“奶茶”没有奶 “无糖”含糖高

业内:低价奶茶基本都不用鲜奶

奶茶不含奶? 无糖胜有糖? 近日,福建省福州市消费者权益保护委员会(下称“福州消保委”)开展的一次奶茶比较试验在网上激起千层浪。40款样品中,4款奶茶并无奶制品成分,14款无糖奶茶的糖含量超过建议摄入量,部分网友因此质疑,上述现象存在欺骗消费者的嫌疑。业内人士则表示,低价奶茶基本不含鲜奶成分,网友的质疑反映了健康意识的提升。 **青年报记者 钟雷**

**多款奶茶不含奶
被指名不符实**

在福州消保委通报的结果中,最受关注的莫过于对蛋白质项目的检测。试验中的40款奶茶里,蛋白质含量符合标准的仅有奈雪の茶、喜茶、小确茶、木森茶、KOI 5个品牌。有29款样品的蛋白质含量低于《GB/T 21733-2008茶饮料》规定的0.5g/100g,不符合率为72.5%。其中,都可、快乐番薯2个品牌4款奶茶样品仪器未能检出蛋白质含量。福州消保委更是直接点名这4款奶茶名不符实有欺骗消费者的嫌疑。

此外,在含糖量检测中,20款正常甜度的奶茶含糖量平均为35g/杯。其中有16杯样品的含糖量超过了25g,含糖量较高的奶茶品牌有贡茶、1点点、都可、奈雪の茶等。而根据《中国居民膳食指南(2016)》建议每天糖的摄入量不超过50g,最好控制在约25g以下,试验数据明显不符合该指南的建议。宣称“无糖或不含糖”的奶茶中,有14款样品含糖量在1.1-5.8g/100g(以蔗糖计)之间,均不符合国家无糖标志规定。

这并非奶茶的成分含量首次被“示众”。早在2017年,上海市消保委也曾对27家茶铺、51件样品的现制饮料(奶茶)有比较试验结果。据媒体报道,正常甜度的奶茶检测结果中,含糖量最高的“人在茶在”含糖量为13.1g/100mL,含糖量相当于14块方糖。此外,20件宣称无糖的样品,全都有糖分测出,平均糖含量2.4g/100mL,最低也有1.2g/100mL,部分“无糖”奶茶甚至比某些正常甜度样品的含糖量还要高。

**不含奶的奶茶能否接受?
网友意见不一**

“喝奶茶会胖,喝奶茶半夜睡不着。”对于不少年轻人而言,这样的说法并不陌生,记者随机街访时注意到,许多消费者对于奶茶含有脂肪以及咖啡因等成分并不吃惊。但对于此次福州市消保委检测结果中的“奶茶不含奶”和“无糖胜有糖”的现象,有消费者表达了质疑。

“一滴奶都没有,那我喝的还能叫‘奶茶’?”“不含一滴奶的话,奶茶已归为垃圾食品,幸好已经不喝了。”有网友认为,既然奶茶名称中包含着“奶”字,如果真的不含奶,无疑是对消费者的欺骗。市民邹先生表示,自己虽然知道喝奶茶并不健康,但得知其中不含蛋白质后仍感吃惊,“以前好歹安慰自己一下里面有奶,以后应该会买得更少吧。”

有网友表示,与其买“假奶茶”,不如自己动手在家用鲜奶茶叶煮,“自己做的奶茶起码原料还是实打实的。”还有网友则调侃称,继夫妻肺片里没有夫妻,老婆饼里没有老婆等段子之后,可以再加一条奶茶里没有奶。

但也有网友指出,“奶茶”中的“奶”指的并非鲜牛奶而是奶精。还有网友强调,喝奶茶图的就是口感,并不在意有没有牛奶成分,“谁喝奶茶又不是为了补充蛋白,不就是觉得好喝嘛。”有网友认为,喝着很甜的奶茶却愿意相信它是无糖低脂,明显是在自欺欺人。“如果真的是为了健康,还是建议自己泡茶,不要买奶茶了。”

**业内:
“奶茶不含奶”不是秘密**

在奶茶行业,记者走访了多家奶茶店发现,“奶茶不含奶”并不是“不能说的秘密”。一位“一点点”的店员告诉记者,店内销售的奶茶中有许多并非用鲜奶调配。“像红茶拿铁、绿茶拿铁这一类都是用鲜奶的,普通的奶茶不是用的纯鲜奶,是用奶粉调的奶茶,奶粉就是植脂末。”

