

连续十多年保持世界发达国家和地区领先水平

上海妇幼健康指标“领跑”全球

上海妇幼健康指标已连续十多年保持世界发达国家和地区领先水平！近日，上海市卫生健康委发布最新数据：2018年上海户籍人口期望寿命83.63岁；上海地区婴儿死亡率为3.52‰；上海地区孕产妇死亡率为1.15/10万。曾任世界卫生组织围产保健合作中心主任，现任上海市妇幼保健中心主任兼上海市产科保健与临床质控中心主任的朱丽萍教授昨天透露，上海已构建网络，让全市一千多万妇女儿童都能获得全方位覆盖、全生命周期的健康守护！

青年报记者 顾金华 通讯员 宋琼芳

■年轻态

中美青年共庆新春

“我和我的祖国，一刻也不能分割。”熟悉的旋律忽然在中国驻美大使馆宴会厅中响起，聚光灯打在使馆经商处的工作人员诸晓瑾身上。

就在现场观众有些疑惑的时候，只听大厅另一侧有人唱起“无论我走到哪里，都流出一首赞歌。”

“我歌唱每一座高山，我歌唱每一条河，袅袅炊烟，小小村落，路上一道辙，”伴随着音乐和歌声，越来越多的使馆工作人员从人群中走出来，开始了合唱。

“是快闪！”观众们开始明白过来，有几个人不禁跟着哼唱起来。

现场气氛在中国驻美大使崔天凯加入合唱后变得更加热烈。“没想到吧？我们外交官这么会唱。”崔天凯在歌曲结束后打趣道。

此次“快闪”是中国驻美大使馆外交官们为中美青年新春联欢奉上的一个特别节目。当地时间16日晚间，约500名中美青年在中国驻美大使馆欢聚，庆祝中国农历新年以及中美建交40周年。

在文艺演出开始前，崔天凯首先致辞欢迎中美青年学生和嘉宾到使馆做客、过年。他说，中美建交40年来，双方交流、合作为中美自身发展以及地区和世界稳定做出了重要贡献。他鼓励中美青年学生加强联系，增进了解，做两国人文交流、情感互通的使者。“推进以协调、合作、稳定为基调的中美关系寄望于青年一代。”

参加文艺演出的美国青年本·塞缪尔能说一口地道的普通话。带着吉他上台后，他一开口便收获满堂掌声。他自弹自唱，先后演唱了《因为爱情》和《听妈妈讲那过去的故事》两首中文歌曲，勾起全场合唱。

塞缪尔告诉记者，他在14岁到21岁时随父母生活在内蒙古呼和浩特，不仅学会了汉语，“思维方式也变得更像中国人”。

除文艺演出外，联欢还有文化游园活动，猜灯谜、学剪纸、做灯笼、写书法、穿汉服、品茶道，让来宾可以像逛庙会一样，亲身参与十几项中国文化活动。

弗吉尼亚邦联大学大四学生布拉德·维尔林在一个筷子技能比拼的活动前停下了脚步，跃跃欲试要检验一下自己学习使用筷子几个月以来的成果。一分钟内，他用筷子将7颗咖啡豆从一个杯子夹进另一个杯子。

“我是国际贸易专业的学生，毕业后准备开展和中国有关的生意。”维尔林胸有成竹地告诉记者：“我今年夏天就准备去深圳和青岛寻找商机。到了中国，我最期待的是吃中餐和乘坐火车旅行。”

美利坚大学国际政治专业学生特伦顿·马索列克的注意力被两个跳傣族舞的姑娘吸引。“她们的舞蹈是哪个少数民族的？他们生活在哪儿？”马索列克向他的中国朋友抛去一连串的问题。

“我（在学校）学习了关于中国的课程，很高兴能来这个活动更多了解中国文化。”马索列克对记者表示，非常希望美国青年未来能够更多了解中国。

据新华社电



妇幼人员实训。

受访者供图

“5+6”救治网 抢救危重孕产妇、新生儿

去年年底，怀孕35周的朱女士因胎膜早破，在普陀区妇幼保健院急诊剖宫产，生下女儿，因早产儿呼吸困难，医护人员为孩子心肺复苏的同时，绿色通道转至上海市儿童医院救治。术后第二天，朱女士出现头痛、恶心、呕吐，多学科会诊，明确为蛛网膜下腔出血，立即转至上海交通大学医学院附属新华医院。“多亏转诊快速、抢救及时，谢谢你们救了我妻子和女儿！”朱女士的丈夫万分感谢。

