

上港结束迪拜冬训回国

无引援 只为在“安静”中变更强

在结束了最后一场热身赛后,昨天上海上港结束了为期3周的迪拜冬训,启程返沪。在迪拜这3周时间里,中国足坛发生了不少重磅新闻,恒大四处招兵买马,诸强在归化球员方面动作频频,费莱尼、哈姆西克、伊哈洛等强援也各有归属,这也揭示着新赛季的中超充满了变数也绝不会平凡。相比之下,这个冬天的上港是中超最“安静”的球队,除了武磊留洋之外,球队保留了去年的夺冠阵容,面对新赛季许多不确定的挑战,主帅佩雷拉在离开迪拜前表示,作为卫冕冠军,球队新赛季的目标是比去年做得更好。

“上个赛季是一个非常美妙的赛季,但这一夜已经翻篇。现在的工作是努力去缔造一支强队,为了新的冠军去奋斗。”比去年做得更好,就需要缔造一支更强大的球队,这也恰恰是佩雷拉和全队背负的压力,“做好自己的防守,同时在进攻中表现出色,这可能是我面临的压力。我所谓的压力就是,如何尽我的全力把这支球队缔造成一支强队。”

青年报记者 张逸麟

球队稳中求进

在中超诸队中,上港的冬训是开启得相对较晚的,这也意味着球队更需要抓紧冬训期间的每一分每一秒,投入更多的精力。而这次迪拜冬训,上港的训练强度确实不小,大部分日子都保持着一天两练的节奏,直到前几天才改为一天一练,为之后即将到来的超级杯和新赛季储备体能。其间上港也进行了4场热身赛,前两场比赛连续与丹麦超级联赛冠军以及白俄罗斯杯赛冠军战平,第三场热身赛胡尔克复出后独中两元,上港以6:1大胜一支阿曼球队,而在冬训的最后一天上港与英超球队维冈竞技过招,结果以3:4惜败,这场热身赛中,佩雷拉也是尽遣主力,4名外援同时首发,胡尔克、埃里克森和奥斯卡3位外援各进一球。

迪拜冬训期间,佩雷拉确实尝试了新的战术体系,一些球员的位置有所改变,佩雷拉对他们的要求也更多了。但整体上依然遵循着佩雷拉的战术理念,“在赛季结束的时候你可能会看到,冠军其实是这样一支球队,一支攻守平衡的球队。”佩雷拉说,“我强调的攻守平衡指的是,当你在强调防守的时候不能忘记进攻,当你在进攻的时候同时也要做好防守的准备,进攻中有防守,防守中有进攻,这就是足球,这就是我说的足球里面平衡的理念。”

相比博阿斯时期,上赛季的上港确实在防守上有了很大的提高,上港在去年联赛中是失球最少的球队之一,一共只丢了33个球,可见佩雷拉对防守的重视。球队的主力门将颜骏凌坦言,“冠军级别的球队,首先看的是防守强不强。无论是俱乐部的比赛,还是国家队的比赛,都是防守很出色的球队才能拿到最后的冠军。去年我们整个球队在防守上的表现相当出色,这是最终夺冠的一个重要原因。”对于新赛季,颜骏凌也希望球队的丢球越来越少,“我们要一起把防守做得再稳固一点。我们球队需要更加稳固的防线,其实进攻线我们没什么大的问题。虽然武磊离开了,他是一位非常非常好的球员,但球队中还是有其他十分优秀的进攻球员,我不担心我们的进攻实力。”

在没有什么引援计划的情况下,这次的冬训佩雷拉就是在练球队的内力,打造更坚韧的防线,抓好攻防转换中的速度,然后在武磊离开后继续保持球队的攻击力。现在来看,佩雷拉对整个冬训的结果还是比较满意的,“队员们都很有努力,他们也在努力地去理解我的技战术,去提高水平。但是我觉得我们还是要继续努力下去,在接下去的训练中继续提高我们的技战术水平。”



上港球员正在进行冰浴训练。

活力,需要更多新鲜血液的注入

上港集团接手俱乐部后,在内援方面非常重视的一点就是挖掘年轻球员潜力,卫冕之路,球队也需要更多年轻球员挺身而出。新赛季中比如陈彬彬、雷文杰、俞豪这些已经经过联赛洗礼的球员将逐渐成为球队的即战力,值得一提的是,之前由于违反俱乐部规定而失去出场机会的魏震在这次冬训时也回到了球队,几场热身赛上都有出场,之前在自己的22岁生日时,魏震也感叹:“失去的东西都会以另一种方式归来,相信上天一定另有安排。”

青训和年轻球员是一个俱乐部长期发展的基础,去年上港不仅获得了中超冠军,同时在U23、U19的联赛中也包揽了冠军,球队的年轻球员实力并不差,他们更需要抓住机会获得主帅的赏识,并且为一线队提供力量。而佩雷拉对于年轻球员的使用并不保守,“其实我的教练生涯起步于波尔图青年队,所以说我在培养年轻球员方面有自己的经验。”在谈到如何使用年轻球员时,佩雷拉表示,“对于年轻球员,我希望他们能在技战术方面有所理解和提高,但同时我觉得要给他们充分的时间,不能给他们太大的压力,如果你给他们太大的压力,他们的水平不能得到充分的提高,同时他们的信心也可能受到打击。作为教练来说要教他们对技战术的理解,他们到了一定的时候就会做好为球队效力的准备,这就是他们能够给球队带来帮助的时候。”