“CoCo都可”的店员则表示,任意一款奶茶都可以升级为茶拿铁,可以用鲜奶制作。但对方指出,普通的奶茶原料同样是植脂末。“奈雪の茶”一名店员称,店内的宝藏茶系列饮品都是用鲜奶制作,“我们店的奶茶都是不用奶精的。”但该店员也承认,店内有多款奶茶不含鲜奶,属于茶饮品。“厝内小眷村”的店员也承认,店内普通奶茶都是由奶粉冲泡而并非鲜奶制作,“奶粉里面不含鲜奶的成分,纯奶系列是用鲜奶的,其他的都不是鲜奶。”

对于同样受到关注的含糖量问题,一位业内人士认为,所谓的“无糖”奶茶是指不另外加糖,一般奶茶在制作过程中,势必会含有少量的糖,“但比例很少很少。”该业内人士强调,如果消费者选择“无糖”,店员就不会在奶茶中额外添加糖分。

针对部分网友对奶茶成分的质疑,经营多年奶茶的业内人士陆天(化名)认为,这体现了大众健康意识的加强。“一开始大家买奶茶主要图口感,现在开始关注健康。”陆天指出,过去奶茶走的主要是平民化路线,单价10元左右的奶茶随处可见,受限于成本,用料也大多为“奶粉”而非鲜奶,这一点行业内都心知肚明。“一杯奶茶中鲜奶的成本大概在六七元,而如果是“奶粉”成本则不会超过2元。”近两年,越来越多的品牌开始推出鲜奶奶茶,售价大多在20元以上,从售价上即可大致推断奶茶是否为鲜奶制作。

“用奶粉的商家不会标榜是鲜奶,但是用鲜奶的商家一般都会强调这一点,据我所知没有商家会用奶粉去冒充鲜奶,口感上区别会非常明显。”陆天认为,考虑到目前奶茶的市场需求很多元化,未来奶茶市场会进一步细分,在消费者的需求推动下,行业可能会越来越往健康茶饮的方向发展。

奶茶现在深受年轻消费者的欢迎。 青年报记者 常鑫 摄

[链接]

奶茶虽好喝 多喝有风险
营养科专家说,里面的糖是“毒药”

本报讯 记者 顾金华 网红奶茶如今层出不穷,甚至许多奶茶店需要排队数小时,才能买到自己心仪已久的饮品,但常喝奶茶是否会对健康不利? 对此,上海交通大学医学院附属同仁医院营养科主任张静表示,奶茶中含糖量过高是最大的问题,目前市场上奶茶普遍高糖或高脂肪,对身体健康有影响,消费者应适量饮用。

不少年轻人热衷于喝奶茶,其香甜浓郁的味道着实令人着迷。奶茶,到底是不是主要由奶做的? 其实,这种被叫做“奶茶”的饮品,很多里面并没有牛奶。那奶味哪里来? 自然要靠奶精。

相比起奶茶里所含的奶精,其中的糖分更让专家们忧心。“即便是牛奶和红茶制作的奶茶,为了口感也需要添加糖类。市面上低糖饮料含糖量基本在5%以下,普通含糖饮料糖分在8%以上。一大杯的奶茶大约500ml,含糖极有可能就在25g以上。”张静主任表示,糖分摄入过多最直观的影响就是会引起肥胖,而肥胖会带来很多健康问题。

据介绍,最新的膳食指南推荐成人每天糖的摄入应该在25g以下,所以含糖奶茶并不能算健康饮料。鉴于高糖对人体的不良影响,当前很多商家推出了无糖或者低糖奶茶。对此,张静主任建议,通常购买奶茶时,消费者可以尽量选择这些无糖或者相对低糖的奶茶,不过无糖标准是在1%以下,所以即便是无糖,可能也是含有添加糖的。

奶茶中屡次被检含有咖啡因,这让不少奶茶爱好者惊呼:“难怪有时候喝完怎么睡不着觉了!”据介绍,咖啡因是中枢神经兴奋剂,吸收过多可能会心悸失眠,而奶茶中的咖啡因主要来源于茶叶。

