

“上海工匠”孙武权，从事推拿临床工作近30年 传承海派中医 “手”护市民健康

日前，2019“上海工匠”正式出炉，上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院推拿科主任、海派中医“丁氏推拿流派”第五代传承人孙武权就是其中一人，也是102名上海工匠中的唯一一名中医师。从一名普通推拿医生到上海工匠，他在推拿临床工作已经近30年，带领着他的团队每年为12万人次的老百姓缓解病痛，该团队还被同行誉为推拿界的“黄埔军校”。

青年报记者 顾金华



从业近三十年来，孙武权几乎没有一天落下手上功夫。

本版图片均为受访者供图

■都市脉搏

肝癌研究获重大突破 樊嘉院士团队亮成果

本报讯 记者 顾金华 记者昨日从复旦大学附属中山医院获悉，我国肝癌突变谱与西方肝癌突变谱有很大不同！经过三年研究，樊嘉院士团队在肝癌研究领域取得重大突破。

今年10月，国际顶级生物学期刊《Cell》在线发表了复旦大学（中山医院）肝癌研究所樊嘉院士团队的最新成果“乙肝相关肝细胞癌的整合蛋白质基因组学特征”，这将为更深入地探索肝癌发生发展机制及指导肝癌的个体化精准诊疗带来了新的希望。

据樊嘉院士透露，本研究是国际首次对乙肝相关肝癌的大样本全景式多层次分析，为更深入地探索肝癌发生发展机制及指导肝癌的个体化精准诊疗带来了新的希望。通过团队合作，利用159例手术切除的肝癌样本，全面检测和分析了基因突变谱、拷贝数变异、表达谱、蛋白质组及磷酸化蛋白质组，通过关联分析与生物学实验，全面解析了肝癌分子特征和发生发展的机制，揭示了我国肝癌突变谱与西方肝癌突变谱的不同之处，提示了基于中国人肝癌数据开展临床转化研究的必要性。研究表明肝癌患者可分为三个亚型，即代谢驱动型、微环境失调型和增殖驱动型，这三个亚型患者的临床预后和潜在治疗靶点显著不同，而且该种分子分型的预后价值甚至超过了临床上常用TNM分期，有望为肝癌的预后判断、分子分型和个性化治疗提供精准指导。

本研究发现，35%的肝癌样本中含有马兜铃酸诱导的基因突变“指纹”，同时，蛋白质组数据也检测到了由马兜铃酸基因突变“指纹”编码的变异蛋白，而且马兜铃酸的突变“指纹”与肿瘤突变负荷增高和微环境免疫耐受显著相关，提示了免疫治疗对该类肝癌患者的潜在临床价值。

沪通铁路安亭至黄渡 接触网10月15日送电

青年报记者 刘春霞

本报讯 备受关注的沪通铁路建设又取得了新进展！中国铁路上海局集团有限公司10月9日透露，在建的沪通铁路（南通至安亭段）工程安亭至黄渡区间接触网将于10月15日正式送电，为后期联调联试等阶段工作做好准备。

沪通铁路是一条连接上海市与江苏省南通市的国家Ⅰ级客货共线双线电气化快速铁路，是《中长期铁路网规划》中“八纵八横”高速铁路主通道之一“沿海通道”的重要组成部分，全线长137.28千米，共设9个车站，设计时速为200公里。

安亭至黄渡区间（含安亭站、黄渡站）接触网送电后，接触网导线及其相连部件将带有27.5千伏高压电，相当于家庭用电220伏电压的125倍。

初心：从求医生之路到“中国功夫”

在孙武权两岁的那年冬天，调皮的他不慎掉到井里，被人救起来后，遇到天气变化就容易感冒发热流鼻涕，最后演变为慢性鼻炎，从此，孙武权的母亲就带他走上了求医之路。用了许多偏方，服下了很多药丸，更多的是苦涩的汤药。

于是乎孙武权很早就接触到了中医，看着老中医搭脉、看舌苔，感觉中医很是神奇。在看病的同时，父亲逼着他坚持锻炼身体，跑步、俯卧撑、拿短棍吊绳子卷砖头，一直到他初中后身体才开始好起来，中医和运动却

