# 想要父母多陪陪自己还要和手机抢时间? 小代表说:

# 设家庭"养机场"让手机休息

"爸妈的大宝贝是手机,二宝贝是电视,我排第三。""爸爸玩手机的 时候到底在笑什么?"在上海闵行区民办华星小学,一些学生想要父母多 陪陪自己,却发现还要和手机抢时间。

在上海市第八次少代会召开前夕,学校小代表姜畅向大会提交了一 份《爸爸妈妈,请分点时间给我》的提案,建议设立家庭"养机场",让手机 休息。 青年报记者 周胜洁

#### >>>困惑的娃

#### 比起爱我,爸妈是否更爱手机?

手机的魔力有多大?这个问题 - 直困扰着闵行区民办华星小学五 年级队员姜畅。

姜畅成长在一个二宝家庭,母亲 目前大部分精力都花在照顾妹妹身 上,她的学习全靠自觉。负责养家的 父亲平时忙干工作,每晚到家都超过 7点,对女儿叮嘱几句"赶紧做作业" 后,他就会坐在沙发上开始进入手机 的世界。

姜畅说,有时爸爸坐在沙发上 拿着手机不停地笑,她就很好奇: "爸爸到底在笑什么?"她想和爸爸 说话,想和他分享学校里的趣事,但 有时候,前一秒分明还在笑的爸爸, 回答她的问题时却有点不耐烦。有 时候,他听着姜畅说着事儿,眼睛却 没有离开过手机屏幕,嘴上随意地 应答着:"哦,是吗?""嗯,这样啊。 让姜畅有些失落,"其实我知道爸爸 工作很忙,压力很大。但我也想和 他聊聊天。

回到学校后姜畅与小伙伴交流, 发现有这样困惑的同学不少,"大家 都觉得,爸妈爱手机多过爱我们。"

其实姜畅很希望能和父母一起 做户外活动,比如和父母去图书馆看 看书,去公园野餐,去科技馆、博物馆 学知识,"我还喜欢打羽毛球,如果他 们能放下手机陪我运动就更好了。 但忙干丁作和照顾家庭的父母,只有 寒暑假才有空带她出去玩。

#### >>>没空的父母

#### 拿着手机 和孩子交流却敷衍

学校大队辅导员廖老师表示,作 为一所随迁子女居多的学校,她看到 了这个话题在队员间的共鸣,便利用 每周一次的红领巾微论坛,组织学校 五年级队员进行讨论,还发放了调研 问卷,对五年级233名队员的家庭教 育进行了调查。

数据显示,有65%的队员家庭存 在着这样的情况:父母每天工作繁 忙,无精力与孩子沟通交流,即使有 时间也总是拿着手机刷微信、看抖音 ……与孩子缺少共同话题,只关注孩 子每次考查的等级,却忽视教育、学 习的过程。

学校还有其他年级的队员也表 示,父母对自己关心不够,平常与父 母沟通也较少。

廖老师指出,学生在学校一天七 节课的学习,回家还要完成作业,压 力也不小,尤其是五年级学生,还要 面临升学压力。他们需要找家长倾 诉,缓解情绪。

同时,孩子想要与家长分享学校 趣事,成长烦恼,并不只想得到家长 一句敷衍的"嗯","有些家长觉得孩 子还小,说的事情听过就算过。但孩 子最需要的是和父母的交流过程。

她建议,家长对自己使用电子产 品一定要有约束力,适时放下手机, 利用饭后散步、作业完成后的休息时 光做一些亲子互动,认真回答孩子的 困惑,一起探讨遇到的问题。



受访者供图

队员心声

手机控,长时间

玩手机"怎么看?

这个世界不应该

发明手机,我要

把手机藏起来。 @队员 2: 爸爸玩手机到底

对"父母是

@ 队 员 1:

@队员3: 为什么你们能玩

想对父母说

@队员1:

@队员2:

@队员3:

手机,我不能,还

要写那么多作

你们能不能多陪

陪我,多陪陪我 不好吗?

手机真的比我还

你们能不能放下

手机,认真听听

我说的话。

重要吗?

### 小代表们讨论提案。 [给出建议]

#### 1、学校设"爸爸书架"

不少队员觉得,由于父亲对家庭 的责任大、忙于生计,在家庭教育中 参与度不够,提案也建议在学校开展 "爸爸书架"活动,"可以让爸爸们集 中参与每月一次的亲子阅读交流,和 我们一起看书,多交流。"姜畅说。

#### 2、家庭设"养机场"

家庭方面,姜畅提出可以在家设 处让手机休息的养"机"场,可由 各中队家委会发出倡议书,与家长签 承诺书,家长除了正常接听电话外,

要把手机寄放在养"机"场,"可以放 在充电器旁边,让手机一边充电一边 休息。"姜畅还说,最期望爸爸妈妈 将手机每天寄放三小时,这三小时里 可以陪她聊天、阅读、散步、做益智小