对此,张静主任表示:除了奶茶,咖啡因一般在咖啡、浓茶等饮料中存在,健康成人单次摄入量不要超过200mg,适量食用一般都没太大问题。但是儿童、孕妇、老年人或者一些有睡眠障碍、神经衰弱的人就不适合喝奶茶,否则其中所含的咖啡因会引起类似焦虑的症状,如心悸、震颤、睡眠紊乱等。

至于奶茶里添加的珍珠,吃了会不会对健康不利? 专家表示,其主要成分是淀粉,但也会有一些添加剂;但只要是正规厂家的产品,其添加剂的使用都是在国家规定范围内的,不必过于恐慌。

公告专栏

上海寻址房地产经纪有限公司遗失执照正副本0800000002015020201 72(73)作废
上海同均贸易有限公司遗失营业执照副本150000002013031 30389,作废
上海杨羯商务咨询中心遗失税控盘,税号91310230MA1JU32R1B,声明作废
上海钰煌文化传媒有限公司遗失营业执照正副本91310120MA1HRNK95A,作废
上海纯制商贸有限公司遗失营业执照正副本310120002619172,声明作废
上海尚莱新能源科技有限公司遗失营业执照副本91310230MA1K1ABD6D,作废
上海九邦泵业有限公司遗失营业执照正副本310114002475374,声明作废
上海远婷建材有限公司遗失营业执照副本,注册号91310120MA1HLUM197,作废
上海呈旭集装箱有限公司遗失营业执照副本,注册号310120002698569,税务登记证副本,税号31022633241690X,组织机构代码证副本,代码33241690X,作废
上海同均贸易有限公司遗失营业执照副本150000002013031 30387,作废
上海凯科实业发展有限公司遗失营业执照正副本,编号:28000000201409100481(82)声明作废。
上海泸民贸易有限公司91310112071159705K经股东会决议注销,特告
上海郁彤实业有限公司310116003362141经股东决定注销,特告
上海远翔物业管理有限公司91310230MA1K28XQ2U,经股东决定注销,特告
上海穆博贸易有限公司9131011209220769X9,经股东决定注销,特告
上海加释贸易有限公司91310113MA1GM12255,经股东决定注销,特告
上海超跃服装有限公司91310113MA1GLUUQ3P,经股东会决议注销,特告
上海祝喜网络科技有限公司913101050938019578,经股东会决议注销,特告
麦高乐国际贸易(上海)有限公司913101150747557054经股东会决议注销,特告
上海捷同信息技术有限公司91310120MA1HKG6L78,经股东会决议注销,特告
上海慧露机电设备技术工程有限公司91310114765315944C经股东会决议注销,特告
上海爱思文化传播有限公司91310230MA1K16NQ8G,经股东会决议注销,特告
上海钰煌文化传媒有限公司91310120MA1HRNK95A,经股东决定注销,特告
上海增源塑胶科技有限公司91310105778080590C,经股东会决议注销,特告
上海奥倡实业有限公司91310115MA1HA4PA05,经股东会决议注销,特告
上海齐琳餐饮管理有限公司91310112MA1GBJA84L,经股东会决议注销,特告
上海纯制商贸有限公司310120002619172,经股东会决议注销,特此公告
上海汉为投资管理中心(有限合伙)91310230570796944J经合伙人决议注销,特告
上海澜宸工程设计有限公司91310115MA1HADKT9U,经股东决定注销,特告
上海冰辉信息咨询有限公司310114002461615,经股东会决议注销,特告
清算:上海知好国际贸易有限公司91310000MA1K36M77W,经股东决定注销,特告
生尧贸易(上海)有限公司91310000570821425N,经股东决定注销,特告
上海银泓贸易有限公司91310109MA1G55514A,经股东会决议注销,特告
上海永富网络科技有限公司91310115MA1H9YE64E,经股东决定注销,特告
清算:上海汇鲜电子商务有限公司91310000MA1K34A32C,经股东会决议注销,特告
上海丝合医疗器械有限公司913101160512362917,经股东会决议注销,特告
上海戴霞制冷设备有限公司91310116084100120T,经股东会决议注销,特告
清算:上海禺京科技有限公司91310115MA1K42FG06,经股东会决议注销,特告
上海同均贸易有限公司310115002076112,经股东会决议注销,特此公告
