

# 用画笔走出抑郁 绘出精彩事业

## 创业新苗

女人要去打拼一份事业吗？钟文清给出了肯定的答案。

这位90后辣妈是“创星100”青年创业英才培养计划第一期学员，她曾用一张纸、一支笔拨开抑郁症的阴霾，走上艺术教育赛道进行创业，她相信时代发展，能给予她非常大的施展空间，她要去挑战，要去赢！

青年报记者 孙琪

### 绘画让她走出抑郁

在朋友的眼中，钟文清是个特别爱折腾的人，大学四年，她摆过地摊，发过传单，开过淘宝店，弄过格子铺，她来到上海后，在一家公司市场部工作，事业风生水起的时候，她与爱人喜结连理，但这样一个阳光活泼开朗的女孩不久却抑郁了。

“因为结婚，我们有了些外债，我正想努力工作，改善家庭财务状况时，我意外怀孕了，所有人恭喜我，告诉我，一个女人成了妈妈，就要围着孩子转，而事业至少要停滞三年！”钟文清告诉记者，获悉她怀孕的消息后，领导把她从市场部调到后勤部门，随之而来的是收入的大幅缩水，巨大落差让她焦虑无比，她开始胡思乱想，钻牛角尖，导致家庭关系特别紧张。

感觉自己即将崩溃之际，钟文清找了心理咨询师，医生根据她的症状，告诉她应该是得了孕期抑郁症，并建议她尽快找件自己感兴趣的事，分散注意力，调整情绪。于是，她翻出儿时的画板，拿起搁置了10年的画笔，重新开始画画，心，一下子宁静了。2017年1月，钟文清把简笔画发到朋友圈、微博后，引来了一大波

的围观和赞赏。她开始自学水彩的绘画之路。

“随着绘画技艺的不断提高，开始有朋友尝试付费让我画画。我开始正式走上了绘画变现之路。”钟文清回忆，从最开始20元画一幅头像，到绘画技艺不断提升，价格也逐渐提高。不久，她给别人画一幅商业插画稿，费用已经到了4位数。

目睹钟文清持续作画，在短短100多天后，画技以肉眼可见的速度不断精进，状态也越来越好，朋友们见了惊叹不已，鼓动她开班收徒。

钟文清心动了，她是一个行动力非常强的人，2017年4月在线上写推文做招生，5月1日，她开办了人生中第一个手绘训练营。“一个学员只收99元。”她回忆第一批训练营学员有50人，“我没当过老师，也不晓得怎么教，就跟大家说，这是社区陪伴式教育群，每天8点发素材教绘画，学员三天不交作业，就会被请出去。”就这样简单粗暴的方式，钟文清开启了绘画教练的身份。

### 从斜杠青年到创业者

“白天8小时，我是一个职场小职员，8小时外我是名绘画教练，在网上教零基础的宝妈们从0到1地



文清画吧创始人钟文清。  
本版受访者供图

学习绘画。”钟文清很自然地成为一名“斜杠青年”。

跟钟文清学绘画的主要是全职妈妈，她们因为口碑走进钟文清的手绘训练营，许多人不仅学会了画画，心情也得到疗愈，有人给钟文清留言：“我的生活原本一团糟心事，但是自从开始画画后，流动的颜色，美丽的颜色，让我忘却了烦恼，绘画是一场心灵的瑜伽，它治愈了我！”这让钟文清感动之余，信心倍增。

据悉，钟文清2017年5月创办文清画吧，至今已经成功带领15000多人开启绘画之旅，她还帮助不少学员实现绘画变现（主要是对接合作平台+商业征稿）。

由于在线绘画教育事业越来越红火，2018年8月，钟文清决定辞职，成为一名自由职业者，此后她组建团队，吸纳人才，完善团队文化。

2019年，钟文清正式注册了公司，与十几位志同道合的小伙伴一起开创新事业。

从一个斜杠青年到品牌创始人，并实现了年入百万。钟文清仅用了三年，关于未来，她目标很明确。“用三年影响100万人开启绘画之旅，带10万人系统学习，帮助1万人实现自由职业者梦想，同时带领1000人一起创业。”

7月，钟文清在丈夫的鼓励下，开始筹备融资路演事宜。“我不是为钱，我更希望借助投资人的智慧，给企业精准定位，在原有的基础上，升级已有业务并提供增值服务，寻求和其他产业的连接点，用最短的时间，验证现在的商业模式是否具有可持续性。”钟文清相信以自己 and 团队的努力，能够让更多的女性实现个人价值，做到家庭事业两不误。

