

名校长公益大讲堂第四季第四期关注守规矩的重要性 孩子守规矩更需家长明辨是非



当注重孩子个性发展而给予学习和生活上最大自由度时,家长是否忽略了教育孩子遵守规矩的重要性?日前,由团市委、市少工委联合主办的“让孩子们成长得更好”名校长公益大讲堂第四季第四期在崇明开讲,上海市崇明区实验中学校长蔡国菊给家长上了一课,如何让孩子成为守规矩的人。

青年报记者 周胜洁



蔡国菊希望家长能给孩子一定的批评教育。

青年报记者 吴恺 摄

why 孩子不守规矩 与家长教育有关

约定好7点20分到校,孩子为何会迟到?没有做好作业,孩子为何要找其他借口?做作业时,孩子为何会偷偷拿出手机查询作业答案?蔡国菊说,这些孩子现在有了一个代名词——“熊孩子”。

“熊孩子”的表现,根源在家长的教育上。蔡国菊说起一个普遍的现象,孩子学走路时,磕磕碰碰不可避免,孩子摔倒后,长辈总是喜欢拍拍把孩子绊倒的椅子或者地面,嘴上还会说:“都是这个椅子不好,这个地面不好,把我们宝宝绊倒了。”蔡国菊表示,长辈这个举动,会让孩子形成一种“我之所以会犯错都是别人造成的”的认识,不会从自身找原因。

“处于青少年时期的孩子,会带来惊喜也带来难题。家长如何判断孩子的行为是否合理,讲话是否正确,都需要家长明辨是非。还要给孩子必要的规矩,告诉他哪些能做,哪些不能做。”

蔡国菊还指出了很多家长一个误区,既认为,想给孩子一种朋友式的教育,所以在设规矩方面并未十分严厉。这种情况会导致,孩子进入青少年时期后不听从父母管教,只听学校的,“我总会和家说,不是孩子只听我们的,而是因为在他小时候未给他养成一种尊重家长意识,所以到现在想让孩子尊重你,确实有一定难度。”

how 家长为孩子 定下规矩须坚持执行

培养孩子良好习惯、塑造一个健康的人格,比教给孩子知识更重要,这也是家庭教育重中之重的工作。

立规矩是家长首先要做的事情,因为只有守规矩,才能在这个世界上畅通无阻,才能更好地适应这个社会。

蔡国菊向家长分享了一个网络上的小例子。每天上学前的起床,尤其是冬季,当父母好几遍叫早换来的还是孩子赖在床上时,一位母亲这么与孩子约定:“我只叫你两次,如果你在化好妆之后还不起床,错过了校车,那么你自己起床吃早餐,自己想办法去学校,我是不会送你的。”她这么说也这么做了,但让孩子自己去学校的路上还让孩子父亲悄悄跟着。在真正迟到三四次后,孩子就乖乖地准时起床了。

“从中也能看出,作为父母是给孩子定了这些规矩的,但是难点就在于如何坚持执行这些规矩,让规矩发挥在孩子的身上。作为家长,持怎样的态度及标准,会影响到孩子能否成为一个明辨是非的人。”

当孩子想挑战不守规矩,蔡国菊很反对这时候家长对孩子进行打骂,因为双方都处在情绪之中,处理不好问题,“当孩子死缠烂打不守规矩时,家长可以静静等待,让孩子的心情平静下来。等到他平静之后,家长再告诉孩子为什么不允许提,为什么不允许做,我相信平静下来后,孩子是可以接受家长给出的建议。”

future 有赏有罚 助力孩子积极成长

蔡国菊觉得,家庭要有明确的规矩,家长给孩子立规矩时,需要注意自己的语气,肯定式的语气远比商量的语气更有力度。

对于守规矩的孩子,家长可以给予一定的奖励,但奖励需要符合孩子的年龄。蔡国菊记得学校里有一名女生,学习成绩一直很优秀,于是在七年级的暑假,父母奖励了一台电脑。就因为这台电脑,导致女生八年级开学后成绩直线下降,究其原因,原来是女生沉迷于网络世界中,家长也没规定她一天使用电脑的时间。“所以对孩子的奖励也要恰当,需适合孩子年龄,帮助其成长。”

而不守规矩是必须承担后果的,蔡国菊希望家长能给孩子一定的批评教育。她表示,守规则是人生活的基本道德标准,遵守规则的生活会节约孩子成长的本钱,会使孩子将来成为一个在心理、精神甚至体态上有尊严的成人。“作为家长,行为举止、家庭氛围,和生活中给孩子的点滴教育,都会影响孩子的成长。”

