

# 拼命三郎，我们等你回来！

上海上港这个赛季最大的发现是杨世元，然而这个赛季命运最坎坷的球员也是杨世元，在亚冠客场对阵浦和红钻的比赛中，杨世元在无对抗的情况下扭伤了膝盖，事后经确诊为左膝前十字韧带断裂，附加左膝外侧半月板损伤。这个对于足球运动员来说是非常严重的伤病，下个月上海上港集团俱乐部将安排杨世元赴德国接受手术，杨世元也将面临漫长的休养期。

这无论对于球队还是对于杨世元本人来说都是重大的打击，不过杨世元却一直保持着乐观的心态，上港球迷也纷纷祝福杨世元早日康复，并期待着“小豆”披上上港战袍重返赛场的那一天。

青年报记者 张逸麟



杨世元在微博上发布了一张近照。

受访者供图

## “小豆” 终会再发芽

这个赛季杨世元深受上港球迷喜爱，成为迅速蹿红的新宠，除了他出色的球技和不屈的精神之外，他的乐观和谦逊也颇得球迷赞赏。球场上的杨世元非常拼，但即便被侵犯、被放倒，杨世元从没有向对手或裁判抱怨，永远都是起身继续投入比赛。就连被叶重秋狠狠踹了一脚的那次，在更衣室治疗的时候非常痛苦，可是赛后他也是一笑付之，铁汉本色尽显。

这次遭遇了严重的伤病后，杨世元很快就在微博上发布了一张近照，虽然受伤的左膝包着厚厚的护具，但杨世元依旧一脸笑容，他还留言道：“感谢俱乐部为我所做的一切，以及一直以来关心我和支持我的人！我会保持乐观积极的心态，面对这次伤病！积极康复，尽快回归赛场！”

1994年出生的杨世元已经不算是个年轻的新秀了，但这些年来他经历了太多的起起伏伏，包括之前那次休养了近1年的重伤，面对这些异于常人的挫折，杨世元总是积极和乐观地去面对，也恰恰是这种品质，让我们更加坚信杨世元会挺过这个磨难，待他重新回到赛场后，依然是那个不知疲倦、一往无前的“小豆”。

“

感谢俱乐部为我所做的一切，以及一直以来关心我和支持我的人！我会保持乐观积极的心态，面对这次伤病！积极康复，尽快回归赛场！

——杨世元

## 将面临8个月以上的恢复期

上周二客场对阵浦和红钻的亚冠比赛上半场，杨世元在边路防守对方浦和球员时摔倒，躺在草坪上非常痛苦。那一刻上港主帅的心里一寒，这种无对抗下的受伤往往非常严重，上港首席医疗官埃杜上场查看了杨世元的伤情后立刻作出了换人手势，杨世元被担架抬下场后也第一时间去当地医院接受了检查。而经过当晚的核磁共振报告，杨世元的伤情确诊为左膝前十字韧带断裂，附加左膝外侧半月板损伤，

面临长时间的修养。

前上港外援孔卡也曾遭遇过类似的伤病，区别在于孔卡当时还出现了内侧副韧带断裂，而杨世元这次则是外侧半月板损伤。孔卡因此休战了将近一年时间，此后再也没有为上港出战过。对于足球运动员来说，这是非常严重的伤病，当然孔卡当时属于高龄球员，恢复起来更困难。杨世元则比较年轻，如果手术成功之后，可能会影响杨世元的速度，但如果韧带恢复较好的话，球

员的下盘会更稳固，因此这个伤病并非职业生涯的致命伤，关键看手术治疗和恢复状况。

杨世元受伤后，上港集团足球俱乐部的相关领导对此给予了高度重视和关心，在经杨世元本人的同意之下，俱乐部将安排其在10月初赴德国接受前十字韧带的修复手术，同时，杨世元将在德国进行一段时间的康复训练之后再行回国。



面对挫折，杨世元总是积极和乐观地去面对，也恰恰是这种品质，让我们更加坚信杨世元会挺过这个磨难，重新回到赛场。

## 努力乐观的“小豆”不会沉寂

上周二的这场亚冠比赛，杨世元的受伤离场成为了比赛的一个转折点，此前的20多分钟，上港的高位逼抢战术给浦和制造了不小的麻烦，然而当杨世元离场后，佩雷拉的高位逼抢战术很难继续下去，那段时间浦和攻势如潮，并且获得了一个进球。这个现象足以显示了杨世元在佩雷拉体系中的重要性，甚至某种意义上说，杨世元是上港这个赛季战绩的风向标，赛季中段上港一路高歌猛进时，恰恰是杨世元横空出世的时候，包括第一循环与国安的联赛焦点战中，杨世元赛季第一次担任首发就发挥了非常大的作用，他大面积覆盖的防守能力让上港的中场更为稳固。客场淘汰全北现代的那场亚

冠比赛，杨世元更是狂奔了几乎120分钟，为球队贡献良多。

这个赛季对于杨世元来说仿佛梦幻一般，从当年的“鞍山七虎”、上海全运会队长到之后的长时间“蛰伏”，屡屡得不到机会，甚至不得不租借到中甲，杨世元之前的职业生涯一路走来也是颇多坎坷。但这个赛季杨世元被佩雷拉慧眼识珠，而且给予了极大的信任和充足的机会，成为中超冉冉升起的新星，连佩雷拉也不禁感叹，杨世元就像是天上掉下来的礼物一般。

不遗余力地奔跑，玩命地拼抢形成了杨世元鲜明的标签，但与此同时也增加了杨世元受伤的几率。客场对阵苏宁的联赛中，杨世元被对方球员叶重秋凶狠的一脚踹中，前胸和脸

上都留下了伤疤，其中脸上的几道伤痕离眼睛近在咫尺，非常危险。而在第二循环客场对阵重庆斯威的比赛中，杨世元又因为场地糟糕的原因扭伤了膝盖，这次受伤令杨世元休战了一个月，也是从那场比赛开始，上港连胜的势头被阻遏，并且渐渐陷入赛季的低谷。

然而杨世元这个梦幻般的赛季最终遭遇了一个噩梦，这次的受伤对他本人，对球队都是重大的打击，但是杨世元绝不会就此沉寂，努力和乐观是他一直保持着的态度。

昨日比分

上海上港

VS

河南建业

2:1