## 再出发 投身全民健身推广

小时候,沈益民对于王励勤的要求非常严格,即使是冬天,沈教练依旧都要求王励勤只穿背心训练,练完后摸摸后背有没有湿,不湿继续练习……那个时候训练条件非常艰苦,王励勤和少体校的小伙伴们每天在地下室训练,由于层高太低打不了高球,球拍上的胶皮常常打到没有摩擦力还在用,每当教练给王励勤换上一块新胶皮,他会开心好几天。

“在少体校的时候,没有专业的乒乓球馆,只能在徐家汇万体馆训练,我们是在两个排球馆中间的过道里训练,长度很短,退台后就不能做动作了,条件很艰苦。到了2000年出头,我们从万体馆搬到东方绿舟,那里造了一个新的训练基地,那个无论是条件还是设施在上海都属于最好的,上面是一层乒乓馆,下面是体能训练馆,我们在有了专业训练馆之后感觉是非常兴奋的,因为这为训练提供了很大的保障。此外在器材上也有变化,小的时候我在教练那里拿到一块胶皮就很开心,那会一个胶皮打到没有摩擦力了都还在用,教练每次换上一个新胶皮感觉都很兴奋。现在的球

员条件就要好很多,他们定期就会有最新、最专业的器材,无偿地提供给他们。”

言谈之中,王励勤充满了羡慕,“我们那会确实非常辛苦,包括装备、鞋都是自己买,那时候没有专业的乒乓球鞋,都穿着篮球鞋去打乒乓球,但还是挺高兴的。希望他们能珍惜现在的环境,这是随着国家经济的不断发展,国家强大了,条件好了,他们应该更加珍惜,好好训练,在自己的事业上更下功夫,争取将来为上海、为国家去做出贡献。”

“上海竞技体育在国家体育事业中发挥了至关重要的作用,也为国家输送了很多专业人才,这一代运动员应该继承老一辈运动员的优良传统,特别是将乒乓精神和乒乓文化能够发扬光大。”王励勤说道。

而已经从上海乒羽中心主任变为上海市体育局竞体处处长的王励勤,身上的责任又多了一份。“目前我国是体育强国,上海也正在打造全球著名体育城市,在我看来,这需要群众体育、竞技体育和体育产业共同发展。其中群众体育和竞技体育是相互促进的结果,为什么我们乒乓球能

够强盛不衰,因为身后有强大的群众基础,为我们选拔人才提供了很大的选择余地。在群众体育推广过程中,也希望专业运动员能够发挥他们的榜样作用,在完成训练比赛的前提下,要走出去,走进社区、学校和企事业单位,为项目的推广提供专业化的指导。”

目前的上海的全民健身运动正在蓬勃开展,城市业余联赛进行得如火如荼,在全民体质监测调查中,上海连续三年在这方面都位列全国第一,“这说明市民已经在有意识地经常进行锻炼,而且平时也有很多群众性的体育赛事,比如城市业余联赛,乒乓球项目同样有很多比赛。在这些比赛中,吸引了很多业余甚至专业选手参加,我觉得这是很好的机制。因为市民在健身的同时,他们的需求会越来越高,不仅满足自身的健身,还希望跟朋友和球友有一个接触和沟通,有更多的参与感。”

如今,昔日那个小男孩王励勤已经步入不惑之年,40年,正是改革开放之后中国体育事业蓬勃发展的40年。转变身份,来到新的岗位的王励勤,已投身于如火如荼的全民健身浪潮中去……



2018年5-12月全国竞赛计划

(成年组)

序号	竞赛名称	主办单位	承办单位	竞赛时间	竞赛地点	参赛单位
1	2018年全国乒乓球锦标赛	国家体育总局	中国乒协	11月-12月	上海	各省、自治区、直辖市、解放军、香港、澳门、台湾、国际乒联会员协会
2	2018年全国乒乓球俱乐部超级杯	中国乒协	各省乒协	11月-12月	各省	各省乒协俱乐部
3	2018年全国乒乓球锦标赛(青少年组)	国家体育总局	中国乒协	11月-12月	上海	各省、自治区、直辖市、解放军、香港、澳门、台湾、国际乒联会员协会
4	2018年全国乒乓球俱乐部锦标赛	中国乒协	各省乒协	11月-12月	各省	各省乒协俱乐部
5	2018年全国乒乓球锦标赛(老年组)	国家体育总局	中国乒协	11月-12月	上海	各省、自治区、直辖市、解放军、香港、澳门、台湾、国际乒联会员协会
6	2018年全国乒乓球俱乐部老年杯	中国乒协	各省乒协	11月-12月	各省	各省乒协俱乐部
7	2018年全国乒乓球锦标赛(残疾人组)	国家体育总局	中国乒协	11月-12月	上海	各省、自治区、直辖市、解放军、香港、澳门、台湾、国际乒联会员协会
8	2018年全国乒乓球俱乐部残疾人杯	中国乒协	各省乒协	11月-12月	各省	各省乒协俱乐部
9	2018年全国乒乓球锦标赛(混合组)	国家体育总局	中国乒协	11月-12月	上海	各省、自治区、直辖市、解放军、香港、澳门、台湾、国际乒联会员协会
10	2018年全国乒乓球俱乐部混合杯	中国乒协	各省乒协	11月-12月	各省	各省乒协俱乐部
11	2018年全国乒乓球锦标赛(公开组)	国家体育总局	中国乒协	11月-12月	上海	各省、自治区、直辖市、解放军、香港、澳门、台湾、国际乒联会员协会
12	2018年全国乒乓球俱乐部公开杯	中国乒协	各省乒协	11月-12月	各省	各省乒协俱乐部



黄艺 制图