

为了培育和践行社会主义核心价值观,充分发挥志愿服务的实践育人和文化育人功能,增强学生的社会责任感、创新精神和实践能力,华东师范大学附属天山学校在今年暑期围绕“生命四度”开展了系列社会实践活动。

# “生命四度”时时践行 “青春内核”处处闪光

## 上海市高中学生社会实践信息记录电子平台

### 馆校合作

### “拓宽生命维度”

“拓宽生命维度”旨在通过馆校合作的方式,帮助学生走进民防教育基地、禁毒科教馆、消防博物馆、宋庆龄陵园和上海动物园等各种各样与生命相关的场馆和行业,感受不同的生命姿态,学会珍惜生命,尊重生命。

暑期华东师范大学附属天山学校组织学生在民防教育培训基地参观学习,同学们依次进行了“民防知识学习”“自救互救体验”“防空警报试听”“应急避险视频体验”“地震体验”活动。在活动中同学们学习到了民防和自救互救知识技能,当生命遇到危险的时候,不仅能够自救,还能够救助别人。同时,他们也感受到了生命的脆弱,懂得了生命的可贵,并学会了对待每一个生命的尊重。

2019年8月26—28日,华东师范大学附属天山学校学生进入了上海市禁毒科普教育馆,做为期三天的志愿者活动,

了解关于毒品的基本常识,作为场馆讲解员,向前来参观的人们介绍相关知识。

参观禁毒馆后,学生们对馆内的各个展区有了认识,并通过讲解稿对其中事件案例有了深刻的了解。指导老师安排学生们轮流坐岗,做好接待和管内巡逻督查,最重要和艰巨的工作莫过于场馆讲解了,学生们每个人都认真理解并背诵讲解稿上的内容,反复训练场馆讲解工作,三天下来,顺利地服务了许多前来参观学习的团队。

此次禁毒科普教育馆的志愿者活动,让学生们了解到毒品近在你我身边,只要稍不注意就会上当受骗,走上吸毒的不归路。

上海市禁毒科普教育馆志愿服务活动拓宽了学生们的视野,使学生们认识到毒品的危害,把相关知识传递给更多的人,做到人人远离毒品,珍爱生命。



### <<<华东师范大学附属天山学校

今年暑假以“生命四度”为主题开展了系列社会实践活动。同学们在实践中感受不同的生命姿态,拓宽了生命的维度;触发对生命的别样思考,挖掘了生命的深度;拓宽思维,增长能力,提升了生命的高度;奉献爱心,展现价值,感受到了生命的温度。

### 医学探访

### “挖掘生命深度”

“挖掘生命深度”旨在通过对疾控中心、爱心献血屋、精卫中心、农科院和餐饮公司等生命关怀浓厚的行业进行探访,引发学生在参观体验过程中触发对生命的别样思考。

暑期一部分同学们来到长宁区疾病预防控制中心,进行了“食品药品科普站参观学习”“食品安全快速检测实践”“微生物实验室体验”“理化实验室实践”“应

急办学习体验”“健康科普讲座”等六个项目的活动,不仅了解到了日常生活中食品安全和疾病预防的知识,而且通过一系列的动手实践活动丰富了对于检验监测工作的认识。同学们在交流互动中感受到检验科学的魅力。

另一部分同学到长宁区精神卫生中心,在医院社工的引导下进行“热身游戏——驿站传书”“科普小课堂——青少

年与精神病”“团体活动——纸塔大赛”“微电影赏析——简历的最后一页”“日间康复中心参观”等系列体验活动。活动过程中,同学们了解到自身作为生命个体的独特存在,看到了身边同学的“另一面(未曾发现的优点)”,也感受到了精神病患者需要的关怀与接纳。在这里,生命与生命真诚碰撞,擦出别样的火花。

### 研学之旅

### “提升生命高度”

“提升生命高度”旨在通过研学之旅的方式,为同学们搭建提升自我的平台,高校寻访、科技公司参观、科创班夏令营、华二暑期营等各类项目促进学生开拓眼界,增长能力,创新思维,提升了生命的高度。如探访华东师范大学,同学们在可信计算重点实验室开启华师大研学之旅,他们参观了荣誉墙和最新科研成果,观看了招生宣传资料,聆听了华师大计算机与软件学院育人目标与毕业生就业前景的介绍。

在众创空间里,大家在游乐中学习,在学习中思考。同学们与机器人进行人机交互对话;跟着体感皮影戏自导自演“西游记”;在VR虚拟现实体验区体验极品飞车的刺激和守卫城堡大战的快乐。华师大之行在大家心中埋下了对大学生生活向往的种子,助推了同学们努力考上心仪大学的决心。

林桂人/文

### 志愿服务

### “感受生命温度”

“感受生命温度”旨在通过长妇幼保健院、周桥社区卫生服务、青聪泉儿童智能训练中心、爱心暑托班、长宁图书馆和艺术品博物馆等基地的志愿服务工作,让学生在帮助他人、奉献爱心的过程中,展现自身的价值,感受生命的温度。暑假期间,原高一(2)班、(3)班的同学参加了长宁区妇幼保健院的志愿者活动。长妇幼社工部的医护人员组织学生进行礼仪规范、相关业务培训后,同学们开展助医、导医志愿者服务,为病患指路、协助病患在自助机上取号、挂号、缴费、打印检查报告单等。其中,导医代表着医院的整体形象,主要任务是为对看病程序缺乏了解的患者提供专业的诊前咨询和指导,可大大缩短患者就诊准备的时间。志愿者同学以病人为中心,以真情换理解,尽己所能提供帮助。在志愿服务期间,同学们在自

己的岗位上认真负责,严格规范自身行为,积极配合医院展开相关工作。同时也感受到奉献他人的乐趣,接触各色需要帮助的人,给予关怀,收获信任,感受生命的温度。

今年暑假,华东师范大学附属天山学校新高二年级的志愿者们参加了青聪泉儿童智能训练中心的志愿服务工作,青聪泉是一个纯粹的世界,轻松的儿童音乐涤荡着每个人心灵,简洁明亮的装修给人放松愉悦的心理感受。在这里,善意和青春一起飞扬起来,它成为了同学们这个夏日最为宝贵的回忆。上海“青聪泉”儿童智能训练中心成立于2004年,是一家以“理解、关爱、尊重、接纳”为理念,为自闭症儿童和其他发育障碍儿童及其家庭提供专业性康复训练与辅导的非营利性民间机构。华东师范大学附属天山学校与青聪

泉合作开展志愿服务工作已逾十年之久,同学们来到青聪泉,为星星的孩子们送来温暖和帮助。他们通过课程助教、教具制作和多媒体制作等丰富形式参与到志愿服务中,服务基地的同时自身也感到生命的“温度”。

奉献精神是高尚的,是志愿服务精神的精髓。志愿服务舞台广阔,青年大有可为。通过志愿服务,高中生更应该把自己的理想同祖国的前途、把自己的人生同民族的命运紧密联系在一起,扎根人民,奉献国家,在有限的服务经历中激扬无限的青春朝气。高中生要在志愿服务中陶冶道德情操,国无德不兴,人无德不立。志愿活动让同学们有了将心比心的思考,因为有爱,所以坚持,华东师范大学附属天山学校志愿服务工作一直在路上。

# 青春 志愿行