上海心璃俞商贸有限公司91310116MA1JBARQ8U,经股东会决议注销,特告
上海号田文化传播有限公司91310113MA1GLJ9R81,经股东决定注销,特告
上海枫璎智能科技有限公司91310115MA1H7N1Q4X经股东会决议注销,特告
上海铸艺金属制品有限公司310228001304062经股东会决议注销,特告
上海拜慈广告有限公司91310116MA1J98TT9Q经股东决定注销,特告
上海吱衣网络信息科技有限公司91310105MA1FWCAR4P经股东会决议注销,特告
上海霍柏华电子科技有限公司3102262051749经股东会决议注销,特告
上海杰赫实业有限公司91310116579171684W经股东决定注销,特告
上海行健信息科技有限公司91310107742679497N经股东会决议注销,特告
上海即之尚信息科技有限公司310115001173469经股东会决议注销,特告
上海从善劳务派遣有限公司91310115MA1H95007D经股东会决议注销,特告
上海宇珏环保科技有限公司91310115MA1H94J724经股东会决议注销清算,特告
上海珈荷商贸有限公司91310113MA1GLQW534经股东会决议注销,特告
注销公告:上海山伟贸易有限公司经股东会决议即日起注销,特此公告
世味食品贸易(上海)有限公司91310000MA1GB3802W经股东决定注销,特告
上海巧章贸易有限公司91310120MA1HKBGU0E经股东决定注销,特告
鲅鱼(上海)健康科技发展有限公司91310110MA1G8U1G6W经股东会决议注销
上海歌芯企业管理有限公司91310115MA1H8D61XN经股东决定注销,特告
上海恒懋医疗器械有限公司913101200 87897083A经股东会决议即日起注销,特告
上海路同国际贸易有限公司310141000079536经股东会决议,即日起注销
上海黎粟信息科技有限公司91310230MA1K2UH406经股东决定注销,特告
上海杞航财务咨询有限公司91310115MA1H8RWL7R经股东决定注销,特告
上海杞智广告有限公司91310115MA1H8RWH4D经股东决定注销,特告
上海隼芯电子科技有限公司91310116074791909C经股东会决议注销,特告
上海乾蛟商贸有限公司91310115789548443A经股东决定注销,特告
上海家悦汽车修理有限公司91310115763301135E经股东会决议注销,特告
上海紫众生物科技有限公司91310112MA1GBBAQX0经股东会决议注销,特告
上海寰睿餐饮管理有限公司91310109MA1G5FL05R经股东决定注销,特告
上海烹斌餐饮管理有限公司91310110MA1G8TBT3F经股东决定注销,特告
上海翠仙农产品专业合作社933101155500356897经全体社员决议注销,特告
上海艺克包装材料有限公司310226000902423经股东决定注销,特告
上海敬仁文化传播有限公司91310120MA1HL1WR6J经股东决定注销,特告
上海智朋网络科技有限公司91310230059316499D经股东决定注销,特告
上海巽宏市场营销事务所91310120MA1HT170X7经股东决定注销,特告
寰鼎自动化(上海)有限公司91310113332490237L经股东决定注销,特告
上海聿复实业有限公司91310113MA1GM7A73W经股东会决议注销,特告
上海宏韬企业管理咨询事务所(有限合伙)91310230557491 3299经合伙人决议注销
上海林淮实业发展有限公司310116002319866经股东会决议注销,特告
上海赞美果蔬专业合作社93310115591665118M经全体社员决议注销,特告
铚素康(上海)生物医疗科技有限公司91310114MA1GUHBL5B经股东会决议注销,特告
上海富解信息技术有限公司91310115MA1H7EPJ5X经股东决定注销,特告
上海旭康汽车服务有限公司91310115MA1K48EC8G经股东会决议注销,特告
上海盐湖信息科技有限公司91310230MA1JYPQ72G经股东会决议注销,特告
上海禄益企业管理服务合伙企业(有限合伙)91310230MA1K20BF0C经合伙人决议注销
上海庚伏文化传播有限公司91310230MA1JYLXF1C经股东会决议注销,特告
上海飞文电子制品有限公司91310115784258340C经股东会决议注销,特告

广告