“全程、精细、高效，这是上海的坚持。”朱丽萍介绍，以“一高一低”，即提高出生人口质量、降低孕产妇和婴幼儿死亡率为目标，多年来不断加强三级妇幼保健网络建设。上海在全国率先启动妇女、儿童健康服务能力两个专项规划，“十三五”期间，市级财政投入专项资金近10亿元。

在此基础上，上海以问题为导向，加强“专网”构建。例如，有一些外来流动孕产妇自我保健意识不强、流动性大，难以开展有效管理，上海建立孕情监测网，让每一位孕产妇享受公平、可及、规范的保健服务和系统管理。去年上海孕产妇系统管理率达96%以上。

针对危重孕产妇与新生儿转诊难的问题，上海依托市级综合医院和儿科专科医院及优势医院，在全市统筹布局设立5家市级危重孕产妇会诊抢救中心和6家市级危重新生儿会诊抢救中心（“5+6”救治网），与16个区片对接，在全国率先编织完善“覆盖全市、片片负责、及时响应、有效救治”的母婴安全健康网络。2010年至今，“5+6”共救治危重孕产妇近5000人、危重新生儿4万多名。

目前上海已建成“五网一通两优先”的服务体系。“五网”即临床与保健相结合的保健网、多学科协作的生命救治网、疾病预防与诊断（筛查）后的干预网、常态化的专家会诊工作网、高效保障妇女健康的互联网；“一通”即绿色通道；“两优先”即“孕产妇优先、儿童优先”，最大程度保障妇幼生命健康安全。

首创“五色法” 分级分类管理孕产妇

上海每年分娩数超过17万，孕产妇死亡率却持续走低。据介绍，上海以制度先行，明确“责任链”，在市、区卫生行政部门，市、区级妇幼保健机构，以及市、区级助产医疗机构、社区卫生服务中心之间，形成规范有序的分级管理与密切整合的联动机制，为母婴安全“全过程管理”奠定坚实基础。

在上海，每一位孕产妇的保健手册上都有“绿、黄、橙、红、紫”中的一种颜色，分别代表风险筛查和评估的不同等级，根据分级，孕产妇进入不同流程、接受不同服务。这，就是上海首创的“五色法”分类管理，以此建立妊娠风险筛查与预警评估机制，已纳入基本公共卫生服务项目。通过风险筛查、预警评估与分级分类管理，真正做到“重心下移、关口前移”，确保全市每年超过17万名孕产妇的安全分娩。

与“五色法”相伴的，是危重报告与救治机制、死亡调查与评审机制、责任问责与通报机制等一系列工作机制的确立。上海所有助产医疗机构设立产科安全办公室，全面负责产科质量管理、母婴抢救协调等工作。同时，上海成立市级母婴安全、生殖健康伦理、辅助生殖技术3个专家委

员会，以及产科保健与临床、新生儿、辅助生殖技术3个临床质控中心。

“上海建立母婴安全报告、专案专病追踪工作等制度。例如，各级助产医疗机构一旦发现危重孕产妇，必须在1小时内报告所在区妇幼保健专业机构，同步启动救治流程。”朱丽萍介绍，凡发生孕产妇死亡病例的医疗机构，均由市、区级妇幼保健专业机构第一时间开展死亡调查与评审，落实整改措施，对发生可避免的孕产妇死亡病例的机构和区实行一票否决，全市通报。严谨、严格、公平、客观的三级评审制度，不放过每一环节。

打造专业队伍 “接力”没有终点

上海妇幼健康保障的骄人成绩，离不开“妇幼人”的持之以恒。“据不完全统计，这十多年来，非工作时段危重救治率为近60%，这就要求妇幼保健工作者24小时处于‘备战’与‘时刻战斗’的状态。在节假日、8小时以外的会诊、救治，已成为常态。”朱丽萍坦言。

为让这支队伍拥有源源不断的人才输送与更为广阔的职业前景，上海市妇幼保健中心致力为全市妇幼保健工作者开展各级各类专业培训，仅2018年就培训专业人才近6000人次。同时，带动各区妇幼保健机构开展人才培训、实训、演练等，持续提升基层的规范服务与管理能力。

据悉，上海市妇幼保健中心与上海市第一妇婴保健院合作，成立上海市妇产科保健与临床基地、上海市妇产科临床培训与实训中心，通过“一中心一基地”，探索培养更多优秀、专业的“妇幼人”，让妇幼健康保障的“接力赛”永不休止。