## 爱情为何却走不远?

# 离婚? 也没觉得是多大事

周培骏 制图

## 他们的婚姻更依赖家长 信任父母远超爱人

**案例** 小夫妻恩爱有加互相包容 家长针锋相对棒打鸳鸯

“近一两年,‘90后’离婚人数有所增多。今年和去年比较明显。”杨浦区民政婚姻加油站的心理咨询师项世菊认为,“90后”是一个特别值得关注的群体,因为这个群体的离婚模式和他们的前几代不太一样。“很多‘90后’从心理层面和个人层面还没准备好进入婚姻就已经成家了。相较而言,‘80后’夫妻对孩子和家庭的责任心更重。但凡‘90后’的来访者,对养育孩子的困惑特别大。我认为未来有必要在社区学校植入婚前教育的内容。”

与郑佳君的看法不谋而合,项世菊同样认为,“90后”的父母对孩子的干预过甚。这导致“90后”夫妻比“80后”似乎更依赖父母。“尽管这代人相信爱情,可是一旦碰到一丁点事,他们的信任感完全向父母一边倒,对父母的信任感远远大于曾经爱过的那个人。这和‘80后’不同,后者在面对父母的建议时还会有挣扎,还会有反思。”

在项世菊看来,“90后”是比较幸运的一代,他们的父母相对“70后”“80后”父母来说比较幸运,没有经历插队落户等,抓住了改革开放40年的机遇,相比“70后”“80后”生活条件更优越,对父母的信任度增强,造成他们表面上看上去与父母的黏连度更高。相较而言,“70后”“80后”和父母的链接没那么深。这是有其历史大背景影响的。“个人觉得,与父母的黏连是表象,其背后是对婚姻的信任危机。前几年有很多父母来我这里倾诉孩子不婚。试问,如果没好的婚姻作为榜样,孩子是不敢进入婚姻的,对婚姻有很多不确认性。婚后,表面看是对父母的依恋,但却潜伏着人与人的情感信任危机。”

项世菊还指出,部分“90后”夫妻深陷大家庭的纠缠,无法脱离出来。她曾经接待过一对“90后”小夫妻,丈夫是1994年出生的,妻子是“95后”,婚前两人经过了两三年的恋爱,在爱情长跑后最终修成正果。来离婚窗口咨询时,妻子已经有四个月的身孕了,原本这对夫妻打算于下个月举行婚礼,双方家庭却在筹办婚礼时对婚礼细节产生不同的意见,丈母娘和公公争执不休。“当我给这对小夫妻单独咨询时,感到他们很相爱, 愿意彼此让步。经过我的干预,丈夫开始回心转意,与妻子手拉手对未来婚姻充满信心。但后来公公强制把儿子喊出房间,回到座位上后,丈夫的立场又变了,与自己的原生家庭站到了一边。看到儿媳向着自己母亲,公公当场说,‘这个儿媳妇我不要了。’在双方家庭的干预下,这对原本对未来生活充满憧憬的恩爱小夫妻被棒打鸳鸯。”

**开方**

## 提升婚姻建设的能力

**杨浦区婚登中心主任虞维婷:**

相较“80后”,“90后”夫妻中妈宝的比例更多,他们中很多人一离婚就会兴师动众带上整个家族的人过来。

在离婚时,不少“90后”的爸妈一定要陪过来,这可能是因为“90后”家庭经济独立的不多,所以离婚时双方父母参与进来的也比较多。

这几年,“两地婚姻”的数量也多了起来。“90后”似乎对“两地婚姻”的接纳度更大。有的夫妻因为两地文化差异,思考方式不同,导致沟通很累。如果缺乏相处技巧的话,很容易引发矛盾,诸如过年回谁家等小事也会成为离婚高发的原因。

“外来媳”或者“外来婿”背井离乡来上海打拼,本来就比同龄人要独立。他们中的一些人常年求学在外,一个人打拼的能力更强了,习惯了独身状态。在组建家庭后,两个人协同作战的能力未必增加,双方未必能磨合好。因为缺乏一些夫妻相处的技巧,出现了1+1<2的情况。