这几年俱乐部对于青训的重视也开始逐渐有了收获,新赛季上港的U17、U15、U14、U13等梯队将多线出击,征战各级青年联赛。去年离任的前上港青训主帅不久前接受国外媒体采访时坦言,金元足球很难长久发展,重视青训才是俱乐部“健康”之路,他坚信上港停止重金引援,着力播种青训的战略必然会成功。

除了新生力量的加入之外,球队的凝聚力也很关键,从春节期间的年夜饭,到情人节期间由队长胡尔克做东请客烧烤,队内的氛围一直很好。胡尔克和奥斯卡这些大牌球星都与年轻队友们保持着很好的沟通,胡尔克不断地提到“家庭”这个概念,面对新的挑战,全队拧成一股绳去迎接。

迪拜冬训之后,新赛季迫在眉睫,迎面而来的是本周六的超级杯,然后新赛季的中超和亚冠也将接踵而至。胡尔克表示,假期回来之后,球队的每个人都拿出了百分之百的状态来对待这次的冬训,“目前我感觉全队已经有了95%的水平,剩下的5%希望能够在接下来的几天里调整出来,然后以百分之百的状态去迎接超级杯的比赛。”而在颜骏凌看来,即便上港是中超的卫冕冠军,球队依然需要放低姿态,“我们去年其实一直都保持着低姿态去踢每一场比赛。如今我们虽然是卫冕冠军,但还是应该保持去年的低姿态,去拼对手肯定比对手来拼我们要好很多。希望我们在任何的比赛中都能够有这样一个心态。”

佩雷拉对新赛季的目标也很简单,那就是比去年做得更好,“我们的目标只有这一个,就是比上赛季做得更好,比上个赛季变得更强,创造出一些作为教练来说我喜欢的东西,打出一些让我比较赏心悦目的比赛,我们也会努力去给球迷带来更多的欢乐,努力地为俱乐部赢得冠军。”当然佩雷拉也坦言这个过程会非常困难,“首先我们马上将迎来超级杯的对手北京中赫国安,紧接着就是中超首轮和申花的德比,接下来还有亚冠对阵川崎的比赛,我认为他们是去年亚冠的最强队。包括,接下来还有第二轮和江苏苏宁的比赛,这些比赛其实都不好打,这对我们来说是一个又一个的挑战……”

需要更多“武磊”站出来

一个很现实的挑战是武磊的离开。无论哪支球队失去了一个单赛季能打进27球的前锋都会受到巨大的影响,况且球队也没有引进新的前锋,那么如何保证球队的火力将是佩雷拉面临的重要课题。

“作为一名主帅,每个赛季我都会面对一些球队重建的问题。在我过往执教过的一些球队中,都会碰到一些重要球员的离开,这需要对球队进行重新整合,让球队的活力,以及默契配合程度重新得到提升。这也是我们这个赛季面临的一个挑战吧。”而在佩雷拉看来,球队中并不缺攻击好手,但需要在进攻线上创造出应有的活力,还是要尽可能地保持强势。

像武磊这样的金靴级射手,很难用一个球员来填补他的空缺,球队需要更多的人站出来提供能量。吕文君、埃里克森、李圣龙都会在新赛季获得更多的机会,埃里克森是中超单赛季个人进球纪录保持者,吕文君是联赛中最高效的替补前锋,李圣龙是上赛季预备队联赛的射手王,单赛季打进29球。在新的体系下,他们需要与奥斯卡、胡尔克这两位进攻核心达成更好的默契,保持上港在进攻线上的活力。

在经历了长达一年半的低谷后,埃里克森的复苏是明显的,去年的下

半赛季埃里克森奉献了多个关键进球,而且他感觉自己的状态越来越好,这个冬天他不止一次表示自己正处于最佳状态中,而在新赛季佩雷拉的体系中,埃里克森必然会占据重要角色。这位29岁的巴西前锋表示:“我们的确有新的阵型在磨合,教练的目标就是把把我们打造成更强的队伍。我最主要的目标就是多进球,尤其今年,我会首先遵循主教练要求,然后尽自己的权利去多进球帮助队伍。”

由于上港的进攻线人才济济,加上中超的政策,李圣龙这几个赛季并没有得到太多展现自己的机会,但正如他的单曲《Never Give Up》的歌词,他从未放弃过提高自己。当武磊留洋后,李圣龙会在中超赛场获得更多机会,这次冬训的第一场热身赛中,李圣龙曾经打进一个精彩的头球。不过李圣龙也表示,不能说武磊走了,自己就一定能有更多机会。“球队有很多前锋,都很有能力,我们都需要用训练来展现自己。如果教练给我机会上场的话,我会用场上的表现来争取更多的机会。”李圣龙也透露佩雷拉给自己提的要求也更多了,“怎么跑位、怎么穿插,还有怎么去射门。我会尽全力把他的要求贯彻下来,做好自己,发挥出自己的能力。”