#### 3、社区设"快乐驿站"

小代表姜畅提出,可以在社区设 置"快乐驿站",定点定时为需要帮助 的队员服务,及时进行心理疏导。也 可通过驿站开展与本地队员结对,一 起取长补短。

#### ■年轻态



老战士给小朋友们讲述解放上海的英勇事迹。

## "手拉手"传递爱国主义精神

青年报记者 郭颖

本报讯 由共青团上海市委指 导,上海新四军"沙家浜"部队历史研 究会、中国红色文化研究会红色收藏 专委会、中华雷锋网、《雷锋》杂志社、 上海市青少年发展基金会、上海市收 藏协会和上海市青少年发展基金会 智慧种子基金等单位共同主办的"传 承红色基因,献礼祖国妈妈,手拉手, 迎六一"——"红色印迹"系列活动昨 天在上海宋庆龄故居纪念馆举行。

据悉,该活动深度契合5月25日 全国八部门联合下发的《关于庆祝 2019年"六一"国际儿童节的联合通 知》的有关精神,通过全国网络主题 班会、红色教育类场馆互动等形式, 将上海与各地青少年联结在一起,共 同学习传承雷锋精神。

活动中,上海新四军"沙家浜"部 队历史研究会会长、曾参与上海战役 的主力部队之一中国人民解放军二十 军刘石安等几位老战士给小朋友们讲 述了解放上海的英勇事迹和感人故 事;而中国杰出漫画家张乐平先生之 子张慰军老先生也传承父亲遗志,通 过"三毛"生动活泼的经典漫画形象向 小朋友们宣扬爱国主义主旋律。现场 生动的讲述,让小朋友们能共享祖国 的荣光、感受生活的美好,根植爱党爱 国爱社会主义的思想和意识。

上海市浦东新区御桥小学、观澜 小学、进涛小学,徐汇区爱菊小学,杨

浦区黄兴学校、凤六新村小学,静安 区威海路第三小学和黄浦区报童小 学的小朋友们把自己的祝福和小小 心愿写在卡片上,盖上当天的宣传 戳、凤城少年邮局的纪念邮戳,连同 捐赠的课外读物和200台雷锋故事 机一起寄给远在云南多所小学的同 学们。通过"手拉手",爱国主义精神 从老一辈传到青少年,从东部传到西 部,也传向全社会。

本次网络主题班会采用线上、线 下相结合的方式开展,小学生们先行 前往张乐平故居、孙中山故居纪念 馆,上海世博会博物馆和宋庆龄陵园 博物馆等地开展实践学习,随后在浦 东新区御桥小学举办互联网主题班 会,运用"互加计划"CCtalk平台,将 主题班会现场实况向数千所中小学 进行直播。两种方式均紧扣主题,注 重青少年道德教育。同时,本次活动 涉及的200个邮包均由徐汇邮局免 费提供全流程物流服务。

主办方表示,该活动聚焦思想政 治引领,着眼培养时代新人,以德育 教育为抓手,以立德树人为目标,开 展符合少年儿童身心特点的各类道 德实践活动,着重加强未成年人思想 道德建设。红色教育永远不会过时, 通过全国网络主题班会等一系列活 动,帮助少年儿童"扣好人生第一粒 扣子",引导新时代的青少年立志向、 有梦想,敢于为实现中华民族伟大复

# 萌娃进工地 体验安全生产

#### 青年报记者 刘春霞

本报讯"科学家是从哪里得到 设计安全帽的灵感的""安全帽和啄 木鸟之间有什么联系""为什么啄木 鸟每天敲击树干多达20000余次却 不会受伤""有多少种安全帽"……近 日,一场别开生面的"蓬莱小镇建筑 工程安全论坛"在中建八局小东门项 目展开。小小工程师们在"论坛"上 畅所欲言,积极分享自己知道的安全 小常识。

六一临近,中建八局总承包公司 联合上海市蓬莱路第二小学,共同发 起了"点亮安全灯 欢度儿童节"系列 主题党建联建活动。来自蓬莱路第 二小学的30名四年级小学生,以小 工程师的身份在学校老师和工地员 工的带领下听安全讲师授课、体验VR 实景、参观建设大楼全景,在轻松和 谐的气氛中感受建筑的魅力,了解科 技在建筑设计及日常生活中的应用, 增进对建筑安全和生活安全常识的 认知与了解。

活动中,小工程师们纷纷表示, 这次生动的建筑工程安全论坛,点燃 了他们对科学探索的热情,让他们感 受到了建筑设计之美,提升了他们的 安全意识,他们受益匪浅。据悉,这 是蓬莱二小与总承包公司小东门项 目开展的第4次特色联建共建活 动。此前,蓬莱二小与中建八局总承 包公司开展了以"科技论坛"、参观中 共一大会址等形式的党建联建活动。

野菜我们 anbyw@163.com