



王者荣耀 联赛五连冠 十五冠王

上海男排1999-2000赛季赢下江苏首次拿到联赛冠军，而从2003-2004赛季开始开启王朝序幕，一口气拿下9冠，纵然2012-2014赛季北京队赢得两连冠，但上海男排很快夺回统治权杖，2014-2015赛季回到冠军宝座，到本赛季连续第四次在总决赛力克北京，又是收获一波5连冠。

上海男排 荣耀时刻



上海金色年华队球员在比赛中庆祝得分。



上海金色年华队球员朱利奥(右一)与队友在比赛中庆祝得分。



上海金色年华队球员欢庆胜利。本版图片均据新华社

青年报记者 蔡创

本报讯 总决赛第三场，主场作战的上海男排没有让悬念继续，他们以3:0完胜北京男排，实现了五连冠，同时这也是上海男排队史上的第15个冠军，沈琼和他的队员们正在书写着自己的时代。

尽管从结果来看，3:0的总比分赢得很轻松，但实际上上海男排这一路走来，并不容易。

因为在联赛第二阶段，北京队凭借着优异的战绩力压上海获得了总决赛的主场优势，因此上海男排如果想要在5局3胜的比赛中拿下最后的冠军，

势必要赢下一个客场。

从账面实力而言，京沪两强其实在伯仲之间。两队均拥有国内首屈一指的外援组合，上海队在副攻位置上实力强劲，北京队则拥有如今已成为国内第一接应的江川。不过上海男排作为排坛霸主的冠军底蕴，尤其是越到关键时刻越硬气的气质，在总决赛中逐渐显现出来。

首场客战北京，上海男排展现出了作为排坛霸主的心理和气质，利用北京男排想赢怕输的心理，一上来在士气上便压制住了对手，并把整场比赛的节奏都掌握在了自己手中，

一场3:0的完胜，抢回了主场优势，也为总决赛开了一个好头。

回到主场，上海队面对的是绝地求生北京男排，双方不出意外地打到了决胜局，上海男排在一度0:4落后的情况下，从6比6平一路与北京队僵持到13比13平。此后，上海男排连续六次赢得赛点，却又连续六次被对手化解。马拉松式的漫长战斗甚至让上海队二传詹国俊抽筋倒地，但在拿到第七个赛点时，上海男排没有再手软，利用发球得分，拿下了这场马拉松式的战役，并为最终的夺冠打下了坚实的基础。

第三场比赛，北京男排已

战斗志全无，整场比赛，上海男排除了第一局前半段发球失误偏多外，基本把控了“京沪大战”的节奏。朱利奥凭借超强实力砍下全队最高的13分，戴卿尧19扣10中53%的扣球成功率也堪称优秀，张哲嘉单人的拦网得分高达5分，从数据来看，上海男排充分发挥出了自身的强项击溃对手，实现5连冠的伟业。

对于上海男排而言，这不仅意味着五连冠霸业的实现，更意味着中国男排联赛历史上首位“十五冠王”的诞生。沈琼和他的上海男排，还在继续书写着自己的传奇。

[主帅访谈]

沈琼：感谢队员，他们做到了最好的自己

执教上海男排五年，沈琼率队取得了五连冠；总共15次夺冠，沈琼作为球员和教练经历了其中的14次。可以说，沈琼是这支王者之师的缔造者，同时也是见证者。

2014年，退役一年的沈琼拿起了上海男排的教鞭。从此，上海男排就再也没让联赛冠军旁落。

“我们跟北京是老对手了，大家都彼此知根知底，所以更多的还是比拼临场和心态。”在沈琼身上，大战当前的淡定从容气质，无时无刻不在感染着队里的每一个人。

五度率队出征全部捧杯而

归，作为中国排球史上首位先后以球员、主教练两种身份夺冠的排坛传奇，沈琼比任何人都更了解球员们的心理。半决赛横扫江苏队后，面对即将到来的总决赛，沈琼做了一个很多教练都不敢做的决定——给队里的球员们放假一周。在沈琼看来，漫长的联赛周期难免会让球员们的身心感到疲惫，“到了决赛这样的舞台，比拼的就是心理素质。”

沈琼一路走来，经历了风风雨雨，这也造就了他的“大心脏”。因此即便队伍在场上局面被动时，也很难从他的表情里看出无奈和绝望，他呈现出来的一直都是信心与信念，这

对于他也是极大的鼓舞。同时他都知道，夺冠军容易，守冠军难，而在史诗般的总决赛第二场赛后，当人们感慨着上海男排距离第15冠越来越近时，这位少帅的脸上却看不到太多情绪上的波动，反而一针见血地指出球队在这场惊险的逆转中犯下的错误，“球队暴露出了在接发球环节上的不足。”

正是这样的严苛，让上海男排的尽管带着2:0的大比分领先，但全队上下依旧对最终夺冠抱着谨慎的态度，“比赛不到最后一刻一切皆有可能，北汽肯定会和我们拼命，希望队员们做好最困难的准备。”

从最终结果来看，第三场比赛是整个系列赛中最轻松的一场，之所以能够做到如此，便是源于沈琼在赛前对于球员们的不断降温以及精心的布置，“对手肯定上来拼我们，只要大家保持好心态咬住，随着时间的推移对手的士气便会下降，我们就有机会。”

“我们胜利的最主要原因，就是心态。”率队夺得五连冠之后，沈琼终于长舒了一口气，“第五次夺冠，每一年对于上海男排来说都是越来越困难，我觉得每局其实都打得很胶着，主要还是感谢球员，他们都做到了最好的自己。” 青年报记者 蔡创