

只为照顾战友妈妈；重建子宫术圆年轻女子为母之梦……

# 把感恩之心留给亲爱的妈妈



青年报记者 刘昕璐 摄



子宫融合术。受访者供图



## 为母之路

### “两房变一房”沪上专家行子宫融合术 畸形子宫患者终于做了母亲！

青年报记者 顾金华 通讯员 沈艳

**本报讯** 这个母亲节，丹丹带着一双儿女回到了上海红房子妇产科医院。谈到母亲这个身份，丹丹几度哽咽，对于曾经有着两个子宫的丹丹而言，弥足珍贵。

#### 难熬：重度痛经婚后不孕

“痛经很常见”、“结婚了就会好”。在痛经女孩的周围，这类言语似乎司空见惯。丹丹也不例外，14岁初潮后她便饱受重度痛经的折磨。24岁时，丹丹和爱人喜结连理。然而，每个月的剧烈疼痛并未就此罢手，反而愈演愈烈，更让他们遗憾的是，婚后竟迟迟未孕。当地医院因疑似卵巢囊肿为丹丹剖腹探查，却又发现丹丹存在“残角”子宫畸形，在医生的建议下，为预防将来的宫外孕风险，右侧输卵管被切除。然而，术后痛经毫无缓解，宝儿更是杳无音信。

随后丹丹来到了红房子医院、向妇科专家华克勤教授求助。磁共振检查却让人愕然：引发痛经的元凶是残角“大子宫”，其下方为盲端、不通宫颈，宫腔因月经血无法排出而充满积血，导致重度疼痛；而除此以外还有一

个单角子宫，下段通宫颈。但与之相连的、唯一有功能的输卵管却已在之前的手术中被误切除。这意味着，最有可能怀孕的那一线“生机”已被阻断，丹丹自然怀孕的几率基本为零。

#### “生机”：合二为一的奇迹

如果按照传统的做法，像丹丹这样单角合并残角的情况应该是切除残角子宫，保留单角子宫，以解除痛经之苦。可是留下的右侧单角子宫偏小且狭长，本身的内膜就像不够肥沃的土地，即便借助辅助生殖技术，受孕几率也很小；即便成功妊娠，承受孕育过程的压力太大，很有可能会出现流产、早产或者妊娠晚期子宫破裂。但丹丹年仅27岁，她和她的先生有着强烈的生育意愿。

那么，如何能最大限度地帮助丹丹改善生育结局？如果能够两个子宫完美融合，那么顺利孕育的概率将会大大提升。与此同时，丹丹一家的信任也给了医生们信心。

术中，借助宫腔镜和B超的引导，华克勤教授小心翼翼地丹丹作了楔形切除，去除了两个子宫间的肌性组织，摘除了丹丹左侧宫腔内的小息肉，逐层缝合了子宫，并

采用双层加固的方式为子宫上了“双保险”。3小时后，一个前后连续缝合长度达20厘米的子宫严丝合缝地呈现在了大家眼前。手术扩大了子宫的有效内在空间，也就是说，专家为丹丹重建了一个“正常”的子宫！同时，为了防止术后合并子宫内粘连，华教授在缝合后的创面上覆盖了防粘连膜，以提高术后妊娠率。

#### 龙凤胎降生：划上完美句号

术后，丹丹定期复查随访，子宫愈合的情况十分良好。两年后，经全面检查，丹丹获得了一张“准孕证”。随后，在复旦大学附属妇产科医院集爱遗传与不育诊疗中心的辅助生殖技术帮助下，丹丹顺利地当上了孕妈。更让人惊喜的是，这个“二合一”的子宫竟然同时孕育了两个生命。这又让大家捏了一把汗，双胞胎对子宫的压力让破裂的风险又陡然上升。

红房子医院产科徐焕主任医师全程为丹丹保驾护航，经过35周漫长的孕育，终于在确保产妇和胎儿安全的前提下徐主任为丹丹施行了剖宫产。龙凤胎的顺利降生为这台高难度的子宫融合重建手术划上了完美句号。



