

# APP传授“恋爱话术”欲为“不会聊天”的情侣们开盏“明灯”引争议 “复制粘贴”来的情话你接受吗？

情人节来临，年轻男女寻找着最浪漫的词汇互相倾诉爱意。而在此之前，不少传授恋爱话术的APP早已悄然出现在人们的视野中。“手把手教你撩妹”“恋爱万能回复”，在它们的推广语中，谈恋爱俨然变成了一种可复制的“经验之谈”。此类恋爱话术究竟是“土味情话”合集还是年轻人的“指路明灯”？在一些人看来，求助行为无可厚非，但APP内容应更契合年轻人需求。

青年报记者 钟雷

## 专家观点 写情书也要参考名人语录 APP设计者应精益求精

复旦大学教授顾晓鸣指出，广义上来说，聊天求助于恋爱话术APP这一行为的本质和查字典、查语录异曲同工，是通过现代通讯工具寻找咨询服务的行为。

鉴于恋爱话术APP中存在的话术多由玩笑组成，顾晓鸣认为，这正好契合恋爱中的人很注重的一点，即寻求活泼的对话氛围，并享受其中。人们希望能够借此让对方愉悦，使对方变成一个不设防的对话者。“比方说，我搜了一句不带恶意的调侃，你被我逗乐了，然后你也找一句话回复我，那不是很开心嘛。”顾教授表示，这样在交往过程中，也能避免尴尬，使不善言辞的人能表达难以直接表白的爱意，在亦庄亦谐的对话中“谈情说爱”。

在不少人眼中，此类APP中的话

术多为尬聊，语气也十分“油腻”，还有人认为借助此类APP谈恋爱是不真诚的表现。但顾晓鸣认为，这样的说法有待商榷。“我们年轻的时候写情书也是抄的，也参考过名人的语录、诗句。情感的咨询服务自古有之。APP不过是这种现象的放大。”他指出，对于年轻人而言，借此可能也会得到一定的经验积累，学会更聪明地表达自己的爱意。

顾晓鸣预计，未来提供恋爱话术的APP还会越来越多。但他指出，APP的设计者也需要不断努力，让类似的工具越来越精细化，根据不同的情境挖掘人的微妙情感，才能真正满足使用者的需求。同时还要防止被盈利和资本绑架，切莫走上粗鄙和雷同的路线。



某APP里罗列各种开场白的表达方式，每句后面都提供“复制”键。

青年报记者 常鑫 摄

## 功能介绍 APP手把手地教你聊天 提供“标准回复”指导恋爱

“当女生问你，为什么喜欢她时，应该如何正确回复？打开话术APP直接搜索答案。”近期，在抖音短视频平台上，一些教授所谓“恋爱话术”的视频先后出现。视频中，主角在聊天界面中收到心仪女生发来的一句回复后，本打算简单回复，但随后转念将这句话复制到某个“恋爱话术APP”中搜索，随后在搜索结果中复制一句“标准答案”，作为回复女生的创意回答。此类视频有的获得了近千的点赞量，而在评论栏内，更有不少网友留言求APP名称、求下载。

究竟这样的APP是否存在？内容具体为何？记者随后在手机应用商店内尝试搜索“恋爱话术”，并下载了多款相关APP。记者打开一款名为“恋爱话术”的APP，在首页上即显示了各种回复话术，并设置了“开场白”“初聊互动”“建立情感”“邀约开始”

等阶段作为分类。点开“初聊互动”阶段的“幽默聊天”栏目，界面上迅速出现了许多问答“范式”。例如，当女生回复“你好自恋”时，APP推荐的回复语为“我这辈子谈过最长的恋爱就是自恋，我爱自己，没有情敌”。而当女生询问“你是不是喜欢我”时，APP给出的“标准答案”则是“我喜欢我自己，但我想让你做我的情敌”。此外，该APP中还推送不少“聊天案例”，并提供需要付费的在线课程。

而另一款名为“恋爱公开课”的APP内容也大同小异，同样根据不同场景设置了对应的恋爱话术，涵盖“开场白”“约会冷场”“邀约话术”等板块。但在该APP中还设有“女追男”版本的话术，例如提示女生，当男生邀约吃饭时要适当矜持并最后表达决定推掉别人的饭局赴约等等。

## 社会反响 “土味情话”恐帮倒忙 不自信是求助APP最大诱因

依靠这上千条的话术真的能够帮助年轻人追求到心仪的对象吗？记者随机街访了部分市民。在市民吴女士看来，这些所谓的恋爱话术很土，讲好听一些叫“尬聊”，难听点就是没话找话，“有一种让人反胃的感觉。如果有人向我说这些宝典里的话，我会想离这样的男生远一点。”她认为，只有没什么感情基础的两个人可能需要借助这样的话术，不然绝对会搞砸。

