

月满,天凉,人情暖。中秋至,各种网红月饼“又双叒”刷屏了。素有中国“第九大菜系”之称的高校食堂菜当然要好好表现一番。不仅口味创新,颜值爆表,对师生和校友来说,更是有着一种难以割舍的情感在。在大家眼里,月饼最美好的样子就是带着母校校徽LOGO的那一种呀!

青年报记者 刘昕璐

# 什么月饼最好看?

## 沪上大学生:带母校校徽LOGO的那一种最美!



### 上海交通大学

相比其他高校的售卖月饼,交大还会送哦。“0块钱2个”,调皮的微博君傲娇地打起CALL!记者了解到,节日加餐是上海交通大学数十年的传统,自2016年起,交大就确定了一年四次的加餐模式,其中三次为定制食品(校庆喜饼、端午粽子和中秋月饼),一次为元旦加餐券,并赋予每一次的加餐不同的文化主题。

今年中秋,交大的月饼口味为蛋黄莲蓉月饼和绿茶月饼。每位交大在校生均可免费领取一盒,每盒里面2个,每种口味1个。

据了解,早先,在全校预定票选中,蛋黄口味再一次获得青睐,夺得冠军。同时,绿茶月饼也脱颖而出。这就是今年2款月饼的由来。

### 同济大学

同济专属定制月饼每年的期望值也是很高了。今年,后勤的大厨们为大家准备了“同济定制中秋月饼”,小小的面团在师傅们的手里,经过揉、搓、捏,变成一个可爱的小月亮。



### 华东师范大学

华东师大校徽LOGO月饼也全面上市,作为一只内涵满满的月饼,也是每个华东师大人在中秋节时拥有的仪式感。除了广式月饼、莲蓉蛋黄、绿豆沙、红豆沙、椒盐五仁月饼外,还有华师大暖心定制苏式月饼。

有食客形容蛋黄莲蓉月饼,那是肉眼可见的圆滚蛋黄嵌入莲蓉之中,莲蓉的柔滑细腻,配以蛋黄的咸沙留香,每一口都是正宗的中秋味道,至于椒盐五仁月饼,则是椒盐的咸香极好地中和了五仁馅料的甜腻,每一粒椒盐都肆意触碰舌尖,久久回味,难以忘怀。

原来,中秋节月饼每一种口味,都是食堂工作人员经过反复试验,在原料和制作工艺上优中择优而出的,从馅料到一个香润可口的成品月饼,至少需要40分钟。不论是卫生安全,还是成品质量,都要严格把关。校方提醒,苏式月饼馅料特殊,建议购买当天食用。

### 上海财经大学

上海财经大学今年推出了多种口味的五彩月饼,分别是:抹茶乌豆沙月饼、黄金牛肉月饼、牛奶榴芒月饼、咖啡黑金月饼、樱花白莲蓉月饼、紫薯金沙奶黄月饼,而且所有月饼价格统一价都为8元/个。



### 上海外国语大学

小饼如嚼月,中有酥和馅,月饼是吉祥、团圆的象征,是中秋的祝福。上海外国语大学的校名月饼也广受追捧。

今年,苏式月饼、桃山皮月饼、冰皮月饼一应俱全。其中,桃山皮月饼、冰皮月饼,都是今年餐饮服务部推出的新品,带来不一样的味觉体验。

松江校区,鲜肉月饼3.5元/个,紫薯肉松月饼和凤梨冰皮月饼都是10元/个。虹口校区,还有黑糖蔓越莓桃山月饼、紫薯山药桃山月饼、榴莲冰皮月饼,价格也是10元/个。

### 华东理工大学

今年华东理工大学供应的桃山月饼共有6种口味,分别是抹茶红豆、五谷杂粮、黄金辣松、牛奶香芋、巧克力、蔓越莓。桃山月饼均采用礼盒装的方式出售,每盒6种口味的月饼各一个,售价为58元。