## 妈妈制造

### 共造永生花 过环保母亲节

青年报首席记者 范彦萍

**本报讯** 婚礼上装扮婚宴、美丽新娘的鲜花一旦等宴席结束后，就被作为垃圾处理，十分可惜。但这些花可以被用来复用，制作成为干花，扮靓家里。昨天，陆家嘴社区公益基金等为亲子家庭带来了一场名为余香ROSE的特别的母亲节活动。现场，一群中外大学生为亲子家庭共同制作瓶中花，过一个环保母亲节。

“灿灿瓶中花，不凋不谢，静

静芬芳着家的一隅。拳拳寸草心，一枝一叶，真真告诉妈妈我爱你。”来自华师大 aiesec 社团的“00后”大一学生林炫蔚率领10名海外志愿者和4名本地志愿者为平均年龄不满10岁的孩子们做助教，教他们制作瓶中花。孩子们和妈妈一起挑选、修剪花朵，制作自己的瓶中花，并给妈妈真诚的夸奖。这一切都被一旁的志愿者录下视频，保存下难忘的亲子回忆。制作完毕后，孩子们当场将永生花作为节日礼物送给妈妈。

## 当护士节遇上母亲节

### 平凡的护士长 不平凡的妈妈

青年报记者 顾金华

**本报讯** 在5·12国际护士节来临之际，本市表彰了一批杰出护理工作。其中，第十人民医院血透室护士长赵丽敏二十余年临床一线的护理生涯里，挽救了千百个患者的生命，温暖了千百个患者的心灵，娇小的身躯在平凡的岗位上书写着不平凡的人生。

士们如果遇到难穿刺上的血管，只要赵丽敏在，都不再担心了，大家对她娴熟轻巧的穿刺技术、严谨规范的操作流程赞不绝口。而她高超的技术也享誉十院的各集团医院，很多患者慕名而来，新瘦、难穿刺的内瘘，她总能帮他们解决疑难问题。

#### 灾难面前

##### 她永远会选择冲在第一线

赵丽敏，一个平凡的护士长，在病人和同事的心中是最不平凡的。关键时刻，她永远会冲在第一线。

2008年5月12日，汶川发生震惊中外的8.0级特大地震！5月18日傍晚，突然接到紧急通知，上海市卫生局抽调血液透析护士赴川支援。当时院领导传达任务后，赵丽敏作为血透室的骨干，不顾自己年迈的父母和年幼的儿子，主动请缨，毅然奔赴抗震救灾第一线。

由于地震破坏巨大，灾区德阳二院血透室已经瘫痪，所有的空地都躺满了伤员。在赵丽敏和其他上海血透专业护士的努力下，血透室立即开始运转，并大量接收灾区转来的病人。灾区大量的伤员、物质匮乏、余震不断，面对如此恶劣的环境，赵丽敏没有退缩，大家一起商量地震的紧急预案。发生了两次较强余震，赵丽敏和其他医务人员始终坚守着岗位，患者安全是她们最大的安慰。

#### 就像半个工程师

##### 常见机器故障都能解决

2008年，赵丽敏来到十院血透室。血液净化中心工作强度大，是一个高风险的科室，然而她在这个岗位上默默工作了十多年。无论刮风下雨，酷暑严寒，每天清晨当人们还在熟睡中，她已经从家出发，6点多准时出现在科室；直到晚上6点，所有病人安全下机后，她才安心回家。

对于每位患者来说，血透都是个体治疗。“赵丽敏瘦小的身体中藏着巨大的能量，她的脑袋就像电脑，牢牢记忆着200多位患者的详细资料。”同事这么评价赵丽敏。

血管的穿刺成功与否，决定了血透患者的透析能否顺利下去。而血透患者所用的穿刺针，与普通的输液针差别甚大。它的型号大，头部呈楔形，针柄处有着如同蝴蝶双翼般的塑料“翅膀”。作为血透室护士长，赵丽敏拥有超高的穿刺技术，科室里护



第十人民医院血透室护士长赵丽敏。

受访者供图