讲座最后,蔡国菊也对于正处于小升初阶段的孩子,给出了五点教育建议:培养孩子积极的心态、让孩子科学的学习、培养良好的学习习惯、有健康的体魄、还要有广泛的阅读兴趣。

据悉,名校长公益大讲堂第四季最后一讲将走进奉贤,实现全市各区全覆盖。

■年轻态

上海市校园电子竞技运动协会成立

本报讯 记者 刘昕璐 上海市校园电子竞技运动协会揭牌仪式昨天下午在复旦大学举行。据介绍,作为一项新兴运动,电子竞技在过去几年取得了飞速发展。特别是今年4月,国家人社部发布13个新职业,电子竞技运营师和电子竞技员榜上有名。可以看到,随着电子竞技从业人员和产业规模持续攀升,其自身也在不断走向成熟和规范,对文化创意产业的促进作用以及对地区经济的带动效应正进一步显现。

围绕助力“全球电竞之都”建设,新成立的校园电子竞技运动协会未来将重点聚焦三方面工作:一是认真做好电竞教育体系建设工作。在普及和提高两个层面加强校园电竞人才培养,在电竞产业基础人才、经营管理人才、衍生领域人才培养方面取得突破。二是积极参与赛事平台建设,加强标准制定和规范管理,在广大学生群体中广泛宣传和推广“绿色电竞、健康电竞”理念。三是促进电子竞技运动交流与合作,开展好国际电竞邀请赛、两岸三地邀请赛、省市间友谊赛以及各类以电竞为主题的相关展会、论坛、研讨会等,不断扩大校园电竞运动的社会影响力。

职校“职业体验日” 学生边玩边涨知识

本报讯 记者 刘春霞 刚刚过去的这个双休日,一年一度的学生“职业体验日”活动拉开大幕。青年记者了解到,接下来的几个周末,各职业院校将陆续开展“职业体验日”活动。据悉,5月开展的学校职业体验活动共有63所职业学校、94个市级开放实训中心提供17个专业大类430个职业体验项目,可供全市近6万名学生体验。

周六的早上8点,前来上海市杨浦职业技术学校体验的学生和家长在志愿者的引导下有序进入校园,一位妈妈带着读小学的儿子从闵行区赶来参加车模制作项目体验。作为培养出了世界冠军大赛赛车身修理项目金银牌选手杨山巍和罗良的“名校”,杨浦职校今年发挥专业优势,推出了九大体验项目,吸引了500多名学生和家报名,各个项目的体验地点都很火爆。

在VR模拟焊接项目中,11岁的小张表示手拿焊枪、头戴红色头盔的样子很像“钢铁侠”,“感觉酷酷的”。只是没想到头盔上的护目镜片是黑色的,看不清楚焊头,幸亏有志愿者帮忙,才勉强焊出一条歪歪扭扭的接缝。

值得一提的是,除了“好玩”,各个体验项目还力求让学生能学到知识。体验过程中,每个项目都有专业教师进行20分钟左右的技术背景讲解,并有学生志愿者辅助操作,让参加体验的孩子们在动手实践的同时学习专业知识,了解职业背后的故事。

“梦想杯”第二届上海市大学生辩论赛开幕 培养思辨精神 做新时代思辨者

青年报记者 周胜洁

本报讯 即日起至10月,申城将上演106场唇枪舌剑。上周六,第二届“梦想杯”上海市大学生辩论赛在上海交通大学开幕,揭幕战同时打响。由团市委、市教卫工作党委、市教委和市学联联合举办的大赛以“青春心向党,建功新时代”为主题,吸引了全市59所高校、近500名辩手参加。

23个辩题 关注社会热点、城市发展

“‘夸夸群’是/不是一种健康文化”、“做好垃圾分类工作,主要责任在政府/市民”、“社会秩序的维系主要靠法律/道德”……围绕习近平新

时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神,大赛此次产生了23个核心辩题,聚焦党政工作重点、社会发展热点、国家建设亮点、城市治理难点、学生关注焦点,让青年学生在辩论中认知国情、增长才干,赛事思辨性进一步增强。

团市委挂职副书记戴冰、市教委德育处处长沙军等出席活动。戴冰表示,辩论是明辨的最好载体,也是中国优秀传统文化的重要组成部分,是推动时代进程的重要助力。戴冰希望新时代大学生通过辩论感知初心、敢于有梦,在学习中知行合一,勤于追梦,同时通过比赛注重交流,共同圆梦。

大赛通过微博、B站、抖音等平台,不断拓宽传播方式和渠道,让每一

位大学生辩手的新观点和新思考能够走出校园、走向社会,增强思辨能力、表达能力,赛事覆盖面持续扩大。

“激战”5个月 汇集59所高校近500名辩手

本届“梦想杯”辩论赛分为初赛和复赛两个阶段,初赛阶段采用双败淘汰赛制,决出16强队伍进入复赛,决赛预计于2019年10月进行。

沪上59所高校、近500名辩手在共青团旗帜的感召下汇集一堂,共同进行106场辩论赛角逐。56名沪上知名辩手组成评审委员会,46名关心青年成长的高校教师组成随队评审团,成为近年来上海高校辩论界规模最大的盛会。