

医生去驰援，本地医疗力量足够

市卫健委：上海有7.7万医师，可满足疫情防控和医疗服务需求



日前，市政府发布了《关于进一步严格落实各项疫情防控措施的通告》，总共11条措施，再次明确要加强入沪通道管理，全面落实属地防控责任，严格城乡社区管理，加强重点人群管理。在昨日举行的市疫情防控工作领导小组新闻发布会上，相关人员对此进行了一步解读，尽管上海派出众多精锐医护驰援湖北，但本市医护力量可满足疫情防控和医疗服务需求，而公租房、单位租赁房、集中式租赁房将迎来重点检查。

青年报记者 孙琪

医护力量 可满足防控和医疗需求

上海有多批医务人员出发援助武汉，有上海市民担心，不会对上海本地的疫情防控以及日常的诊疗产生影响？

对此，上海市卫生健康委新闻发言人郑锦介绍，目前，上海有医疗机构3853家，医师7.77万人，护士9.71万人，总体来说可以满足上海疫情防控和医疗服务的需求。

“面对疫情，全国上下众志成城。按照党中央‘统一指挥、统一协调、统一调度’的要求，从全国各省市抽调医务人员支援湖北。”郑锦介绍，截至2月10日，北京、广东、浙江等29个省市共17000多名医疗人员前往湖北支援。目前上海有937名医务人员在武汉参与防控工作，其中，医师198名，护士644名。

根据市委、市政府的部署，在支援武汉防控的同时，上海医务工作者全力做好本市新冠肺炎病人的医疗救治，同时要确保上海市民的医疗服务。

专项检查 公租房、租赁房和商务楼宇

为做好防疫工作，上海市卫生健康委新闻发言人郑锦介绍，近期市住建委将对全市公租房、集中式租赁房和商务楼宇疫情防控工作开展专项检查，重点检查公租房、单位租赁房、集中式租赁房等租客返沪后防控措施落实情况。

值得一提的是，上海现在大部分楼宇都使用中央空调，企业复工后，如何防止通过中央空调传播病菌呢？

对此，郑锦介绍市疫情防控工作领导小组转发市疾控中心已制定的《上海市新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控集中空调通风系统使用要求》和《上海市新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控期间集中空调通风系统使用的补充要求》，指导全市科学、规范使用集中空调通风系统，防范疫情借集中空调通风系统传播。

《要求》中明确，符合下列条件之一的集中空调通风系统方可继续运行：一是采用全新风（循环风全部为室外新风）方式运行的。二是风机盘管加新风的空调系统，能确保各房间独立通风的。

另外，疫情防控期间，继续运行集中空调通风系统的单位及企业，必须做到：一、每周对运行集中空调通风系统的开放式冷却塔、过滤网、过滤器、净化器、风口、空气处理机组、表冷器、加热（湿）器、冷凝水盘等设备或部件进行清洗、消毒或者更换。二、每天生产或工作结束后进行空气和环境清洁消毒。三、告知在集中空调通风系统楼宇或场所活动的人员，佩戴口罩，勤洗手，做好个人防护，尽量多开窗通风。

特殊儿童 将有特殊保护政策

当前，上海正在全力抗击、

防控“新冠肺炎”疫情，本市正扎实做好为老服务和困境儿童保护工作；尽力保护“一老一小”两个群体免受侵袭；同时，对他们在疫情防控期间的特殊困难，给予积极的帮助。

如果父母被确诊或者作为疑似病例被隔离，孩子无人看管，这怎么办呢？

对此，上海市民政局副局长蒋蕊介绍，如果居民社区中出现这样的情况，本市要求相关街镇、居村和区民政部门要第一时间知情、介入，帮助其落实合适的临时监护人，比如叔叔阿姨、爷爷奶奶等。无法找到的，属地部门和区民政部门应承担兜底解决的责任。

落实到临时监护人的同时，必须严格执行日报制度。

对特殊儿童实行一人一档、一日一问、一日一报管理，避免出现监管不到位的盲区。街镇儿童督导员和居村儿童主任的责任重要、作用巨大。

目前外地来沪的儿童中，已有此类现象。有家庭来沪旅游，成年游客被确诊为“新冠肺炎”患者隔离治疗了，其子女就陷入了临时困境。不过，这些儿童在“隔离健康观察”期间，都得到了本市文旅部门和卫健部门的较好照料。但考虑到儿童群体在日常照护和心理关爱方面的专业性和特殊性，本市已经要求属地的民政部门、街镇儿童督导员和居村儿童主任积极配合相关部门，提早做好预案，做好此类儿童的照料和关爱。



抵达未滿24小时，瑞金医院第四批医疗队就开始收治病人。受访者供图

体育场所 继续暂停开放、暂停开展活动

本市开始已经陆续复工，大家开始慢慢地走出家门，那么上海的各个体育场馆近期有没有开放的计划呢？

据上海市体育局副局长赵光圣介绍，体育场所包括公共体育场馆和经营性体育场所。2月6日，市体育局制定发布了《本市公共体育场馆及经营性体育场所疫情防控工作规范》。其中明确规定，对于公共体育场馆，明确暂停开放、暂停开展所有活动；对于经营性体育场所，必须严格落实各项防控措施，必须暂停组织举办各类线下人员聚集的体育赛事、团体操课、体育培训等活动。根据属地管理要求，