“你会喜欢跟这种人聊天？我只会觉得‘这人怎么回事’？”市民顾小姐同样认为这些所谓的恋爱话术只会帮倒忙。“表白就是表达心情啊，你连自己的心情都不能明白不能表达的话，要么是中文白学了，要么就是你不真心。”她认为，比起求来的尬聊之言，还是琢磨怎么表达自己的真心话好一些。

市民邹先生指出，年轻人谈恋爱依赖所谓的话术也体现了他们内心的不自信，“无非就是担心自己和对方聊不起来，担心暴露自己不够有文化之类的。”他认为，如果对对方不够了解，即便是依赖这种APP，对方仍旧感受不到真实的自己。

有市民觉得网上流传的“恋爱话术”过于“油腻”，但也有人认为，对于嘴拙之人而言，在表达爱意时有一个参考也大有裨益。“每个人的想法不一样，可能你喜欢的那个人刚好跟你一样，也享受这些话术，那APP就加分了。”不过他同时提醒，万一使用者参考的话术正好与另一名追求者雷同，则可能会遭遇尴尬。大学生小王表示，自己在生活中也不善言谈，如果谈恋爱可能会浏览下此类APP中的话术，“会用的概率不大，不过如果看到感觉特别好玩的，也可能借鉴下。”对于不少网友对于使用恋爱话术者的负面评价，他认为，求助于APP无可厚非，“病急了还乱投医呢，想少走点弯路的心态也很正常。”

【编后】

## 何不表达“真我”

□白鸟

从什么时候开始，我们变得不会表达“真我”了？是从步入网络时代开始的吗？或许吧，无从考证。

我只知道，网络在为我们带来更海量的资讯、更丰富的娱乐和更便利的生活之外，也为我们带来了一些不那么积极的东西。比如网络便利了某些人搞学术剽窃，比如网络方便了另一些人泄露他人信息牟利，再比如我们今天正疲于奔命地识别和严打的互联网诈骗。说到婚恋领域，大家可以去做个调查，现在各大婚恋网站和社交工具上，充斥着多少虚假个人资料，潜藏着多少以婚恋作为诱饵的不纯动机！

说到这里，发现了吗？互联网为人类社会带来巨大贡献的同时，也为一些不真诚的东西提供了土壤。

试想一下，当一位追求者一句触到你内心的表白，成为你答应和他在一起的最后一根稻草，你被他的口才所倾倒，你全心全意渴望一段真诚的爱情到来，这时候，你在某个APP上找到了这段表白，一模一样，或者更富戏剧性的，你之后又收到N位追求者一字不差的“复制粘贴”，你确定不会有一种被愚弄的感觉？

一段笨拙的原创和一段精妙的抄袭，哪一种才更接近表白者的内心？哪一种表达才更真诚？大家心里应该都有答案吧。

回到开头的问题：从什么时候开始，我们变得不会表达真正

的自我了？大概就是从有了这种“借鉴”便利开始的吧！当太多的“比我高明”可以信手拈来，太多的“投机取巧”被无限的信息量所掩盖，我还需要费力去原创干什么？需要花心思去锻炼自己的表达能力干什么？甚至连真诚都不需要付出多少，因为在互联网上，你不是我唯一的选择……于是，当恋爱成功学逐渐成为一种“信仰”，我们变得更加“看重效率”，更加浮躁和功利，而我们曾经在恋爱中一些可贵的本能，也正在悄悄流逝。

也许有人说：“我笨我不会，借鉴一下总可以吧？”

当然可以，但不要因此弄丢了自我。不要忘记，最终和那个人在对话的，是你，不是APP，你是一个活人，你有自己的感情和个性，有个人特色的表达方式，而对方也是一个活人，没有千篇一律的喜欢和不喜欢，受用和不受用，比起设计缜密的油嘴滑舌，没准你那段笨拙的原创才是她喜欢的呢？好，假如她就是喜欢你去拾人牙慧、包装成一个“伶牙俐齿”，那还是真正的你吗？

那怕要学，你要学的应该是说话技巧，你锻炼的也应该是自己的情商，而不是无脑的“复制粘贴”。

中国传统的文字表达方式那么丰富多样，语言文化博大精深，如果你整天只会那几句“网红套路”，读那么多年书，追求真爱时连说话都“不能自理”，你对得起“文化”这两个字吗？你又对得起“真诚”这个词吗？