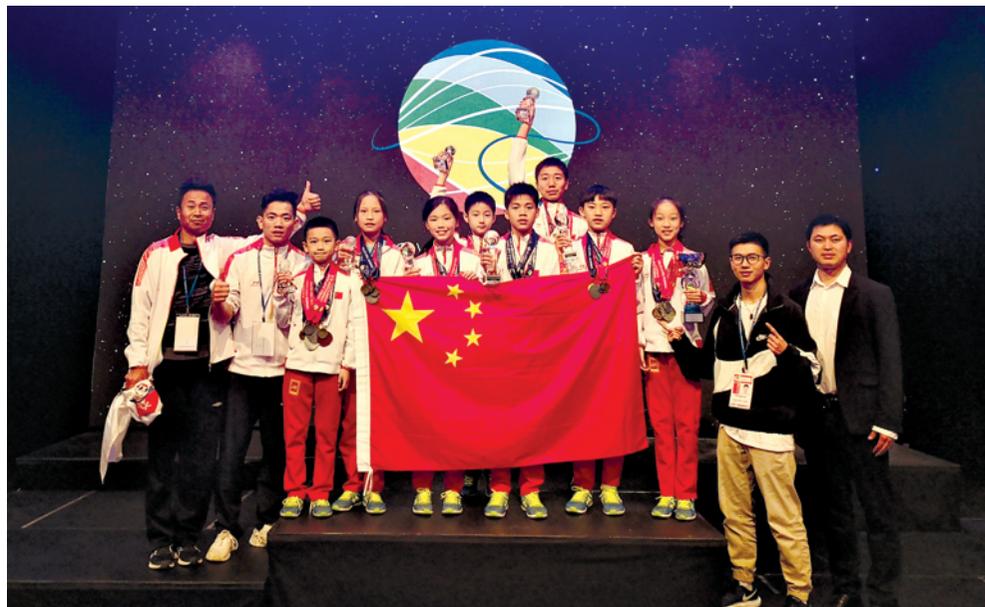


上海小囡1秒9.5次的跳绳速度 刷新了由自己保持的世界纪录

# 速度太快 连裁判都漏数跳绳次数



这两天，中国跳绳队扬威2019年挪威跳绳世界杯的事在网络上刷屏，尤其是8名上海队员短短5日三破赛会纪录，让人刮目相看。近日，青年报记者联系到了带队教练、全国跳绳高级教练员谢长磊，据其透露背后的比赛过程却很曲折。



青年报记者 刘春霞 此次赴挪威参赛的上海参赛队员收获满满。受访者供图

上海队  
共斩获

金牌 8 枚

银牌 8 枚

铜牌 3 枚

30秒交互绳  
速度赛

平均 1 秒

9.5 次

## 来自上海的“黄金组合” 差点因裁判误判进不了决赛

此次上海的8名参赛队员，4人来自高境科实小学、4人来自高境三中。其中，“黄金组合”姜大礼、黄俊凯、金振宇参加的30秒交互绳速度赛，精彩紧张程度堪称是跳绳界的“百米大战”。

“交互绳”的名字看似专业，但跳法很多人并不陌生：两人面对面一起摇2条绳子，一人在中间跳绳。这项比赛对队员的爆发力、节奏感和配合默契要求极高。在这个项目上，姜大礼、黄俊凯、金振宇势在必得，因为过去两年的世界纪录就是他们接连创造并打破。去年，他们在上海举行的国际交互绳大奖赛中创造出了单脚跳绳136次（双脚约跳绳272次）的世界纪录及吉尼斯纪录。

来到挪威后，在30秒交互绳速度赛预赛中，尽管出现了一次小失误，“黄金组合”还是跳出了单脚跳绳133次的全场最高成绩。但因为他们的速度太快了，裁判员跟不上节奏，数错了，最后给出的成绩只有118次。当从现场的屏幕上看到这一成绩时，三个小囡非常沮丧。

“当时特别紧张，心里有点慌。我们明明跳了很多，却因为裁判误判可能进不了决赛，所以挺慌的。”姜大礼回忆说。负责跳绳的黄俊凯也很紧张：“教练告诉我们，专心比好下面的比赛，其他的事他会负责处理。”

“如果是按照这个成绩，他们连决赛也进不了。”谢长磊说，中国队立即申请了仲裁，视频回放证实是裁判员数错，但根据规则比赛成绩还是不能改，“最后赛会主席和所有组委会委员召集起来专门开会，经过讨论才破例让我们进了决赛。”

决赛中，三人默契配合，姜大礼和金振宇跳绳节奏、速度稳定，“电动小马达”黄俊凯“马力”全开。“哒哒哒哒……”30秒内，黄俊凯跳出了单脚143次（双脚286次）的极限成绩，平均1秒9.5次！“黄金组合”成为世界上第一个迈进30秒交互绳单脚140次大关的团队，也再一次刷新了他们自己保持的世界纪录。

## 训练时间都在课余 文化成绩同样保持优异

除了30秒交互绳速度赛项目，姜大礼、黄俊凯、金振宇、郑文萱四位队员还分别以3X40秒交互绳速度接力853次、2X60秒交互绳速度接力925次打破了WJR赛会纪录。此外，黄俊凯还夺得了13-14岁组个人花样跳绳冠军。

谢长磊说，自开始练跳绳以来，三人每天放学后都会训练1个半小时，周六则会训练半天，而在跳绳成绩突飞猛进的同时，三人的文化课成绩也同样优异，“黄俊凯这次考试成绩在班里是第一、年级是第三，姜大礼他们也都在年级里名列前茅。”训练和学习都需要时间保证，怎么做到跳绳和学习“齐飞”？黄俊凯的“秘诀”是：训练的时候就好好训练，学习的时候就好好学习！