广式月饼有4种口味,分别是五仁、细沙、莲蓉、椰蓉,售价为4.5元/个。

苏式月饼由3个食堂手工制作,外形各有不同,共有五仁、鲜肉、豆沙、蛋黄4种口味。苏式手工月饼的售价在3—5元/个。

中秋节当天,午餐时段到正常营业食堂刷校园卡就餐的师生,可免费获赠月饼一个(每人限一个),数量有限,送完为止。



### 复旦大学

佳节之际,各式各样的月饼早已在复旦大学四个校区的食堂全面上市,单只售价在3元—8元不等。专属的校徽,闪闪发光。

色彩鲜艳的桃山皮月饼,包括了黄金、抹茶、樱花、牛奶香芋、巧克力,优质新鲜的馅料,风味独特,令人食指大动。清甜悠醇的广式月饼,包括了红豆沙、金牌莲蓉、伍仁、紫薯蓉、香辣牛肉、豆沙蛋黄、椰蓉,地道传统的手工,香怡自然,捏在指尖,让人深深陶醉。

当然,新鲜出炉的苏式鲜肉月饼,伴着浓郁的味道,也牢牢圈住一大批粉丝。

为了庆祝中秋佳节,复旦食堂在中秋节当天还为师生小伙伴们专门提供芋艿和毛豆,希望大家一享口福,更祝福大家好运连连,吉祥如意。



### 上海音乐学院

网红鲜肉榨菜,如果市面上买不到了,悄悄说一声,有个地方不如试试——上海音乐学院。

鲜肉榨菜是每年中秋节上音人都争相购买的热销品。它的酥皮层层分明,咬一口,内馅多汁弹牙,肉眼可见的榨菜粒不仅解腻,还丰富了口感。这款苏式月饼,口感咸酥,多吃也不腻。

紫薯乳酪冰皮堪称上音月饼家族里“颜值”最高的一款,这款月饼选料上乘,无论是外表还是内心,都非常“小清新”。

### 上海工程技术大学

上海工程技术大学食堂带着四款萌萌哒苏式月饼来了,并且每一款都取好了名字!

“程园小鲜肉”,层层酥皮包裹着鲜肉,一口下去,肉汁满溢,满足青春的味蕾。

“月满程园”是酥香软糯的咸蛋黄肉松口味,馅料好似夜空中的圆月,滋味在口中蔓延,思念在心里流淌。

“豆蔻年华”中绵密的红豆沙搭配上酥皮,甜而不腻,优雅中带着小俏皮。

“枣糕想你”中香甜沙软的枣泥,如同阳光明媚的程园问候,每一口都带来满满的青春能量!

同步限量礼盒中还随机藏着特别的小礼物——采摘自校园内的花叶书签,每一片树叶都是美丽程园的见证。



### 上海中医药大学

作为“最养生”的沪上高校,上海中医药大学的卖点是中秋养生定制月饼。

学校面包房推出富有中医高校人文气息的“中秋养生特色月饼”,其以太极八卦图、学校校徽为图案花纹,以香芋、红豆、蔓越莓等传统与时尚原料为馅加工制作而成,风味独特,口感细腻,回味无穷,同时具有食疗功效。

同时,还推出精美的“感恩”礼盒包装,不仅适合自购品尝,更不失为馈赠师长、传递心意之佳品。

### 上海建桥学院

上海建桥学院今年推出19种建桥独家月饼,现在学校全面开售。

既有“就很鲜,没在怕”老大房苏式月饼队:鲜肉月饼、鲍鱼鲜肉月饼和火腿萝卜丝月饼;又有“金刚身,娃娃心”广式流心月饼队的4位选手:巧克力流心月饼、奶黄流心月饼、香芋流心月饼和抹茶流心月饼。

与此同时,“人间多油物,我们不油”广式桃山皮月饼队有4位成员:巧克力月饼、牛奶香芋月饼、抹茶红豆月饼以及红酒蔓越莓月饼。

历史最悠久,拥有粉丝群最广的传统广式月饼队最为庞大,共8名队员:紫薯月饼、蔓越莓月饼、莲蓉月饼、蛋黄莲蓉月饼、百果月饼、豆沙月饼、椒盐月饼和椰蓉月饼。



## 31.9°C 这是上海15年来最热中秋

青年报见习记者 陈泳均

中秋小长假的这两天,天气多云,最高温度仍达30°C。14日,随着近地面层弱冷空气扩散,上海云量较昨天略有增多。受大陆高压控制,近日气温在25—31°C之间,适宜出行游玩。15日,本市云系进一步增多,午后一些地方会出现短时阵雨。返程时请关注天气变化,注意行车安全。

