

网络占卜其实就是迷信!

但要谨防被利用

【课题研究】

综合 ▾ 销量 视频 ▶ 筛选 ▾



灵境塔罗牌占卜星盘占星专用
经典爱情正版伟特塔罗牌

¥380 1145人付款
包邮 公益

北京 >



店长一对一塔罗牌占卜预测在线
占星爱情感情事业财运星盘算挂

¥68 2324人付款
包邮 公益

武汉 >



塔罗牌占卜星盘占星在线预测经典
爱情伟特星座事业家庭学业

¥78 726人付款
包邮 公益

上海 >

青年爱好网络占卜要不要紧?

多数青年客观、理性 但有关部门需加强监管

早在2年前,上海青年管理干部学院(上海团校)青年研究中心副主任邓蕾副教授就已注意到,网络占卜在青少年中的流行度越来越高。通过对几百名在职青年、学生的问卷调查,以及一对一访谈后,他们发现,大部分青年是以问题为导向,从实用角度出发进行占卜,并不将占卜变为自己的信仰体系。

记者:通过调查,你们发现如今青少年对网络占卜的态度如何?

邓蕾:我们发现呈现“两头小、中间大”的现象,“两头”分别是占星术爱好者和占星“粉丝”,占星术爱好者是个小圈子,而遇事都要测一测、完全迷信占卜的人群也是极小部分。“中间”大部分的青年,则是在遇到重大抉择,或是面对必须要解决的问题时,想将占卜作为一个出口。

记者:导致青年选择网络占卜的原因有哪些?

邓蕾:主要有两个原因。第

一,青年阶段面临求学、求职、婚恋、生育等众多人生重大任务,社会极速变迁,多元化的社会对青年的选择造成了直接影响,选择时往往会陷入迷茫。特别是亲近的人给出了相反的建议时,往往会加深焦虑。

这种情况下,一些青年可能求助于网络占卜帮他们做解释,也是种“自救”。

第二,在以快为先的现实中,总是用单位时间的产出来衡量这段时间的意义,所以青年容易感受到因为时间被量化而产生的焦虑。

选择了网络占卜后,由于对方是陌生人,咨询者可以向陌生人展示各种情绪,情绪发泄后内心舒畅,过程中命格得到了梳理,也能理性看待自己身处的境遇。一破一立后,回归理性。

记者:有人担心,网络占卜会让青少年产生依赖心理,从而影响主流文化、影响青年三观等,您怎么看?

邓蕾:有些专家担心青年将

占卜体系变为了信仰体系,挤占了主流文化中应该信仰的部分。但我们调查发现,很多青年是从“实用”的角度出发,当无法向周围的人释放情绪时,就想通过占卜来寻求支持和意义。一旦情绪得到了释放,也会回归理性。另外,星座文化不同于粉丝文化,不具有聚合力和组织力,它具有个体化特征,因此大部分青年是保持客观、理性的。

记者:面对如今网络占卜在青年中越来越流行,这方面有关部门该做哪些努力?

邓蕾:当然,不评判、不取缔不代表不研究、不做预判。特别是为咨询者提供商业服务的占卜师这一专业群体,更需要相关部门去联系、关注、凝聚,以及恰当的引导。

此外,青年在咨询占卜时若发生了利益受损等问题,是否有维权的权利,需要有关部门重视,并加强监管,不能把这类问题当成是“活该中招”的玩笑。

对于网络占卜有什么需要注意的?

警惕自欺欺人心理被他人所利用

“几乎每个人都想知道自己未来是啥样子,网络占卜、各类占卜APP正好成为一个便捷的媒介,让人可以知道自己未来的情形,也算找到了那个指引我的‘人’。”长期从事青少年心理咨询的国家二级心理咨询师蔡海超一语道出了众人心中所想。

她表示,如今部分青年比较宅,有些看似朋友间密不可分,但实则疏离,随之而来的心理需求油然而生。

蔡海超指出,一般情况下,内心缺乏信仰、信心,内心不独立的人,或过度自信、对他人过分依赖的人,又或者遇到人生低谷的人,更容易选择网络占卜,“因为一时无法走出自己的心理困境,就容

易失去内心平衡以及失去正确评判事物的能力,网络占卜好似能让他们知道未来自己该怎么做。”

然而过程中,操作网络占卜背后的人值得注意。蔡海超表示,如果占卜背后的人是带有目的性地接近咨询者的话,那咨询者很容易被利用。“因为人有一种心理是自欺欺人,刚开始是别人骗你,之后是自己骗自己,不愿相信自己被骗。在迷失自我之后会逐渐失去对客观事物的判断能力,更容易被对方操控。”

