高以翔猝死背后AED的尴尬：4年内曾救回8人性命 但缺

距离“黄金四分钟”的救治要

寻找AED

台湾艺人高以翔的突然离世令人惋惜，也令AED（自动体外除颤器）再次被热议。AED，被称为生死一线的“急救利器”，是否真正走进普通市民的生活？

记者了解发现，尽管近年来院前急救、心肺复苏（CPR）等急救常识已走入大众视野，申城AED的推广也走在了全国的前列，但是不少大型商圈、地铁等公共场合，仍难觅AED的身影。公共场所AED的普及，距离“黄金四分钟”的救治要求仍相距甚远。

“AED设备的推广，确实能够提高救治的成功率，但推广应急救护知识和技能的普及也非常重要。”上海市红十字会赈济救护部救护项目相关负责人表示，希望鼓励每个人都能学会急救知识与技能，培养急救意识，真正做到“人人学急救，急救为人人”。

本版撰文
青年报记者 顾金华
本版摄影
青年报记者 常鑫

AED有什么特点？

便携和易操作，适用于非专业人员

11月27日凌晨，台湾艺人高以翔在录制浙江卫视综艺节目《追我吧》时晕倒，经抢救无效去世，年仅35岁。后节目组声明称，医院宣布高以翔心源性猝死。

《中国心血管病报告2015》显示，中国心源性猝死发生率为41.8/10万人，年发病人数超54万人。而两年后该报告进一步显示，心源性猝死占心血管病死亡的50%以上。

事实上，通过AED对心源性猝死患者进行院外救助能有效防止悲剧发生，4分钟内对心搏骤停者进行复苏抢救，成功率可达一半以上。

这种被称为“急救利器”的AED，到底是什么？据介绍，AED是一种便携式医疗设备，全称是自动体外除颤器，可以自动分析心跳、呼吸骤停伤患的心电图，并在需要除颤时给予电击，被称为心脏骤停急救中不可或缺的“傻瓜式神器”。

心脏性猝死发病突然，常常难以在“黄金时间”内获得医院专业救助，由此AED设备重要性凸显。当患者心跳骤停时，心肌常出现不协调点活动，即心室颤动，AED则通过对心脏进行规律电刺激以终止心室颤动，恢复心脏功能。相比于医院用电除颤仪，AED设备的最大特点在于便携和易操作，适用于非专业救助人员。

2016年《新英格兰杂志》发布研究显示，接受过AED救助的心脏病患者高质量存活率是没有接受AED救助患者的约两倍。

不过，在中国，即便是北京、上海等一线城市，AED设备普及率仍然较低。

“急救利器”有用吗？

频频立功，4年里救回了8人性命

2015年9月起，上海市红十字会宣布启动试点设置自动体外除颤器（AED）公益项目，这些AED逐步设置于机场、轨道交通、商场、学校等地。

4年过去了，如今这些AED越来越多地出现在市民们的视线中。截至目前，在上海，市红十字系统在人流密集的公共场所投放了超过1400台AED；此外还有不少单位、学校自行采购配备了AED。

“这些AED确实派上过大用场，至今这些设备共使用过16次，救回了8人性命。”上海市红十字会赈济救护部救护项目主管张爱平告诉记者。

2017年，沪上某所高校一名大四学生在参加学生体质测试时，突然倒下心脏骤停。当时这名学生瞳孔散大、意识丧失、无自主呼吸，几秒钟预判后，校医当即决定对其实施人工心肺复苏抢救，并让同事赶紧拨打120，同时取来了AED。在AED的辅助下，校医对该学生进行了急救，大约3分钟后，机器显示屏上显示正常心电图波形，这名学生恢复窦性心律。随后，救护车赶到现场，将这名学生送往了附近医院进行治疗。当晚10点左右，该学生在医院的进一步抢救治疗下恢复意识、苏醒过来。

AED救人并非个例。

2017年，一名26岁男乘客因心脏、呼吸骤停，晕倒在9号线车厢内，地铁广播第一时间寻找到具有医护资质的好心市民，经心肺复苏和及时使用上海市红十字会在世纪大道站内设置的AED进行除颤，男乘客得到及时抢救。

同一年，在上海浦东机场T2航站楼检疫检验通道，一名60岁加拿大人突发心颤摔倒，随行乘客随即取来AED对其进行抢救，病人除颤后苏醒，后被送往附近医院观察治疗。

就在今年11月10日，上海虹桥火车站内，有一位30岁左右的年轻旅客心脏骤停，持续的心肺复苏和及时的体外除颤让其脱离危险。

识别和启动应急反应系统　即时高质量心肺复苏　快速除颤　基础及高级急救医疗服务　高级生命维持和骤停后护理

AED配比够不够？

每十万人配比不到10台

在全国而言，上海的AED数量相对较多，但也仅仅是对全国平均水平而言，每十万人AED的配比不到10台。而在美国等发达国家，每十万人AED的配比超过了300台。

“从最理想的状态而言，在人口密集的公共场所，应于4分钟内取用到AED。”张爱平告诉记者，“黄金4分钟”是业内认可的最佳救援时间。患者倒地后的“黄金4分钟”内越快进行心肺复苏（CPR）并配合AED设备，越能提高猝死者的生存率并改善预后情况。理想情况下，商场、地铁站、机场、高铁站等公共场所都应该配备AED设备，但目前国内实际AED设备配置情况却远远达不到要求。

虽然被称为“急救利器”，AED在国内的推广却困难重重。记者了解到，目前在国内，尚未相应文件明确规定公共场所必须配置AED，相关政策也均以“鼓励”为主。

“几年前，我们在安装的过程中，一些单位机构并不愿意接收AED。”张爱平说，一方面，安装AED会涉及定期检查、管理与人员的投入；另一方面，单位还会担心相关人员培训等麻烦。更关键的是，他们会担心配备了AED，万一在使用过程中，没有把人抢救过来是否需要承担责任。很多单位认为，“院前急救都要等120来，我们是非专业的，也干不了急救这回事。”

张爱平告诉记者，每次AED上热搜，依旧是以猝死事件发生为前提。事件热度一过，大家又将此事搁置一边。

“不过，这些年这个现象已经慢慢在好转”，张爱平坦言，随着宣传力度的加大，大家急救方面的意识正在加强，现在还会有单位主动来咨询要求安装AED。

为了保证申城这些已经安装的AED能够正常运作，除了AED厂商的日常检查外，两年前市红十字会还成立了一支志愿者服务队，每季度对上海的AED设备巡检，50岁的蒋菁就是其中一员。2017年6月，正是蒋菁在世纪大道站成功救下一名20多岁的心脏骤停男子。此后，她成了志愿者。在巡检的过程中，令大家欣慰的是，目前上海的这些AED设备均正常。