受大陆高压控制,上海昨日天气闷热,白天升温迅速,中心城区徐家汇站最高气温升至31.9°C。由于云系主要为浓积云等低云,偏东风和缓。9月13日是继2005年中秋当天出现35°C高温之后,最热的一天。昨日夜间,云系仍以低云为主,且云量不足2成。气温在25—28°C

之间,天气条件适宜赏月。中秋小长假的后两天,天气多云,最高温度仍达30°C。14日,随着近地面层弱冷空气扩散,上海云量较昨天略有增多。受大陆高压控制,近日气温在25—31°C之间,适宜出行游玩。15日,本市云系进一步增多,午后一些地方会出现短时阵雨。返程时请关注天气变化,注意行车安全。

下月初,本市以多云或阴天为主,最高气温接近30°C。周中后期,阴雨天气增多。受冷空气扩散和降水的影响,最高气温可降至27°C以下。

### 部分站点出入口有调整

## 中秋节轨交部分线路延时运营

青年报记者 刘晶晶 通讯员 杨翔中

本报讯 9月13日—9月15日为中秋小长假,9月14日—10月6日为上海旅游节,9月20日—10月20日为上海购物节,其间上海地铁如何运营?记者昨天从申通地铁集团获悉,昨夜至今日,上海地铁部分线路(区段)将延时运营,明天上海旅游节开幕式当天,部分站点出入口将关闭。

中秋假期,如果在外面玩到很晚,怎么回家?申通地铁集团表示,上海地铁部分线路(区段)提供延时运营服务,具体时可查询常态周五、周六延时运营时刻表。

为配合9月14日旅游节开幕大巡游,确保客流安全,根据计划,当日18时起至运营结束,1号线黄陂南路站2号口(近瑞安广场),通往新天地商场及K11商场的通道、1号线陕西南路站3号口(近茂名南路)、13号线淮海中路站1号口(近瑞金二路)提前关闭。

### “军嫂军娃”探亲之旅更舒心

## 武警“幸福专车”接送军属欢度中秋

青年报记者 钟雷 通讯员 朱存栋

本报讯 “爸爸!爸爸!”9月13日中秋节当天一早,在浦东机场出站口,小糖果一眼就看到了在等候接机的爸爸伍林飞,张开双臂扑了过去,伍林飞也把女儿紧紧搂在怀里。

中秋到来之际,武警上海总队执勤第五支队为了保障官兵家属来队探望,专门派出“幸福专车”,让官兵感受到温暖的中秋幸福。

“现在官兵只需提前一天上报家属来队的联系电话、来队时间和车次,支队

就会安排专人专车接站,为官兵及家属带来实实在在的‘福利’。”一大队大队长陈磊介绍道。

伍林飞是执勤第五支队某中队一员服役了12年的老士官,由于工作原因今年中秋节不能返乡与家人团聚,于是妻子便带着年幼的女儿来队探望。“以前过来看他,拎着大包小包的东西,转车都要转好几次。今年有了‘专车’接站,真是省时省力又暖心。”伍林飞的妻子唐女士自豪地说道。接站军车从浦东机场一路开到上海宝山,一家人坐在宽敞的车上其乐融融,直抵营区。

### 沪上医院助力罕见病治疗

## 脊肌萎缩症女孩矫正后回家团圆

青年报记者 顾金华

本报讯 即便未来仍会崎岖坎坷,15岁的小花(化名)却仍渴望挺身而出。小花患有脊肌萎缩症SMA,这是相对“常见”的罕见病。她的肌肉正在逐步萎缩,越来越无力支撑她的脊柱,导致脊柱侧弯,胸腔空间被压缩,进而威胁着小花本已脆弱的心肺功能。

小花想做手术,把脊柱矫正回来,不仅想呼吸得更顺畅一些,更希望她的两个肩膀能尽可能地保持水平。

近日,上海交通大学医学院附属新华医院脊肌萎缩症多学科团队经过谨慎评估,为小花顺利完成了这例高难度脊柱侧弯矫治手术,这也是上海首次为罕见病脊肌萎缩症患者开展此项手术。经过半个月的住院恢复,昨日小花出院回家了,她将与家人一起共度中秋。