

# 摘下牙套后的我能不能逆袭?

## 开学季沪上正畸市场火热,但如何收费、选择仍困扰消费者

在小岑的想象里,3年后,摘下牙套的自己会一朝逆袭:鼻梁变高,脸型变长,下巴变尖。这样的幻想,给一度自卑的小岑无尽的安慰——由于对自己长相不满意,一年前她和很多孩子一样,走上了“牙套妹”的道路。如今,像小岑这样的青少年越来越多。牙齿不齐,形成如“虎牙”、“地包天”等现象,而牙齿正畸却可以解决他们的这一尴尬。

今年9月20日是第31个全国爱牙日。记者走进牙齿正畸市场,在这里却发现,不同医院正畸收费不一、网购平台牙齿矫正器质量堪忧仍困扰着不少消费者。

青年报记者 顾金华



医生给小朋友检查牙齿。

青年报资料图 记者 吴恺 摄

### “小龅牙妹”期盼三年后的“逆袭”

在宝山区一所中学就读的小岑,之前因为牙齿不整齐,常常被一些调皮的男同学嘲笑为“龅牙妹”。这让她很长一段时间都处于自卑中,甚至说话的时候也会下意识地抿紧嘴唇。饭吃不好,心情抑郁,小岑便变得越来越瘦,性格也越来越内向。

为了帮女儿找回自信,去年小岑小学刚毕业,母亲张女士就带着她去了医院,戴上了箍牙的钢牙套。“我其实比较相信公立医院,但是孩子平时都要上学,时间上耗不起。”在选择沪上一家知名的公立口腔医院后,张女士开始了漫长等待。但是长时间排队挂号、候诊,让张女士决定重新选择一家民办医院。

在选择医院的过程中,各大医院、牙科门诊的收费价目表让张女士有些

看不懂。“孩子所使用的牙套各式各样,价格也千差万别,从一两万元到四五万元不等。牙套毕竟要放在嘴巴里,我总归要选择更安全的材料。”经过反复比较,张女士为女儿选择了一款2万多进口材质的钢丝牙套。

虽然收费贵,几乎要花去张女士两个月的工资,但是她仍然觉得很值。开始正畸后,小岑俨然比之前自信很多。刚上初中预备班,小岑带着“牙套”刚进教室时,还有些不好意思。没想到初一刚开学,班里好多同学和她一样箍上了牙套,“牙套哥”、“牙套妹”已成了校园里一道独特的风景线。

带上牙套的那一刻,小岑已经开始幻想三年后自己的改变:开怀大笑时,可以一口整齐洁白的牙齿,这将是多么美好的画面。

### 价格差异大,小医院自己控制利润

正畸市场火爆,让沪上的各大口腔医院、牙科门诊纷纷推出正畸项目,然而密密麻麻的收费项目,让患者“应接不暇”。

记者在调查中发现,这几年随着物价的上涨,正畸费用也跟着“水涨船高”。目前市场上每位正畸患者的收费在1万多元到5万元不等。其中,传统的钢丝固定矫正价格相对便宜,而隐形矫正则相对价格更高。但是,在不知名的小医院也会打出“正畸优惠广告”,矫正牙齿收费仅要几千元。

同时记者发现,不同医院在付款方式上也有差别。有的医院会在前期治疗过程中,要求患者将所有费用

一次性缴清。而部分医院的正畸费用可以分两次付款,第一次是先付总额的30%-40%,第二次是待全部结束后付清余款。

为什么正畸价格存在如此大的差异?据一位不愿意透露姓名的三甲医院牙科医生告诉记者,数万元的正畸费用中,公立医院更多根据成本核算定价,而一些小的民办医院利润多少完全由他们自己控制,所以导致价格存在差异。也有一些小医院为了吸引市民,前期报价很低,但是后面会追加其它费用。

这位医生透露,不同医院的矫正的费用不同,还有一个原因是医生技术、经验存在很大的差异。

### 手机拍照,就可定制牙套?

与此同时,记者调查中发现,除了各大口腔医院、牙科门诊正畸科人满为患外,网购平台上的牙齿矫正器也是种类繁多,凭着非常“优惠”的价格吸引了不少买家。这些价格从几十元到几千元不等。为了推销产品,一些卖家表示可以提供“定做”,买家可以将牙齿的石膏模型寄给卖家,卖家根据模型定做牙套。

