



量身高测体重 简单查查内外科

# 这些体检遗漏多少青春期常见病

去年夏天,13岁的小军双肩被发现明显高低、背部高低不平,到医院就诊后诊断为脊柱侧弯。医生遗憾地表示,小军的脊柱已经呈现“S”形,错过了最佳保守治疗机会,需手术治疗。如今的母亲王女士常常在懊悔:如果能在体检中,早点发现儿子的问题,或许这场手术就能避免了。“多数青春期青少年健康体检项目过于简单,因此遗漏了大量需要及时干预和治疗的现代病,如性早熟、性发育延迟、矮小、心理行为异常等。”上海交通大学医学院附属儿童医学中心发育行为儿科主任章依文表示,很多临床专科医生每天都要面对漏诊漏治的青少年,不少孩子已经失去最佳治疗时机或永远失去治疗机会。她建议,应该重视青少年的体检,给青春期的孩子们建立一套规范的体检项目,将多发病、常见病纳入其中,从而让更多的疾病及时能得到治疗。

青年报记者 顾金华 实习生 李毓灵



目前很多青少年健康体检遗漏了大量需要及时干预和治疗的现代病。

**案例一** 8岁小姑娘就来月经  
母亲第一反应“不可能”  
不久前,8岁的琳琳告诉妈妈说自己来“月经”了,母亲李女士第一反应是“不可能”,自己女儿才8岁。

可是,到上海儿童医学中心检查后发现,小女孩确实是初潮来了,被确诊为真性性早熟。医生表示,据估计女孩一两年前乳房就开始发育了,但由于女孩天生胖,加上家长大意,一直没有被发现。如果早点来看,可能情况没那么糟,这让李女士自责不已。

事实上,儿童性早熟是一种生长发育异常,表现为青春期特征提早出现于儿童时期。我国性早熟患病率约为0.43%,其中女孩发病率为0.48%,男孩为0.38%。其中,在上海等经济发达城市性早熟患病率高达1%。然而,青少年性早熟这个疾病虽然高发,但却常常被忽视。

采访中,有家长向记者表示:女儿刚上小学,与同班女生相比,身材开始变样,孩子因此会觉得“不好意思”;儿子突然变声,也会让他在同龄人面前好不尴尬……往往只有当孩子自身的心理发生变化时,才会引起家长的重视。

但是,一旦孩子发生性早熟,可能会带来较严重的后果。出现“性早熟”后,孩子会生长过快、骨龄超前,最终成人后身高反而矮小,“家长需要重视发生在孩子身上的细微变化,‘性早熟’应早诊断早治疗,这样效果才好。”专家表示。

**案例二** 发现这个病时  
13岁男孩脊柱已是“S”形  
去年,母亲王女士无意中发现,13岁的儿子小军双肩有明显高低、背部高低不平,到上海交通大学医学院附属新华医院就诊后诊断为脊柱侧弯。医生遗憾地告诉王女士,小军的脊柱已经是“S”形,错过了最佳保守治疗机会,需手术治疗,但这对孩子来说是很大的伤害。

脊柱侧弯成为目前青少年一种极容易被忽视的身心健康成长的杀手。据不完全统计,我国脊柱侧弯患者超过300万人,其中80%在10岁至15岁发病。每年递增的30万脊柱侧弯病人中,超过半数青少年。由于正处于骨骼发育高峰期,青少年患者的恶化速度与程度也更高。

“轻度的脊柱侧弯,可以通过早发现,来实现轻干预;而严重的患者需要手术治疗。”新华医院脊柱中心和小儿骨科主任杨军林教授介绍,“目前国际上脊柱侧弯患病率为2%-3%。但是我们在2013年至2015年期间,曾经在其他省份的五市对37万初中生进行抽样筛查,结果让我们十分震惊,在样本数据中,患病率达到5.4%。”据专家说,手术是最后的选择。其实,99%以上的患儿通过早发现、轻干预,通过保守治疗和形体锻炼等方式,可以免于手术,和正常的孩子没有差别。

