



申城这周阴雨连绵外出常备雨具

气温预计维持在5-11℃之间 冷暖变化较平稳

青年报记者 刘春霞

本报讯 没完没了的阴雨天还在继续。最新预报显示,受活跃的暖湿气流和扩散南下冷空气的影响,本周申城仍是多阴雨的天气,冷暖变化总体较为平稳,预计气温在5-11℃之间,阴冷潮湿的体感还将维持一段时间,市民要注意做好保暖措施。

刚刚过去的这个双休日,申城又是一天雨一天阴。实况资料显示:前天20时-昨日8时全市累积雨量多在1-6毫米之间。昨天白天,申城降水微弱,中午起转为阴天。气温方面,昨天早晨全市最低气温普遍在5-

7℃之间,其中,徐家汇站的最低气温为6.5℃,嘉定和金山站均为5.3℃相对最低。由于天空阴沉,白天升温乏力,徐家汇站最高气温止步7.5℃,全天温差仅1℃。

今天是周一,申城仍是阴转小雨的天气,气温在5-8℃之间,市民早上出门要带好雨具。气象部门表示,受活跃的暖湿气流和扩散南下冷空气的影响,本周申城仍是多阴雨的天气。冷暖变化总体较为平稳,预计气温5-11℃。气象专家建议市民,近期阴雨天气停不下来,外出最好常备雨具,同时做好防寒保暖措施,并注意交通安全。

■都市脉搏

年轻职场人群易感染幽门螺杆菌

青年报记者 顾金华

本报讯 对于职场人群,频繁聚餐、外卖,感染幽门螺杆菌的风险相对较大。在《基层医学论坛》发布的一项关于企业职工体检幽门螺杆菌感染调查分析报告显示:65.40%的人感染幽门螺杆菌,其中年龄分布以30岁-39岁和40岁-49岁为感染高峰。由国家消化病临床医学研究中心等发起的中国职场人群Hp筛查关爱项目暨中国公众/医生幽门螺杆菌(Hp)认知现状调查前天在沪启动。

据介绍,幽门螺杆菌是慢性活动性胃炎、消化性溃疡和胃癌的主要致病因素,被WHO列为最高警示级别的I类致癌因子。中华医学会消化病学分会常委、Hp学组前任组长吕农华教授在发布会上介绍,全球已有超过40%的胃癌患者来自中国,幽门螺杆菌与胃癌已被证实有密不可分关系,然而我国公众却对此菌缺乏重视和认识。

中国科学院院士、海军军医大学长海医院消化科主任李兆申院士表示,幽门螺杆菌的感染,会大大增加胃癌的风险。推动胃癌筛查和早

诊早治是实现“健康中国”的必经之路,Hp筛查治疗是早癌筛查及胃癌防控的重要组成部分,对公众进行幽门螺杆菌的科普教育、筛查,特别是对于当下职场年轻人远期胃癌发生风险的降低,有着重要的意义。

即日起,北京、上海、广州、深圳、杭州、福州、武汉和南昌等地市民可通过春雨医生APP、公众号等多种线上方式预约报名,前往该城市指定医院后免费进行幽门螺杆菌筛查,免费筛查名额共计10000个。

如筛查结果呈阳性,患者还将能够获得线上+线下的治疗指导,包括门诊加号、医学科普、治疗随访、复查提醒等全流程服务。在经过14天根除期、30天停药等待期后进行复查,为期44天的治疗控制便告一段落。

与此同时,为探索目前我国医务工作者幽门螺杆菌认知及诊治观念现状,由国家消化病临床医学研究中心、国家消化道早癌防治中心联盟发起,由中国工程院李兆申院士与其专家小组牵头,将在全国范围内通过网络分发问卷形式进行线上调研,同步开展“中国公众/医生幽门螺杆菌认知现状调查”,该调查结果预计将被录入中国首部《胃癌防治共识》。



合庆郊野公园 初步预计2020年开园

合庆郊野公园效果图。

受访者供图

青年报记者 刘晶晶

本报讯 《上海市浦东新区合庆镇郊野单元(郊野公园)规划(含有条件建设区规划)》(2016-2020年)日前获批复,批复总面积为13.5平方公里。上海东部也将建起首个滨海生态型郊野公园,据规划,合庆郊野公园一期总面积约7平方公里,初步预计2020年开园。

根据规划,本次郊野单元规划批复范围为G1501以东、合庆镇范围内,除城市开发边界以外区域,总面积为13.5平方公里。批复中明确,有条件建设区规划用地面积为20.52公顷,以郊野公园配套服务为主要功能导向,包括商业服务设施用地14.09公顷、文化用地3.18公顷、体育用地2.13公顷、科研教育用地1.12公顷。

合庆郊野公园是上海东部地区

首个滨海生态型郊野公园,根据设计,未来合庆郊野公园将有三甲港旅游休闲中心、运动度假村、水上部落拓展中心等三大重点区域。沿三甲港港口两侧将结合游艇码头和渔船码头,布置旅游商务中心、精品度假酒店、海洋餐饮、文化娱乐等高端旅游服务设施。运动度假村坐落于华夏滨海地块内,营造山丘特色地形,形成滨海防风林地,在丘陵地带中植入海上运动、旅游度假及大型体育文化休闲活动。沿随塘河营造生态森林湿地岸线,将打造环境优美的水上部落拓展中心,植入以皮划艇运动为主的各种水上拓展项目。

