

上港新赛季从“星”出发

不做一时英雄，要当一世英雄



稳定的阵容和良好的更衣室关系无疑是上港新赛季卫冕的重要砝码。

青年报记者 张逸麟

本报讯 又是在浦江之畔，上海上港昨天下午召开了新赛季的誓师大会。与一年前相比，变化有了很多，不仅是少了武磊的身影，不仅是佩雷拉和胡尔克的中文更流利了，更重要的是这里多了两座沉甸甸的奖杯——中超冠军和超级杯冠军，还有上港战袍上那颗代表着冠军的“星”。

新赛季从“星”开始，星代表着荣誉，代表着责任，却不该成为负担。上港俱乐部董事长张敏希望全队不畏将来，不念过往，并引用了毛主席的一首词：“世上无难事，只要敢登攀，久有凌云志，重上井冈山。”

“超级杯的冠军为新赛季开了个好头，但接下来我们会遇到更艰巨的挑战。”在主帅佩雷拉看来，上港球员需要做到了两点来面对这些挑战，“球队、俱乐部、球迷和媒体要像一个大家庭，有一个团结的氛围。然后我们必须专注每一次训练，做好每一天。”

上港集团董事长陈戌源更是直接谈到了上港新赛季面对的

的四大考验和挑战：一是武磊走后球队是否能够维持进攻体系，二是球队的技战术能否再有所提高，三是夺冠后可能的懈怠情绪如何避免，四是面对足协新政、场外的不确定因素俱乐部方面如何应对。同时陈戌源也相信上港可以渡过难关，从教练组、球员到俱乐部，都有各自的优势，他格外强调的一点是球队必须拿出更好的精神面貌和作风，并定下了死命令，“新赛季我们的球员和教练，绝对不能出线违背体育道德的事。”

在陈戌源看来，精神和作风上的成功，不逊于那座奖杯，因为这是一种信仰，是一种传承。“我们不要做一时之英雄，我们要做一世之英雄。”

新赛季第一战就是申城德比，上港又是客场作战，不过在陈戌源看来，球队需要保持好平静的心态，“这场德比，我们很期待，申花也很期待，希望双方打出一场配得上上海这座城市形象的精彩德比。”

整个冬天，上港除了武磊留洋之外，也放行郑致云、江子磊等年轻球员转会其他球队，

但同时并没有引援。对此陈戌源表示，上港多年来在内援上没有动作，恰恰是因为他相信球队内部的潜力，也希望队中更多的年轻人能够冒尖，“我们完全可以引进一些内援，但我们一直没有动作。因为我相信我们年轻球员有这样的潜力，我们去年U19、U23都拿到了冠军，我想让这些年轻球员看到更多的希望。”

至于近来在中超非常热门的归化球员方面，上港也一直没有动作，尽管队中的埃尔克森已经符合国际足联的归化标准，但陈戌源明确表示，自己并不支持归化外籍球员，“中国足球还是要靠自己，靠青训，所以我不支持国家队通过归化引起国外球员。”陈戌源话锋一转，“当然如果是还有中国血统的华裔球员，我觉得还是可以成的。”

对于新赛季，陈戌源也坦言联赛群雄林立，竞争会异常激烈。上港队虽然三线出击，但还是会有所侧重，对于哪个冠军才是上港新赛季最看重的目标，陈戌源的选择是“亚冠冠军”，这对于上港来说也是更高的挑战。

■天下体育

“不会给自己再留遗憾”

嘉定女孩剑指东京奥运

青年报记者 张逸麟

功的秘诀。

本报讯 日前在墨尔本进行的2019年首站体操单项世界杯女子高低杠决赛中，来自上海嘉定的19岁女孩范忆琳以一连串流畅、简洁、优美的动作，拿到14.833分成功夺冠，为2019赛季开了个好头。今年还有6站世界杯，范忆琳也将为争夺2020年奥运资格如继续努力。

在父亲范炳柱眼里，女儿是一个天生的大心脏，“遇到挫折也好，遇到伤病也罢，她总能以一个好的心态去面对，她也一直说，希望2020年的东京奥运会不要再留遗憾。”

同样的地方不会跌倒两次

这次决赛落地的时候，范忆琳很好的使用了以她名字命名的“范忆琳下”，而在去年底参加世界杯比赛，范忆琳虽然预赛拿了第一，决赛就因为下杠时的失误，成绩跌至第八。

“所以有人也提议范忆琳换一个难度相对小的动作，但是范忆琳还是坚持用这个以她名字命名的动作，”范忆琳父亲范炳柱接受本报记者采访时说，“‘范忆琳下’难度确实很大，力量大了小了都不行，必须拿捏的很准，即便是范忆琳现在在做也无法百分之百成功。但要拿高分必须冒风险，况且经历了上一次的失败后，范忆琳更清楚该如何改进，她总是说同样的地方不会跌倒第二次。”

春节时他去北京陪女儿过年，当看到女儿的心态和状态时，范炳柱就对她充满了信心，“这次我感觉她只要进决赛就有戏。”

事实上去年3月，范忆琳的膝盖韧带受了伤，一度休息了半年时间，但复出后状态提升的很快，9月复出参加全国体操冠军赛就在高低杠项目上成功夺冠。在体操队里，范忆琳有两个绰号，一是“巨能练”，二是“大心脏”，而这也恰恰是她成

“那次受伤还不好不算太重，因为伤的是膝盖，所以养伤期间并不妨碍她练上肢力量，而且她也练得很勤。”范炳柱说，“加上女儿天生就是个大心脏，遇到困难和挫折时自我调节的能力很强，所以我对她一直很有信心。”