为了全面提升上海的儿童与青少年的骨骼发育健康,新华医院正着手打造上海脊柱侧弯综合防控与治疗干预体系。

**案例三** 从“乖孩子”到“坏孩子”  
其实是心理出了问题

14岁的青青曾经是大家眼里的乖孩子,但是从小学五年级开始,他出现了学习困难、厌学等各种状况。在学校,常常被批判为“淘气、叛逆”。自从被贴上坏学生的标签,青青常常被老师和家长斥责,这让他的成绩越来越差,性格也越来越内向。在医院,青青被诊断为轻度的抑郁症。

在徐汇区精神卫生中心,像青青这样的孩子越来越多。“学龄期孩子的体检非常有必要增加心理测验,如果能在体检中发现这些问题并及早就医,就能减少青春期潜在的可治疗疾病,尽早让孩子们归队。”针对处于青春期的孩子,专家强烈建议在体检中应该加入心理测试,比如国际认可的SCL-90症状自评量表。一旦孩子通过体检发现苗头(如学习障碍、注意缺陷障碍、自闭倾向等),可以提前预防,做好行为的干预、纠正,就能帮助孩子及时回归到正常的状态。

针对青少年的心理问题,复旦大学附属儿科医院、闵行区教育学院正在搭建“医教联合体样板房”。儿科医院联合上海市实验学校西校等,共同制定心理问题筛查内容和方法,促进青少年心理障碍的早期发现。

## ■现状

### 青少年青春期健康问题常常被忽视

性早熟、脊椎侧弯、心理问题……处于青春期的青少年每年都会接受体检,但常规的体检为什么没有发现这些问题?

记者了解到,沪上中小学都给学生定期提供体检,其体检项目主要有这些内容:眼科包括视力、色觉;内科包括血压、心脏及血管、呼吸系统、腹部脏器;外科包括身高、体重、四肢等;耳鼻喉科包括口腔、耳鼻咽喉等;化验检查包括乙型肝炎表面抗原等常规检查。

但是,青春期常见的心理问题、性早熟等这些问题,目前尚未进入体检视野。采访中,多数家长希望在对孩子自己的体检中增加心理和骨龄的检查,还有

不少家长希望增加乳房、生殖器、等性发育的检查。

由于学校提供的体检项目过于简单,部分家长只能选择带着孩子前往民营机构。家长张女士告诉记者,她曾经带着孩子前往某民营医院进行过全面体检,医院给孩子做了包括骨龄检测、腹部CT在内的多项检查,总共花费2300多元。事后,张女士对这次体检有很大的质疑。“一方面体检价格过于昂贵,另一方面他们提供的体检项目过多,比方说CT检查,会不会存在过度检查的可能。”

在张女士等家长看来,专业的公立医院是孩子健康体检的首选场所,他们更希望卫生和教育部门联合进行健康体检。

## ■专家说

### 提高专业机构和专业人员参与力度

“目前,在全国而言,学龄前儿童都能得到相对比较规范的体检;但是一旦入学后,这些青少年的体检就基本缺失了。”章依文主任指出,除了身高、血压、视力能体检外,青少年体检内容也需要增加性发育、心理行为发育和更全面的生长发育以及一些重大疾病筛查等内容。

目前,很多父母常常凭经验、凭肉眼观察判断自己的孩子是否健康,认为孩子欢蹦乱跳、营养充足就是健康。其实,这种观念是错误的,因为有一些疾病是肉眼无法看到的,凭经验很难判定。而通过专业的青少年体检,不仅能够筛查先天性疾病、遗传性代谢疾病,还能及时发现不同年龄阶段的常见病以及预防“成人病”,保障青少年健康成长。

专家们建议,为孩子定制全面的体检套餐,将孩子们的常见病多发病纳入其中。通过全方位的体检,为青少年建立一份全面的、连续的健康档案,以便及时发现孩子生理、心理及智力上存在的疾病,等孩子长大后如果发生疾病,也可以做到有据可查。不过,针对目前儿科医生紧缺的现状,章依文主任建议,可以通过培训学校的保健老师、给学校家长发放各类筛查表格等多种方式,第一时间发现孩子们身上可能存在的疾病。

此外,也有专家建议,青少年体检可由教育部门组织,但具体实施由专业医疗机构的专业医护人员完成。还可以探索学校向医疗机构购买服务等方式,并在医保上给予支持。



青少年体检还需要更专业。