

今日上海
小雨 5-9℃
东风 2-3级

2019年2月12日
星期二
己亥年正月初八
今日16版

新闻热线:61173737
网址:www.why.com.cn
共青团上海市委员会主管主办

青年报

服务大都会最活跃人群
YOUTH DAILY

中央军委主席习近平签署命令发布 《中国人民解放军军事训练监察条例(试行)》

中央军委主席习近平日前签署命令,发布《中国人民解放军军事训练监察条例(试行)》,自2019年3月1日起施行。《条例》是我军军事训练监察领域的第一部法规。《条例》依据党纪军规细化了军事训练违规违纪问题认定标准,确立了有权必有责、有责要担当、失责必追究的鲜明导向,督导全军持续推进训练与实战一体化、持之以恒抓好训练作风建设,为把备战打仗工作抓得实而又实提供了有力制度保证。

据新华社电

上海市召开进一步优化营商环境工作会议 市委书记李强强调

■02

要使营商环境成为上海金字招牌

关注 ■02 市政府部署今年重点工作:走稳走实走好高质量发展新路

升职、加薪、“脱单”
尽快就业、改掉懒病

听! 年轻人的 新年心愿心声

2月11日是节后首个工作日,很多人已挥别假日心态“回归”了工作岗位,也有很多人正在返沪的路途上。

升职加薪、脱单、尽快就业、改掉懒病的毛病……11日中午,虹桥火车站到达站厅人流如织,伴随着一趟趟抵达的列车,节前赶回家过年的人们又从全国各地返回上海,很多年轻人带着自己的新年心愿返沪“开工”。

“90后”的黄小姐是江西九江人,对于自己的新年愿望,她希望自己可以多赚点钱。老家在湖北的陈小姐在上海从事金融方面的工作,她表示希望家里人都平平安安,自己能升职加薪“脱单”。来自河南许昌的张先生,希望新的一年能提高自己的能力。在上海从事平面设计工作的严小姐是江苏人,对于新的一年,她希望能改掉懒病的毛病。而来自河北的大学生小陈则希望自己能尽快就业。



■05 2月11日中午的虹桥火车站,很多年轻人带着自己的新年心愿返沪“开工”。

青年报记者 张瑞麒 摄

开工首日

一上班头昏脑胀? 生物钟需要调整

一转眼,春节长假就过去了,昨天起,大部分单位都恢复了正常工作。面对长假过后重新开启的新生活,一些白领恐惧上班、提不起精神、工作效率低。对此,专家表示,这些都是“节后综合征”的症状。首先,要尽快调整作息,上班后要做到早睡早起,起居有序。再次,要适度运动,缓解压力。此外,节后两三天工作强度不宜过大,先把必要的简单的工作做完,给自己角色转换的缓冲期。

■04

开学在即

高校发布开学日期 华东师大喜提最早

伴随着声声“开工大吉”,申城的学生族还能继续舒坦几天,享受至少1周的假期。沪上高校开学普遍集中在2月下旬,但最早的学校比中小学的统一开学日还早,晚的则要到3月份。对此,网友指出:“华东师大喜提沪上最早。”根据市教委和本市31所高校公布的“2018-19学年校历”,上海市中小学春季开学时间为2月20日。大学方面,相对来说多是“以我为主”,但2月25日开学的最为集中。

■06

硬核影市

观影满意度创新高 科幻片成最大赢家

春节假期收官,不少人也在好奇2019年春节档的电影票房具体表现如何?青年报记者发现,根据国家电影局专项资金办公室的数据,今年的春节档电影市场总票房和去年相比基本持平,略有增长;相比去年同期,平均票价走高;观影人次略有下降,但是满意度却创下了自2015年开展调查以来的新高。截至昨晚,科幻片《流浪地球》票房破23亿元(春节六天20.1亿元),成为今年春节档最大的赢家。

■11