# 李斌：研发人工智能设备，助聋哑人“无障碍”生活

## 创业新苗

创业10多年来，李斌始终满腔热忱，从未退缩。如今，他又带领团队踏上新征程，即通过研发人工智能设备为残疾人群提供便利生活。作为上海追求人工智能科技有限公司创始人，李斌认为，创业的本质是“创新”，用技术去创新，因创新而造福社会是技术型创业者的优势，也是责任。

青年报记者 明玉君

笑着说。当年在大学，他创办了计算机协会，策划编程大赛、计算机培训，组织同学参观计算机厂、到百脑汇当电脑小教师等社会实践，忙得不亦乐乎。

毕业后，他如愿进入通讯设备厂从事技术研发工作。5年间，他从基层研发工程师做起，逐渐切入销售领域，凭技术和专业赢得了客户的认可。而他也靠着不服输的干劲，从软件工程师逐步晋升为部门经理，见证公司发展壮大的同时，积累了丰富的行业和人脉资源。

机会总是留给有准备的人。2005年，随着通讯行业的快速发展，深耕技术的李斌毅然辞职，以技术合伙人的身份加入朋友的创业公司，从此走上创业的漫漫征途。

紧接着，他又切入电子商务领域，在探索和尝试中积累经验。“那时，为了做好国际业务，我的办公室内悬挂了好几个时区的时钟，便于与客户交流、沟通。”回忆起那段倒着时差做业务的经历，虽然辛苦忙碌，但李斌的脸上依然洋溢着幸福而满足的笑容。

在日后运营园区、业务升级的过程中，他又接触和了解了越来越多的

创业项目，也看到了无数创业者的成功与失败。“我们现在还在运营相关业务，与园区创业者共同成长。”

### 研发手语识别机器人

#### 帮为残疾人群提供生活便利

2016年，一次偶然的契机，李斌结识了聋哑人朋友。全国有2000余万聋哑人，而专业手语翻译奇缺，聋哑人生活中处处碰到沟通障碍。自那时起，他便开始思考如何通过人工智能技术帮助聋哑人群解决痛点和实际问题。最终，经过2年多的技术储备、团队搭建、商业模式的探索等，他创立了上海追求人工智能科技有限公司，致力于研发人工智能设备，帮助残疾人实现“无障碍”生活。“我们的愿景是希望有一天成为‘上海追求’‘中国追求’。”对于公司的未来，李斌心怀憧憬。

然而，起步阶段总是困难重重。虽然团队集结了一大批人工智能领域的博士和研究生，但想要创造一款手语识别机器人谈何容易。“我们团队克服了重重技术障碍，反复试验，不断优化迭代。终于，首台人工智能手语识别机器人成功问世。”李斌欣

喜地表示，该智能设备能够将聋哑人手语实时转化为语音和文字。“机器人自己已经学会了5668个国家通用的手语词汇。”

产品研发出来，能否顺利推向市场又成为了摆在李斌和团队面前的问题。他说，刚开始推广时，的确有些困难，但随着全社会关心和帮助残疾人的意识和责任感越来越强，“特别是政府部门、医院、银行等提供公共服务的机构，都愿意试用我们的产品”。

更让他欣喜的是，公司研发的人工智能手语识别机器人获得了多方认可和好评。接下来，他带领团队不断进行产品迭代，为残障人士研发更多方便好用的人工智能设备和产品，真正让科技使生活更美好。

“年轻时创业，靠的是激情；现在，更多了一份冷静与思考。”回首多年连续创业路，李斌的内心感慨万千。在他看来，创业的各个阶段都会遇到很多未知与挑战，唯有保持既谨慎又乐观的心态，才能渡过难关，离目标越来越近。“无限风光在险峰”，对他而言，攀登创业山峰的魅力也在于此。



上海追求人工智能科技有限公司创始人李斌。

### 技术控

#### 走上连续创业路

在“创星100”青年创业英才培养计划第一期学员中，李斌的快人快语、逻辑清晰给人留下了深刻的印象。在创业领域摸爬滚打多年的他，深知其中的艰辛与不易，但依然乐在其中。

“我喜欢忙碌而充实的生活。”李斌