“90后”的婚姻充满了神奇的矛盾性,他们一方面依赖原生家庭,一方面独自生活的能力比较强,但和亲密伴侣相处,融入家庭的能力未必强。建议“90后”夫妻提升婚姻建设的能力。

## 不要过分以自我为中心

**安洁家庭教育家庭治疗师安洁:**

在我看来,“90后”是比较能为自己而活的一代。部分“60后”“70后”“80后”在离婚时会考虑为了孩子、老人继续待在一段不合适的婚姻里,继续在一起。但大部分“90后”不太接受这样的“将就”,如果在一起不开心,常常吵架,他们不会隐忍地过一辈子。

“90后”夫妻拥有这样的特征是在时代和经济发展的大背景下产生的。“70后”“85前”的父母大多是“50后”,这样的一代人经历着很多社会特殊的变革,经济和稳定的社会环境都关乎人的安全感。可以说,很多“70后”“80初期”的上一代父母本身是有创伤的,他们在养育孩子时伴随着不安全感。“90后”的父母大多是“65后”,他们成长的年代,经济蓬勃发展,社会相对安定,他们的孩子也更愿意去冒险,去尝试新鲜事物。

不同代际的家庭背景下成长起来的孩子是不同的。“90后”因为生长在相对优渥的大环境下,更能自主掌控自己的资源,以自我为先来做决定。当基本的生存条件无需考虑时,自我实现才会显露出来。

因此,“90后”更注重自我感受。他们不会为了婚姻的形式而忍一辈子。对上眼了,可能两三个月就闪婚了,过个一年半载离婚,也没觉得是多大的事。当然这也是和社会观念的进步有关。

不同时代的人在婚姻关系中思考方式差异也很大,在面临离婚时,“70后”“80后”可能会考虑,自己在婚姻中是否有做得不对的地方,是否需要改变。但“90后”的思维模式是:改了之后还是我吗? 改了以后会很憋屈。算了,还是换个人吧。自我太过强大也带来一个反面,那就是不太懂得考虑对方的感受。

“90后”一代几乎都是独生子女,这代人在家庭中是被满足的对象,缔结婚姻后,妻子要做公主,丈夫要做王子,总是想要别人来满足我,这样日子就过不下去了。我也遇到过一对“90后”夫妻,最终他们复合的关卡卡在了“为何是我先改变呢?”他们为自己而活,不会想着去磨合、隐忍、妥协。

在我接诊的案例中,“90后”夫妻来咨询,常常为了评估一下,是否要离婚。即便离婚,大部分人的心理复原力也要比“70后”“80后”强很多,会尽快从离婚的阴霾中走出来,心理承受能力和其他代际不太一样,不太会拖泥带水。

这大概也源于“90后”毕竟还年轻,他们的孩子还比较小,大部分“90后”夫妻还没有到七年之痒的时候,在婚姻中凸显的问题没其他代际那么复杂。因为年轻,他们也容易做出冲动行为。许多“90后”虽然生理上成年了,心理上还是一个孩子。婚姻不是给小孩子玩的过家家游戏,心理年龄没进入成人状态的“90后”与另一半散伙的也较快。

如果一定要给“90后”夫妻一些建议的话,我希望他们不要过分以自我为中心。首先要强调,自我不是贬义词,但需要适度。“90后”不再为了生存而挣扎,而是关乎精神世界、自我实现的追求。在稳定的社会环境下,他们中大部分人拥有善良的人格,性格明快。

但自我太强,也意味着他们不能被拒绝。他们成长的环境都是别人来满足我。想要什么就有什么。但婚姻是彼此满足,也会面临被拒绝。打个比方,对于“50后”“60后”“70后”来说,被拒绝不是问题。因为兄弟姐妹众多,资源有限,他们一直被拒绝,要不到很正常,会自发地调整自己的心理节奏。但“90后”在婚姻中被拒接后,就会认为婚姻不是自己想要的样子。