在淘宝网上,其中一款“牙齿矫正隐形牙套”的月销量达2800多人。这款产品自称是“量齿定制、5D技术、摘戴方便”。无需拔牙就能扩展牙弓或改变牙列,矫正龅牙、地包天、牙列不齐等各种症状。该店铺的客服告诉记者,整个操作流程非常简单,买家要先用手机拍照,将牙齿的具体情况拍给他们,一般是上下左右正面多个角度拍摄。卖家

会经过专业评估,制作自助咬牙模并分析牙齿方案,等方案完全满意后买家可再下单。记者看到,上牙定制一个为248元,上下定制一套为480元。记者又问整个疗程需要多少时间、共佩戴多少副牙套,该客服表示“每位患者牙齿情况不一样,所以不好估计”。

不少买家在评论中晒出了矫正过程的照片,对于使用效果,买家们褒贬不一。有的买家表示,确实有效果,性价比高,值得购买。也有买家反映,戴上后牙酸、牙套有一定的味道。

除了这款产品外,网购平台上还有些“牙齿矫正器”甚至不需要定制。其中一位卖家给出的解释是:矫治器具有标准尺寸,由于其材质具有韧性,不需要取模型制作,也不会因为不同消费者嘴的大小而无法佩戴。

### 矫正牙齿=整形,还能改变脸型?

社交媒体上,诸如“你与‘女神’只差一副牙套”的对比图常常能得到网友的极大关注。正畸,之前被理解为矫正牙齿,但如今很多明星大白牙示范效应下,正畸已然与美、高级等字眼绑定。

高二学生晓晓几乎就将矫正牙齿和整形划上了等号。因为有两颗门牙少许有些凸出来,晓晓一直认为自己的牙齿不够完美。她很少咧着嘴笑,吃饭时总有顾忌,所以咀嚼很慢。

今年暑假,晓晓主动要求父母带她去医院矫正牙齿。在商量时,她给父母灌输的理念是:“矫正牙齿后可

以改变脸型,就可以变美,娱乐圈中不少明星有过牙齿矫正,跟整形一个效果,价格还便宜!”

但是,到了医院后,医生的一番话却让晓晓有些失落。医生当时的说法是:龅牙、局部牙齿不整齐确实会影响咬合、口腔健康等,对个人自信心、社交等也会产生一系列的串联影响;但是,矫正牙齿会不会改变脸型是相对而言的,并不能为了追求美,而盲目地去矫正牙齿。

不过,在纠结几分钟后,晓晓最终还是决定继续矫正牙齿,为的就是让自己可以变得更美。

### 网购牙套,戴到牙髓损伤

初二学生玲玲为了让自己更漂亮,一直想去矫正自己的龅牙。但是打听下来,上万的整牙费用让玲玲家长有些犹豫,所以迟迟没去牙科医院。

无意间,玲玲在网上看到有款隐形牙套,号称“省钱、省时、方便、副作用小”,于是买了一套想来试试看。“网上居然也能卖牙套,而且才400多元,还不用请假去医院。”玲玲告诉记者,她和卖家反复确认“有没有效果”后,用自己的零花钱买了一副。

从此,每天晚上睡觉之前,戴牙

套就变成了玲玲的“必修课”。刚戴上牙套时,她就感觉牙齿不舒服,还有些疼,可想着牙齿整齐的样子,就忍痛坚持了一段时间。戴了一段时间,上牙龈还有点肿。在玲玲看来,这些不适症状恰恰说明,网购的牙套真的在起作用。

但是,牙套带来的不适感并没有随着时间减轻,反而越来越厉害。一个月后,玲玲实在疼得连饭都没法吃了,只能来到医院看牙。结果经医生诊断,玲玲的牙髓损伤,需要马上治疗。

### 佩戴矫正牙套需要专业医生指导

网购平台自行购买矫正牙套,到底是否靠谱?针对这一情况,上海市口腔医院正畸科罗薇副主任告诉记者,牙齿矫正是一项复杂的口腔医疗技术,在进行矫正前,患者需要经过X线片,取模,照相等一系列检查,之后医生根据资料测量分析做出诊断,并根据诊断结果设计方

案,由专业加工厂制作牙套。此外,在患者佩戴矫正牙套的过程中,需要定期进行复诊。

而网上制订矫正方案的人是否有医生资质、是否专业等相关情况,患者根本无法进行判断。即使患者购买的牙套本身没有问题,但是缺乏专业医生指导,患者很难准确佩戴。