2020，不再留遗憾

里约奥运会无缘高低杠决赛是范忆琳心中的一个遗憾，但她调节得很快，第二年就蝉联了世锦赛的女子高低杠金牌。如今范忆琳的下一个目标就是2020年东京奥运会，而接下来的世界杯比赛对于她能否获得资格还是非常重要的，“今年还有6站世界杯的比赛，我想范忆琳还是很有机会拿下2个分站冠军的，争取在4+2的奥运参赛名额中争得一席之地。如果她保持现在的状态，我觉得她还是很有希望的。”范炳柱说。

范忆琳生活中的爱好有不少，比如与许多女孩子一样热衷于烘焙甜点。去年，范忆琳已经被交大经济管理学院的人力资源专业录取，成了姚明、刘国梁、马龙、许昕的师妹。而在嘉定，还有一家以她名字命名的“范忆琳运动馆”。

对于范忆琳的未来，一直在帮助女儿打理运动馆的范炳柱表示，如果退役了，她肯定先去大学完成学业，“至于未来，是继续管理这个运动馆，或者是开一家甜品店，又或者去从事其他行业，就看她自己怎么选了。小时候我把她带到上海来读书、练体操，这一练就是10几年，而未来的路，要她自己来选，自己来走。”

不过由于备战2020年东京奥运会，范忆琳把自己的其他兴趣爱好都甩到了一边，“对她来说，现在所有的精力都放在2020年的奥运会上，这一次希望她不再留下遗憾吧。”范炳柱说。

陕西队递补参加中甲联赛

27日，陕西长安竞技足球俱乐部大秦之水足球队官方微博信平台发布消息称，随着中国足协正式发布取消延边富德足球俱乐部参加中甲联赛的公告，根据中国足协的规定，大秦之水将代表陕西参加2019赛季中国足球甲级联赛。

26日，延边富德宣告破产解散。长安竞技俱乐部一位工作人员告诉记者，长安竞技在25日就接到足协通知，开始做递补延边队参加新赛季中甲联赛的准备。

长安竞技俱乐部在27日的公告中称：2019赛季中甲联赛将于3月9日-10日拉开序幕，大秦之水的将士们也将在近日从冬训地点返回西安，全力以赴备战即将开始的中甲赛程。

由于突然拿到中甲参赛资

格，长安竞技俱乐部表示目前正全员行动，加班加点，加快内外援的转会进度，准备中甲联赛赛事举办前期的各项工作。公告称：2016年至今，陕西大秦之水从一支草根业余球队完成了两级跳，再次将陕西足球带入中国职业足球的高水平联赛，“我们要感谢所有为陕西大秦之水队付出过的人，谢谢你们不懈的伴随！”

大秦之水在2018赛季中乙联赛中排名第三，在升降级附加赛中两回合总比分2:3负于上赛季中甲联赛排名倒

数第三位的广东华南虎队(当时名为梅州铁汉生态队)，未能晋级中甲联赛。 据新华社电

▲上海国拍机动车拍卖有限公司

受有关单位委托，本公司现将拍卖会有关事项公告如下：
一、拍卖标的：旧空调、旧电脑、旧专用设备报废物资一批。（拍卖保证金3万元）
二、拍卖方式：现场竞价
三、拍卖时间及地址：2019年3月13日13:00上海市沪太路4009弄200号甲
四、看样咨询电话：4008200766。公告次日起联系看样事宜，请意向竞买人致电咨询看样方式、时间及地点。
五、须知：竞买人必须为企事业单位。意向竞买人须于2019年3月5日16:00前，持有有效的营业执照、法定代表人身份证、法人授权委托书、企业经办人身份证的原件及复印件加盖公章的复印件至我司开具看样单。看样时须凭看样单原件及身份证原件，仅限经办人一人看样。拍卖保证金须于2019年3月12日16:00前到账。未办理看样登记的，恕不予办理竞拍登记手续。拍卖成交后，拍卖保证金转为提货安全保证金。拍卖保证金和成交价款的支付方式必须是竞买人和买受人单位的银行票据或银行转账，不接受现金支付。
六、保证金账户：上海国拍机动车拍卖有限公司 21438 0286510001 招商银行五角场支行。

青年报拍卖公告代理电话：
021-65457515 13916569049

苏宁与奥拉罗续约三年

江苏苏宁足球俱乐部27日宣布和主帅奥拉罗续约，新合同为期三年。

2018年3月，奥拉罗作为“救火队员”，赛季开始后不久接手江苏苏宁队，他在执教的31场正式比赛中取得14胜10平7负的战绩，最终苏宁上赛季在联赛中排名第五。

苏宁俱乐部表示，在奥拉罗和他的团队执教下，球队技战术素养有了很大提升，逐步形成了球队的技战术风格，尤其是赛季后半程，球队展现出了强大的竞争力，期待奥拉罗继续带领球队，打造并完善苏宁足球的技战术体系，塑造苏宁足球的风格，为球迷奉献更多精彩比赛，收获更多胜利。

利。

新赛季苏宁在引援上动作不大，基本保持上赛季的阵容。奥拉罗此前在苏宁的新赛季出征仪式上说：“冬训期间，我们的体能储备、人员厚度、技战术打法都得到了全面升级，这让我们在新的赛季里不惧怕任何对手，有信心做得更好，向着更高的目标迈进。”他同时表示，上赛季苏宁面对强队时战绩不佳，新赛季有信心也有能力提高对强队的胜率。

3月3日中超首轮比赛中，苏宁将在主场迎战天津泰达队。值得一提的是，奥拉罗在苏宁的中超首秀对手正是天津泰达，当时苏宁主场2:1获胜。 据新华社电