是在他身上打下了烙印。

怀揣着这个初心，1985年，高考时孙武权把上海中医学院推拿系作为第一志愿填报。大学毕业后，留在了被誉为“推拿黄埔军校”的上海岳阳医院。至此，做一名推拿医生初心算是落实了。

推拿要求“心、意、气、力”四者结合，想要掌握精髓做到形神兼备，绝非易事。孙武权在学生时期几乎每天都练习易筋经，作为看家本领的手上功夫，二十几年来，他一天也不敢落下。



坚守：苦练手法让传统技艺焕发活力

在海派中医流派中，丁氏推拿是一块锃亮的金字招牌，岳阳医院内建立流派传承研究基地。作为丁氏推拿流派的主要传承人，孙武权不仅治愈了许多疑难杂症，还用精益求精的匠人精神将推拿传统技艺继承与发展，使其重新焕发活力。

“手法好，并不能代表就能看病了。近年来，在我们的努力下，推拿技术以及对疾病的认识，都得到了突破性的进展。”上世纪90年代末，岳阳医院推拿团队在生物力学研究的基础上，提出了脊柱微调的理念。提高了手法的可控性、安全性。对脊柱疾病的治疗，也改变了原来单纯调整

关节的局限性，以调整经筋为主。这一治疗策略，在国内得到大量推广。孙武权个人更是提出多靶点调整、法无定法的理念，得到很多业内同行的支持。

小儿推拿是推拿临床疗效最显著的领域，比如，腹泻，常常1-2次就能治愈，而且不借助任何药物；还有小儿肌性斜颈，通过推拿，可以避免手术，因此广受孩子妈妈的欢迎。为了便于推广这一技术，2013年，在国家中医药管理局的支持下，孙武权牵头制定了小儿斜颈的中医诊疗方案，作为标准在全国推广，规范提高了国内推拿治疗斜颈的技术水平和疗效。



传承： 让更多年轻人 继承祖国医学精华

如今，身为科主任、中华中医药学会推拿分会常务副委兼秘书长等多重身份，孙武权觉得，为了更好地传承，还有很多事没有做。而老百姓对推拿的认识尚不足，让这一门祖国医学的精华没能发挥足够的作用。

因此，这些年孙武权花更多时间在做科普上，并为全国推拿行业的学科建设四处奔波。他还负责丁氏推拿流派基地建设和腰椎病诊疗中心建设，在全国推广丁氏推拿技术，并带教年轻一代推拿人。

孙武权不仅把自己的技艺练到炉火纯青，为了更好地继承丁氏推拿疗法，挖掘其临床应用价值，岳阳医院推拿科还于2015年组建了海派儿科推拿讲师团，由孙武权担任团长。据孙武权介绍，讲师团成立后不仅在上海举行各类科普公益活动，还走进苏州、杭州、北京、温州等城市，“手”护儿童健康。而讲师团每到一处，都能引起家长的追捧。

精神：钻研“老本行”缓解老百姓病痛

从业以来，孙武权一直对“工匠精神”进行了深入的思考，对工匠精神有了很多新的理解和感悟。“作为丁氏推拿流派的传人，我们追求的是‘手到病除’。要达到这个境界，需要的不仅仅是长时间的临床实践，还需‘手摸心会’，要用心去感悟。”孙武权说，手，是手法，是技术，是基础；心，是精神，是内核，是方向。中医说，心主神明。

从最初的初心，发展到后来的信念，是一个漫长的过程。作为一名推拿医生，看好病，是最基本的信念，在职业选择上，他坚守住了。孙武权读大学时，推拿班有55位同学，目前还坚守在推拿“老本行”的不足三分之一。有的出国了，有的“下海”捞金

了，有人改行做药了，但孙武权坚持了下来。

用心感悟，坚守初心，才能让手把手的传承落到实处，传承有序；现代技术发展很快，很容易找到新的技术把推拿替代了，用心感悟，坚持用推拿技术解决临床难题，才能创新发展，才能让推拿保持活力。

“我们看的病都是常见病，但是我们的推拿技术，每年为12万人次的老百姓缓解了病痛，我们感到非常骄傲。”孙武权说，用心感悟，有仁心、有爱心，精心、细心，才能不仅体察患者身体的痛苦，还能体会患者心理的痛苦，用最小的痛苦，最大限度地解决病人的痛苦。