一些青年觉得自己不会信这些,蔡海超提醒“别那么自信”,“如果对方是团队操作,有社会经验,有心理学背景,对星座还有研究,会结合投射原理进行分析,这

时候可能很多青年也没抵抗力,这需要警惕。”

撇开占卜,青年遇到困境该如何走出来呢?心理学家给出以下实用小贴士:

1.在遇到困境时,可寻求家人及好友的帮助。家庭支持系统是每个人坚强的后盾,好友的倾听也会缓解一些心理状态。

2.若觉得内心的苦楚无法和亲朋好友分享时,可选择适当做一些运动。实验证明做一些适当的运动能帮助缓解一定的心理症状。

3.“想得多、做得少”会使心理负担更重,事先做好计划,把想法写下来,再付诸行动。

4.如果自身实在无法调节,可寻求专业的心理机构进行心理咨询。

【专家分析】

占卜就是迷信 爱用模糊描述糊弄人

“《哈利·波特》中有一面魔镜,展示了人最强烈的渴望,你想得到什么,镜子里就会变成你想要的样子。网络占卜和这面镜子有共通之处。”天体物理学博士孙正凡说道。

作为科学松鼠会创始会员、中国科普作家协会会员,孙正凡对占星术和天文学的关系进行了深入研究。他发现,占星术把天文学家计算历法时间所用的星宫,跟个人命运联系起来,实际是对天文学工作的错误理解,因而是一种迷信。

在他看来,网络占卜也是同类的迷信,有很多共同的因素,占星术、塔罗牌就是用一套复杂的模式,以及各种神秘符号、角色设定告诉咨询者将来的命运。这些设定没有任何道理,占卜师真正的本领其实是善于察言观色,深谙咨询者的心理,他们观察到咨询者想要什么,再进行相关解答,“占星术、塔罗牌只不过是提供了一个古老的幌子,很有迷惑性。”

孙正凡还提到了一种心理学现象——巴纳姆效应,即人们常常认为一种笼统的、一般性的人格描述十分准确地揭示了自己的特点。“你性格很坚强,但有时候却

有点犹豫。”

“你很勇敢,但有时候也会胆怯。”

孙正凡表示,这些从占卜师口中常常出现的话语,正印证了巴纳姆效应所展现的模糊性,“模糊性描述,用语言将所有可能都描述一遍,总有一种适合咨询者,觉得非常准。他们还善于用语言摆脱咨询者的责任,即把个人生活事业上的失败归结为水逆等客观因素,表面上看为其解压,实际上语言技巧是帮助人们寻找借口摆脱责任。占卜行为不可能提供真相,更无助于人们正视失败和改进自己的行为,因为占卜师最根本的动力还是想让咨询者乖乖掏腰包。”

热衷于网络占卜的青年,首先应该培养自己的科学精神。孙正凡说,科学素养包括科学知识、科学方法、科学思维、科学精神等各方面,科学精神首先是质疑,而不是简单认同。

他表示,科学的逻辑方法是追问每一步是否靠谱,“网络占卜可能会让青年沉溺于虚假的安慰,浪费精力和金钱。青年不仅要提高科学素养,更要提高哲学、人文、逻辑等综合素养,科学对待网络占卜。”

正视现实才能改变自己的命运

网络占卜、在线算命,为何那么多受过高等教育的青年突然“迷信”起来?无论是青年所说,还是专家所述,真正“迷信”的青年可能只占极小部分,更多青年虽然选择了网络占卜,看似“信命”,实则也懂“我命由我不由天”。

正如邓蕾副教授所言,青年更注重“实用”,不会将占卜体系变为自己的信仰体系。

但值得注意的是,注重“实用”、想娱乐一下的青年也要谨防

依赖心理。一遇到困难就归为水逆,想靠一串水晶、一次占卜“转运”,时间一长,难免会失去“我命由我不由天”的奋斗精神。

此外,网络占卜可能成为了青年舒缓压力和焦虑的出口。不止一位受访青年说,有些事就算对最亲近的家人和朋友也很难言说,而他们又找不到地方咨询,这才注意到了网络占卜。毕竟,“互联网+”占卜是一种快速、便捷可得到答案

的方式。甚至一些青年急于改变水逆现状而上当受骗。

所以,在注意不让流行的亚文化侵占主流文化的同时,有关部门也可考虑下,能否建立完善的社会心理救助机制,提供更多可舒缓负面情绪的专业机构和渠道,为压力之下的青年,多开一扇缓解情绪的窗。在提升青年心理自愈能力的同时,让他们明白,只有正视现实,才能改变自己的命运。

【记者手记】