

今日上海
小雨 9~14℃
东北风 3-4级

2019年12月23日
星期一
己亥年十一月廿八
今日16版

新闻热线:61173737
网址:www.whya.com.cn
共青团上海市委员会主管主办

青年报

服务大都会最活跃人群
YOUTH DAILY

■02

推动澳门各项建设事业跃上新台阶

论习近平主席在庆祝澳门回归祖国20周年大会重要讲话

新华社发表评论员文章《推动澳门各项建设事业跃上新台阶——论习近平主席在庆祝澳门回归祖国20周年大会重要讲话》。文中写道:濠江奔流大涌,奋楫扬帆谱新篇。在庆祝澳门回归祖国20周年大会暨澳门特别行政区第五届政府就职典礼上,习近平主席审时度势、着眼长远,对澳门未来发展提出4点希望,为推动澳门特别行政区各项建设事业跃上新台阶指明努力方向、注入强劲动力。

长三角区域一体化上升为国家战略一周年 系列研究成果昨公布 ■07

长三角成全国重要技术创新策源地

少年强则科创强



昨日,以“绿色环境,美好生活”为主题的“第六届上海青少年STEMx实践展示交流活动”在上海闵行区莘松中学举行。活动吸引了全市150多所学校的约1500名学生参加创意叠纸、小小科学家、小小工程师、机器人等8个项目的展示与交流。图为学生们参加机器人项目比赛。新华社图

我们90后

扎心了! 运动量不如爸妈? ■05

近日出炉的一份《职场运动白皮书》显示,84%的职场人士没有坚持运动的习惯,40%的职场人士完全不运动。从年龄上来看,“90后”职场人士中,每天运动5000步以上的占比51%;而在“60后”中,这一比例为66%。

“90后”群体的运动量竟然比不上“60后”?对此,不少“90后”表示:真的,我运动量甚至比不上我奶奶……

>>>对症
长时间久坐不动
系健康最大“杀手”

>>>下药
针对不同年龄段
规划适合的运动方式

精明计! 超前消费,提前还清 ■04

如今越来越多的年轻人使用消费信贷。从支付宝最新发布的“90后”今年“双11”花呗使用数据看,有四成“90后”提前还了“双11”花呗账单,绝大部分用户在使用花呗时是十分“精明”的,有3/4的人使用花呗从来没有支付过1分钱手续费或利息。年轻人在“精致穷”的背后,到底暗藏着哪些“精明计”?

长假抢着来加班
淡季错峰去旅游

最靓形象去聚会
实惠美食不放过

可适度信贷消费
但还款绝不逾期