凡是达不到疫情防控要求的经营性体育场所，不得复工开业。

“近期我们也加大了对经营性场所检查、监管的力度。”赵光圣说。

赵光圣建议大家开展适宜的居家健身锻炼，目前，在上海体育微信公众号“居家健身”栏目中，已经发布了十多份居家健身指导方案，大家可以参照进行练习。最近，本市推出了“冠军教你来运动”系列，编排了多组适宜居家健身的运动方案，针对不同市民群体和多个年龄段的健身需求，通过奥运冠军、世界冠军亲身示范和教授，指导大家科学健身。第一期由帆船奥运冠军徐莉佳主讲。

另外本市还专门为上班族量身定制了“魔力工间操”，通过“上海体育”抖音平台发布。

青年时评

静一静，想一想，不让谣言来添堵！

□尚青平

这两天，上海部分企业迎来复工，返程人流升温，上海“守门”护城压力不小。尽管上海新增确诊病例明显下降，让大家对击败疫情增添了信心，但恰在这个时刻，有一些谣言却跑出来招摇捣乱，譬如“新增确诊病例只认上海户籍不认外地户籍”“华山医院支援湖北医疗队落地后物资被盗”等等，不一而足，给大家铆足劲的防疫之心添了堵，让市民们更担心了。

昨天上海市卫健委表示：上海对新增确诊病例的统计方法一直没有改变。而记者一通电话连线前方医疗队，也立即证实了物资被盗完全是子虚乌有。

当前进入防疫持久战，大量返程人员增加了上海防疫变数

和难度，上海驰援医生令人牵挂，反过来也担心本市医疗资源还能否保障，许多网传信息难以自我核实，这些使得普通市民的焦虑在所难免，但一旦这种焦虑无意扩散，甚至被人利用，让谣言传来传去，破坏的却是抗“疫”大局。令人欣慰的是，上述几则谣言发酵没多久，辟谣的消息便接踵而至。其中既有媒体的及时追问，也有政府部门的“主动出击”，公开透明回应关切，发布疫情，满足民众的知情权，给大家送了定心丸。

但是回过头来看，现阶段市民的关注度将保持高位，新的谣言势必会见缝插针，可以说，未来几天的相关疫情谣言，很可能还将以不同方式出现。相比病毒，谣言的“变异”成本更低，且更易击中人们的“痛点”。人们

转发谣言，有时是过度关注，一时不愿也来不及去辨真伪，有的是想快点提醒家人和朋友，体现出关心；有时则是一种情绪宣泄，表达自身焦虑和不满，这些一定程度情有可原。可抗击疫情大敌当前，更需要全社会来增进理解、保持定力。让我们在防疫大局中学会控制恐慌情绪，在转发各类真假难辨的信息之前先静一静，稳一稳，想一想，千万别比手快，多问几个为什么，仔细看看发布渠道和内容，免得误导别人一起“交智商税”。或许，大家一起给情绪释放设置一段缓冲期，在看到不明真假的信息时，不急于认可和转发，以更好方式来释放善意的“爱”，是提高谣言免疫力的最好办法。

事实上，任何理性冷静的人都看得到，上海政府各级部门一

直在不断改进应急处置的对策、根据防疫形势的变化出台种种措施和办法，及时发布动态的信息数据以正视听，在全国一盘棋里加强联防联控，对公众心里的那些“急”和“怕”，强大的防线正在筑就。大家要相信上海市委市政府会根据上海这一超大型城市的特点，面对形势变化做出科学决断，也要相信上海主流媒体的公信力。而对于那些居心叵测的恶意造谣者，前不久最高人民法院、最高人民检察院等四部门印发的《关于依法惩治妨害新型冠状病毒感染肺炎疫情防控违法犯罪的意见》已明确，坚决予以依法处罚，对造谣者进行有力震慑。

“除了恐惧本身，我们无可畏惧。”对这场疫情，上海已经调动了全社会的力量防控歼敌。

道口的民警、志愿者风雨无阻把守着入沪的第一道关口，社区工作人员不懈地排摸守护着市民家门口的安全，医护人员则在最前线与病毒进行着“白刃战”……我们应当看到他们的努力，更应该相信，挡在我们身前的他们，终将带领我们打赢这场“疫”。

我们都热爱上海这座城市，也愿意为这座城市贡献自己的一份力量。守护上海，每个人都有一份责任。对于闭门防守的广大市民特别是年轻人来说，不能亲身冲到一线，但也是构筑坚定大后方、助力前线打胜仗的战士，应以不传谣让冲锋在一线的勇士们安心，以不信谣让自己和周边人安心。打败恐慌情绪、巩固防疫信心，让我们人人都做擦亮眼睛的“谣言粉碎机”。