批复指出,要有序推进农民集中居住,引导村民自愿有偿退出宅基地,结合后续相关规划的编制和细化,推进农民集中向城镇集中居住,积极探索“1+X”安置模式,多元实施农民宅基地权益,提高农民收入水平。

2018年市优秀科普志愿者奖评出

青年报记者 郭颖

本报讯 2018年上海科普教育创新奖近日颁发,表彰为上海市科普事业做出突出贡献的个人和组织。在市优秀科普志愿者奖评选中,上海科技馆志愿者服务总队获得“优秀科普志愿者奖(团队)”一等奖。

据悉,今年共评出含提名奖在内的116个奖项。其中,中科院院士、植物学家许智宏,中国工程院院士、海军军医大学校长孙颖浩获得“科普杰出人物奖”。获得本年度“优秀科普志愿者奖(个人)”一等奖的是上海交通大学医学院附属仁济医院急救志愿先锋队苏爱萍、复旦大学附属儿科医院“儿童意外伤害预防及应急”志愿队郑继翠、上海科普志愿者服务队于小云和国网上海市电力公司共产党员服务队许立。

青年报记者获悉,本届上海科普教育创新奖比2017年多出25%。整个评审过程充分体现上海科普教育创新奖公开、公平、公正的原则,邀请包括院士在内的75位专业人士组成评审团进行评审工作。主办方表示,科普教育创新奖正在考虑“扩容”,未来长三角科普项目也有望纳入评审范围。

此外,获得本年度“科普贡献奖(个人)”一等奖的是程蔚蔚的“关注妇女儿童科普教育”和刘夙的“探秘生命世界的奥秘——生物系列科普图书的出版”。获得本年度“科普贡献奖(组织)”一等奖的是上海中医药大学“面向青少年的中医药科普体系建立与实践”。获得本年度“科普成果奖”一等奖的项目均来自上海科学技术出版社有限公司,分别为《中国是抗癌——孙子兵法中的智慧》和《活到100岁》。

上海新纪元双语学校

Shanghai New Epoch Bilingual School

一、一所岛上国际学校

上海新纪元双语学校(NEBS)由上海新纪元教育集团投资主办,地处上海市崇明岛东滩国际生态区,开设有双语小学部、双语初中部。其中双语小学部和双语初中部实施上海市义务教育阶段基础型课程,同时开设双语课程。

二、优美校园

学校占地65亩,建筑面积约35000平方米。建有体育馆、游泳馆、图书馆、学生艺术中心(钢琴房、舞蹈房、形体训练馆、音乐教室、美术教室、国学教室、书法教室)、STEAM中心等教育教学场地。学校实行全寄宿制,学生宿舍4-6人间,独立卫生间,中央空调,实木家具、科勒卫浴、24小时热水供应,纯净水进楼层。学校空气清新,环境优美,英伦风格,高雅纯正,被上海市多家媒体评为“上海优美校园”。

三、办学特色:体育第一、艺术气质、工程教育、双语教学

我们的成才标准是:获得稳定的价值观和理性态度;掌握21世纪所需要的核心知识和能力;养成受益终生的体育精神和运动习惯;拥有纯正的审美品味和心灵滋养方式。学校设立学生毕业标准,学生培养计划基于毕业标准,以“倒推”的方式、以12年为一个整体规划设计。学生培养计划包括三大系统:学习系统、生活系统、实践系统。

学校办学特色是:体育第一。全校各年级均注重体育课程。从小学四年级开始,体育实施俱乐部教学,学生选择两到三个体育项目,课内课外均项目参加体育活动,力争从NEBS毕业时,有一到两个项目达到专业化水平。艺术气质:从小学四年级开始,音乐美术戏剧都以选修课形式开设,同一门课程选修最长可达8年,力争在一到两个艺术门类上达到专业水平。工程教育:学校设有STEAM中心和手工坊,面向全体学生开展工程教育。今年我校学生获世界机器人大会亚太锦标赛冠军,第45届日



内瓦国际发明博览会金奖,“未来之城”设计大赛上海市特等奖、全国二等奖。双语教学:学校从小学四年级开始设置双语课程,占总课时的30%-40%,双语教学模式包括渗透式、Co-Teaching和重课式。同时全版引入牛津英语分级阅读项目。

四、我们独设的“心灵滋养课程”

学校结合中国孩子的实际,面向全体学生,开设心灵滋养课程。课程目标包括:使青少年能懂得如何在身体和情感上划清界限,保护自己的健康。使青少年能学会拒绝和选择的技巧,设定与高风险行为的界限,处理自己与他人的关系。使青少年能全面了解生命、爱的真谛,提升相互尊敬、负责任、自我控制的品格。

五、我们的愿景

我们校区只有65亩地,我们不求其大,但求其精。精细、精致、精美,是我们的追求。

我们希望我们培养的孩子,穿上西装是绅士,穿上军装是勇士。彬彬有礼又勇敢无畏。

我们想办一所与众不同的学校,有温馨的氛围,又有神圣的追求,有欢乐又有尊严。我们是一群理想主义者。

我们想办一所所有爱的学校,我们关注孩子们的成绩,但更关注孩子们的心灵健康和他们对学校的感受。

我们想办一所鲜花浪漫的学校。学校到处都是鲜花和绿枝,孩子们在美好的校园里,享受着一切美好的东西。

广告