此次挪威跳绳世界杯，是最后一届跳绳世界杯赛，吸引了来自5大洲、26个国家及地区、975名运动员参赛。中国派出了18支队伍、200多人的庞大参赛团队，在单绳速度、交互绳速度、单绳花样、集体自编赛等大项中均获得优异成绩，多个项目包揽前三。随着两大国际组织（FISAC-IRSF和WJRF）合并，明年IJRU第一届世界跳绳锦标赛将在加拿大渥太华举办，届时，上海小囡们将继续为国争光。

## ■年轻态

## 6月上海整体租金未见明显拉动 长租公寓更受高校毕业生青睐

青年报记者 吴缙超

本报讯 今年毕业生租房季的最新统计来了，刚刚过去的6月份，上海房产之窗房屋租赁指数为1954点，涨幅连续第二个月收窄，显示进入毕业生租房季，上海市场整体租金未见明显拉动。

上海房产之窗房屋租赁指数发布的报告也指出，进入6月，毕业季开启，作为主要承接毕业需求的低端市场，涨幅不及中端，加上毕业生消费能力普遍集中在3000元以内，对整体租金推动有限。

根据调查，低端市场虽处毕业季，仅部分板块出现房源“预定热”。其中一些紧邻CBD的板块租金涨幅较大，低端市场租客租赁需求大量集中在中心城区范围内，轨交或公交出行半小时，配套成熟的售后公房集中板块成交集中，如静安闸北公园、虹口临平路、浦东洋泾、徐汇田林，租金分别上涨0.49%、0.43%、0.41%、0.39%，一室

户型平均租金为4251元、4114元、4243元、4144元；二室户型平均租金为5372元、5263元、5242元、5160元。上述四板块租金出现明显上涨，是受需求叠加增长影响，原因是紧邻高校，部分毕业生求租在此，需求短期出现集中增长推升租金；板块区位优势，成为不少在职白领、蓝领的租房选择，合租二室户型为主要承租方式。

报告分析认为，毕业生在6月后半月增速上升，其中主要为在本市就读的外省市户籍应届高校毕业生，选择租借长租公寓的不在少数，相比同板块内整租一室户，长租公寓面积更小，整租租金低于自然人房源约15%，加上各类促销优惠，初次承租支出低于自然人房源。

值得一提的是，上海的短租市场热度开始上升。租期多为两月以内，以旅游、探亲等需求为主。毗邻热门旅游景点的短租民宿走俏；而探亲类需求多以老人、学生为主，租房区域选择亲属居住地附近。

## 2020年国际数学教育大会进入倒计时 华东师大向世界数学教育界邀约

青年报记者 刘昕璐

本报讯 一封来自第14届国际数学教育大会（ICME-14）的邀请函，从上海丽娃河畔启程，华东师大昨天正式向全世界发出数学教育理论发展与实践经验分享邀约。当日，第14届国际数学教育大会倒计时一周年启动仪式暨工作研讨会在华东师大举行。反观现实，冷“数学”也正变成热话题。

国际数学教育大会是全球数学教育界水平最高、规模最大的学术会议，这是大会首次在中国举办。国际数学教育委员会主席Jill Alder和秘书长Abraham Arcavi为ICME-14倒计时一周年发来贺信。

上海市教育委员会主任陆靖表示，这一年来，冷“数学”变成了热话

题，任正非、马云等企业界们都热心谈及基础学科的数学和数学教育，而数学教育界近年来确是热点不断；两次PISA夺冠、《一课一练》和数学老师走进英格兰课堂等，基础教育界打造了“上海品牌”、形成了“上海模式”。

他指出，国际视野下数学的高等教育界的科学研究和人才培养也同样期待关注、同样需要提升。在他看来，第14届国际数学教育大会可以将“上海模式”放大、拉长、提亮，使上海成为国际数学教育界的高地。

据悉，大会将于2020年7月12日至19日在上海举行。大会将举办五大类、近二十种约500余场学术会议和活动，6月1日在官网已经开放注册。与会者总数预计3500-4000人，其中外国与会者约占70%。

## 肿瘤医院举办暑期医学“职业体验”夏令营活动 19名“小医生”感受医患间暖意

青年报记者 顾金华

本报讯 接过象征责任与使命的白大褂，当学生们披上白大褂的那一刻起，立志从医梦的种子在他们心中生根发芽。由复旦大学附属肿瘤医院、上海市质子重离子医院（复旦大学附属肿瘤医院质子重离子中心）主办的历时3天的学生暑期医学“职业体验”夏令营活动昨天落下帷幕。“医生真的很辛苦，但是他们的付出是有回报的，患者们对医生都很信任”。听老、中、青三代医生分享从医路、跟着医生病房慰问等职业体验后，学生们感慨称“医患之间是温暖的”。

在第二季以医学职业体验为主题的本次夏令营活动，共招募了19名学生，基本以中学生为主，还包括两名大学生。在开营仪式上，肿瘤医

院安排了一个专门的“授服”仪式——学生们从宣传（社工）部老师手中接过崭新的白大褂。穿上白大褂的那一刻，学生们彼此相互对视而笑——“透过一件白大褂，我们能够感受到肩上的那份责任和使命。”而在病房慰问环节，这种温暖的“医患关系”让学生们体会更加深刻。

在暑期职业体验营的结营仪式上，复旦大学附属肿瘤医院党委副书记顾文英表示，中学生和大学生正处于树立人生理想的重要阶段，暑期职业体验营对于他们的学业规划和未来职业选择有一定积极意义。本次体验营，医院特别设置一些仪式和课程，与医学前辈、顶尖技术面对面，沉浸式体验医学人文。未来医院也将把体验营持续办下去，希望学生们能够在其间有更多收获和感悟。